



mein plönerseeblick

Das kostenlose Monatsmagazin rund um den größten See
in Schleswig-Holstein



JAHRGANG 12
AUSGABE 2
FEBRUAR 2022



112 FREIWILLIGE FEUERWEHREN um die Plöner Seen

Es sind die stillen, fast unbekannt Helden des Alltags. Sie leben neben uns, gehen einem geregelten Beruf nach, sind Arbeiter, Handwerker, Angestellte oder Selbstständige. Eine verschworene, ehrenamtliche Gemeinschaft die nur eherne Ziele hat: schützen, retten, bergen, last but not least; Feuer löschen. Das sind die Männer und Frauen der Freiwilligen Feuerwehren rund um den Gro-

ßen Plöner See. Sie alle sind immer bereit, wenn der stille Alarm sie ruft oder die öffentlichen Sirenen heulen, ob am Tage oder bei Nacht. In den folgen Monatsausgaben von mein plönerseeblick wollen wir in Reportagen die Aktivitäten der Wehren und der Personen, die selten im Rampenlicht stehen, einmal näher bringen und vorstellen. Freuen Sie sich über Berichte der Freiwilligen Feuerwehren

aus Plön, Bösdorf, Bosau, Dersau, Ascheberg, Nehnten, Kalübbe, Dörnack, Grebin Rantzau Rathjensdorf, Lebrade und Kossau. Bevor wir weiterhin in die Aktionen, Aktivitäten und Leistungsfähigkeiten der Wehren einsteigen, zunächst eine Übersicht und Einsatzbilanz der Feuerwehren rund um den Großen Plöner See aus dem vergangenen Jahr 2021. GG

Amt Großer Plöner See: 70 Einsätze 280 Einsatzkräfte 2 Feuerwehren

FFW Plön: 139 Einsätze 76 Einsatzkräfte 9 Fahrzeuge u. a. Spezialfahrzeuge, 1 Rettungsboot, Drehleiter

In der nächsten Berichterstattung...

von *mein plönerseeblick* sind wir bei der Freiwilligen Feuerwehr Plön zu Gast, werfen einen Blick auf die Hege und Pflege der technischen Feuerwehrgeräte vor und nach jedem Einsatz. Denn die volle Funktionsfähigkeit der gesamten Ausrüstung ist lebenswichtig, für die Männer und Frauen der Wehren und für die Bevölkerung. Sicherheit für alle, das ist die Devise.



IbB Forensic Engineering Plön
Unfallschadengutachten, Bewertungen, Unfallrekonstruktion

KUS Kfz-Prüfstelle Plön
Hauptuntersuchungen, Abgasuntersuchungen, Anbauabnahmen

Öffnungszeiten...
Montag-Freitag 9.00-17.00 Uhr · Samstag 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ingenieurbüro Dipl.-Ing. Olaf Leitgeb
24306 Plön, An der B 76 Nr. 3
Telefon 04522/7466288
www.kues-ploen.de

PETERSDOTTER
BESTATTUNGEN

Trauerhalle • Floristik
Trauerdruck • Grabmale

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung!

Plön	Gänsemarkt 12	(04522) 74 17 0
Preetz	Kirchenstraße 64-66	(04342) 76 24 0



LIEBE LESER,



Editorial...

kaum hat das neue Jahr begonnen, sind wir auch schon mittendrin. Im Februar. Dem kürzesten Monat des Jahres. Selbst wenn uns die Kälte noch eine Weile im Griff hat, so können wir uns schon auf immer mehr Sonnenstunden freuen. Die Tage werden endlich wieder länger! Damit steigt die Lust, etwas zu unternehmen. Wer es sich lieber zuhause gemütlich macht und in *mein plönerseeblick* schmökert, entdeckt in dieser Ausgabe wieder Geschichten von

Menschen aus unserer Region rund um die Plöner Seen, Neuigkeiten aus der Geschäftswelt und aus dem Vereinsleben. Auch haben wir wieder für Sie in die Töpfe geschaut und Leckeres entdeckt. Da darf man schon mal die guten Vorsätze links liegen lassen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen... und bleiben Sie uns gewogen-
Ihr Wolfgang Kentsch

IMPRESSUM

Herausgeber
KentschMedia, Wolfgang Kentsch
Lange Straße 10, Bäckertwiete · 24306 Plön
Telefon 0 45 22 /50 27 73 · Fax 0 45 22 /50 27 74
info@meinploerseeblick.de
www.meinploerseeblick.de

Redaktionsleitung
KentschMedia
Telefon 0 45 22 /50 27 73
info@meinploerseeblick.de

Redaktion
Rüdiger Behrens [RüBe]
Birgit Behnke [bb]
Markus Billhardt [Bi]
Anja Flehmig [AF]
Hans-Hermann Fromm, [HHF]
Uwe Lütjohann, UL
Rolf Timm [RoTi]

Anzeigenleitung
KentschMedia
Telefon 0 45 22 /50 27 73
anzeigen@meinploerseeblick.de

Gestaltung, Satz und Layout
KentschMedia, Lange Straße 10 [Bäckertwiete]
24306 Plön

Titelbild: Archiv
Druck
Druckzentrum Neumünster GmbH
Rungestraße 4 · 24537 Neumünster

Vom Herausgeber gestaltete Anzeigen sowie alle Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Verantwortlich für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Fotos und Texte. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Es besteht kein Rechtsanspruch bei falsch abgedruckten Terminen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wider. Unsere aktuellen Mediadaten finden Sie im Internet unter: www.meinploerseeblick.de

AUS DEM INHALT

Freiwillige Feuerwehren um die Plöner Seen	2
Editorial	3
Impressum	3
KulturGut: Die Speise der Götter	4
Klönssnack vom Gymnasium Schloss Plön	5
De Pottkieker	6
GartenSchätze: Schätze im Trupp	7
An der Tilgnermole	8
Sternengucker	10
Vorhang auf! Theater Spectakulum lädt ein zur Premiere	11
Rentenversicherung: kein Sozialbuch mit sieben Siegeln!	11
Selbstschutzprogramm der Zelle führt bei Covid 19 in die Katastrophe	12
Hörs du ook denn Kukuck?	13
Ein Herz für Hund und Katz	13
Überblick	14
Kiek mol an: Aufatmen	14
Kreuzworträtsel	15

DR. KLEIN
DIE PARTNER FÜR IHRE FINANZEN

Wenn es um Ihre Baufinanzierung geht: Vertrauen Sie dem Testsieger!

- maßgeschneiderte Finanzierungen
- ausgezeichnete Top-Konditionen

Ihr Baufinanzierungs-Spezialist vor Ort

 Michael Ober
Lange Straße 55 in Plön
Tel.: 0 45 22 / 74 69 51
www.drklein.de

Maklerverbund-Nord Versicherungsmakler
Finanzmakler
kompetent - neutral - unabhängig

TOP-Versicherungsprodukte für Gewerbe und Privat

Versicherungsmakler Jürgen Boje
Am Höm 2 · 24326 Ascheberg
Lindenstraße 16 · 24211 Preetz
Telefon 0 45 26 /84 74 · Telefax: 0 45 26 /33 90 41
E-Mail: j.boje@maklerverbund-nord.de

Café und Restaurant
Markt 11
Inh. Petra Klassen & Christine Eckmann
Plön · Markt 11 · ☎ 0 45 22 / 50 27 60

Montag	10 – 20 Uhr	Donnerstag	10 – 20 Uhr
Dienstag	Ruhetag	Freitag	10 – 20 Uhr
Mittwoch	10 – 20 Uhr	Samstag u. Sonntag	10 – 20 Uhr

TAXI BAHNSEN

Großraumtaxi für 8 Personen
Plön (04522) **24 00**
oder **78 99 99**

SITZENDER ROLLSTUHLTRANSPORT
Gebührenfrei 08000 78 99 99
D1-Mobil 01 51 / 15 59 23 74

Gutschein im Wert von **500 €**
für eine Immobilienbewertung
Jetzt, Termin vereinbaren:
04522 + 80 80 800
+ LANGNER HAARMEISTER +
+ Immobilien +

RODENSTOCK
Weil jedes Auge einzigartig ist

OPTIKER KUGLUND
INH. W. HINTZ

24306 Plön
(gegenüber dem Bahnhof)
Tel. 04522 22 72

KULTURGUT

VON BIRGIT BEHNKE

Die Speise der Götter

Sorry, Leute. Falls Ihr auf Italien gesetzt haben solltet, wer in der Wer hat's erfunden-Lotterie wohl auf dem Siegetreppchen steht, dann habe ich jetzt leider schlechte Nachrichten. Die Kohle ist weg, denn der ultimative Erfinder einer der wohl göttlichsten Speise auf diesem Planeten sind die Chinesen. Schriftstücke aus dem Jahr 206 v. Chr. enthalten die Belege über Nudeln oder gedämpfte Teigtaschen, die wohl den später bekannten Ravioli sehr ähnlich gesehen haben.



Erst im 12. Jahrhundert gelangten die Fäden aus Weizen nach Sizilien, wie ein Dokument des Geografen Al-Idrisi belegt. Die Erfindung muss derartig eingeschlagen haben, dass sie sich ziemlich schnell im gesamten Mittelmeerraum durchsetzte. Die Gegend rund um Neapel war zeitweise die Hochburg der Pastaproduktion. Selbst im antiken Griechenland fand man bei Ausgrabungen bereits Geräte und Kochutensilien, die auf den Verzehr von Nudeln hindeuteten. Die bekanntesten Vertreter der griechischen Leckermäulerkultur sind die Reisnudeln, die in unglaublich vielen Varianten auf dem gedeckten Tisch zu finden sind.

Die Italiener waren jedoch ob dieser Leckerei augenscheinlich schockverliebt. Anders ist es nicht zu erklären, dass sie unbedingt 600 Sorten kreieren mussten, die schlicht in kurz (corta) oder lang (ungo) unterschieden werden. Einkaufsentscheidungen müssen schon vor der Küchenplanung zum Nudelteig getroffen werden. Hartweizengrieß ist Hauptbestandteil der industriell gefertigten Pasta, der nach dem Kochvorgang noch

den perfekten Biss garantiert. Beim handgefertigten Nudelteig werden häufig Eier mit verarbeitet. Dafür hat jede italienische Mama ihr eigenes Rezept, denn Tagliatelle in vielen Breiten werden zu Hause schnell aus dem Ärmel geschüttelt. Wer in Bologna Spaghetti Bolognese im Restaurant bestellt, outet sich sofort als ahnungsloser Tourist. Das Gericht gibt es dort nicht, hier isst man Tagliatelle con Ragù. Der Nudelteig, von Hand geknetet, wird mit einem langen, runden Stock auswalzt und zu einer dicken Rolle aufgerollt. Danach wird per Hand die gewünschte Breite geschnitten, liebevoll per Hand aufgemischt und bis zum Kochvorgang aufbewahrt. Frische Nudeln brauchen wenig Zeit, bevor es zu Tisch gehen kann.

Die italienische Hausfrau kann auch küchenfertige Vollkornnudeln kaufen, bunte, mit Gemüse gefärbte oder schwarze, mit Sepiatinte gefärbte Nudelvariationen, die viele Fisch- oder Frutta di Mare-Gerichte begleitet. Mittlerweile sind auch glutenfreie Nudeln im Angebot. Sollten Sie mal in Rom etwas Zeit übrig haben, lohnt sich ein Besuch im Museo Nazionale della Pasta Alimentari. Ein Volk, das seiner Liebesspeise ein Museum widmet, meint es wirklich ernst mit seiner großen Liebe. Schließlich ist ein Nudelgang unerlässlich in einem feinen Menü. Falls jemand weiß, ob es bei uns ein Kartoffelmuseum gibt, melde er sich bitte in der Redaktion.

Und weil wir gerade auf Reisen sind, gönnen wir uns jetzt noch einen Ausflug nach Japan. Hier werden alle Mahlzeiten als hohe Kunst präsentiert, denn Essen ist eine ernste Angelegenheit, die aus Achtung für die Rohstoffe als Gesamtkunstwerk für Körper und Geist angesehen wird. Selbst im Schnellrestaurant, wo ununterbrochen ein Laufband kleine Köstlichkeiten zur Selbstbedienung an den Hungrigen vorbei gleiten lässt, kann man sich kaum satt sehen, wie schön alles präsentiert wird.

Für einen schnellen Zwischendurchsnack eignet sich am besten ein Besuch eines Ramen-Restaurants. Was bei uns ein schneller Burger oder die Currywurst mit Pommes ist, ist im Land der aufgehenden Sonne die Nudelsuppe. Geboren als Streetfood, das schnell und gesund satt machen soll, ist sie ein wahrer Kult geworden. Man unterscheidet vier Ge-

schmacksvarianten, die die Grundtypen der Suppe bestimmen. Shoyu-Ramen, Brühe mit japanischer Sojasauce oder Miso-Ramen mit fermentierter Sojabohnenpaste, häufig scharf gewürzt, Shio-Ramen mit Brühe aus Fisch oder Meeresfrüchten oder Tonkotsu-Ramen, wo die Brühe aus lang ausgekochten Schweineknöcheln besteht, die einen gaumenschmeichelnden Geschmack hinterlässt und geliert, wenn sie abkühlt. Dazu jede Menge Beilagen, wie Fleisch- oder Fischarten, Eiervarianten von roh bis Solei, viel Gemüse und knackiger Seetang. Jede Suppe ist ein kleines Feuerwerk an Geschmacksexplosionen, macht satt und bietet Körper und Geist alles, was er für Höchstleistungen benötigt.

Es wird wohl niemanden verwundern, dass sich in Deutschland, Österreich und der Schweiz bereits die ersten Trendrestaurants gibt, die sich ausschließlich mit der Ramen-kochkunst beschäftigen und ein junges und experimentierfreudiges Publikum anziehen. Vegetarische oder vegane Ansprüche können so auf japanische Art problemlos und hochqualitativ gestillt werden.

Da ich von Natur aus neugierig bin, habe ich mal Herrn Google befragt, ob wir im hohen Norden auch die Möglichkeit eines Kennenlernens haben. Und siehe da: in Kiel, Lübeck oder Flensburg gibt es Restaurants, die sich Ramen in vielen Variationen auf die Speisekarte geschrieben haben. Falls Sie mal in der Gegend sein sollten, können Sie ja mal rein schnuppern und das Geschmacksrepertoire bereichern. Vielleicht ist das ja der Anfang einer glühenden Leidenschaft Guten Appetit!



Vorstadt 5, 24306 Rixdorf
T 0 45 22 - 50 39 03 · Mobil 0160 - 96 21 56 48
www.garten-bäume-rose.de
info@garten-bäume-rose.de

FRANK ROSE
Gartengestaltung und Baumpflege

NAH
Neubau · Altbau · Holzbau
DACHDECKEREI
Dachdeckerei NAH GmbH | Inhaber: Nico Acksen

DER GEHT AUF'S HAUS!

Auch für kleine Reparaturen.
Jetzt Angebot anfordern!

Tel. 04383 8613951
Mobil 0176 62648283
E-Mail info@dachdeckerei-nah.de

Die **beste** Mannschaft für Ihre **Augen** und **Ohren**

Langenrade 2 b · 24326 Ascheberg
www.schmidts-augeblick.de
Schmidt's Augenblick
@schmidts_augeblick
04526 - 338281

Schmidt's augenblick
augenoptik & hörakustik

BLAUE ÄPFEL VERKAUFT MAN NUR MIT GUTER WERBUNG

mein plönerseeblick
www.meinploerseeblick.de

Klönsschnack vom Gymnasium Schloss Plön

Liebe Leserinnen und Leser, ein besonderes Highlight der Vorweihnachtszeit war am 22. Dezember unter fast normalen Bedingungen der Auftritt unserer Schulband „Mashup“ (Leitung Nikolai Juretzka). Das Potpourri aus Weihnachtsliedern kam unter freiem Himmel bei der Schulgemeinschaft sehr gut an. Wir hoffen, dass demnächst die Konzertsaison wieder durchstarten kann.



Sehr erfolgreich nahm unser Gymnasium am Wettbewerb „Informatikbiber“ teil, dem größten deutschen Informatik-Schülerwettbewerb. Dabei müssen in Einer- oder Zweiergruppen 12-15 Aufgaben



in etwa 40 Minuten gelöst werden. Wie die betreuende Lehrerin Svenja Range berichtete, bekam von den insgesamt 134 Teilnehmenden unserer Schule Till Ole aus der 5b einen 1. Preis (beste 2,5 Prozent), drei Teams aus der Mittelstufe erhielten einen zweiten Preis (beste 6,5 Prozent) und weitere 24 Teams platzierten sich auf dem dritten Platz. Für unsere 6. Klassen fand nun schon zum zweiten Mal der traditionelle Vorlesewettbewerb unter Coronabedingungen statt. Die Maske durfte nur zum Vorlesen abgenommen werden. Überzeugender Sieger in einem in diesem Jahr guten Wettbewerb wurde Jonas aus der 6c, der eine spannende Stelle aus Tolkiens "Der Herr der Ringe" eindrucksvoll vorgetragen hat.

Bis zum nächsten Mal
Uwe Lütjohann

Plissee: STAAL

Plissees
Jalousien | Markisen

Besuchen Sie unsere Fachausstellung!

Plön, Eutiner Str. 25
direkt an der B 76
Tel. 04522-765 94 94
www.staal.de

STAAL
JALOUSIEN
ROLLLADEN
MARKISEN
mein Sonnenschutz

De POTTkieker

Deckel hoch, denn jetzt wird es lecker.

// VON BIRGIT BEHNKE



Gönnen wir uns heute doch mal eine kleine Vorschau auf den Frühling. Inklusiv einem schönen Traum, der von O sole mio, Strand und einer kleinen, malerischen Osteria handelt, die mit kulinarischen Köstlichkeiten auf hungrige Gäste wartet. Seufz. Wem da nicht sofort die tollsten Bilder im Kopfkino aufpoppen, dem entgeht ein Sehnsuchtsort für die kleine Fluchten aus dem Alltag, die ein gutes Rezept für graue Wintertage sind. Zum Glück liegt ein Monat mit R an, in dem man ohne Probleme zu Schätzen greifen kann, die das Meer immer noch für uns bereithält. Wer weiß, wie lange wir darauf noch zugreifen können, denn die Bestände von Herz- und Vernusmuscheln sind auch nicht unendlich. Sie sind einfach zu lecker.

Geschenke von Poseidon

Harte Schale – köstliches Innenleben

Mit Muscheln tut man seinem Körper eine Menge Gutes. Sie sind kalorienarm, bringen gesundes Natrium, Kalium, fast kein Cholesterin und fast kaum Kohlenhydrate mit auf den Teller. Dazu gibt es reichlich Proteine, Magnesium und viele B-Vitamine. Das dürfte auch denen gefallen, die weniger, aber gesund essen auf dem aktuellen Speiseplan stehen haben, um den guten Vorsätzen für dieses Jahr gerecht zu werden. Alle anderen, die sich dem hemmungslosen Genuss hingeben möchten, genießen einfach den frischen Geschmack und freuen sich auf ein leichtes Gericht.



Zubereitung

Miesmuscheln sowie Venus- oder Herzmuscheln unter fließendem Wasser sorgfältig waschen und abbürsten. In einen großen Topf geben, die geschälte und angedrückte Knoblauchzehe und einen Schuss Weißwein zugeben und stark erhitzen, bis die Muscheln sich öffnen. Vom Feuer nehmen, Kochwasser aufbewahren und das Muschelfleisch aus den Schalen lösen. Beiseite stellen. Die Flusskrebse von den Schalen befreien, Fleisch zur Seite stellen. Krebschalen in Butter bei mittlerer Hitze anrösten und mit 1,5 l Wasser mit einer Prise Salz und einer knappen Handvoll weißer Pfefferkörner ca. 30 Minuten bei mittlerer Hitze kochen.

Muschel- und Krebskochwasser durch ein Sieb gießen. Die gehackte Zwiebel im Olivenöl bei schwacher Hitze andünsten, reichlich frisch gemahlener weißer Pfeffer darüber streuen. Den Reis ebenfalls mit andünsten. Mit einem Glas Weißwein ablöschen. Wenn die Flüssigkeit verdampft, nach und nach das Meeresfrüchte-Kochwasser nachgießen. Immer schön rühren, das Risotto braucht Aufmerksamkeit. Die Flüssigkeit sollte warm sein, damit beim Kochen der Garvorgang nicht unterbrochen wird. Der Reis wird nach und nach die Flüssigkeit aufnehmen. Also am Ball bleiben. Die Konsistenz des fertigen Gerichts sollte „schlotzig“ sein, wie unsere Spitzenköche das nennen. Also weder zu nass, keinesfalls trocken. Wenn es auf die Zielgerade zugeht, das Muschel- und Krebsfleisch unterheben, nur heiß werden lassen. Der Reis sollte noch etwas Biss haben. Zum Schluss den gehackten Schnittlauch überstreuen und nur leicht unterheben. Ein Stich Butter rundet den Geschmack ab. Wer es mag, bestreut das Gericht noch mit einer guten Handvoll geriebenem Parmesan. Das ist eigentlich bei jedem Risotto Pflicht, aber hier wollen wir den feinen Muschelgeschmack, der durch das Kochwasser dem Gericht seinen ganzen Geschmack verleiht. In einer vorgewärmten flachen Schüssel servieren und an Bella Italia denken. Salute

Risotto mit Muscheln

für 4 Personen

Zutaten

- 500 g Miesmuscheln
- 400 g Venus- oder Herzmuscheln
- 1 Knoblauchzehe
- 1/4 l trockener Weißwein
- 500 g Flußkrebse mit Schale
- Salz
- weiße Pfefferkörner
- 1/2 Glas Olivenöl
- 1 gehackte Gemüsezwiebel
- 1 Bund Schnittlauch
- 350 g Aborio- oder Carnaroli-Reis
- Butter
- geriebener Parmesan

Garten

SCHÄTZE

VON ANJA FLEHMIG

Schätze im Trupp

Es gibt viele Lebewesen, die während einer Trockenzeit oder, wie hier in Mitteleuropa, einer kühlen bis sehr kühlen Jahreszeit in eine Art Ruhestadium verfallen. Werden die Außenbedingungen besser, beginnen sie zu wachsen bzw. wieder aktiv zu werden. Das machen z. B. viele Pilze, einige Parasiten, so manche kleinen Bakterien bis hin zu großen Säugetieren so. Dabei gibt es die unterschiedlichsten Strategien: dickwandige Kapseln bilden, Speckreserven anlegen, die Körpertemperatur reduzieren, den Stoffwechsel auf ein Minimum begrenzen ... – und wenn wir die Zwiebeln von Tulpen, Narzissen oder Hyazinthen in der Hand halten, sind auch das Lebewesen im Ruhezustand.

– und die haben richtig Power, denn sie stecken voller energiereicher Nährstoffe, die den jungen Pflanzen die Möglichkeit geben, schnell zu wachsen. Im Gegensatz zu Früchten, die ebenfalls mit reichlich Nährstoffen ausgerüstet sind (Nüsse zum Beispiel),

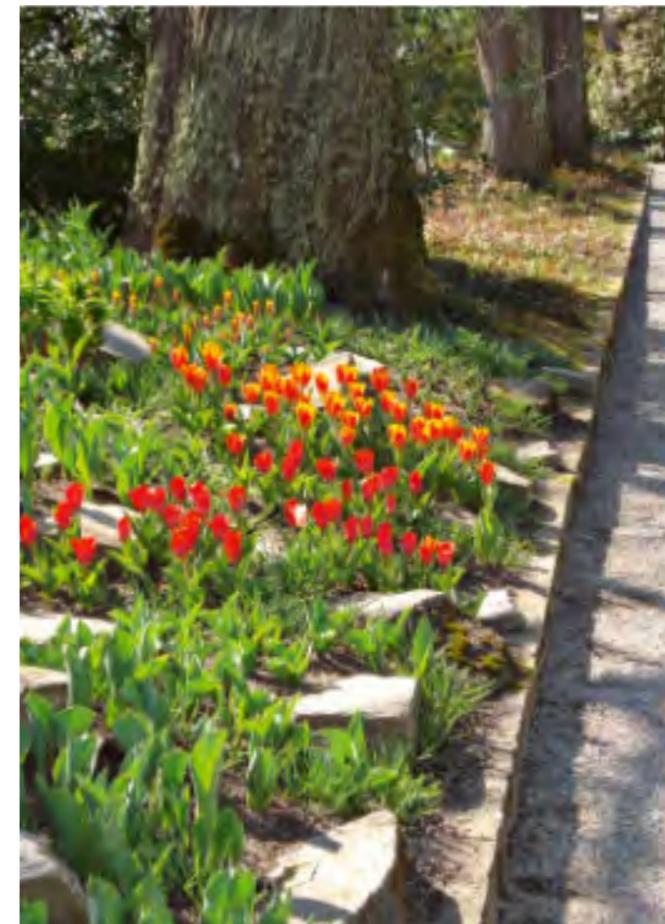
handelt es sich bei vielen Zwiebeln um kompakt zusammengesetzte junge Pflanzen, die sofort mit dem Wachstum beginnen, sobald die Umstände günstig sind. Auch die Bildung der Wurzeln findet schnell statt. Während ein Baum sich mühsam von der

kleinen Pflanze zum großen Gehölz entwickelt, hat eine Zwiebelblume in einigen Wochen geblüht, Früchte gebildet und sich auch schon auf die nächste Ruhezeit vorbereitet. Und das bedeutet für uns Gärtner, dass sie eine ganz andere Behandlung benötigen als die langsam wachsenden Pflanzen.

Die Zwiebeln kann man auch schon im Herbst einkaufen, dann ist es wichtig, dass sie schön kompakt sind, dass sie keinen gräulichen Pilzbelag aufweisen und entweder bei feuchtem Wetter und gut durchlässigem, lockeren Boden eingesetzt oder in einem dunklen, kühlen frostfreien Raum gelagert werden.

Bei der Lagerung werden sie leichter trocken oder beginnen bei feuchtem Wetter in den Räumen zu schimmeln. Möchte man ein Beet bestücken, lohnt eher der Einkauf blühender Pflanzen im Topf (meist werden sie in quadratischen kleinen Containertöpfen angeboten und haben bereits Wurzeln gebildet). Damit gelingt das Anwachsen sicherer als mit dem Setzen der Zwiebeln. Die nährstoffreichen Zwiebeln am besten mit einem Drahtkorb vor Fraßfeinden schützen, z. B. aus Kaninchendraht. Zwiebeln werden immer doppelt so tief gesetzt wie sie hoch sind, gepflanzt werden sollten sie an einem wärmeren Tag in lockere Erde. Das Angießen ist nicht unbedingt nötig. Tulpen, Narzissen, Hyazinthen & Co kommen am besten zur Geltung, wenn sie in größeren Gruppen zusammenstehen. Niedrigere Sorten passen sehr gut als "Erstblüher" in Beete mit Sträuchern oder

Bäumen, wie das auf dem Foto zu sehen ist. Größere Zwiebelblumen ergänzen höher wachsende Staudenbeete, hier können auch die etwas später blühenden Arten verwendet werden (Allium-Arten, Lilien). Nach der Blüte brauchen die mehrjährigen Stauden genug Zeit, um wieder in den Ruhezustand zu kommen und ausreichend Nährstoffe in den Zwiebeln einzulagern, deswegen ist es wichtig, die verwelkten Blätter erst einige Wochen nach der Blüte abzuschneiden. Viel Dünger brauchen sie nicht, aber alle 2–3 Jahre lohnt die Gabe von Mineraldünger an einem regnerischen Tag während der Blütezeit.



Markise: STAAL.

Markisen

Jalousien | Rollläden



Besuchen Sie unsere Fachausstellung!

Plön, Eutiner Str. 25
direkt an der B 76
Tel. 04522-765 94 94
www.staal.de

STAAL
JALOUSIEN
ROLLLÄDEN
MARKISEN
mein Sonnenschutz

An der Tilgnermole

VON ROLF TIMM



v.l.n.r. Lenkflächenzerstörer „Lütjens“
Fregatte Bremen
Schnellboot Wolf
Schulschiff Deutschland
Flugkörperschnellboot Klasse 143
Flugkörperschnellboot Klasse 148

...leider ohne plönerseeblick, liegen sehenswerte Schiffsmodelle der Bundesmarine vor Anker

Joachim Tilgner zeigt sein großes Interesse für Schiffe der Bundesmarine durch den Bau von sieben Modellschiffen

von sich selbst: „Ich bin kein Mensch für lange gemütliche Fernsehabende, ich muss immer etwas zu tun haben. Da zieh ich mich lieber in meine „Werft“ zurück und erfreue mich am Fortgang beim Bau der Modellschiffe.“ Ohne diese Eigenschaften wären die vielen sehenswerten Modelle nicht entstanden. Der Einstieg in den „Marineschiffbau“ ist mit dem Modell des ehemaligen Schulschiffs „Deutschland“ großartig gelungen (siehe Bild). Das Original wurde ab 1959 auf der Nobiskrugwerft in Rendsburg gebaut. Länge 138 m, Breite 16,5 m. Das Schiff wurde am 25.5.1963 in Dienst gestellt, Besatzung 386 Soldaten und zivile Personen, zusätzlich 120 Kadetten. Wen weitere technische Daten interessieren, dem sei das www empfohlen. Dort erfährt man alles Wissenswerte über die „Deutschland“. Dieses Schiff wurde von Joachim Tilgner im Maßstab 1:100, dem Original sehr ähnlich, nachgebaut. Länge jetzt 1,40 m. Für die Deutschland und alle anderen Schiffe gilt, bis auf wenige Einzelteile, wurden die Schiffe komplett in Eigenbau hergestellt, d.h. sämtliche Einzelteile wurden händisch gefertigt und zusammengefügt, d.h. geklebt, geleimt, gelötet, verkleidet, gespachtelt, immer wieder geschliffen, bis sie endgültig mit der richtigen Farbe versehen werden. Den benötigten Farbton kann man sich im Baumarkt anmischen lassen. Das Holz für die Schiffsteile wurde auch im Baumarkt erworben, die Auswahl ist meist sehr gut. Für die Herstellung der Bauteile, die benötigten Baupläne, ist das Internet die richtige Suchplattform. Dazu sind entsprechende Bücher im Handel, wo man sich weiteres Wissen anlesen kann. Der Rest ist learning bei doing. Der Besuch des Marineehrenmals in Laboe war oder ist eine große Motivation für Modellbauer. Dort stehen viele Schiffsmodelle zur Schau. Das eine oder andere Foto (eigentlich ist da Fotografierverbot, aber wer brav fragt...) kann als Hilfestellung für den Bau eines Schiffsmodells unterstützend herangezogen werden. Ohne Groll und Ärger berichtet Joachim Tilgner auch über Pannen bei der Herstellung von

In dem ersten Bericht in der Januar-Ausgabe 2022 für seinen Spaß am Modellbau ging es um den Bau von Modellsegelschiffen wie die Gorch Fock und die Pamir. Heute soll die Bundesmarine zu Ehren kommen. Joachim Tilgner diente einst bei der Luftwaffe, sein großes Interesse galt aber auch der Marine. Durch das Sammeln von Marine Schiffs-post und den Bordstempeln wurde die Begeisterung für die Marine am Leben gehalten. So kam was kommen musste, nach dem Bau von Segelschiffmodellen musste was Neues her. Na klar, es gab für ihn nur eine Alternative, ein Marineschiff sollte es sein. Wie bereits eingangs erwähnt, wurden es bisher 7 Modellschiffe über eine Bauzeit von nahezu 10 Jahren. Nach dem Eintritt in den Ruhestand ging es mit dem Modellbau so richtig los. Muße, Ausdauer, gute Ideen, viel Geduld und die absolute Freude am Bau der Modelle sind eine Tugend von Joachim Tilgner. Er sagt

Bauteilen. So kam es, dass vorgefertigte Teile nicht passten und im Kaminofen landeten. So erfüllte das Holz wenigstens noch einen kleinen positiven Effekt, das Wohnzimmer blieb warm...

Das zweite Modellschiff, auf das noch ausdrücklich hingewiesen werden soll, ist die „Lütjens“. Einst wurde das Schiff ab 1966 in den USA auf der Werft Bath Iron Works in Maine gebaut. Dabei handelte es sich um einen Lenkflächenzerstörer DDG 28. Länge 134m, Besatzung 334 Mann, alles weitere Wissenswerte im www. Das Schiff wurde 22.3.1969 in Kiel in Dienst gestellt. Der Zerstörer war 34 Jahre im Dienst der Marine und wurde 2012 verschrottet. Kleine Anmerkung: auf dem Schwesterschiff „Rommel“ fuhr einst unser Herausgeber Wolfgang Kentsch ca. 4 Jahre. Die Lütjens hatte noch ein weiteres Schwesterschiff, die „Mölders“. Dieses Schiff kann heute noch im Originalzustand als Museumsschiff in Wilhelmshaven besichtigt werden. „Willst du die Welt sehn, musst du zur Marine gehn“ Fällt mir grade so ein! Hätte Joachim Tilgner sicher auch gerne gemacht, aber... Vattern war dagegen, man war damals ja erst mit 21 volljährig.

Das Modellschiff der „Lütjens“ im Maßstab 1:100, jetzige Länge 1,34 m, hatte eine Bau-phase von ca zwei Jahren, natürlich mit kleinen Pausen. Die Herstellung der einzelnen Teile, besonders der „Turm“ nahm viel Zeit in Anspruch. Ein Glücksmoment für Joachim Tilgner als er nach der langen Zeit endlich sagen konnte: „Fertig!“ Wie das Bild beweist, ein äußerst gelungenes Modellschiff der „Lütjens“. Vielleicht ist ja der eine oder andere Absolvent der Marineunteroffiziersschule Plön auf diesem Schiff gefahren. Da gäbe es bestimmt viel zu erzählen!

Die weiteren fünf Schiffsmodelle sind auf den Bildern mit entsprechendem Text abgebildet. Z.Zt. arbeitet Joachim Tilgner an einem Hafenschlepper. Näheres dazu in einem letzten Bericht.



Die „Lütjens“ fast wie im Original, Maßstab 1.100, Länge 1,34m



Oben „Schulschiff Deutschland“ alles weitere siehe Text
Unten „Fregatte 122“, Maßstab 1:100, Länge 1,30m



Unten „Schnellboot Wolf“ Maßstab 1:50, Länge 90 cm
Mitte „Flugkörperschnellboot Typ 148“, Maßstab 1:50, Länge 94 cm
Oben „Flugkörperschnellboot Typ 143“, Maßstab 1.50, Länge 1,15m

SELBERMACHEN

Bestelle Stoffe in Meterware in verschiedenen Qualitäten und Mustern bequem in meinem Shop und wähle zwischen kontaktloser Abholung oder Versand. Parken direkt vor der Tür.

<https://robella.shop>

bei...

robella
madewithlove

...ist nicht weiter von dir entfernt, als dein Computer!

Lena Töpperwien Bunsdörf 5 c · 24306 Kossau · Mobil 0170/9514153
<https://www.robella.shop> · E-Mail: lena@robella.shop
© https://www.instagram.com/robella_madewithlove

DER STERNENHIMMEL ÜBER DEN PLÖNER SEEN IM FEBRUAR 2022

Die Krippe im Blick

// VON HANS-HERMANN FROMM

Weihnachten ist zwar vorbei, die Krippe am Sternenhimmel rückt allerdings erst jetzt so richtig ins Blickfeld. Auch Praesepe, Bienenkorb (engl. Beehive) oder M44 genannt gehört die Krippe zu den offenen Sternhaufen, wie auch die bekannteren (und helleren) Plejaden und Hyaden. Wir finden sie im Februar am südöstlichen Abendhimmel im Sternbild Krebs (Cancer), links vom Orion und halber Wege zwischen den Zwillingen Kastor und Pollux und dem Regulus im Sternbild Löwe. Sie ist in klaren Nächten gerade noch als schwach leuchtender Haufen zu erkennen, am 14. Februar 2022 zieht der Mond dicht oberhalb von ihr nach links vorbei.

Masse der Sonne bilden sich aufgrund von Unregelmäßigkeiten in der Schwerkraft Klumpen, durchaus vergleichbar mit der Staubbildung in unseren Wohn-

- für die Zündung der atomaren Fusion. Dies ist die Geburt neuer Sterne. Der dabei entstehende Strahlungsdruck (Photonen und andere Teilchen) sorgt dafür, dass die verbliebene Gas-

wolke mit ihren neuen Sternen auseinandergetrieben wird. Mit dem Ergebnis, dass im Laufe von einigen 100 Millionen Jahren von dem Offenen Sternhaufen nichts mehr zu erkennen ist. Offene Sternhaufen sind also astronomisch gesehen junge Objekte. Sie enthalten massereiche Sterne, in denen die Fusionsprozesse deutlich schneller als in unserer Sonne ablaufen. Entsprechend heiß sind



Sternhaufen Krippe (Praesepe) im Sternbild Krebs

dann diese Sterne, sie verraten sich durch ihr bläuliches Licht. Das Band der Milchstraße verläuft am frühen Nachthimmel fast genau von Nord nach Süd, im Zenit mit einem Schwenker zum Westen. Die kennmerkenden Sterne sind das Himmels-W auf halbem Wege zum Zenit, die Kapella direkt über uns und dann am Süd-Himmel die hellen Sterne Prokyon und Sirius am Rande der Milchstraße. Am SüdWest-Himmel ist das Sternbild Orion nicht zu übersehen. Oben links leuchtet leicht rötlich der Beteigeuze und unten rechts der bläuliche Rigel. Unterhalb der drei Gürtelsterne ist ohne große Schwierigkeiten der Orion-Nebel zu erkennen. Einer der Sterne im Nebel lässt das dort vorhandene Wasserstoffgas aufgrund seiner ultravioletten Strahlung leuchten. Zu einem späteren Zeitpunkt wird sich dieser Nebel wahrscheinlich zu einem Offenen Sternhaufen entwickeln. Rechts oberhalb vom Orion leuchtet der gelbliche Aldebaran und noch weiter rechts funkeln die Plejaden. Das Pegasus-Viereck hat sich an den NordWest-Horizont verzogen. Den Norden dominiert mit der fast 200 000-fachen Leuchtkraft der Sonne einer der hellsten bekannten Sterne, der Deneb. Der Große Wagen scheint am Ost-Himmel frei runterzurollen, wird aber vom rötlich-orangeren Arktur am Horizont gelenkt.

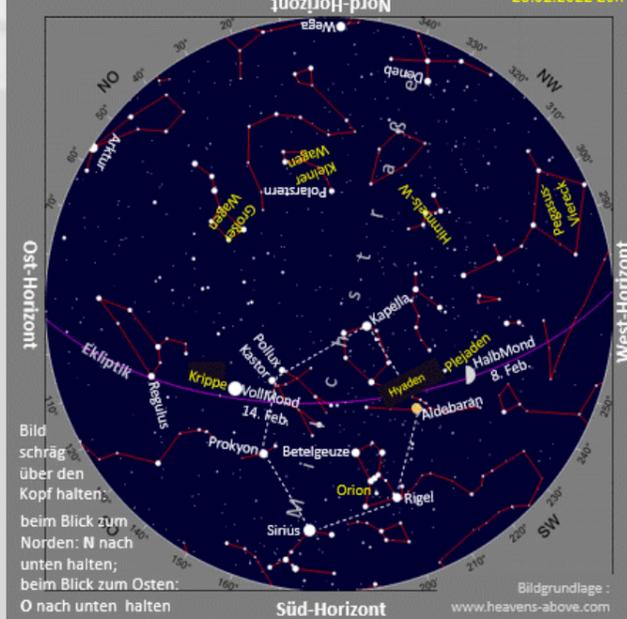
Die Krippe ist nach den Plejaden der zweithellste Sternhaufen im Katalog von Charles Messier (1730 – 1817). Die insgesamt über 1000 Sterne (nur die wenigsten sind sichtbar) bringen es auf eine Gesamtmasse von rund 500 Sonnenmassen. Der Abstand zu uns beträgt knapp 600 Lichtjahre. Die Hyaden im Sternbild Stier (rechts oberhalb vom Aldebaran) sind etwa gleich alt (rund 650 Millionen Jahre) und obwohl sie uns deutlich näherstehen, wird vermutet, dass sie zusammen mit den Sternen der Krippe entstanden sind; beide Sternhaufen bewegen sich in ähnlicher Richtung. Der Februar 2022 bietet einen praktisch planetenlosen Abendhimmel. Der Jupiter hat sich der Sonne so weit genähert, dass er nur noch Anfang Februar kurz nach Sonnenuntergang zu beobachten ist. Stattdessen strahlt die helle Venus am südöstlichen Morgenhimmel. Bei genauem Hinschauen ist die Sichel wie ein kleiner (gespiegelter) Neumond zu erkennen; allerdings, Ende März wird sie bereits die Form eines Halbmondes angenommen haben. Ende Februar erscheint dann auch wieder der Mars unterhalb der Venus.

Übrigens, die Tageslänge in und um Plön nimmt im Februar um nahezu zwei Stunden zu, zum Ende des Monats um mehr als vier Minuten pro Tag. Die Internationale Raumstation ISS wird Anfang Februar am frühen Abendhimmel zu beobachten sein. Minutengenauen Voraussagen finden die Leser unter www.heavens-above.com und in verschiedenen Handy-Apps.

Offene Sternhaufen verraten uns viel über die Entstehung neuer Sterne. Diese bilden sich in riesigen Gas- und Staubwolken und bestehen primär aus Wasserstoff. In Wolken mit der vielfachen

nungen. Einige dieser Klumpen wachsen im Laufe der Zeit heran und so manches Mal reicht dann schließlich die Massekonzentration - und damit einhergehend die enorme Zunahme des Drucks

Abendhimmel über den Plöner Seen im Februar 2022



VON BIRGIT BEHNKE

Vorhang auf! Theater Spectakulum lädt ein zur Premiere

Die Kulturschaffenden sind durch die momentanen Umstände wirklich extrem gebeutelt. Nachdem das Theater Spectaculum die Premiere des Dürrenmatt-Stückes Besuch der alten Dame leider auf den September verschieben musste, musste ein neuer Plan her, um die lange Wartezeit auf frische Bühnenkunst einigermaßen erträglich zu gestalten. Intendanz und Ensemble wurden schnell fündig und nun wird eifrig geprobt. Es ist an der Zeit heißt das neue Stück, das aus vier gekürzten Theaterstücken namhafter Autoren besteht, die nicht so häufig auf Bühnen zu finden sind.



Viel Stoff, der uns die Möglichkeit verschafft, Protagonisten zu treffen, die sich wohl sonst nicht begegnet wären. Da trifft im ersten Teil

der Aufführung Jean Anouilh's Antigone Berthold Brechts jüdische Frau, zwei starke Frauen, die die Herausforderungen ihrer Zeit ganz unterschiedlich angehen, um über- und weiterleben zu können, ohne sich zu verleugnen.

Der zweite Teil der Aufführung verbindet Woyzeck von Georg Büchner mit dem Picknick im Felde aus der Feder von Fernando Arrabal. Zwei sozial vernachlässigte Männer

gehen mit ihrem Los, das die Mächtigen und Sagenden ihnen zumuten, völlig unterschiedlich um. Während der Soldat Zapato, der nicht weiß, warum er im Krieg ist, resigniert bis zur letzten Minute treu dient, begehrt Woyzeck zwar auf, wird aber trotzdem für die Zwecke der Macht missbraucht.

Passend zu diesem Dilemma zitiert die Intendanz Brecht: Denn die einem sind im Dunkeln, und die anderen sind im Licht, doch man sieht nur die im Lichte, die im Dunklen sieht man nicht.

Die Zeiten ändern sich zwar, aber die Themen sind immer noch aktuell. Und jeder muss



für sich entscheiden, wie er sein Leben gestalten will. Das lässt doch einen spannenden Theaterbesuch erwarten. **Empfehlenswert!**

Es ist an der Zeit...

startet am 18. Februar auf Hof Brache.

Weiter geht es in der Gemeinschaftsschule Probstei und danach im Hotel am Rathaus Schönberg.

Termine, Vorverkaufsstellen und Preise entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

// Rentenversicherung: kein Sozialbuch mit sieben Siegeln!



Horst Schade, seit Jahren der perfekte Versichertenberater im Kreis Plön

Rente und Mindestlohn

12,00 € beträgt der Mindestlohn ab dem 1. 1. 2022. Wie hoch ist der monatliche Rentenspruch, wenn man 40 Stunden in der Woche für dieses Entgelt tätig ist?

Hier die Berechnung:

40 Stunden × 12,00 € = 480,00 € wöchentlich × 52 Wochen = 24.960,00 € Jahresverdienst. Eine Rentenberechnung erfolgt indem man den Jahresverdienst des Beschäftigten durch den von der Regierung bekannt gegebene Jahresdurchschnittsverdienst (2022 =

38.901,00 €) teilt, woraus sich der für die Rentenberechnung erforderliche Entgeltpunkt ergibt.

Einen vollen Entgeltpunkt erhält man, wenn man genau das Durchschnittsjahreseinkommen erzielt, ein Entgeltpunkt beträgt z. Zt. 34,19 € und ist der aktuelle Rentenwert (ARW).

Rentenberechnung:

24.960,00 € : 38.901,00 € = Entgeltpunkt 0,6416 × ARW 34,19 € = 21,94 € monatliche Rente.



Selbstschutzprogramm der Zelle führt bei Covid 19 in die Katastrophe

VON UWE LÜTJOHANN

Mit hoher Wahrscheinlichkeit führt ein fehlgesteuerter Selbstschutzmechanismus zu schweren Verläufen bei Covid 19. Schnittstelle der Entwicklung ist ein natürlicher Alterungsmechanismus der Zelle, die „Seneszenz“. Wird sie bei vielen Zellen gleichzeitig fehlerhaft ausgelöst, ist eine unkontrolliert überschießende Immunreaktion die Folge. Eine Forschergruppe der Berliner Charité, des Max-Delbrück-Centrums für Molekulare Medizin in der Helmholtz-Gemeinschaft, der Johannes Kepler Universität Linz sowie des Kepler Universitätsklinikums fand heraus, dass SARS-CoV2 offensichtlich eine Seneszenz in verschiedenen Zelltypen auslösen kann und damit eine Kaskade der Selbsterstörung von Geweben in Gang setzt. Auch „Long-Covid“ könnte eine Folge dieser überschießenden Autoimmunreaktion sein.

Covid 19 Verläufe können ja bekanntermaßen ganz und gar unterschiedlich sein. Sie können vollkommen unbemerkt sein, sie können aber auch sehr heftig verlaufen und unmittelbar zum Tod führen. Das ist hinlänglich bekannt. Weniger bekannt ist vielleicht, dass auch milde oder asymptomatisch verlaufene Fälle zu „Long-Covid“ führen können. Damit ist die Frage, ob auch unterschwellige Verläufe eine Infektion darstellen oder nicht, zumindest teilweise beantwortet. Sie können, wenn später Long Covid auftaucht, tatsächlich als Infektion angesehen werden. Andere asymptomatische Fälle machen überhaupt keine Probleme und ob diese Fälle „Krankheiten“ sind oder nicht, das ist letztlich eine Definitionsfrage, bei der sich die Experten noch uneins sind. So langsam kommt aber Licht ins Dunkel von Long Covid, und das, was da am Horizont auftaucht, ist nicht schön. Möglicherweise werden manche Menschen ihr ganzes späteres Leben unter den Spätfolgen von Corona leiden. Warum das so ist, versteht man vermutlich erst dann, wenn man sich die Entstehung der schweren Verläufe einmal genauer ansieht, wie diese Forschergruppe sie erstmals beschrieben hat.

Im Gegensatz zur weitläufigen Meinung ist der schwere Verlauf von Corona in erster Linie keine Atemwegsinfektion. Er entspricht vielmehr einer gänzlich untypischen Lungenentzündung, die dann von einer „Systemischen Endothelitis“ (im ganzen Körper vorkommenden Entzündung der Blutgefäße) begleitet oder verursacht wird. Bei dieser liegt nach heutigem Kenntnisstand vor allem eine schwerwiegende Entgleisung der Balance im Immunsystem zugrunde, die zu zwei schwerwiegenden Fehlentwicklungen im Organismus führt: Zum einen kann man in den Blutgefäßen eine gravierende Entzündung der

die Gefäße auskleidenden Zellen (Endothel) vorfinden, die zweitens mit einer starken Neigung zur Bildung von Mikrothromben einhergeht. Diese Mikrothromben verstopfen die Kapillaren des Lungengewebes mit der schlimmen Folge, das dort der Gasaustausch stark behindert wird. Deshalb ist die Entzündung der Lunge auch nicht in den Lungenbläschen selbst lokalisiert, sondern in der darunter liegenden Zwischenschicht, in der die Kapillaren verlaufen. Nicht die Entzündung der Lunge selbst verursacht in erster Linie die heftige Atemnot der Patienten, sondern der behinderte Gasaustausch durch verstopfte Kapillaren sowie angeschwollene Gewebezellen. Aus diesem Grund ist eine maschinelle Beatmung der Patienten auch nur in etwa der Hälfte der Fälle erfolgreich. Seltsamerweise funktionieren übrigens nur wenige der „Blutverdünner“ gegen diese Thrombenbildung, warum, ist noch unklar. Das Problem bei der Entstehung der Blut-Thromben geht hierbei auf eine Eigenschaft der Zellen zurück, die man „Seneszenz“ nennt. Das ist eigentlich ein natürliches Alterungsprogramm der Zelle, an deren Ende keine Zellteilungen mehr stattfinden. Zudem veratet sich senescente, also kurz vor dem Zelltod stehende Zellen, selbst an das Immunsystem. Sie senden nämlich Botenstoffe aus, damit sie von Immunzellen entdeckt und vernichtet werden können. Von einer induzierten, also durch ein Ereignis herbeigeführten Seneszenz, weiß man aus der Krebsforschung. Entartete Zellen können ebenfalls in diesen Zustand gehen, um Krebsbildung zu vermeiden. Das Forscherteam fand im letzten Jahr die Entstehung der fatal fehlgeleiteten Immunreaktion heraus. Bei einem gravierend schweren Covid-19-Verlauf passiert offensichtlich Folgendes: SARS-CoV2-Viren dringen in die Lunge und deren Schleimhautzellen ein. Diese werden dann fälschlicherweise in den seneszenten Zustand versetzt und senden anschließend große Mengen an Entzündungsbotenstoffen aus. Dadurch wiederum werden Fresszellen (Makrophagen) angelockt und ebenfalls in den seneszenten Zustand versetzt. Wenn diese wiederum in die Lunge gelangen, verstärken sie den dortigen zellulären Seneszenzprozess geradezu explosionsartig. Diese überschießende Immunreaktion veranlasst die Endothelzellen der Blutgefäße dazu, Blut verklumpende Stoffe abzugeben und so entstehen vor Ort Thrombosen, zunächst in den Kapillaren des Lungengewebes. Die seneszenten Zellen sind übrigens geschädigt und sterben ab oder werden von Immunzellen vernichtet, was zu einer unter Umständen massiven Gewebeveränderung in den betroffenen Bereichen führen kann. Zudem führt dieser beschriebene Prozess oder das Eindringen von Viren in

die Blutbahn in schweren Fällen offensichtlich auch zu einer systemischen Endothelitis, das heißt, die Auskleidungen der Blutgefäße könnten im Verlaufe der Erkrankung vielerorts verletzt, entzündet und geschädigt werden. Möglicherweise kann dieser Seneszenz-Mechanismus auch in andere Organe wie das Herz übertragen werden, schließlich wandern Makrophagen auch im gesamten Blut- und Lymphkreislauf umher. Eine weitere Forschergruppe der Medizinischen Hochschule Hannover hat mit einem hoch auflösenden Verfahren die Herzkapillaren von Covid-19-Patienten untersucht und teilweise dramatische Umbauten gefunden. Aus einem „geordneten“ Kapillarnetz wurde ein Netz von chaotischen Anastomosen. So nennt man (auch später neu entstandene) Querverbindungen zwischen Blutgefäßen. Dieser chaotische Umbau der Kapillarisation könnte ein Hinweis darauf sein, dass verstopfte Kapillaren aus der Not heraus durch mehr oder weniger ziellos eingebaute Querverbindungen ersetzt wurden, um das angegriffene Herz zu retten. Ein solcher „improvisierter“ Umbau der Blutversorgung könnte auch die Leistungsschwäche bei „Long-Covid“ mit erklären. Möglicherweise betrifft eine solche Veränderung der Kapillarisation durch Verstopfung oder Umbau auch weitere Organe, welches die vielfältigen Symptome (=Syndrom) erklären könnte. Vielleicht kann man das Long-Covid-Syndrom in etwa mit der Taucherkrankheit vergleichen, bei der viele Organe durch im Blut ausperlende Gasbläschen entsteht, welche die Kapillaren der Organe verstopfen und zu Gewebnekrosen führen. Mit der Seneszenz-Theorie zur Entstehung von schweren Verläufen könnte auch erklärt werden, warum das Risiko mit dem Alter zunimmt: Je älter man biologisch ist, desto mehr nimmt die Zahl der Zellen zu, die kurz vor der Seneszenz stehen. Gesunde Kinder und Jugendliche besitzen kaum Zellen, welche kurz vor der Seneszenz stehen. Welche Rolle die Omicron-Variante im zukünftigen Infektionsgeschehen spielen wird, ist nicht ganz klar. Von der Tendenz scheint sie um einiges milder zu verlaufen als die vorherigen Varianten. Möglicherweise ist der oben beschriebene Prozess nicht so stark ausgeprägt. Es war zwar bereits vor Corona in der medizinischen Wissenschaft bekannt, dass auch durch Viren eine Seneszenz von Zellen ausgelöst werden kann, doch dieser Vorgang ist eher eine Ausnahme. Warum bei SARS-CoV2 in manchen Fällen die Seneszenz der Zellen so stark ausgelöst wird, ist noch nicht klar. Vielleicht ist die Omicron-Variante im Verlauf milder, weil weniger häufig dieser Prozess ausgelöst wird. Möglicherweise wäre dann auch mit weniger „Long-Covid“-Fällen zu rechnen. Hier liegt ein wichtiger Ansatzpunkt für die zukünftige Corona-Forschung.

Hörs du ook denn Kukuck?



// VON RÜDIGER BEHRENS

Dar heff ik vör John mal min ohlen Fründ Willi op'n Campingplatz besöcht. Avends hebbt wi den so buten seten, wi harn sone lummerige Fröhjohrsnacht un jedeem harr sien Lievgedränk op'n Disch un wi hebbt vertellt un vertellt über Gott un de Welt un drunken un drunken. De Tung wöör jümmers schworer un de Nacht weer vull mit Döntjes un Geschichten un vuller Wiskey un Rum un Cola. Mann in de Tünn...De Morgen keem in Osten al so bilütten hoch, dar müss Willi mol wedder achtern Busch, „bliv sittn, ik bün glücks wedder dor“ ik bleev sitten. Man wo is he bloss avleben?

Op eenmal keem he stockstief trüch un sä: Ik sech di wat, Sluß nu mit Alkohol, so geiht dat nich wieder, ik gah to Bedd. As ik em fraag, wat em över de Leber loopn weer, sä he to mi: As ik dar achtern an Knick stöh ton Pinkeln, dar is een Müllbüdel bi mi vörbi loopn, ik heff al Hallus vun de Suuperee un hör mal, de Kuckuck rööpt ok al: Luckkuck, Luckkuck, so watt giv dat doch nich, de hett doch een Spraakfehler.

Un darmit güng he to Bedd. So alleen harr ik ok keen Lust mehr un güng ok noch mol achtern Busch un dar in Knick seet een lüttn Igel, de harr sick in'n Müllbüdel rin freten. Ober nu hör em ok, Willi hät recht: „Luckkuck, Luckkuck,“ so nu ward dat för mi ok langsam Tied, ik go ook to Bedd,

dat kann doch ni weesen, also hohl me ersmol op mit Alkohol...

Tierische Blicke...

Ein Herz für Hund und Katz

// VON MARKUS BILLHARDT



den vom Zweibeiner-Team. Vor drei Monaten wurden die beiden Samtpfoten zusammen mit ihren anderen beiden Geschwistern an

Im Tierheim Kossau-Lebrade warten die Geschwister-Kater „Kimba“ und „Konrad“ auf ein neues Zuhause. Sie sind acht Monate alt und haben beide ein gepflegtes, grau-gegrübeltes Fell und sehen sich ziemlich ähnlich. Konrad erkennt man an seinen kugelrunden Augen. Er sieht immer ein bisschen ertappt oder überrascht aus. Im Großen und Ganzen ist Konrad recht unternehmungslustig und erkundet gerne seine Umgebung. Sein Bruder Kimba ist etwas ruhiger. Meist sitzt er trotz der Kälte draußen auf seinem Ausguck und beobachtet die anderen Tierheimbewohner wie „Danny“, den Hund, oder jeman-

einer Futterstelle aufgefunden. Nun warten Kimba und Konrad auf ein neues Zuhause, denn ihre zwei Geschwister hatten inzwischen schon Glück. Das Duo hat noch einiges nachzuholen. So klein wie sie noch sind, müssen sie noch richtig viel spielen und sich austoben. Das bisherige Spielfeld reicht noch lange nicht aus. In ihrem neuen Zuhause sollten sie nach einer Eingewöhnungszeit auch unbedingt Freilauf haben. Ein Garten zum Herumtollen wäre traumhaft für die Mäusejäger in spe. Das Tierheim hat montags bis freitags von 9.30 bis 11 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr geöffnet. Kontakt gibt es unter Telefon 0 45 22 23 89. Weitere Infos erhalten interessierte auch im Internet unter www.tierheim-kossau-ploen.de.



MEDIEN
GESTALTUNG
DIGITAL
DRUCK

Lange Straße 10, 24306 Plön
Telefon 04522 502773
E-Mail: info@kentschmedia.de

Von der Idee über die Gestaltung bis hin zum fertigen Produkt sind wir Ihr zuverlässiger Partner für alle Privat- und Geschäftsdrucksachen.

...und alles auch in kleinen Mengen!

KENTSCHMEDIA
MEDIENGESTALTUNG & DIGITALDRUCK

Aufgrund zahlreicher Absagen von Veranstaltungen bitten wir Sie, sich unter dem oben angegebenen Link zu informieren.

Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

Jeden Montag 10 Uhr

findet der Sprechtag mit dem Versichertenberater Horst Schade im neu errichteten Bürgerhaus Lange Straße 22 statt. Terminvergabe wie bisher unter Telefon 0 45 22 / 50 50

Jeden Montag, 14–17.30 Uhr

Spielenachmittag mit Kaffeetrinken für Seniorinnen + Senioren. AWO Im Alten E-Werk. Telefon 0 45 26 / 80 50

Jeden Dienstag, 18 Uhr

Klönsschnack im „Alten E-Werk“, VA: AWO Tel: 0 43 42 / 8 37 81

Jeden Montag, 9-9.45 Uhr

Landfrauenverein Bosau: Unsere Aqua Bienen unter der neuen Leitung von Frau Gundula Kröger-Gamst treffen sich wie immer jeden Montag um 8: 30 Uhr im „Plön Bad“ an der Ölmühle in Plön zur sehr beliebten Wassergymnastik Neue Mitglieder sind immer herzlich willkommen und wenden sich bitte an Gundula Kröger-Gamst, Tel. 0 45 21 / 24 06.

Jeden Donnerstag, 14-18 Uhr

Skat + weitere Kartenspiele AWO Im Alten E-Werk. Telefon 0 45 26 / 80 50

Jeden Mittwoch, 15-17 Uhr

offener Spieletreff für Mamas und Papas mit Kindern von 11/2 bis 4 Jahren. Leitung: Svenja Tavaris

**Jeden Mittwoch, 10-12 Uhr
Jeden Donnerstag, 15-17 Uhr**

ab August 2021 gibt es einen neuen Standort der Diakonie-Behördenlotsen in Plön. Das Büro befindet sich im Alten E-Werk, Vierschillingsberg 21 in Plön. Anmeldung per Telefon: 01590-4818504 oder per Mail: belo-ploen@diakonie-ps.de

Jeden 1. Freitag im Monat, 15-17 Uhr,

„Plattdütsch Klöönssnack“ es wird erzählt, vorgelesen und gespielt (z. B. Bingo op Platt), Ort: „Altes E-Werk“, Vierschillingsberg 21, Ansprechpartnerin: Waltraut Timm, Telefon 0 45 22 / 34 10

Jeden Freitag von 10-11.30 Uhr,

Mütterfrühstück im Alten E-Werk. Mütter und Väter mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr sind herzlich willkommen. Leitung: Tine Groth, Familienhebamme, Vierschillingsberg 21, 24306 Plön

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19 Uhr

Bosauer Landfrauenstammtisch in der Gaststätte Schmidt in Hutzfeld Ansprechpartnerin: Pamela Lepeschka Tel. 0 45 27 / 16 89

Jeden 1. Montag im Monat 18-19 Uhr und jeden 3. Donnerstag im Monat 9-11 Uhr

Sprechstunde beim Plöner Schiedsmann Herrn Jens Galle, Altes E-Werk, Raum 8, Telefon 0151 / 20 13 14 66

Trauerwanderung jeden 2. Sonntag im Monat ab 14 Uhr

Treffpunkt ist in Plön vor dem DANA, Fünf-Seen-Allee 2 in Plön.

Besichtigungen

Ausstellung des Naturparks Holsteinische Schweiz e. V. Öffnungszeiten: Di. -So. 10 bis 17 Uhr, Tel. 0 45 22 / 74 93 80 Museum des Kreises Plön, Öffnungszeiten: Di. -Sa. 10–12 Uhr und 14–17 Uhr, Telefon 0 45 22 / 74 43 91

Kirchenführungen

in der St. Petri Kirche in Bosau. Touristik Information Bosau, Telefon 04527 9 70 44 Öffnungszeiten der Johanniskirche Plön Die Johanniskirche Plön – nahe des Kreismuseums– ist täglich, außer montags, vom Mai bis Mitte September von 14. 30 bis 17. 30 Uhr geöffnet.

Weltladen-Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 10 - 12 Uhr, Donnerstag und Freitag von 15-17 Uhr

„Kleidergarage“-Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 9-11.30 Uhr und 15-17 Uhr

Landfrauenverein Bosau

Canasta - Rommé - Runde. An jedem letzten Montag des Monats trifft man sich im Kirchengemeindehaus in Bosau um 15:00 Uhr zu einem gemütlichen Spiele-Nachmittag. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich willkommen. Ansprechpartnerin: Renate Bartelt, Tel. 0 45 23 / 9 84 62 30 mit AB

Zwei Mal ganz in Ihrer Nähe!

RICHTER
BAUSTOFFE

■ 24329 Behl · Grotenhof 4
Fon: 0 45 22 / 5 02 69-0
Fax: 0 45 22 / 5 02 69-68

Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 6.30 - 17 Uhr
Samstag von 8 - 13 Uhr

■ 24306 Plön · Behler Weg 7
Fon: 0 45 22 / 50 08-0
Fax: 0 45 22 / 50 08-68

Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 8 - 19 Uhr
Samstag von 8 - 16 Uhr



www.richterbaustoffe.de

• Ruhige Lage von Hohwacht, schöne Doppelhaushälfte als Bestandteil einer Eigentümergeinschaft •

ca. 50 m² Wohnfläche, ca. 30 m² Nutzfläche, grundlegend modernisiert, Gartenfläche mit ca. 165 m², Keller, PKW-Stellplatz
Kaufpreis: **485.000 €**
Provision: 2,975 % inkl. MwSt.

• Gemütliches und modernisiertes Einfamilienhaus in schöner Wohnlage von Stolpe •

4 Zimmer, ca. 80 m² Wohnfläche, ca. 51 m² Nutzfläche, Wintergarten, grundlegende Modernisierungen ab 2006, Grundstücksgröße: ca. 596 m², Gartenhaus, Carport Baujahr: 1957
Kaufpreis: **319.000 €**
Provision: 2,975 % inkl. MwSt.

• Gepflegte 3-Zimmerwohnung in Plön •

Wohnfläche: ca. 67,25 m², Balkon, Kellerraum, gepflegter Zustand, Hausgeld: 203,68 €
Kaufpreis: **175.000 €**
Provision: 2,975 % inkl. MwSt.

Gerd Meyer Immobilien GbR

Telefon 0 45 22 - 40 45

Kreuzworträtsel

// VON HENNING REESE

waagrecht

- 1 athenischer Staatsmann
- 11 römische Göttin der Morgenröte
- 12 ...pflege
- 13 Absage
- 14 ugs. für gestohlen
- 17 ugs. für weinen
- 19 Aufmerksamkeitsdefizit-syndrom (kurz)
- 20 engl. – auf
- 21 ein Laubbaum
- 23 Wasserstrudel mit Gegenströmung
- 25 dt. Dichter
- 27 m. Vorname
- 29 Zucken
- 31 engl. – es
- 33 w. Naturgeist
- 34 Mahlheur
- 35 keck
- 37 Trinitrotoluol (kurz)
- 39 ehem. dt. Radweltmeister
- 40 ...rium
- 43 ...maringen
- 44 ...eira (eine Tanz- und Kampftechnik)
- 46 unter anderem (kurz)
- 47 ausziehbar

senkrecht

- 1 Teilstaat von Tansania
- 2 eine ... nehmen
- 3 Gewässer in den USA
- 4 w. Vorname
- 5 im Ruhestand (kurz)
- 6 das ist ja ... !
- 7 dt. Physiker
- 8 Porzellanerde
- 9 ...pe (Eisenklumpen)
- 10 Zufluss der Adria
- 15 ... passant
- 16 ein Wettermantel
- 18 Himmelsrichtung (kurz)
- 21 ...land
- 22 et ...
- 24 eine ... Freude bereitet !
- 26 Hausflur
- 28 intern. Kennz. – Holland
- 30 Intercityzug (kurz)
- 32 w. Vorname
- 36 ... haben
- 38 oberstes Ende eines Mastes
- 41 europäische Hauptstadt
- 42 Turn und Sport (kurz)
- 45 ... und ...

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	
11							12		4		
13					14	15					16
17	5			18							
19				20			21		22		
23			24		25	26		1			
		27		28					29	30	
31	32		33					34			
35		36			37		38				
39			3				40	41		42	
	43				44	45				46	
47										2	



Das versteckte Lösungswort im Januar hieß: **TORSO**

KIEK MOL AN

// VON BIRGIT BEHNKE

Aufatmen

Man muss schon ordentlich suchen, um sie zu finden. Freundliche oder gar richtig gute Nachrichten sind rar und ausgesprochen selten. Nun gibt es, wie oft im Leben, zwei Möglichkeiten, dieser deprimierenden Situation zu entgehen. Der falsche Weg wäre, sich von allen Informationen abzukoppeln. Augen zu machen, dann sieht man mich schon nicht. Und ich muss mich nicht um Dinge kümmern, die ich gar nicht wissen will. Nö, keine Option, denn mit Wunschenken kommt man auch nicht so richtig weiter. Lieber informiert bleiben. Und dann bewerten, abwarten und die Ruhe bewahren. Wir Nordlichter haben ja immer noch unser 11. Gebot, das uns gebietet lot di nich verblüffen. Negatives nehmen wir zur Kenntnis. Aber den Optimis-

mus lassen wir uns einfach nicht verhalten. Wird schon. Sehen wir es mal positiv. Der ewig lange Januar hat aufgegeben. Pfffff, geschafft. Es wird langsam wieder heller. Freuen wir uns doch über die Tage, wo der Wettergott vergisst, uns tiefhängendes Grau und drinnen künstliches Licht in einer Endlosschleife zu schicken. Hach, da ist ein blaues Loch am Himmel, da guckt die Sonne durch. Ist es nicht herrlich? Und schon ist der Gutelaunepiegel im grünen Bereich. Geht doch. Grüne Spitzen gucken aus der Erde. Zwar nur knappe 2,5 Zentimeter. Aber daraus kommen die Schneeglöckchen. Versprochen. Begeistert schleppen wir die ersten Tulpen nach Hause, die ein Garant für gute Laune sind. Sportbegeisterte verrammeln

die Haustür und werfen sich vor die Glotze. Wintersport, Olympiade, Handball - das Leben kann schön sein. Ist zwar nicht meins, aber wenn es hilft, bitte schön. Draußen wird es lebendig. Die Vögel gucken schon mal, wo es ein feines Plätzchen zum Brüten gibt. Das muss natürlich lautstark kommentiert werden. Ich wette, dass viele Heiratswillige den 2. Februar als Datum für den schönsten Tag des Lebens schon fest gebucht haben. Glückszahl! Gut so. Da sind sie doch, die kleinen Freuden, die einem den Tag vergolden. Und es wird ja noch besser. Irgendwann in naher Zukunft haben wir einen hoffentlich zauberhaften Frühling zu erwarten. Geduld, Freunde - es kann doch nur besser werden. Oder?



Unser Erfolgsrezept für Sie.

**Finden Sie jetzt eine
Geldanlage ganz nach
Ihrem Geschmack.**

Wir haben das passende Angebot und
beraten Sie gern.



Jetzt
Termin
vereinbaren!

Weil's um mehr als Geld geht.
foerde-sparkasse.de



Förde Sparkasse