

Das kostenlose Monatsmagazin rund um den größten See in Schleswig-Holstein

Der neue Plöner Adventskalender ist da!

Die 24. Pflanzenbörse wird eröffnet

7. Herbstkonzert mit der Weidezaunband

De Pottkieker

Renten-Tipp

Der Plöner Sternenhimmel im November

Veranstaltungen im November 2019 rund um die Plöner Seen



JAHRGANG 9 AUSGABE 11 NOVEMBER 2019



DER NEUE CORSA

BEREIT FÜR DIE **ZUKUNFT MIT** TOPTECHNOLOGIE.



Aufregend schön: Der neue Corsa verbindet alltäglichen Fahrspaß mit aufregendem Design und Technologien aus höheren Fahrzeugklassen. Leichter, sparsamer und ab 2020 vollelektrisch! Überzeugen Sie sich von den Highlights:

- innovatives IntelliLux LED® Matrix Licht¹
- aktiver Spurhalte-Assistent¹
- 180-Grad-Panorama-Rückfahrkamera¹
- automatischer Geschwindigkeits-Assistent¹
- ergonomische Sitze mit Massagefunktion¹

außerdem bieten wir am 9.11. an:

- Opel Servicetag mit Wintersofort-Check, Lichttest, Winterreifen-Schnäppchen
- Pflanzenbörse mit 10.000 heimischen Sträuchern

UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Corsa, 1.2, 55 kW (75 PS), Start/Stop, Euro 6d Manuelles 5-Gang Getriebe

schon ab

12.490,–€

Kraftstoffverbrauch² in I/100 km, innerorts: 4,9-4,8; außerorts: 3,8-3,6; kombiniert: 4,2-4,1; CO₂-Emission, kombiniert: 95-93 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse B

¹ Optional bzw. in höheren Ausstattungslinien verfügbar.

² Die angegebenen Verbrauchs- und CO_a-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet, um die Vergleichbarkeit mit anderen Fahrzeugen zu gewährleisten.



Autohaus Estorff GmbH & Co. KG Rautenbergstraße 38, 24306 Plön, Telefon 0 45 22/90 11 www.opel-estorff-ploen.de, info@estorff.de

24. Pflanzenbörse mit dem Baum des Jahres

von MARKUS BILLHARDT: Über 10.000 heimische Sträucher und Bäume – Neue Fahrzeugmodelle zum Testen beim Autohaus Estorff. Zusammen mit der Kreisjägerschaft Plön veranstaltet das Autohaus Estorff am Sonnabend, 9. November, die 24. Pflanzenbörse. Über 10.000 heimische Sträucher und Bäume im Angebot und der Baum des Jahres 2019 darf natürlich auch nicht fehlen - die Flatter-Ulme. Sie wird bis zu 35 Meter hoch, wächst gerne im Auwald und kann bis zu 100 Tage Überflutungen im Jahr vertragen.

Das Angebot an dem Tag stammt aus heimischer Produktion und umfasst "Renner" wie Hain- und Rotbuche, Liguster, Hasel und Feldahorn aber auch seltenere Arten wie Wildrosen, Wildobst und verschiedene Weidenarten (insgesamt 35 Arten). Die Pflanzen können sowohl zur Anlage von Knicks, Gartenhecken oder Streuobstwiesen verwendet werden. Die Pflanzen werden auf dem Betriebsgelände in Plön, direkt an der B76, von 9 bis 14 Uhr zum Stückpreis von 0,50 bis 1 Euro oder für 2,50 Euro für Topfpflanzen wie Ilex, Wacholder und Ginster abgegeben.

Die Besucher erwartet wieder ein buntes Rahmenprogramm. Es wird Wildfleisch vom Dam-, Reh- und Schwarzwild in Haushaltsportionen angeboten. Der Service des Autohauses bietet außer einem kostenlosen Lichttest einen Winter-Check zum Sonderpreis an. Außerdem können die Premierenmodelle Opel Zafira Life, Corsa und Astra getestet werden. Der Zafira Life kommt moderner, größer und flexibler denn je daher. Denn er präsentiert sich gleich in drei Längen mit 4,60 Meter, 4,95 Meter sowie als "Large" mit 5,30 Meter - und bietet jeweils bis zu neun Personen Platz. "Diese drei verschiedenen Radabstände sind schon etwas Besonderes", betont Claus-Henrick Estorff. Optional seien für den Van zwei sensorgesteuerten Schiebetüren erhältlich, die sich von außen mit einer Fußbewegung in Richtung Fahrzeug elektrisch öffnen lassen. Auf Wunsch veredele ein zweiteiliges Panorama-Glasdach sowie die Heckklappe mit separat zu öffnender Heckscheibe den Zafira Life weiter.

Der Opel-Corsa fährt sich unaufhaltsam zum Multimillionär: Mehr als 13.6 Millionen verkaufte Corsa in 37 Jahren. Der neue Corsa "Nummer 6" war die jüngste Kleinwagen-Generation, die auf der diesjährigen Internationalen Automobilausstellung in Frankfurt am Main Weltpremiere feierte. Mit besonderem LED-Licht, das Opel erstmals im Kleinwagensegment anbietet, sowie hochmodernen Assistenzsystemen sind neue Technologien verbaut. Mit 4,06 Meter Länge soll der Corsa dabei ein übersichtlicher und praktischer Fünfsitzer

Der neue Astra komme sehr effizient daher, so Estorff. Mit bis zu 21 Prozent weniger CO2-Ausstoß als das Vorgängermodell würden sogar fünf der insgesamt sieben angebotenen Antriebskombinationen die magische 100 Gramm-Marke beim CO2-Ausstoß je gefahrenen Kilometer unterbieten. Das sei selten in der Mittelklasse. Auch die intensive Entwicklungsarbeit im Windkanal habe sich ausgezahlt: Mit einem cw-Wert von 0,26 gehöre der Sports Tourer zu den Kombis mit dem niedrigsten Luftwiderstandswert überhaupt. Damit ist der neue Astra eines der aerodynamischsten Fahrzeuge auf dem Markt.

Die Pflanzenbörse mit Sonderschau beim Autohaus Estorff wird ergänzt durch eine umfangreiche Opel-Modellautosammlung als Kunden-Leihgabe. Im Rahmen eines Gewinnspiels können eine Fahrzeugkomplettaufbereitung und zehn Gutscheine für einen Radwechsel gewonnen werden. Der Reinerlös der Veranstaltung wird wieder Projekten der Kreisjägerschaft gespendet.



Claus-Henrick Estorff und Lene Leitgeb werben für die Pflanzenbörse und die Fahrzeugsonderschau im Autohaus Estorff.



Editorial

Liebe Leser,

November - der Monat des Jahres, den eigentlich die meisten von uns gar nicht mögen. Der Monat mit seinen stillen Gedenktagen, mit den dazu passenden trüben, nebligen und regnerischen Tagen wirkt doch irgendwie bedrückend. Selten mal lässt sich die Sonne blicken und leider sind die Tage im November extrem kurz. Nichtsdestotrotz müssen wir da durch, jeder auf seine Art. Wir wollen Sie mit der aktuellen Ausgabe begleiten und diese Tage mit Neuigkeiten aus unserer Region sowie interessanten Geschichten ein wenig verschönern.

Die Angebotsvielfalt ist auch im November da, auch wenn der Veranstaltungskalender nicht so üppig ausfällt wie in den Sommermonaten. mein plönerseeblick bietet auch im elften Monat des Jahres eine bunte Themenauswahl, wie immer querbeet durch den Alltag, Kunst, Kultur, Geschichten aus Gegenwart und Vergangenheit, Aktuelles und Kommendes, Buntes und Plattdeutsches. Ein Monatsmagazin mit Reportagen und Informationen rund um alle Plöner Seen.

Genießen Sie den Herbst!

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen Ihr Wolfgang Kentsch

24. Pflanzenbörse

IMPRESSUM

Herausgeber

KentschMedia, Wolfgang Kentsch Lange Straße 10, Bäckertwiete · 24306 Plön Telefon 0 45 22/50 27 73 · Fax 0 45 22/50 27 74 info@meinploenerseeblick, de www. meinploenerseeblick. de

Redaktionsleitung

KentschMedia Telefon 045 22/50 27 73, info@meinploenerseeblick. de

Redaktion

Rüdiger Behrens [RüBe] Birgit Behnke [bb] Markus Billhardt [Bi] Anja Flehmig [AF] Hans-Hermann Fromm, [HHF] Dr. phil. Carolin John-Wenndorf [cj]

Rolf Timm [RoTi]

Anzeigenleitung KentschMedia

Telefon 0 45 22 / 50 27 73

anzeigen@meinploenerseeblick. de

Satz, Gestaltung und Layout

KentschMedia, Lange Straße 10, Bäckertwiete 24306 Plön

Titelbild: © Gabriele Iden

Druck

Druckzentrum Neumünster GmbH Rungestraße 4 · 24537 Neumünster

Vom Herausgeber gestaltete Anzeigen sowie alle Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Verantwortlich für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Fotos und Texte. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Es besteht kein Rechtsanspruch bei falsch abgedruckten Terminen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wider. Unsere aktuellen Mediadaten finden Sie im Internet unter: www.meinploenerseeblick.de

AUS DEM INHALT

| mit dem Baum des Jahres | 2 |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Editorial | 3 |
| Impressum | 3 |
| Petticoat & Kippelkabbel | 4 |
| Der Plöner Adventskalender 2019 ist da! | 5 |
| Jin Shin Jyutsu® | 6 |
| Die Weidezaunband – Das 7. Herbstkonzert | 7 |
| Aktuelles vom TSV Plön | 8 |
| Heilende Hypnose | 9 |
| Traditionelle und moderne Naturheil- kunde – Neue Praxis in Bösdorf | 10 |
| Plöner Königsschützen stiften der | |
| Gilde eine außergewöhnliche Bank | 12 |
| 40 Jahre Gerd Meyer Immobilien | 12 |
| Sternengucker | 14 |
| Klönschnack vom Gymnasium Schloss Plön | 15 |
| Lesezeit – unsere Buchempfehlungen | |
| im November | 16 |
| Hinnehmen | 16 |
| Rentenversicherung: | |
| kein Sozialbuch mit sieben Siegeln! | 17 |
| Ein Herz für Hund und Katz | 17 |
| De Pottkieker | 18 |
| Vörwiehnachtlichen Kontrollgang | 19 |
| Am Wegesrand | 19 |
| Überblick | 21 |
| Das Schwarze Brett | 23 |
| Kreuzworträtsel | 23 |

DR. KLEIN

DIE PARTNER FÜR IHRE FINANZEN

Wenn es um Ihre Baufinanzierung geht:

Vertrauen Sie dem Testsieger!

- maßgeschneiderte Finanzierungen
- ausgezeichnete Top-Konditionen

Ihr Baufinanzierungs-Spezialist vor Ort



Michael Ober Lange Straße 55 in Plön Tel.: 0 45 22 / 74 69 51 www.drklein.de

Maklerverbund-Nord Finanzmakler

TOP-Versicherungsprodukte für Gewerbe und Privat

Versicherungsmakler Jürgen Boje

Am Hörn 2 · 24326 Ascheberg Lindenstraße 16 · 24211 Preetz Telefon 045 26/8474 · Telefax: 045 26/33 9041 E-Mail: j.boje@maklerverbund-nord.de



8.30 - 20 Uhr

Plön (04522) 789999 oder SITZENDER ROLLSTUHLTRANSPORT Gebührenfrei 08000 78 99 99 D1-Mobil 01 51 / 15 59 23 74





Lange Straße 10 24306 Plön Telefon 04522 50 27 73 info@kentschmedia.de www.kentschmedia.de

■ LANGNER | BURMEISTER Ihr Makler für die Kreise Plön und Ostholstein Rautenbergstr. 41 | 24306 Plön | T (04522) 80 80 800

Petticoat & KIPPELKABBEL

Bald ist es soweit

Es macht schon Spaß in einer komplett durchgeknallten Familie groß zu werden. Weihnachten war ein Riesenthema. Und das wurde schon Wochen vorher zelebriert. Die Wohnung wurde geheimnisvoll. Einige Ecken durften weder betreten noch beguckt werden. Was bei 60 qm Wohnfläche schon eine schwierige Aufgabe war. Ab und an raschelte es, immer begleitet von "Augen zu" und Androhung schwerster Maßnahmen, falls Luscherversuche bemerkt wurden.

denn überhaupt unter die Rolle kam, denn roh schmeckte der einfach zu gut. Stollen musste früh gebacken werden, der sollte ja noch reifen. Auftritt Goldkind an der Mandelmühle, mein Lieblingsgerät. Aber zuerst mussten die leckeren Nüsse aus der Pelle gepult werden. Vorsicht, kochendes Wasser. Aber dann konnte man fabelhaft damit durch die Küche schnipsen, aber nur solange, bis man erwischt wurde und es auf die Finger gab. Mit Essen spielt man nicht. Och, Männo. Behnkesche Tradition war auch. sich zu jedem Adventssonntag

des Rumtopfes, der seit dem Sommer in der Speisekammer wohnte und liebevoll mit dem Obst gefüttert wurde, das der Sommer so produzierte. Das war natürlich nur was für Große. Ich bekam Exotisches wie Ananas oder Pfirsiche aus der Dose mit Schlagsahne.

Die aufkommende elterliche Heiterkeit beim Genuss war sicherlich dem 54 %igen Rum zu verdanken, der immer wieder nachgepütscherte, wenn frische Früchte nachgelegt wurden. Was eigentlich als Dessert für das Weihnachtsessen gedacht sein sollte, war spätestens am zweiten Advent Geschichte und eine



neue Idee musste zur Verwandtschaftsverwöhnung geboren werden. Aber bis dahin war ja noch viel Zeit.



Backen konnte natürlich nicht verheimlicht werden. Meine Mutter war die Kekskönigin, die uns, Freunde und Verwandte mit Köstlichkeiten verwöhnte. Terrassen-, Schachbrett- und Butterkekse gehörten zum Standardprogramm."Esse und Ringe" waren Spritzgebäck. Dazu Kokosberger auf Oblaten, die immer vor klebrigen Kinderhänden in Sicherheit gebracht werden mussten, sonst war der Teig fertig und die Oblaten hatten merkwürdigerweise sich in Luft aufgelöst. Das galt auch für Walnusshälften und Rosinen. die auch wie durch Zauberei verschwanden. Betmännchen, Vanillekipferl und Makronen gehörten ebenso in die Blechdosen wie Mürbeteigplätzchen, die in meine Domäne gehörten. Denn die mussten ausgestochen und mit Zuckerguss und anderem verziert werden. Wenn der Teig

etwas Klitzekleines zu schenken. Nur im engsten Familienkreis, aber das war anstrengend genug. 2x Idee, Basteln, einpacken. Gut, dass es zwischen den Sonntagen noch Zeit genug für die Realisation war. Außerdem war der Nikolaustag im Auge zu behalten. Und die Kissen für die Omas mussten gestickt werden. Nachdem das Goldkind des Stickens mächtig war, hagelte es Sofakissen für die Verwandtschaft. Das Aussuchen des Materials war ja noch spannend, aber die Fertigstellung zog sich dann doch ziemlich hin, weil andere Dinge viel spannender waren. Der Fortschritt der Fertigung wurde mit Argusaugen verfolgt und streng angemahnt. Sonst wurde nicht gespielt. Statt Monopoly, Scrabble oder Canasta war dann Sticken angesagt. So gegen Ende des Monats war

dann auch der feierliche Anstich

KENTSCHMEDIA MEDIENGESTALTUNG & DIGITALDRUCK

www.meinploenerseeblick.de





Der große Plöner Adventskalender

NEU IN PLÖN!

Jannik S.-Günther

als Arzt i. W. Facharzt Allgemeinmedizin im Rückenzentrum Plön / Ostholstein in der Praxis von

Robert S.-Günther

Facharzt für Allgemeinmedizin

Am Lübschen Tor 1 · 24306 Plön Telefon 0 45 22 / 85 54 · Fax 0 45 22 / 85 57



Alle Jahre wieder...

Der Plöner Adventskalender 2019 ist da!



von BIRGIT BEHNKE: Wer ihn sieht, der weiß sofort Bescheid Die Adventszeit naht! Der neue Plöner Adventskalender wird pünktlich ab dem 1. November in der Förde Sparkasse, bei der VR-Bank und den Kieler Nachrichten, der Tourist Info Großer Plöner See sowie bei Fielmann, Carstens Optic und Vis à Vis erhältlich sein.

Für nur 5 Euro gibt es die Chance, jede Menge wertvolle Preise abzuräumen. Die persönliche Gewinnzahl ist auf jedem Adventskalender vermerkt und muss nur noch kontrolliert werden, dann ist freuen angesagt. Die Gewinnzahlen werden in täglichen Presseveröffentlichungen erscheinen, außerdem kann sie bei Facebook unter "Plön für mich" oder unter www.stadtmarketing-ploen.com angeschaut werden.

Pro Tag werden mindestens 4 Preise, die exklusiv von den Mitaliedern des Plöner Stadtmarketings zur Verfügung gestellt wurden, auf glückliche Gewinner warten.

Vielleicht ist der Plöner Adventskalender auch die ideale Geschenkidee für Mitarbeiter, Kunden oder Geschäftspartner? Sicherlich werden sich auch Freunde, Bekannte oder Familienmitglieder über so ein nettes Präsent freuen. Nur warten sollte man nicht allzu lange, denn die Auflage ist limitiert. Also schnell hin, die Adventskalender sind immer einsfixdrei weg.

Bleibt nur noch, eine besinnliche Vorweihnachtszeit zu wünschen. Wir drücken allen die Daumen für einen dicken Gewinn.



Rum - Gin - Whisky

Getränkehandel

B430 Richtung Lütjenburg im Gewerbegebiet Plön, Behler Weg 38 Telefon 04522-742000

www.kluss-getraenke.de

UNSER JUNIORSERVICE!

ZU TOLLEN PREISEN.

Erfahrung braucht Training. Deshalb gibt es bei uns den Junior Service.

Hier verwöhnt Sie unser junges Talent, Auszubildende und Junior
Stylistin Sophia, mit klassischen Friseur-Dienstleistungen zu außergewöhnlichen Preisen.
Dieser Service wird mit 30 % Preisnachlass berechnet – ganz nach Ihren Wünschen.

Selbstverständlich wurden alle Leistungen und Behandlungen bereits intensiv trainiert und nach unseren Qualitätsstandards exklusiv durchgeführt. Zu guter Letzt suchen wir Modelle zur Prüfung von Sophia.

Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!

GERLINDE GAMPERT

SCHÖNES HAAR · SCHÖNE HAUT

Lange Straße 40 24306 Plön 0 45 22 / 32 51

www.meinploenerseeblick.de



DAS Label

für handgeschneiderte Unikate an Kleidung und Accessoires, nach deinen Wünschen gestaltet – nicht nur für Kids, auch für Mama und Papa!







Lena Töpperwien Bunsdörp 5 c · 24306 Kossau · Mobil 0170/951 41 53

https://www.instagram.com/robella_madewithlove

Kurs von **Ulla Berg** in sanfter Heilmethode: **Jin Shin Jyutsu**®

von ANJA FLEHMIG: Die Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfelehrerin aus Kiel bietet am 9. und 10. November in der Ferienwohnung Gampert (Lange Straße 40) einen fachkundigen und praktisch leicht umsetzbaren Basiskurs an.



Jin Shin Jyutsu® arbeitet mit dem Handauflegen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers. Man bezeichnet es auch als Japanisches Heilströmen. "Die Methode ist leicht erlernbar und Sie können diese wunderbare Harmonisierungskunst in jeder Lebenslage und auch unterstützend zur medizinischen Behandlung anwenden," so Ulla Berg, die sich seit sieben Jahren inten-

siv mit JSJ beschäftigt und von namhaften Lehrern ausgebildet worden ist.

Die Inhalte des Kurses sind:

Die 26 Energiepunkte des Körpers (Wo befinden sie sich? Welche Bedeutung haben sie für meine körperliche und seelische Gesundheit? Wie berühre ich gezielt durch Auflegen der Hände diese Energiepunkte?)

Grundkenntnisse zur praktischen Anwendung mit einfachen Übungen zur Selbstbehandlung. Selbsthilfe bei alltäglichen Beschwerden

Die Methode ist für Erwachsene und Kinder gleichermaßen geeignet.

Weitere Infos zu Ulla Berg unter www.jsj-kiel.com

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen in der Ferienwohnung Gampert erhalten Sie unter Telefon 0 45 22 / 32 51

Zwei Mal ganz in Ihrer Nähe!



24329 Behl · Grotenhof 4
Fon: 04522 / 50269-0 · Fax: 04522 / 50269-68 **Unsere Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag von 06.30 - 17.00 Uhr Samstag von 08.00 - 13.00 Uhr

24306 Plön · Behler Weg 7 Fon: 04522 / 5008-0 · Fax: 04522 / 5008-68

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 08.00 - 19.00 Uhr Samstag von 08.00 - 16.00 Uhr



www.richterbaustoffe.de

Die Weidezaunband proudly presents

Das 7. Herbstkonzert

in der Rixdorfer Festscheune



von BIRGIT BEHNKE: Läuft bei der Weidezaunband. Nach einem furiosen Finale konnten sich die Jungs bei der legendären **Band-Battle im Kieler Pogue** Mahone gerade erst den 1. Platz sichern. Zusätzlich zu Ruhm und Ehre auf dem Siegertreppchen gab es ein Preisgeld von 2.000 Euro vom edlen Sponsor InSound Kiel. Das erfreut doch jedes Musikerherz, denn es gibt immer geheime Wünsche, die gut für die Soundqualität sind oder sinnvoll das Equipment der Band komplettieren.

Rixdorfer Herbstkonzert
in der Festscheune
15. und 16. November
Karten 15,- €
pro Person
Erhältlich bei Carstens
Optic oder an der
Abendkasse
Einlass ab 18.30 Uhr
Konzertbeginn 20 Uhr

Dadurch bestens ausgerüstet bereitet man sich nun intensiv auf das diesjährige Herbstkonzert in der Festscheune vor. Alles anders, denn erstmalig wird an 2 Tagen gespielt. Beim letzten Konzert war es dank reger Publikumsbeteiligung doch etwas zu kuschelig geworden. Für optimale Bedingungen und einen echten Wohlfühleffekt in Club-Atmosphäre ist das eine weise Entscheidung, die dem Publikum gefallen wird. Das erlaubt auch schnellen Zugang zum Catering, das die Rixdorfer Mädels in liebevoller Handarbeit wieder tagesfrisch vorbereiten werden. Die frühe Türöffnung lässt einen entspannten Snack vor dem Konzert zu, da schmecken die leckeren Pausenbrote doch gleich noch besser. Wie jedes Jahr werden auch wieder liebe Gäste erwartet. Profis, die die legendären 1. Mai-Feiern in Rixdorf noch erlebt haben, werden Baul Muluy Pipes and Drums freudig begrüßen. Die Band, die auf 25 Jahre erfolgreiche Highland-Performance mit wechselnder Besetzung zurückblicken kann, wird mit einer kleinen Abordnung die Festscheune zum Kochen bringen. Baul Muluy ist nicht nur eine feste Größe in der Backpipe-Community, sie spielen auch gern in Wacken und auf anderen großen Festivals der Metal-Szene.

Die beste Nachricht zum Schluss: Die lange erwartete CD ist endlich fertig! Frisch gepresst in HD-Qualität für die Öhrchen wird sie ab 15. November in die Freiheit entlassen und hofft auf viele Fans, die sich die Weidezaunband gern zur privaten Aftershow-Party nach Hause holen möchten.



Aktuelles vou

für alle Sparten gilt: Infos auf der Homepage www.tsvploen.de

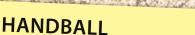




1. MADNESS BROTHERS

Am 9.11. findet nach dem großen Erfolg der ersten Veranstaltung die **Madness Brothers and Friends** 2. Show

in der Schiffsthalhalle Plön statt. Beginn 17 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr Siehe dazu auch das Oktoberheft von mein plönerseeblick



Ein Garant für gute Stimmung sind die Handballspiele, Punktspiele der 1. Mannschaft des TSV Plön. Die Mannschaft hat einen guten Start in die Saison hingelegt. Die Halle ist immer gut besucht, die Spieler werden lautstark und begeistert angefeuert.

Die Heimspiele im November/Sonntags 10.11. vs Lauenburger SV

24.11. vs MTV Lübeck

Die Mannschaft freut sich über jeden Zuschauer der sie unterstützt. Beginn der Spiele in der Schiffsthalhalle 15.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Nette Bewirtung in der Halle ist garantiert.

FUSSBALL

Auch die Fußballsaison ist in vollem Gange. Die Ligamannschaft des TSV spielt bisher eine gute Saison. Aktuell ist sie 3. in der Verbandsliga Ost. Vielleicht gelingt in diesem Jahr der Aufstieg in die nächst höhere Spielklasse. Dafür muss sich die Mannschaft allerdings noch ein wenig stabilisieren. Eine große Zuschauerunterstützung ist dabei sehr wichtig. Also... nicht Sky sondern unter freiem Himmel Fußball schauen, das ist die echte Fussball Atmosphäre im Schiffsthalstadion

Spielplan im November:

08.11. vs FSG Saxonia

12.11. vs SV Dobersdorf

22.11. vs Intertürk Kiel

Für kleines Geld "große" Spiele sehen? Am Kiosk ne Pausenbratwurst, einen Kaffee, 'ne Cola oder ein Bier genießen, da trifft man sich zum Fachsimpeln der Experten.

Beginn der Spiele siehe Tagespresse



FUTSAL

Vorankündigung, am Samstag 21.12. finden zum 4. Mal die Kreis Futsalmeisterschaften in Plön in der Schiffsthalhalle statt. Erstmals im neuen Kreisfußballverband Holstein, Plön und Neumünster

ALLGEMEINSPORT

Weshalb wieder bis zum 1.1. 2020 warten und gute Vorsätze erst für das neue Jahr haben?? Bereits jetzt kann man etwas für Körper, Geist und Seele tun. Die Sportvereine, um einmal für alle Vereine zu sprechen , haben da sicher ein gutes Angebot, bei denen es sich lohnt, dabei zu sein, mitzumachen. Auch der TSV hat eine Vielzahl von Sparten, die sich auf neue Interessierte freuen. Heute einmal der Hinweis auf den Sport 18 bis 80 am Freitag in der Schiffsthalhalle, 18.30 bis 20 Uhr, unter der Leitung von

Svenja Redmer.



von ANJA FLEHMIG: Dr. med. Christoph Mauer, Facharzt für Anästhesie, bietet in seiner privatärztlichen Praxis in der Bahnhofstraße 4 in Ascheberg eine Behandlungsmethode an, die unter anderem bei chronischen Schmerzen, psychosomatischen Beschwerden, bei Ängsten oder nach Traumata helfen kann.

"In der Hypnose wird eine andere Bewusstseinsebene erreicht – die Trance. Dort kann beispielsweise eine tiefe körperliche Entspannung erreicht werden. Aber auch die Wahrnehmung von und der Umgang mit Schmerzen können nachhaltig beeinflusst werden. Oft zeigen sich in der Trance Emotionen und Denkmuster klarer als in einem normalen Gespräch, aber vor allem können sie hier auch verändert werden. Der Zugang über die Hypnose ermöglicht dabei individuelle Lösungen und nutzt einen natürlich auftretenden Bewusstseinszustand zum Wohle des Patienten", erklärt Dr. Christoph Mauer. Seine Erfahrungen mit der körperorientierten Medizin auf der Intensivstation und im Notarztdienst helfen ihm bei der Einschätzung der häufig schwer fassbaren körperlichen Befunde bei funktionellen Erkrankungen. Trotz der Freude an seinem Fachgebiet waren die feste Taktung des Krankenhausbetriebes und die dortige Konzentration auf eine apparategestützte Medizin letztlich Impulse, auch eine andere Art der Patientenversorgung zu suchen.

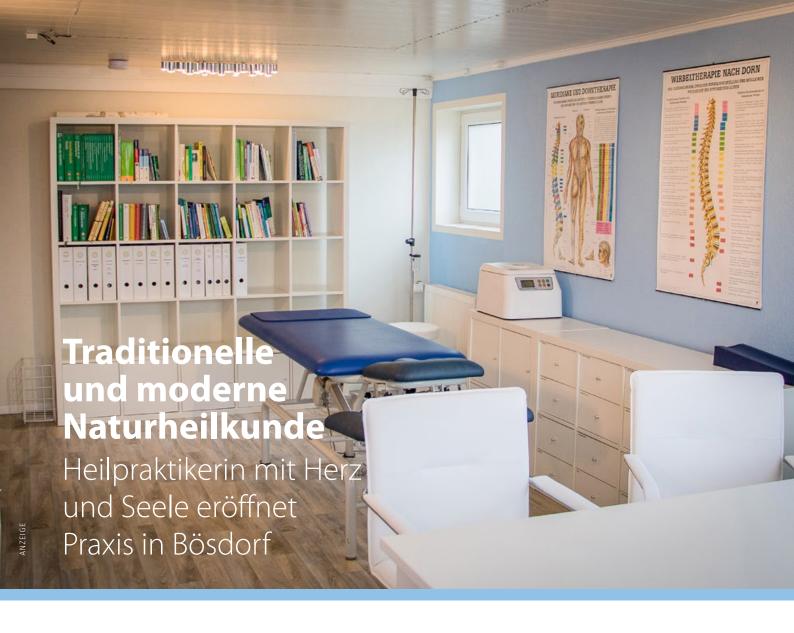
Bei aller Sanftheit der Methode gibt es harte Fakten zur Wirkung von Hypnose auf den Körper: So verändert sich beispielsweise die Anzahl der Entzündungszellen (Leukozyten) im Blut und der Spiegel der Stresshormone sinkt. Derzeit gibt es in Forschungsarbeiten zunehmend Hinweise darauf, dass die Mitochondrien – das sind die Kraftwerke unserer Körperzellen – durch die Hypnose aktiviert werden.

"Nach Unfällen, aber auch nach Operationen ist der Körper irgendwann wieder heil. Dennoch leiden viele Patienten unter andauernden Beeinträchtigungen der Lebensqualität und fühlen sich eben noch nicht gesund. Aber auch weniger eindrucksvolle Momente, wie die Umbruchphasen im Leben bei Schwangerschaft und Geburt, Pubertät oder der Eintritt in den Ruhestand können das sonst stabile Gefüge von Körper, Geist und Seele durcheinanderbringen", so erläutert der Therapeut verschiedene Auslöser für Erkrankungen. "Die genauen Umstände sind individuell sehr unterschiedlich, daher braucht es einen einfühlsamen Umgang mit den Nöten des Gegenübers. Dann aber ist durch die hypnotisch begleitete Trance häufig eine rasche Linderung der Beschwerden zu beobachten. Diese macht oft erst den Weg frei für eine tiefer gehende Beschäftigung mit den Ursachen einer Erkrankung."

In einem ausführlichen Eingangsgespräch bespricht Dr. Mauer mit jedem einzelnen



Patienten die therapeutischen Möglichkeiten und den erwarteten Umfang der Behandlung. Mit dieser Einschätzung kann dann auf Wunsch bei der Krankenkasse eine Kostenübernahme beantragt werden. "Hypnose ist eine von den Kassen anerkannte Therapieform. Die für mich stimmigen und sinnvollen Rahmenbedingungen finde ich aber nur in der Privatpraxis." Um sich ausreichend Zeit für jeden Patienten nehmen zu können, finden Termine ausschließlich nach Vereinbarung statt. Die Wirksamkeit von Hypnose ist nicht auf einen Ort beschränkt, sodass Hausbesuche gerne ermöglicht werden. Weitere Informationen finden sich unter www.praxis-mauer.de oder nach Anfrage unter Telefon 04522 - 7779992.



von DR. CAROLIN JOHN-WENNDORF: Gesund sein, fit sein und sich wohlfühlen! In der neu eröffneten Praxis hilft Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin Verena Miermeister ihren Patienten, ihr Potenzial wieder zu finden und ein bestehendes Ungleichgewicht ganzheitlich und ursächlich zu behandeln.



"So wie nicht jeder Schlüssel in ein Schloss passt, so passt auch nicht jeder Therapieansatz zu jedem Menschen. Jeder Mensch ist individuell – genau wie meine Therapien. "Verena Miermeister, Heilpraktikerin

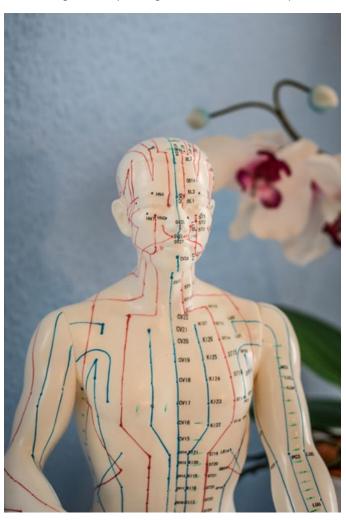
"Unser Körper ist ein Wunderwerk der Natur – und er kann sehr viel kompensieren. Deshalb haben wir oft auch erst dann Beschwerden, wenn im Körper schon viel zu lange der Teufel los ist", weiß Verena Miermeister. Burn-out, Migräne, Übergewicht, Bluthochdruck, Hauterkrankungen, chronische Infekte. Entzündungen und vieles mehr können die Folge von unerkannten Disbalancen im Körper sein. Ist es akut, geht der Mensch meist zum Arzt und bekommt schnelle Hilfe zur Linderung des Symptoms. Um aber die Ursache zu erfassen, ist es ratsam, den Menschen als Ganzheit in den Blick zu nehmen."Bei den traditionellen und modernen naturheilkundlichen Therapien, die bei mir zur Anwendung kommen, steht der Mensch als komplexes Gesamtwerk im Mittelpunkt - nicht nur ein vereinzeltes Symptom", so Verena Miermeister.,,Gemeinsam werfen wir einen Blick hinter die einzelnen Beschwerden." In ihrer Praxis behandelt sie mit sanfter traditioneller und moderner Naturheilkunde Erwachsene und Kinder.

Zu Beginn des gemeinsamen Weges von Heilpraktikerin und Patient steht eine ausführliche Anamnese."Zur Diagnose nutze ich – neben einem umfangreichen Anamnesefragebogen, den meine Patienten schon vor unserem ersten Termin in Ruhe zu Hause ausfüllen können, eventuell schon vorhandene Arztberichte – ein mehrstündiges persönliches Gespräch und einige gezielte körperliche Untersuchungen", erklärt die Heilpraktikerin."Bei Bedarf kann eine Blutanalyse, eine Hormonanalyse, eine Stuhluntersuchung oder eine Urinanalyse im Labor hinzukommen."

Auch nutzt die zertifizierte Ernährungsberaterin als ergänzende Diagnoseverfahren die Diagnostik der Traditionellen Chinesischen Medizin wie Puls- und Zungendiagnose. Aufbauend auf der Anamnese entwickelt sie ein individuelles Behandlungskonzept, das sich auf vier Säulen stützt: Erstens die Optimierung der Ernährung, zweitens die Darmgesundheit, drittens das Bindegewebes sowie viertens die zelluläre Ebene.

Modernen Studien zufolge wird die Mehrheit der gegenwärtigen Erkrankungen durch ungünstige Ernährungsmuster verursacht oder verschlimmert. Anstatt uns Energie zu liefern, beschweren uns ungeeignete Lebensmittel. Durchdachte Ernährungsgewohnheiten und gesunde Lebensmittel hingegen können helfen, Krankheiten zumindest in vielen Fällen zu lindern."Mit einer auf den persönlichen Typus zugeschnittenen Ernährungstherapie ebnen wir gemeinsam den Weg zur nachhaltigen Gewichtsreduktion, im Einklang mit dem eigenen Körper", sagt die Ernährungsberaterin. "Denn jeder Mensch ist einzigartig. Als Persönlichkeit, im Körperbau und als Stoffwechseltyp." Vorab kann ein Blick auf die Zusammensetzung der Darmflora sinnvoll sein. Denn der Darm darf als zweites Gehirn bezeichnet werden - wenn er funktioniert, kann sich das positiv auf das gesamte Körpersystem auswirken. "Auch die Entschlackung des Bindegewebes, das über die Hälfte der Körpermasse ausmacht, kann sich positiv auf das Befinden und die Gesundheit auswirken!", weiß die Praxisinhaberin. Spezielle Massagen, das traditionell chinesische Schröpfen oder die moderne Variante, die pneumatische Pulsationsmassage können, neben einigen anderen Methoden, zum Einsatz kommen.

"In meiner Praxis biete ich meinen Patienten einen bunten Strauß an Therapiemöglichkeiten, aus dem für jeden Einzelnen die passende Kombination herausgepflückt werden kann", sagt die zertifizierte Heilpraktikerin, die sich darauf freut, vielen Menschen zu helfen, das innere Gleichgewicht und ein ganzheitliches Wohlbefinden wieder herzustellen, um gesund zu leben und aufzublühen.



Zu den vier Säulen der Therapie gehören: Die Ernährung, die Darmgesundheit, das Bindeaewebe und die zelluläre Ebene.





Akupunktur, Akupressur, Traditionelle Chinesische Medizin, Bach-Blüten-Therapie, Schröpfen, Wirbelsäulenvitalisierung, Mikroimmuntherapie, Burnout-Management, Ernährungsberatung zur Gewichtsreduktion und Vitalisierung gehören zu den Therapieverfahren.



Traditionelle und moderne **Naturheilkunde**

VERENA MIERMEISTER Heilpraktikerin

Wiesenweg 7 24306 Bösdorf/Pfingstberg Telefonische Terminvereinbarung: mobil 0176 - 633 736 78 www.naturheilpraxis-miermeister.de

Plöner Königsschützen stiften der Gilde eine außergewöhnliche Bank

von GERT GIRSCHKOWSKI: Der Countdown für das 400jährige Jubiläum der Plöner Schützengilde von 1621 läuft. Es sind nur noch knapp 20 Monate und dann feiert die Plöner Schützengilde ihr Jubiläum. 400 Jahre eine stolze Zahl für einen kleinen Verein in einer kleinen Stadt.

Stolz sind sie, die Mitglieder dieser ältesten Zusammengehörigkeit in Plön. Die Vorbereitungen auf dieses Fest haben bereits in kleinen Zirkeln lange begonnen. Ungewöhnliches, außergewöhnliches und wiederum ganz spezielles und traditionelles, das sind die Vorgaben für das Jubiläumsfest in der Kreisstadt Plön.

Den Anfang haben jetzt 6 Königsschützen gemacht. Eine übergroße Bank aus heimischer Lärche wurde in Auftrag gegeben und das Schmuckstück für die kommenden Gildejahre auf dem Vereinsgelände Düvelsbrook bereits platziert. Eine Bank die sofort auffällt, weil sie nicht nur herkömmliche Dimensionen sprengt, wuchtig ausschaut, nicht nur über 2 Zentner wiegt sondern weil hier handwerkliche Kunst zu bewundern ist. Drei Lärchenbohlen von jeweils 4 Metern wurden zerlegt und in monatelanger Arbeit zu einem Prachtstück geformt. Eine sehenswerte Bank. Die Idee für dieses neue Schmuckstück entwickelte sich spontan in einer kleinen Runde der sechs Gildebrüder.

"Wie können wir uns für das Jubiläum einbringen"? diese Frage wurde schnell beantwortet.,,Wir wollten gerne eine Sitzgelegenheit außerhalb der Halle schaffen, die ins Auge sticht und für alle da ist. Also auch für diejenigen, die zu später Stunde lieber einen Platz auf der sogenannten "Nicht Königin Bank" aufsuchen" erklärte Detlev Lucke auf

Die Umsetzung der Idee wurde schnell gelöst, denn im großen Freundeskreis der Gildebrüder fand man einen "Holzwurm" der diese Aufgabe fachmännisch und künstlerisch erledigen konnte. Zu bewundern ist diese außergewöhnliche Bank im kommenden 399. Gildejahr im Düvelsbrook. Die Lärchenbank für Jedermann, ein Geschenk von sechs Königsschützen der Plöner Schützengilde. Wie geschrieben: Der Countdown läuft!





von GERT GIRSCHKOWSKI: "Bei uns zählt no König", sagt Gerd Meyer der seit 40 Jahren das Im seit Jahren große bundesweit agierende Immo ansiedeln, können sich die Meyers trotzdem be Immobilienbüro in Plön überzeugt seit 40 Jahre petenz und eine absolut kundenorientierte Ab

Das ist die großartige Erfolgsgeschichte, die mit Gerd Meyer begann und nun durch Sohn Mark und Tochter Nina erfolgreich fortgesetzt wird. Das Persönliche, der freundliche und aufmerksame Kontakt zu den Menschen in der Region und darüber hinaus, eröffnete im November 1979 für Gerd Meyer den Nährboden für einen gelungenen Start in die Immobilienbranche. Dabei hatte der Dipl. Agrar Ing. zunächst ganz andere Ziele. In Nordafrika und im Mittleren Osten entwickelte Gerd Meyer zunächst groß angelegte Geflügelprojekte. "Wir sind viermal in der Woche mit dem sogenannten "Kükenbomber" mit jeweils insgesamt 120 000 Küken in die Länder geflogen. Dabei entstand auch mein damaliger Spitzname "EierMeyer", erzählt Gerd Meyer aus längst vergangenen beruflichen Tagen. Aufgrund von unruhigen Zeiten (1. Golfkrieg) im nahen Osten entschied er sich, in seine Heimat nach Plön zurückzukehren.

Über einen Freund aus Lensahn kam dann die Schnupperphase "Immobilien". Es entwickelte sich eine neue Leidenschaft in heimischer Umgebung Plön. Aller Anfang ist bekanntlich schwer und so wurden zunächst aus dem Privathaus in Niederkleveez die ersten vielversprechenden Geschäfte abgewickelt. "An meinen ersten Hausverkauf kann ich mich noch gut erinnern. In der Plöner Straße in Eutin erzielte ich 160 000 DM für ein Zweifamilienhaus. Damals hatte ich eine Affinität für Seegrundstücke und war der erfolgreiche Verkäufer hauptsächlich für Häuser und Grundstücke in bester Seelage und die waren auch damals schon nicht sehr preiswert" lacht verschmitzt Gerd Meyer als er über die Gründerjahre spricht.

Vom Einzelkämpfer im Immobiliengeschäft sind jetzt unter dem Dach von Gerd Meyer Immobilien in der Lübecker Straße sieben

eger lien

ch das alte Sprichwort – Der Kunde ist Imobilienbüro in Plön anführt. Während bilienfirmen sich in der Kreisstadt Plön haupten. Das einzige familiengeführte In durch Kundennähe, Fachwissen, Komwicklung in allen Bereichen.

Mitarbeiter beschäftigt. Logische Konsequenz, das Sohn Mark Meyer nach erfolgreichem Abschluss bei der Kieler Immobilienfirma Stöben zum Juniorchef aufstieg und Tochter Nina Meyer nach Jurastaatsexamen und Maklerprüfung die Außenstelle Kiel "Gerd Meyer Immobilien" übernahm. Das familiengeführte Unternehmen zeichnete klare Konturen in Stadt und Land. Die Schwerpunkte liegen bei den drei Vs: Verkauf – Vermietung – Verwaltung.

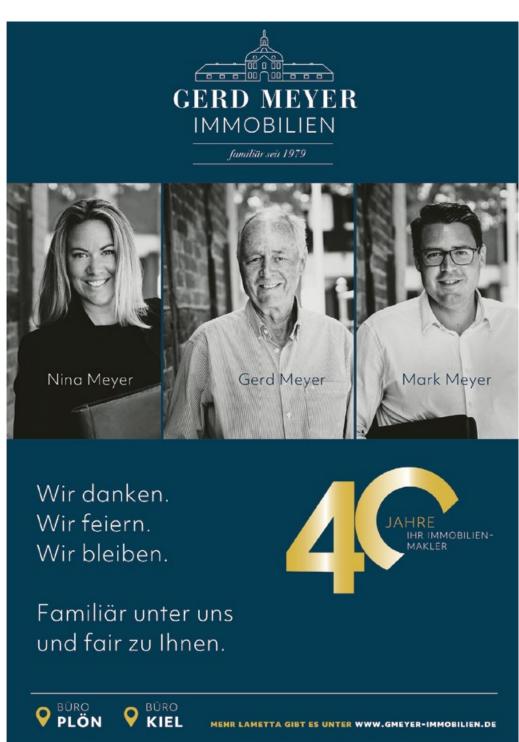
Von Einzelobjekten bis hin zu Großprojekten hat die Entwicklung von Gerd Meyer Immobilien rasant Fahrt aufgenommen. So sind z.B. erfolgreiche Vermarktung des Neubaus am Gerberhof und Entwicklungen am Lübschen Tor in Plön herausragende Erfolge für das Unternehmen. Die Betreuung von Großkunden in Hamburg bei Verkauf und Vermietung war die nächste Stufe auf der Erfolgsleiter in der nunmehr 40 jährigen Firmengeschichte. Ein Ausblick in die Zukunft auf die Entwicklung im Preissegment für Häuser und der viel diskutierten Mietdeckelung für Wohnungen wagt Gerd Meyer: "Große Preissteigerungen in allen Bereichen sind im Augenblick bei der wirtschaftlichen unsicheren Situation nicht zu erkennen. Das Preisgefüge wird sich auf dem augenblicklichen Niveau halten. Eine Immobilienblase wie einst in Amerika befürchte ich z. Zt. nicht. Die Verhältnisse in Deutschland sind einfach solider"!

Was bleibt ist die Erkenntnis, dass sich immer noch kleine familiengeführte Unternehmen gegen die "Großen" der Branche behaupten und durchsetzten können.

Von mein plöner**seeblick** herzlichen Glückwunsch zum 40 jährigem Jubiläum!

40 Jahre Gerd Meyer Immobilien

bekannt in Stadt und Land. Kompetent, seriös, absolut kundenfreundlich



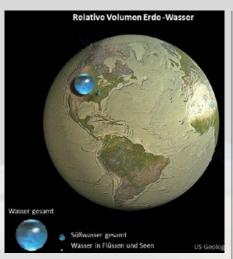
DER **STERNENHIMMEL** ÜBER DEN PLÖNER SEEN IM NOVEMBER 2019

Wie kam das Wasser auf die Erde?

// VON HANS-HERMANN FROMM

Leben ohne Wasser: Unvorstellbar. Aber wie kam das Wasser auf die Erde? Wahrscheinlich gab es Wasser auf der Erde von Anfang an. Denn Wasser, beziehungsweise die Komponenten des Wassers Wasserstoff und Sauerstoff sind durchaus keine Seltenheit im Kosmos. Auch auf dem Mond und dem Mars gibt es deutliche Spuren von Wassereis. Nur, die Erde war zur Zeit ihrer Entstehung vor mehr als vier Milliarden Jahren sehr heiß und das erste Wasser verdampfte wahrscheinlich recht schnell und verschwand im wahrsten Sinne des Wortes im Weltraum. Allerdings durchaus vorstellbar, im Bereich jenseits der Marsbahn gefror es wieder und sammelte sich in den Kometen und Asteroiden an. Aber wie ist es dann auf die Erde zurückgekommen? Schon seit längerem gibt es die Vermutung, dass die Kometen, die ja hin und wieder auch auf die Erde stürzen, uns das Wasser gebracht haben könnten. Kein so abwegiger Gedanke, denn bei näheren Hingucken wird deutlich, dass es nicht so schrecklich viel Masse bedarf, um die Ozeane und Flüsse zu füllen. Wasser existiert primär auf der Erdoberfläche; in der Gesamtbilanz der Erde kommt der Wasseranteil kaum über 0,1 Prozent hinaus. Im Volumen ist es etwas mehr, aber eigentlich auch nur ein Tropfen auf dem heißen Stein. Und solch 'kleine' Mengen könnten im Laufe der Milliarden Jahre durchaus auf die Erde 'niedergeregnet' sein. Auch heute fallen noch täglich mehrere hundert Tonnen Meteoritenstaub auf die Erde.

Kometen bestehen zu großen Teilen aus (schmutzigem) Eis, vorstellbar wäre es also schon, Dann ergaben die Erkundungsflüge zu den Kometen je-



doch, dass das Eis dieser Kometen eine deutlich andere Zusammensetzung hat als das Wasser auf der Erde. Wasser besteht nicht nur aus Wasserstoff H und Sauerstoff O in Form von H2O, sondern einige der Wasserstoffatome enthalten ein zusätzliches Neutron und werden damit zum schwereren Deuterium D. Damit enthält jedes Wasser neben H2O auch D2O. Der Anteil dieses D2O konnte bestimmt werden und es zeigte sich, dass das Kometeneis einen deutlich höheren Gehalt an D2O hat und damit als Hauptquelle für das irdische Wasser nicht in Frage kommt. Andererseits, die Asteroiden (große Gesteinsbrocken) und selbst frühere Protoplaneten könnten viel Wasser in der richtigen Zusammensetzung enthalten haben und dieses auf der Erde hinterlassen haben. Messungen an auf die Erde gefallene Gesteinsbrocken, sogenannten Chondriten, bestätigen deren hohen Wassergehalt. Eine mögliche Bestätigung für die Existenz von Wasser in der Ur-Erde ergab sich vor kurzem überraschenderweise aus den Messungen der Spektren von sehr kleinen Sternen, den sogenannten Weißen Zwergen. Hierbei zeigte sich, dass die Exo-Planeten dieser Weißen Zwerge Wasser enthalten haben müssen. Das wiederum ist ein Hinweis darauf, dass auch die frühe Erde Wasser gespeichert haben könnte.

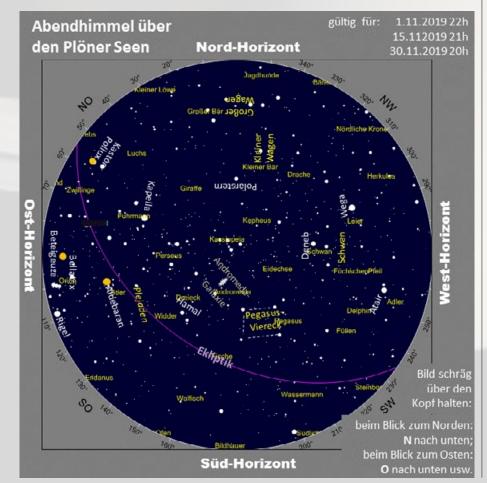
Der flinke Planet Merkur bietet in diesem Monat gleich zwei Vorstellungen an. Am 11. November läuft er nachmittags zwischen 13:40 und nach Sonnenuntergang von links nach rechts vor der Sonne vorbei. Leider ist sein Schatten extrem klein und damit praktisch unbeobachtbar. Gut zwei Wochen später erreicht er bereits seinen größten Winkelabstand von der Sonne und wird damit als Morgenstern kurz vor Sonnenaufgang knapp über dem SüdOst-Horizont sichtbar; rund um 7:30 Uhr



sollte ein günstige Beobachtungszeit sein. Am 25. gesellt sich noch die schmale Sichel des abnehmenden Mondes dazu, Merkur hat dann fast seinen Höchststand erreicht. Venus leitet zum Ende des Monats eine lange Periode der Abendsichbarkeit ein, bis zum Mai 2020 wird sie am westlichen Himmel der hellste Punkt sein. Der Mars wird zum Morgenstern, er taucht kurz vor Sonnenaufgang am südöstlichen Horizont auf. Auf Jupiter und Saturn werden wir die nächsten Monate verzichten müssen, bevor sie als Morgensterne im März 2020 wieder erscheinen werden.

Den Südhimmel dominiert das Pegasus-Viereck. Links oberhalb davon können wir mit etwas Glück und Ausdauer die Andromeda Galaxie in 2,5 Millionen Lichtjahren Abstand erkennen. Am südöstlichen AbendHimmel strahlt in etwa 50 Grad Höhe der Hamal im Sternbild Widder. Nur wenig links unterhalb blinken die bläulichen Sterne des Siebengestirns (Plejaden). Die Milchstraße erstreckt sich von OstSüdOst über den Zenit nach WestNordWest, links von der Beteigeuze im Orion zu links von der Wega in der Leier. Gut sichtbar sind die Kapella im Sternbild Fuhrmann, das Himmels-W im Zenit und der Deneb im Sternbild Schwan. Der Große Wagen hat seine nördliche Position erreicht und und damit auch seine niedrigste Position im Jahreslauf. Am Ost-Himmel taucht das Sternbild Orion auf, das Wintersternbild schlechthin. Links vom Orion finden wir Kastor und Pollux, die Zwillinge. Pollux, ein Roter Riese in etwa 34 Lichtjahren Entfernung, wird von einem recht großen Exo-Planeten umkreist.

Während der ersten elf Tage im November wird die Internationale Raumstation ISS regelmäßig am Morgenhimmel zu beobachten sein. Die genauen Zeiten erfahren sie in den einschlägigen App's oder im Internet bei heavens-above.com.



Klönschnack vom Gymnasium Schloss Plön

Liebe Leser,

wenn die Schüler morgens den Kunst- und Nawi-Trakt unserer Schule betreten, kommen sie seit kurzem an einer bunten Fabelwelt vorbei. Große Graffiti-Tintenkraken und lustige Farbdosen-Fische tummeln sich munter an den ehemals gräulich-braunen Wänden des in die Jahre gekommenen Lehrgebäudes. Möglich geworden war diese Farbexplosion durch die Initiative des Kunsterziehers Klaus Surkau. Diesem schien das Gebäude zu trist und so schrieb er mit Einverständnis der Schulleitung eine Initiativbewerbung beim Projekt "Kunst-Hoch-Schule" der Muthesius Kunsthochschule in Kiel.,,Durchgeführt wurde das Graffiti-Projekt dann mit den zehnten Klassen, weil diese Schüler leider keinen Kunstunterricht mehr haben", erklärte Herr Surkau dazu. Beauftragter der Kunsthochschule war der Kommunikationsdesigner Alexander Kurzhöfer, der über viel Erfahrung mit dem Graffiti-Design verfügt. "Künstlerisch ging es mir darum, große Flächen unter einem Thema einheitlich zu gestalten", verriet der Profisprayer uns. "Die Schüler sollten mit Skizzen ihren eigenen Stil prägen, um dann ihre Ideen zu koordinieren. Besonders gefallen hat mir die überaus positive Resonanz der Schule", resümiert der Muthesius-Dozent.

Den Ernst des politischen Lebens lernten unsere Schüler bei einem anderen Anlass kennen. Am 17. 9. besuchte uns Professor Jhy-Wey Shieh, der Repräsentant Taiwans, mit einer Delegation und schilderte in einem eindrucksvollen, informativen Vortrag die gegenwärtigen Probleme des Inselstaats.

Die Insel Taiwan beherbergt seit dem Chinesischen Bürgerkrieg 1949 sozusagen die Überreste der ursprünglichen "Republik China" und dort entwickelte sich ein mit den westlichen Demokratien vergleichbarer Lebensstandard. Professor Shieh schilderte eindrücklich die Probleme, die sich gerade für Taiwan aus der "Ein-China-Politik" des übermächtigen Nachbarn ergeben, und auch die Sorgen der Bevölkerung, die aus der unklaren Situation erwachsen. Dieser Besuch war für die Schüler ein authentischer Einblick in einen politischen Konflikt überregionaler Bedeutung.

Bis zum nächsten Mal **Uwe Lütjohann** Gymnasium Schloss Plön

BLAUE ÄPFEI

plönerseeblick







Lange Straße 10 24306 Plön Telefon 04522 50 27 73 info@kentschmedia.de www.kentschmedia.de

Holger Stenkamp

04522 - 503 263 www.21Gramm.net

Bestattungen



...die ganze Vielfalt für deine Fingernägel!

Lena Töpperwien

Bunsdörp 5 c · 24306 Kossau Mobil 0170/9514153

www.lenagel.de info@lenagel.de

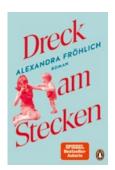


Termine nach Vereinbarung



Lesezeit – unsere Buchempfehlungen im November...

... vorgestellt von den Buchhändlerinnen der Buchhandlung Schneider in Plön.



Dreck am Stecken Alexandra Fröhlich

Opa Heinrich ist tot und hinterlässt seinen erstaunten Enkeln ein altes Tagebuch. Johannes und seine drei Brüder, die früher unzertrennlich waren und in der Platten-

baugroßsiedlung Osdorfer-Born in Hamburg mitunter für heftige Unruhe gesorgt hatten, entfremdeten sich als Erwachsene.

Opa Heinrichs Tagebuchaufzeichnungen sorgen jetzt dafür, dass sie wieder zusammenrücken, denn sie erkennen, dass er tatsächlich Dreck am Stecken hatte. Ihre Familiengeschichte und die Rolle ihres Großvaters während des Krieges haben zur Folge, dass sie nicht nur im fernen Argentinien als 4er-Truppe zu Höchstform auflaufen, um für ein wenig Gerechtigkeit zu sorgen. Dieser flüssig geschriebene Generationenroman erzählt – trotz des ernsten Themas – stets humorvoll von den vier ungleichen Brüdern, die durch die gegebenen Umstände die Chance nutzen, wieder als Familie zusammenzukommen

Penguin Verlag, 320 S., 15,00 €; als E-Book 12,99 €



Unsere unbekannte Familie Jürgen Teipel

Wer von uns hatte nicht schon einmal ein ganz besonderes Erlebnis mit einem Tier? Der Autor hat Geschichten gesammelt,

die von außergewöhnlichen Begegnungen mit Tieren berichten. Tiere denken und fühlen (wenn auch anders als wir Menschen) und überraschen uns in manchen Momenten mit ihrem Verhalten: wie etwa die wilde Katze, die nach der Rückkehr ihres Lebensmenschen tagelang immer wieder Freudentänze aufführt...

Diese Erzählungen sind anrührend und lassen erstaunen. Ein Wohlfühlbuch für alle Tierfreunde!

Insel Taschenbuch, 285 S., 10,00 €. Als Hardcover 18,00 €, als E-Book 9,99 €

Wer lieber zuhört als liest, kann mittlerweile viele Buchtitel (auch im Onlineshop der Buchhandlung: www.buecherinploen.de) als Hörbuch erwerben. Oft gesprochen von namhaften Schauspielern, lässt sich so selbst beim Aufräumen oder Bügeln einer interessanten Geschichte lauschen ...



Heaven's End – Wen die Geister lieben Kim Kestner

Jojo kann Geister sehen. Weil ihr das in der Schule allerdings keiner glaubt und sie alle für merkwürdig halten, wird sie von

den meisten gemieden. Leider zählt dazu auch Zack, der von jedem Mädchen (inklusive ihr) auf der Schule angehimmelt wird. Als wäre das nicht schon das Schlimmste, spielen die Leute auch noch verrückt, weil der 500. Todestag eines Grafen ansteht. Doch in dem kleinen Dorf "Heaven's End" passieren auf einmal merkwürdige Dinge: Einwohner werden von herabfallenden Schildern getroffen und Blumen zerfallen zu Staub. Ob es mit diesem Grafen zusammenhängt? Zusammen mit ihren Freunden und zwei Geisterwieseln macht sich Joio auf die Suche nach der Lösung. Sie ist ein Mädchen, das für ihre Überzeugungen einsteht, nicht vorschnell urteilt und etwas tollpatschig ist. Ein wunderbares Jugendbuch mit viel Liebe und Humor.

Der erste Band der Fantasy-Trilogie ist bis zum Ende hin unheimlich spannend und hat einen packenden Cliffhanger.

FISCHER KJB Verlag, 480 S., 17,00 €, als E-Book 14,99 €

Hinnehmen

Kiek mol an

// VON BIRGIT BEHNKE

Nun müssen wir uns damit abfinden, das Jahr rauscht mit Riesenschritten seinem Ende entgegen. Kann man nix machen, isso.

Der November lädt zur Kontemplation ein, Gedenktage, üseliges Wetter, das Leben findet drinnen statt. Und wer einen Nachbarn sehen möchte, der muss da schon mal hingehen. Kurzer Schwatz im Garten? Nö, lieber rein ins Warme. Und so gräbt man sich bei Kerzenlicht in den eigenen vier Wänden ein, greift zum Strickzeug und checkt den Vorrat an Serien, damit das Entertainment am Abend nicht zu kurz kommt.

Aber hübsch ist es draußen. Die Bäume tragen noch ihr buntes Herbstkleid. Beim nächsten Sturm werden sie alles von sich werfen. Und wir können zum Rechen greifen. Den Laubbläser lassen wir mal lieber aus, denn wir wissen ja, was dann mit den nützlichen Bodenbewohnern passiert. Und unser Planet hat ja schon genug Probleme, da müssen wir nicht alles, was der Natur nützt, sinn-

los durch die Gegend pusten. Außerdem ist genug zu tun. Man könnte schon mal mit den Kindern an der Adventsdeko arbeiten, die demnächst zum Einsatz kommen soll. Basteln hat Hochkonjunktur. Listen schreiben ist eine prima Idee. Wer bekommt was, das muss ja auch alles besorgt werden. Wochenende plus Feiertage. Oha. Vogelfutter muss her. Mal sehen, ob die Eichhörnchen die neue Futterstation schon entdeckt haben, also die Nüsse nicht vergessen. Autos brauchen Winterstiefel und Frostschutz. Gräber wollen geschmückt werden. Ganz schön busy, dieser Monat. Für deftige Herbstdepressionen ist leider keine Zeit. Und die braucht ja eigentlich auch niemand. Also machen wir es uns gemütlich, gehen achtsam mit uns um und machen das Beste daraus. Und ein Spaziergang im dichten Nebel ist wirklich schön, dann schmeckt der heiße Tee gleich doppelt gut. Ausprobieren!

// RENTENVERSICHERUNG: KEIN SOZIALBUCH MIT SIEBEN SIEGELN!



Rentenerhöhung nach Regelaltersrente

Versicherte die nach Vollendung des 65. Lebensjahres eine Regelaltersrente beziehen sind in der gesetzlichen Rentenversicherung versicherungsfrei, d. h. wenn sie über den Beginn der Regelaltersrente eine Beschäftigung ausüben, sie keine Beiträge mehr zur Rentenversicherung zahlen. Dagegen ist der Arbeitgeber verpflichtet seinen Beitragsanteil an die Rentenversicherung abzuführen ohne dass der Rentner etwas davon hat.

Abhängig Beschäftigte oder selbstständig Tätige haben neuerdings das Recht auch über die Regelaltersgrenze hinaus Pflichtbeiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung zu zahlen. Dazu müssen sie schriftlich gegenüber ihrem Arbeitgeber auf die Versicherungsfreiheit verzichten, selbstständig Tätige gegenüber ihrer zuständigen Rentenversicherung. Eine Rücknahme dieser Erklärung ist nicht möglich.

Ein Beispiel, wie sich dieser Verzicht auswirken kann. Der Versicherte bezieht ab dem 1.1.2020 seine Regelaltersrente und übt weiter eine Tätigkeit aus, für die er ein monatliches Entgelt von 2.000,00 € erhält. Der Arbeitgeber zahlt 9,3 % Beitrag, also monatlich 186,00 € an die Rentenversicherung. Der Arbeitgeber verzichtet auf die Versicherungsfreiheit und zahlt denselben Betrag von seinem Einkommen. Im Kalenderjahr hat er also 24.000, 00 € erhalten, geteilt durch 38.901,00 € (Durchschnittsentgelt 2019) und erhält dafür 0,6170 Entgeltpunkte, das ergibt einen Rentenanspruch von z. Zt. 20,39 €. Wer nach Beginn der Regelaltersrente Beiträge zahlt, erhält für jeden Monat einen Bonus von 0,5 %, bei einem Jahr 6 % und die Rente erhöht sich ab folgendem Jahr um 21,61 € und dem darauf folgenden um 22,91 € unabhängig von der jährlichen Rentenanpassung.

Tierische Blicke...

Ein Herz für Hund und Katz



Im Tierheim Kossau-Lebrade kümmern sich die Mitarbeiter liebevoll um ihre Vierbeiner und sind dabei bemüht, ein neues Zuhause für die Tiere zu finden. So auch für "Mautzi". Er ist ein europäischer Kurzhaarkater mit schwarz-weißem Fell und mit einer

schwarzen Nase. Mautzi ist etwa sechs Monate alt. Er ist Menschen gegenüber schon recht aufgeschlossen, ziemlich neugierig und liebt es, seine Umgebung auszukundschaften. Wenn er sich unbeobachtet fühlt, durchsucht der kleine Kater alle Ecken und Verstecke, die er finden kann. Auch "Strolchi" hat ein schwarz-weißes Fell und ist ein halbes Jahr alt. Seine Nase ist allerdings weiß. Der zierliche Jungkater liebt die Gesellschaft von "Mautzi" und orientiert sich immer ein bisschen an ihm. Menschen gegenüber ist er noch ein wenig zurückhaltend, hat eher ein ruhiges Wesen und genießt die Gesellschaft anderer Katzen. Strolchi liebt es, von einer höher gelegenen Stelle aus, dem Treiben unter ihm zu zuschauen. Da die beiden Kater vermutlich Brüder sind, sollen sie auch zusammen vermittelt werden. Sie wurden bereits entwurmt, entfloht und geimpft. Sie sind auf der Suche nach lieben, fürsorglichen Zweibeinern, die ihnen ein neues Zuhause mit großem Garten bieten können. Dort möchten die zwei Racker auf ihren Abenteuertouren endlich die Natur entdecken.

Das Tierheim hat montags bis freitags von 9.30 bis 11 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr geöffnet. Kontakt gibt es unter Telefon 04522 2389.

Infos auch im Internet unter www.tierheim-kossau-ploen.de



Strolchi

De **POTT**Kieker

Deckel hoch, denn jetzt wird es lecker.

// VON BIRGIT BEHNKE



Bald geht es wieder rund in der Küche. Feiertage stehen ins Haus und wer sich ein Beispiel an den Eichhörnchen nimmt, der schafft schon jetzt ausreichend Vorrat. Denn hohes Stresslevel und Besinnlichkeit passen nicht so recht zusammen. Eine Pastete steht auf dem Programm, die den Vorteil hat, dass sie sich perfekt einfrieren lässt. Und weil es jetzt überall in unserer Region an jeder Ecke pufft und knallt werden wir sie aus Wild herstellen. Das ist immer etwas Besonderes und hat darüber hinaus auch noch den Vorteil, absolut natürlich zu sein. Gut, wenn man zu seinem Revierjäger ein freundschaftliches Verhältnis pflegt, dann ist die Zutatenfrage schnell geklärt.

Wilde Lust am Hochgenuss

Eine Pastete für festliche Anlässe

Ein Blick auf den Kalender zeigt, dass die Küchenplanung für die anstehenden Feiertage logistische Meisterleistungen erfordert. Und wenn der Kochbeauftragte nicht nur am Herd stehen soll, während die hungrige Meute sich schon auf kulinarische Höchstleistungen freut, bietet sich Menümanagement an. Wer früh schon Zeit investiert, hat danach den Rücken frei für gemütliches Chillen mit der Familie. Eine Pastete begeistert jeden Leckerschmecker als Auftakt zum Galamenü. Dazu könnte man einen Feldsalat mit Walnüssen und Kürbiskernöl reichen. Dann ist auch der erste Hunger gestillt und es bleibt Zeit genug, im Anschluss den Hauptgang zu kreieren.

Wildpastete

Rezept für 12 Personen

Zutaten

350 g frischer Speck in Scheiben 500 g Wild (Hase, Kaninchen, Rotwild oder Wildschwein)

125 g fetter Schweinespeck in Scheiben 125 g roher Schinken in Würfeln

1/2 Tasse Brandy

½ Tasse Madeira

1/2 Teelöffel Szechuan-Pfeffer

1 Prise gemahlene Nelken

1 Prise gemahlener Muskat

500 g frisches Mett, halb fett, halb mager 1 Ei

Teig zum Abdichten der Form

90 g Mehl

2 – 3 EL Wasser

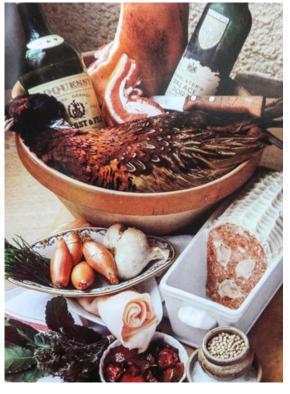
Zubereitung

Man braucht eine 1,5 l Pastetenform mit Deckel und Dampfabzug, die mit Speck ausgelegt wird. 2 oder 3 Scheiben aufbewahren. Die Hälfte des Wildfleisches in fingerlange Streifen schneiden. Die Fleischstreifen, Schinken und fetten Speck in einer Schüssel mit Brandy, Madeira, Szechuanpfeffer, Nelke, Muskat, Salz und Pfeffer vermischen. Zudecken und 1 bis 2 Stunden marinieren.

Den Backofen auf 180° vorheizen. Das restliche Wild mit dem Mett und einer Scheibe Speck durch die feinste Scheibe des Fleischwolfes drehen. Die Marinade der Fleischstreifen zugeben, das Ei unterrühren und mit Salz und Pfeffer beherzt würzen. Rühren bis die Füllung zusammenhält. Ein Bällchen davon braten und kosten – es sollte recht scharf sein. Wenn nötig die restliche Füllung nachwürzen.

Jetzt schichtweise mit Füllung, Wildfleischstreifen und ein paar Schinken- und fetter Speckstücken die Pastetenform füllen, bis alles Fleisch verbraucht ist, mit einer Lage Füllung abschließen. Die restlichen Speckscheiben auflegen.

Jetzt aus Mehl und Wasser den Teig zum Abdichten der Form bereiten, auf einem Brett zu einer langen Wurst formen, die um den Deckelrand gelegt wird. Auflegen und mit leichtem Druck schließen. Die Pastetenform in ein Wasserbad setzen und auf dem Herd zum Kochen bringen. Im vorgeheizten Ofen dann ca. 1,5 Stunden backen. Ein



Bratspieß, zur Garprobe in den Dampfabzug gepikst, muss nach 30 Sekunden noch heiß sein, dann kann die Pastete aus dem Wasserbad. Abkühlen lassen, bis sie noch lauwarm ist, die Dichtpaste entfernen und den Deckel abheben. Ein Brettchen darauf legen und mit einem Gewicht (ca. 1 kg) beschweren, auskühlen lassen. Ab in den Kühlschrank und 3 bis 7 Tage Geschmack entwickeln lassen.

Vor dem Servieren Zimmertemperatur annehmen lassen, in Scheiben schneiden und anrichten. Dazu passen eine Cumberlandsauce oder Birnenkompott, gebratene Apfelscheiben mit Calvados oder Preiselbeeren.

Vörwiehnachtlichen Kontrollgang

Letzten Daach wär mool wedder dat Thema öber denn Wiehnachtboom aktuell.

Jümmers wenn dat üm de Entsorgung vun Boom und Smuck güng, weer wi uns eens: "dat is uns letzte Boom".

Dat güng ober de Johrn dorvör genau so. Ik hev mi nu öberleecht ob noch anner Begebenheeten uns de Entscheedung, mit oder ohne Dannenboom, unterstüüt.

An Sünndachmorgen, non Fröhstück, weer nix op'n Plan. Ik also in Keller und de Wiehnachtskist rutkleit üm mool to kieken watt allns wech kann, wenn wi keen Dannenboom mehr hebt.

Toerst fall mi de Wiehnachtsbimmel in de Finger, as ik se sachte schüddel fallt mi op, de bimmelt jo gornicht, ik pack se an de Siet und denk mi so: Ohne Bimmel Hiligobend is ook Schiet, ik war dat mool repareen.

Watt sick doso in de Johrn ansammelt hät. Dannenboomkugeln mit Glitter de sünd doch all lang ut de Mode. Erst de Danneboomspitze ook mit Glittzer und son'e wallige Fönwelle ut Engelhoor an beide Sieten und ersmol de Engels mit Schullern as wi bi



// VUN H. LEHMANN BEARBEITET VUN R. BEHRENS

een Catcher, nee un nu noch lütte Engels mit blanken Mors.

Denn kümmt de Ünnerafdeelung, Handwerkliche Wiehnachtkunst. Mit Holtpeer ut Schweden, lütte Wiehnachtsmänner mit Piep ut' Sudetenland und Kunstappels, lackiert ut Thüringen. Dor noch eene lütte Krippe mit Maria und Josef, alle mit son senilen Gesichtutdruch. Bambis mit denn Blick "wo is mine

in de anner Eck vun de Kist noch Dannenboomkugeln, een Karton in Bunt, een anner in Gold und noch een in Silber. Lametta verknüddelt mit Engelshoor und Popiertüten mit Wunnerkerzen vun Sylvester 1989.

Ganz ünner noch twee Dannenboomfööt, denn een mit Watertank ut denn dat nach 3 Weeken ordentlich müffelte und de Anner mit Speeluhr und de dreihte sick ook noch. hebt wi ober utsorteert wegen de Kabels vör de elektrische Kerzen. Mann inde Tünn wat hett düsse Fehlkauf vör Geld kost.

Ik hör noch wi mi een rööpt: "In tein Minuten giv dat Meddach."

Ik öberleech und pack allns wedder in. Biet Eeten frocht min Fruu mi: Na, hest watt utsorteert?"

Nee ik bünn eenfach öberfordert so viertich Johr Wiehnachtstradition ut zu sorteern und swieg still.

Viellicht nicht dütt Johr ober eventuell jo

M WEGESRAND

// ENTDECKT VON ROLF TIMM

Jetzt wird's dunkel... und durch viel Laub auch noch zusätzlich gefährlich

Da ist sie wieder die Jahreszeit, in der Laub und Dunkel das beherrschende Thema sind. Die allgemeine Dunkelheit sowieso, dunkle Kleidung, Fahrräder ohne Licht, schummerige Straßenbeleuchtung, bei der man eh nicht richtig sieht, usw. usw.

Mir liegen besonders die meist jungen Radfahrer, die es nicht nötig haben, mit Licht bei Dunkelheit zu fahren, auf dem "Magen". Es wird schon nichts passieren... Schön wär's! Viele sportliche Räder haben ja nicht einmal eine Lichtanlage "an Bord". Da wird dann auch noch ohne Rücksicht auf Verluste über Bürgersteige und Straßen geheizt. Spannend wird's, wenn man sich traut, diese Jugendlichen anzusprechen. Die Antworten sind teilweise aus dem Duden für schlechtes Benehmen. Ich bin immer wieder erschrocken, mit welcher Dreistigkeit und Unverfrorenheit der freundliche Hinweis, doch bitte das Licht anzuschalten, beantwortet wird. Ich hoffe immer noch auf Einsicht. Durch dieses Verhalten können sie sich und auch anderen Personen gewaltigen Schaden zufügen. Man kann nur an die Eltern appellieren, schickt eure Kinder bitte, bitte mit verkehrssicheren Fahrrädern u.a. zur Schule. Gerade der Schulweg morgens ist für Radfahrer und Autofahrer ein besonderer Moment. Das mit der gegenseitigen Rücksichtnahme klappt nicht immer. Der Radfahrer ist nun einmal das schwächere Glied. Die "Helikopterflüge" von Mama und Papa finden meist unter Zeitdruck und Parkplatzmangel statt, wenn dann noch ein Radler ohne Licht auf der Piste ist, dann viel Glück!!! Will sagen, 10 Minuten mehr Zeit erspart Stress und fördert die gegenseitige Rücksichtnahme. Ich seh es bei uns in der Övelgönne, Schulweg zur Regionalschule, wie 30 kmh kein Thema sind, weil Tochter oder Sohn rechtzeitig zur Schule sein oder abgeholt werden müssen.. Grade bei Gegenverkehr kommt es in der engen Straße immer wieder zu gefährlichen Situationen. Wenn dann noch Radfahrer im Spiel sind... good Luck!!

Ich habs kürzlich zu meinem Schrecken selbst erlebt, als ich wirklich vorsichtig und langsam, mit hupen, aus unserer Einfahrt fuhr. Ein junger Mann, natürlich mit Stöpseln im Ohr, kam mit einem Rad, das man getrost als fahrenden Schrotthaufen bezeichnen konnte, mit einem "Affenzahn" um die Kurve. Alles rappelte und klapperte an dem Rad. Als er die Front meines Autos sah, wich er vor Schreck auf die andere Straßenseite

aus und versuchte zu bremsen. Nur womit? An dem unkontrollierten Schlingerkurs erkannte ich, dass die Bremsen offensichtlich nur schlecht, eigentlich gar nicht reagierten. Nicht auszudenken, was bei Gegenverkehr hätte passieren können. Ihm ist nichts passiert, gut so. Offensichtlich brauchte er das Tempo, um den vor ihm liegenden Berg zum Heidbleken hochzukommen. Ist ihm unter Anstrengungen wohl auch gelungen.

Vorschlag, weshalb radeln Radfahrer bei Dunkelheit nicht mit den reflektierenden Sicherheitswesten, die auch für Autofahrer im Notfall Vorschrift sind. Die Dinger kosten kaum etwas, sind leicht, schnell anzuziehen und bringen bei Dunkelheit wirklich mehr Sicherheit. Und sie passen in jeden Schulranzen!! Ich weiß, die Dinger sind nicht cool und verunstalten die Designerkleidung. Da muss man als Eltern schon mal Überzeugungsarbeit leisten. Das sollte einem das eigene Kind wert sein... Das mit der Weste gilt bei Dunkelheit natürlich auch für Erwachsene, auch hier gibt es immer wieder das lichtlose Rad, den berühmten Finger usw, wenn man darauf hinweist... schwierige Zeiten!!

EINEN GANZEN MONAT WERBEN

Eine Anzeige in dieser Größe (58 x 62 mm) Kostet 116 € zzgl. MwSt.

Abzüglich Rabatt
bei mehrmaliger Buchung im Jahr.
ab 3-maligem Erscheinen = 5%
ab 6-maligem Erscheinen = 10%
ab 12-maligem Erscheinen = 15%

Wir beraten Sie gern!
Telefon 045 22/50 2773

mein plönerseeblick

SCHON AB 116 E



AUSSTELLUNGEN

30.3. [Samstag] - 24.11.

OLSBORG lebendig

Familienausstellung über die slawische Inselburg vor 1000 Jahren., Veranstalter: Museum des Kreises Plön, Ort: Museum des Kreises Plön, Telefon 04522-744391

[Freitag] - 30.11.2019

6:00 Uhr -17:00 Uhr

Ausstellung von Jürgen Werzl

, Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Bistro der Tourist Info Großer Plöner See, Plön, Telefon 04522/50950

Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

Jeden Montag 10 Uhr

Rentenberatung, Schlossberg 3-4, 24306 Plön, Versichertenberater Horst Schade, Bürgerzimmer, Nach telefonischer Vereinbarung 04522 5050

Jeden Montag, 13.30-15 Uhr

Deutschkurs für Frauen mit Kindebetreuung im Osterkarree, Schillener Straße, Plön, Telefon 0151 - 116 113 90

Jeden Montag, 19.30-21 Uhr

Orientalischer Tanz für Jung und Alt im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Telefon 04522-

Jeden Dienstag, 9-10.30 Uhr

Deutschkurs für Frauen und Männer im Osterkarree, Schillener Straße, Plön, Telefon 0151 - 116 113 90

Jeden Dienstag, 17.30 Uhr

Klönschnack im "Alten E-Werk", VA: AWO jeden Dienstag 18 Uhr

Spieleabend des Bridgevereins im Hotel Plöner See by Tulip Inn. Anmeldung (nur paarweise) bei Jutta Hundhausen Tel: 04342 83781

Jeden Montag, 15-16.30 Uhr

Elterncafé. Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Leitung: Katja Hofer, Telefon 04522-505139

Jeden Montag, 9-9.45 Uhr

Landfrauenverein Bosau: Unsere Aqua Bienen unter der neuen Leitung von Frau Gundula Kröger-Gamst treffen sich wie immer jeden Montag um 8:30 Uhr im "Plön Bad" an der Ölmühle in Plön zur sehr beliebten Wassergymnastik Neue Mitglieder sind immer herzlich willkommen und wenden sich bitte an Gundula Kröger-Gamst, Tel. 04521-2406.

Jeden Donnerstag 14.30-18 Uhr

Skatnachmittag im "Alten E-Werk"

Jeden 1. Dienstag im Monat, 20-21.30 Uhr Spanisch-Stammtisch der VHS im Nachbarschaftstreff "Osterkarree", Schillener Straße 4, Plön. B. Harms Tel. 04526-1267

Jeden 1. Dienstag im Monat, 15-17 Uhr

Info-Treff SoVD, OV Plön – Monatliches Treffen bei Kaffee und Kuchen. Ort: "Altes E-Werk", Plön, Infos 04522 9684

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14-16 Uhr Treffen Seniorenbeirat im Osterkarree

Jeden 2. Samstag im Monat, 14 Uhr

Spielenachmittag des Seniorenbeirates im Oster-

Jeden Mittwoch, 15-17Uhr

offener Spieletreff für Mamas und Papas mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahren. Leitung: Svenja Tavaris

Jeden Mittwoch, 15-17.30 Uhr,

öffnet die Kleiderkammer des Förderkreises Integration e.V. ihre Türen, Gemeinschaftsunterkunft des Kreises Plön in der Rautenbergstraße 45, Plön

Jeden 1. Freitag im Monat, 15-17 Uhr,

"Plattdüütsch Klöönsnack" es wird erzählt, vorgelesen und gespielt (z. B. Bingo op Platt), Ort: "Altes E-Werk", Vierschillingsberg 21, Ansprechpartnerin: Uschi Wirsching, Tel. 04522-503077

Jeden 1. und 3. Freitag,

Seniorengymnastik ab 60+ im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Telefon 04522-505138. Jeder ist willkommen.

Jeden Freitag von 10-11:30 Uhr,

Mütterfrühstück im Alten E-Werk. Mütter und Väter mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr sind herzlich willkommen. Leitung: Tine Groth, Familienhebamme, Vierschillingsberg 21, 24306 Plön

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 9-10.30 Uhr Seniorenfrühstück SoVD, OV Plön, Ort: DANA Pflegeheim, Bistro "La Rose" und jeden 3. Donnerstag

9-10.30 Uhr im Vitanas, Plön, Infos 04522 808885

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19 Uhr

Bosauer Landfrauenstammtisch in der Gaststätte Schmidt in Hutzfeld Ansprechpartnerin: Pamela Lepeschka Tel. 04527 1689

Jeden 1. Montag im Monat 18-19 Uhr und jeden 3. Donnerstag im Monat 9-11 Uhr

Sprechstunde beim Plöner Schiedsmann Herrn Jens Galle, Altes E-Werk, Raum 8, Telefon 0151 20 13 14 66

Trauerwanderung jeden 2.

Sonntag im Monat ab 14 Uhr

Treffpunkt ist in Plön vor dem DANA, Fünf-Seen-Allee 2 in Plön.

Besichtiaunaen

Ausstellung des Naturparks Holsteinische Schweiz e.V. Öffnungszeiten: Di.-So. 10 bis 17 Uhr, Tel. 04522 749380

Museum des Kreises Plön, Öffnungszeiten: Di.-Sa. 10-12 Uhr und 14-17 Uhr, Telefon 04522 7443 91

Kirchenführungen

in der St. Petri Kirche in Bosau. Touristik Information Bosau, Telefon 04527 970 44

Öffnungszeiten der Johanniskirche Plön

Die Johanniskirche Plön - nahe des Kreismuseums- ist täglich, außer montags, vom Mai bis Mitte September von 14.30 bis 17.30 Uhr geöffnet.

Weltladen-Öffnungszeiten:

Montag - Samstag von 10 - 12 Uhr, Donnerstag von 15-17 Uhr

"Kleidergarage"-Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 9-11.30 Uhr und 15-17 Uhr

Landfrauenverein Bosau

Canasta - Rommé - Runde

An jedem letzten Montag des Monats trifft man sich im Café "Haus Schwanensee" in Bosau um 15:00 Uhr zu einem gemütlichen Spiele-Nachmittag. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich willkommen. Ansprechpartnerin: Renate Bartelt, Tel. 04523 - 9846230 mit AB

Seniorentreff

Jeden Mittwoch

16-18 Uhr ist gemeinsames Singen Jeden Donnerstag 16-18 Uhr Spielen und Klönen nach Lust und Laune

Sprechstunde der Bürgervorsteherin

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 17-18 Uhr in der Kaaktwiete 1, 24306 Plön, Telefon 0160 97052131 Mechtilde Gräfin von Waldersee

Wiederkehrende Führungen und Ereignisse auf einen Blick

Führung durch das Plöner Prinzenhaus

Termine im November

15-16 Uhr 3., 10., 17., 24.

Das Prinzenhaus, das auch liebevoll als "Perle des Rokoko" bezeichnet wird, ist eines der am aufwendigsten restaurierten Gebäude des Schlossgebietes. Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Prinzenhaus, Plön, Telefon 04522/50950

2 [Samstag]

19:30 Uhr

Seestraße hören - Musikalische Begegnungen

Musikalische Begegnungen - Anwohner der Seestraße laden ein zum Konzert mit Klassik, Swing, Tango und Rockmusik, Veranstalter: Pianoforte, Ort: Aula des Gymnasiums Schloss Plön, Prinzenstr.8, Plön, Telefon 0151/40032861



4 [Montag]

15:00 Uhr

Gabys Bastelstunde für Kids ab 6 Jahren

Wir basteln schöne Windlichter., Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522/505400

20:00 Uhr

Forensische Molekularbiologie - Ein Überblick

Forensische Molekularbiologie - Ein Überblick, Veranstalter: Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft, Ort: Tourist Info Großer Plöner See, Plön, Telefon 04522/3450



21:00 Uhr

Joe Cocker Illusion Band (Cocker-Coverband)

, Veranstalter: Restaurant Alte Schwimmhalle am Schloss, Ort: Restaurant Alte Schwimmhalle am Schloss, Plön, Telefon 04522/593630

9 [Samstag] - 11.11.2019

Herbstmarkt

, Veranstalter: Stadt Plön, Ort: Marktplatz, Plön, Telefon 04522/5050



10:00 Uhr

Kunst expert innens prechst unde

, Veranstalter: Museum des Kreises Plön mit norddeutscher Glassammlung, Ort: Museum des Kreises Plön, Plön, Telefon 04522/744391

18:00 Uhr

Ein kleines Liedchen geht von Mund zu Mund

Klassiker aus Musiktheater und den 20er, 30er und 40er Jahren mit Laetitia Vögtler, Katharina Schütte und Theresa Petersen, Ort: Lutherkirche Kleinmeinsdorf, Telefon 04527 549

über**blick**

12 [Dienstag]

■ 15:30 Uhr

Gelöbnis

Veranstalter: MUS-Bundeswehr, Ort: vor dem Plöner Schloss

16:00 Uhr

Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren

Vorlesezeit in der Stadtbücherei Plön, Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522/ 505400

19:30 Uhr

Buchvorstellung: Helene Blum-Gliewe (1907-1992) - Vom Bühnenbild zur Kunst am Bau

mit Autorin Sabine Leonhardt, Veranstalter: Museum des Kreises Plön mit norddeutscher Glassammlung, Ort: Museum des Kreises Plön, Plön, Telefon 04522/744391

13 [Mittwoch]

09:00 Uhr

Hebammensprechstunde

Offene Sprechstunde mit Hebamme und Kinderkrankenschwester Mareike Winter Kommen Sie einfach vorbei oder mit Termin unter: 0171-4142210. Veranstalter: Familienzentrum Plön und Umland, Ort: Altes E-Werk, Empore, 1. Etage, Vierschillingsberg 21, Plön, Telefon 04522/505139

14 [Donnerstag]

13:30 Uhr

Führung durch die Feuerwehrtechnische **Zentrale Preetz**

mit Demonstration eines Defibrillators

Wir starten mit der Führung durch die FTZ. Anschließend gemütlich Kaffee trinken. Nach der Stärkung wird uns Herr Makoben den Umgang mit einem Difibrillator zeigen. Anmeldung bei Antje Jandrey 04383-208 bis 07.11.2019, Veranstalter: Landfrauenverein Plön und Umgebung, Ort: FTZ Preetz, Auf dem Dänenkamp 3

15 [Freitag] - 17.11.2019

Life Hacks zwischen Glauben und Unglauben

Workshop zur Gestaltung von Jugendgottesdiensten in den Kirchengemeinden., Veranstalter: Zentrum für Kirchliche Dienste, Ort: Ev. Jugend-, Freizeit- und Bildungsstätte Koppelsberg, Koppelsberg 12, Plön, Telefon 04331/9456010



16 [Samstag]

beethoven-projekt - Schülerkonzert

die Schüler von Petra Charlotte Bleser musizieren rund um das Thema Beethoven und nehmen die Zuhörer mit auf eine Reise zum Komponisten, Veranstalter: Kulturforum Schwimmhalle Plön e.V., Ort: Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön, Schlossgebiet 1 a, Plön, Telefon 04522-789789

20 [Mittwoch]

19:00 Uhr

Gesund durch Pillen und Pulver?

Für nahezu jedes vermeintliche Problem wird eine Lösung durch Nahrungsergänzungsmittel angeboten. Aber sind diese Produkte für gesunde Verbraucher überhaupt notwendig oder geht es auch anders?

Zu diesem Thema konnte der Landfrauenverein Ascheberg und Umgebung als Referentin Frau Gudrun Köster von der Verbraucherzentrale Schleswig--Holstein gewinnen. Wer Interesse an diesem interessanten Thema hat, wird gebeten sich bis zum 10.11.2019 bei Birgit Siebelts unter der Tel.Nr.: 04526/1786 od.lfv--ascheberg@gmx. de zu melden., Veranstalter: Landfrauen Ortsverein Ascheberg und Umgebung, Ort: Dorfgemeinschaftshaus "Alte Schule", Stocksee

21 [Donnerstag]

18:00 Uhr

Sterne aus Zweigen

Bitte mitbringen: gerade fingerdicke Stöcke ohne Blätter für 1 Stern 15-20 Stück, mind. 40 cm lang. Es können ca. 3 Sterne gebastelt werden, dann dementsprechend mehr Stöcker mitbringen. Je länger die Stöcker, desto größer der Stern.

Außerdem: Sisal oder Paketband, Schere, Rosenschere.

Bitte mollig anziehen es findet in der Fahrzeughalle der Feuerwehr statt. Teilnehmerzahl auf 12 begrenzt.

Anmeldung bei Sandra 04383-1431, Veranstalter: Landfrauenverein Plön und Umgebung, Ort: Feuerwehr-Haus Grebin

20:00 Uhr

Die Sammlung der Kunsthalle zu Kiel -Kunst nach 1945

Die Sammlung der Kunsthalle zu Kiel - Kunst nach 1945, Veranstalter: Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft, Ort: Tourist Info Großer Plöner See, Plön, Telefon 04522/3450

22 [Freitag]

17:00 Uhr

Vorstellung vom 42. Band der Spurensuche

Plöner Bürgerinnen und Bürger waren in ihrem Projekt Spurensuche an der Kreisvolkshochschule weiter unterwegs im Wasserturmgebiet und haben spannende Zeitzeugenberichte zusammengetragen. Dokumentiert werden Häuser und Menschen der Bruhn-, Scheer-, Tirpitz, Lindenstraße und der Buchenallee. Erzählt wird von Marinebauten, dem Posthaus und von den damals hier ansässigen Gewerbetreibenden - ob Friseur, Schuster oder Milchladen. In den munteren Gruppengesprächen das letzten Jahr über wurden viele Kindheitserinnerungen wach. Das alles ist zusammengefasst im 42. Band der Spurensuche, der mit einer Lesung vorgestellt wird, Veranstalter: KVHS Plön Verbund der Volkshochschulen im Kreis Plön e.V., Ort: Kreismuseum Plön, Telefon 04522/2327 oder 2443

23 [Samstag] - 24.11.2019

■ 10:00 Uhr-17:00 Uhr

Weihnachtsbasar

Sie finden bei uns in gemütlicher Atmosphäre weihnachtliche Floristik, Kerzen, Honig, Kekse, Figuren a. Gieskeramik u. vieles mehr bei Kaffee u. Kuche, Veranstalter: Helga Mannig, Ort: Wilhelm-Wisser-Kate, Wilhelm-Wisser-Str.9, Bosau (Braak), Telefon 04521/5436

23 [Samstag]

17:00 Uhr

"Über den Himmel, die Luft und ein Lächeln"

CARL MARIA von WEBER GITARREN ORCHESTER. Ort: Lutherkirche Kleinmeinsdorf, Telefon 04527

19:30 Uhr

Wasserspiele - Soloklavierkonzert mit T atjana Karpouk

In diesem Konzert hören sie von der Welt des Wassers inspirierte Musik, die die Fantasie des Hörers weckt und vielfältige Assoziationen zulässt., Veranstalter: Kulturforum Schwimmhalle Plön e.V., Ort: Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön, Schlossgebiet 1 a, Plön, Telefon 04522/789789

26 [Dienstag]

16:00 Uhr

Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren

Vorlesezeit in der Stadtbücherei Plön, Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522 /505400

29 [Freitag]

■ 18:00 Uhr

Whiskey-Abend

fachgerechtes Tasting mit hochwertigen Whiskys mit 3-Gang Menü und Musikbegleitung, Veranstalter: Gasthaus Zum Frohsinn, Ort: Gasthaus Zum Frohsinn, Bosau, Telefon 04527/269

30 [Samstag]

11:00 Uhr

Kochtreff (spanische Küche)

Für alle, die gerne über den Tellerrand schauen wollen. Wir werden gemeinsam kochen, essen und Gemeinschaft haben., Veranstalter: Familienzentrum Plön und Umland, Ort: Altes E-Werk, Vierschillingsberg 21, Plön, Telefon 04522/505139

■ 15:00 Uhr

Ballettaufführung

30 jähriges Jubiläum der Ballettschule Gabi Sajak, Veranstalter: Ballettschule Gabi Sajak, Ort: Aula am Schiffsthal, Plön, Telefon 04522/6553

15:45 Uhr

Landfrauen besuchen das Marionettentheater

Als Einstimmung in die Adventszeit besuchen die Landfrauen des Ascheberger Vereins das Marionettentheater Krieglstein in Plön. Anmeldung bitte bis zum 10.11.19 bei Birgit Siebelts unter der Tel. Nr: 04526/1786 oder lfv-ascheberg@gmx.de, Veranstalter: Landfrauen Ortsverein Ascheberg und Umgebung, Ort: Marionettentheater Krieglstein in Plön, August-Thienemann-Str. 9

über**blick**

1.12. [Sonntag]

17:00 Uhr

Lieder zum Advent

Mitwirkende: Gemischter Chor Plön, Chor des Gymnasiums Schloss Plön und das Symphonische Orchester Plön, Veranstalter: Gemischter Chor Plön e.V., Ort: Plöner Nikolaikirche

3.12. [Dienstag]

19:00 Uhr

Wir freuen uns auf einen geselligen Abend., Veranstalter: Landfrauenverein Plön und Umgebung, Ort: Gaststätte "Die Harfe", Plön, Ölmühlenallee

7. 12. [Samstag]

10:00 Uhr

Tagesfahrt nach Schwerin

eine erlebnisreiche Fahrt mit dem Bus zum Schweriner Weihnachtsmarkt. Mehrere Bühnen sorgen für ein abwechslungsreiches Weihnachtsprogramm und man kann durch die festlich geschmückten Altstadtgassen schlendern und die Adventsstimmung genießen. Des weiteren lockt der Mäkelborger Markt am Pfaffenteich mit kulinarischen Spezialitäten.

Wer an diesem Highlight in der Adventszeit teilnehmen möchte, meldet sich bitte bis zum 10.11.2019 bei Annette Joost unter der Tel.nr.: 04526/8352 an. , Veranstalter: Landfrauen Ortsverein Ascheberg und Umgebung, Ort: Treffpunkt ist der Bahnhof in Ascheberg

DAS SCHWARZE BRETT

Kinder und Jugendliche in Plön haben eine Stimme

Mit einer Auftaktveranstaltung im Kieler Landeshaus am 20.09.19 fiel der offizielle Startschuss für die gemeinsamen Wahlen der Kinder- und Jugendvertretungen in Schleswig Holstein. Niemand geringeres als Ministerpräsident Daniel Günther, wünschte den gut 30 teilnehmenden Städten und Kommunen ein gutes Gelingen. In diesem Jahr ist erstmals auch Plön mit dabei!

In der Woche um den internationalen Tag der Kinderrechte, der am 20.11.19 stattfindet, sind alle Plöner Schüler*innen zwischen der 5. Klasse und dem 18. Lebensjahr dazu aufgerufen, ihren Kinder- und Jugendrat den KiJuRat Plön zu wählen.

Dann gibt es ähnlich der Ratsversammlung auf Erwachsenenebene 11 Mädchen und Jungen, die sich für zwei Jahre mit allem beschäftigen werden, was sie in Plön gut oder weniger gut finden. Von sozialen Themen wie dem Bau von Kindergärten, Umweltbelange - etwa was macht Plön zur Klimarettung - oder im Tourismus, welche Veranstaltungen gibt es eigentlich für junge Menschen in Plön?

Unterstützt wird der KiJuRat vom Team der Stadtjugendpflege, insbesondere von dem Erzieher und Sozialfachwirt Jörg Jaudzim, der als Fachkraft für Kinder- und Jugendbeteiligung das Bindeglied zwischen den jungen Leuten und der Stadtverwaltung ist.

Vor der Wahl müssen aber noch Kandidaten*innen her. Bereits vor den Herbstferien waren der Plöner Bürgermeister Lars Winter und Jörg Jaudzim auf der Vollversammlung der Gemeinschaftsschule, um vor fast 580 Schüler*innen das Projekt vorzustellen. Nach den Herbstferien geht es dann auch noch ans Gymnasium und das Förderzentrum. Auch mit Flyern und Plakaten wird in den kommenden Wochen großflächig Werbung gemacht.

Interessierte Kinder und Jugendliche sind noch bis Ende Oktober aufgerufen, sich für den KiJuRat aufstellen zu lassen. Dazu melden sie sich einfach im Rathaus bei Elke Springer unter der Telefonnummer 505720, dem Jugendzentrum / Offene Ganztagsschule unter der Nummer 3695 oder per Email an jugendzentrum@ploen.de.

Wer vorab noch mehr Informationen wünscht, findet diese auf der Webseite der Stadt Plön oder nimmt ganz unkompliziert WhatsApp-Kontakt mit Jörg Jaudzim unter der Mobilnummer 0151 200 43 43 9 auf.

Kreuzwort **Rätse**

// VON HENNING REESE

waagerecht

- 1 Kleiner und Großer ...see
- ...-Bator
- 10 Kfz.-kennz. in S-H
- 11 Auerochse
- 13 ...mündung
- 14 eine Blume
- 15 ...weg
- 17 ...land
- 18 zum Teil (kurz)
- 19 borgen
- 21 Ge...
- 22 belg. Maler
- 23 m. Vorname
- 24 Vorsilbe
- 25 Chateau...
- 27 starr blicken
- 30 ... ipso
- 31 Hausflur
- 32 Teen...
- 33 selten
- 34 Endsilbe
- 35 ...ron
- 36 begeisterter Anhänger
- 38 ein Intervall (Mus.)
- 39 an der Strecke liegt Plön (pilgern)

senkrecht

- 1 Gewässer am Ortsausgang
- 2 veraltend für Landstraßen
- 3 ... ist alles!
- ... bloc!
- 5 franz. Bildhauer
- 6 ein Fluss
- 7 Vergnügen, Zeitvertreib
- 8 erotische Bücher
- 12 Klein ...
- 16 franz. Fluss
- 20 Einnahme
- 23 ...-Eschenbach
- 26 ...pel
- 28 ...station
- 29 Europäische

Gemeinschaft (kurz)

- 33 den ... ablaufen
- 34 Nebenfluss der Donau
- 35 Windstoß
- 37 Kfz.-kennz. in S-H
- 38 Himmelsrichtung (kurz)

| 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 | 6 | | 7 | 8 | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 9 | | | | | 10 | | | 11 | | | 12 |
| 13 | | | | 14 | | | | | | | |
| 15 | | | 16 | | 17 | | | 18 | | | |
| 19 | | 3 | | 20 | | | | 21 | | | |
| 22 | | | | | | 23 | | | | | |
| | | 24 | | 1 | | 25 | | | | 26 | |
| 27 | 28 | | | | 29 | | | | | 30 | |
| 31 | | | | 32 | | | | | 33 | | |
| | | | 34 | | | | | 35 | | | |
| | 36 | | 7 | | 37 | | 38 | | | | |
| 39 | | | | | | | | 4 | | | |



Das versteckte Lösungswort im Oktober hieß: BADESTELLEN

Cremesuppe vom Hokkaido mit heimischen Wild 7,90€

Rosa Brust und geschmorte Keule von der Oldenburger Gans mit Apfel-Rotkohl und Kartoffelknödeln 32,90€

Schokoladensoufflé mit Spekulatius und Mandarinen - Eis 8,90€

> Als Menü 42,- p.P.60 € p.P.



"Himmel und Erde" von der heimischen Ente mit Vinaigrette vom Holsteiner Cox

> Entenkeule aus dem Rohr mit Sherry-Rotkohl, Apfel-Chutney und Kartoffelklösen

Rosa gebratene Entenbrust mit Filderkraut, orangierter Urmöhre und Mandeldauphine

Süße Grüße von "Väterchen Frost" 54,- p.P.

Filet Tartar vom Limousin Rind mit warmen Eigelb, Dijonsenf-Emulsion und Blütenkohl

Skrei und Beluga-Kaviar mit Kartoffelrisotto, Passepierre und Wermuth-Fumet

> Loup de mer mit Trüffelpolenta, Ackerbohnen und Artischocken-Tempura

Rücken vom Wagyu mit gestockten la Ratte, Paprikacreme, Pak Choi und Amontillado-Jus

> "Snickers" 2020 105,- p.P.

1. UND 2. WEIHNACHTSTAG





NOVEMBER

BITTE DENKEN SIE
RECHTZEITIG AN DIE
RESERVIERUNG
FÜR IHRE
WEIHNACHTSFEIER!



Pförtnerhaus Schloss Plön

Schlossgebiet 1, 24306 Plön Telefon 04522.744 64 60 kontakt@pfoertnerhaus-schloss-ploen.de

KULINARISCHER KALENDER 2019

NOVEMBER

11. November

Martins-Gans*

Zum Tag des heiligen Sankt Martin und in der Folgewoche servieren wir Ihnen die klassische Martins-Gans.

25. November bis einschließlich 8. Dezember

Grünkohl-Essen*

Zum Einklang der kalten Tage servieren wir Ihnen den Klassiker des Nordens:
Grünkohl.

DEZEMBER

Ersten und zweiten
Weihnachtsfeiertag und Silvester

unsere Menüs zu den Festtagen*.

*Um Reservierung wird gebeten!



// FEINHEIMISCH