



# mein plönerseeblick

Das kostenlose Monatsmagazin rund um den größten See  
in Schleswig-Holstein

Änderung des  
Informationsverhaltens

Rettungsnetz für  
Schlaganfall-Patienten

Eintauchen in das Leben  
auf der Inselburg vor  
1000 Jahren

Petticoat & Kippelkabel

Selbstbestimmt den  
Lebensabend genießen

De Pottkieker

Aktuelles  
vom TSV Plön

Renten-Tipp

Der Plöner  
Sternenhimmel  
im April

Veranstaltungen im  
April 2019 rund  
um die Plöner Seen

JAHRGANG 9  
AUSGABE 4  
APRIL 2019

...Frühjahrs-Putz!

# Das Informationsverhalten ändert sich

**Nachrichten haben hohen Stellenwert**

// VON BIRGIT BEHNKE

Seit jeher haben Menschen miteinander kommuniziert. Frühe Höhlenzeichnungen, Rauchzeichen, Trommeln oder Erzählungen waren vor der industriellen Revolution die Mittel der Wahl. Mit der Erfindung des Buchdrucks wurde die Verbreitung von Informationen einfacher, heute ist es völlig normal, im Handy mal kurz was zu checken. Wissen war von jeher wichtig, auch wenn abstruse Verschwörungstheorien seit jeher durch die Welt geistern. Die Mondlandungen waren gefaked, Elvis Presley lebt, Lady Diana wurde durch den M16 ermordet und der Vatikan besitzt eine Zeitmaschine. Wer's glaubt...

Was nicht für die Allgemeinheit zugänglich sein sollte wurde verschlüsselt. Nur mit dem richtigen Code konnte die Nachricht entschlüsselt werden. Gerade im Zeitalter der Spionage hat die Kryptologie Hochkonjunktur. So dauerte es ewig lange, bis

die legendäre ENIGMA geknackt werden konnte. Und nur Eingeweihte entdecken die Brisanz der Infos, die einem jederzeit begegnen kann.

Archäologen der Uni Kiel sind einer Weltsensation auf der Spur. Dem Zufallsfund einer Urkunde im Archiv ist es zu verdanken, dass jetzt die ersten Überlieferungen barocker Baumeister der Nachwelt zugänglich gemacht werden können. Verborgene Abkürzungen, die sich im Fachwerk verbergen, wurden jetzt von den Dechiffrier-Spezialisten entschlüsselt. So lesen sie in den Stempeln wie in einem Buch: O.T.O.M (o tempora o mores) oder K.M.A.M. (Kleih mi an Mors), was gern von Herzog Hans-Adolf geäußert wurde, wenn er städtebauliche Entscheidungen treffen sollte. Da sich die Entschlüsselungsarbeiten erst im Anfangsstadium befinden kann die Öffentlichkeit auf weitere Botschaften gespannt sein.



## Frische Bad-Ideen für das Frühjahr.

Besuchen Sie uns am Freitag, 12. April von 9-12 Uhr in der Plöner Innenstadt.



- SANITÄR
- GASHEIZUNG
- SOLAR
- KUNDENDIENST

Ihr Ansprechpartner  
**Ole Süfke**  
Geschäftsführer  
Sanitär- und  
Heizungsbaumeister  
Bachelor of Engineering

### Peter Volquardts GmbH

Hans-Adolf-Straße 7 · 24306 Plön am See  
Telefon 04522 3121 · Fax 04522 4834  
[www.pv-sanitaer.de](http://www.pv-sanitaer.de) · [info@pv-sanitaer.de](mailto:info@pv-sanitaer.de)

[www.meinploenerseeblick.de](http://www.meinploenerseeblick.de)

**robella**  
made with love

## DAS Label

für handgeschneiderte Unikate an Kleidung und Accessoires, nach deinen Wünschen gestaltet – nicht nur für Kids, auch für Mama und Papa!



Lena Töpperwien  
Bunsdörp 5 c · 24306 Kossau · Mobil 0170/951 41 53

 [https://www.instagram.com/robella\\_madewithlove](https://www.instagram.com/robella_madewithlove)



# Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

Am 1. April schickt man den Narren, wohin man will – seit dem 16. Jahrhundert ist in Europa der Brauch belegt, am 1. April einen Aprilscherz zu begehen, indem man seine Mitmenschen mit einem mehr oder weniger derben Scherz oder einer Lügengeschichte „in den April schickt“. Vielleicht entspricht auch eine Geschichte in dieser neuesten Ausgabe von **mein plönerseeblick** nicht ganz der Wahrheit – wer kann das schon genau sagen? Blättern Sie doch einfach mal durch, denn das Redaktionsteam hat für Sie wieder viele interessante Geschichten zusammen-

getragen und berichtet aus der Region rund um die Plöner Seen.

„April, April – der macht, was er will“ – auch dies ist ein Spruch den jeder kennt und steht bildlich für wechselhaftes Wetter, das so genannte „Aprilwetter.“ Natürlich besteht die Hoffnung, dass jetzt, wo sich bisher der Winter hat kaum blicken lassen, auch nun sich nicht mehr ankündigt. Schließlich freuen wir uns alle auch auf die bevorstehenden Osterfesttage.

*Ihr Wolfgang Kentsch*

## IMPRESSUM

### Herausgeber

KentschMedia, Wolfgang Kentsch  
Lange Straße 10, Bäckertwiete · 24306 Plön  
Telefon 0 45 22 / 50 27 73 · Fax 0 45 22 / 50 27 74  
info@meinploenerseeblick.de  
www.meinploenerseeblick.de

### Redaktionsleitung

KentschMedia  
Telefon 0 45 22 / 50 27 73,  
info@meinploenerseeblick.de

### Redaktion

Rüdiger Behrens [RüBe]  
Birgit Behnke [bb]  
Markus Billhardt [Bi]  
Anja Flehmig [AF]  
Hans-Hermann Fromm, [HHF]  
Dr. phil. Carolin John-Wenndorf [cj]  
Rolf Timm [RoTi]

### Anzeigenleitung

KentschMedia  
Telefon 0 45 22 / 50 27 73  
anzeigen@meinploenerseeblick.de

### Satz, Gestaltung und Layout

KentschMedia, Lange Straße 10, Bäckertwiete  
24306 Plön

Titelbild: © Uta Borchert

### Druck

Druckzentrum Neumünster GmbH  
Rungestraße 4 · 24537 Neumünster

Vom Herausgeber gestaltete Anzeigen sowie alle Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Verantwortlich für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Fotos und Texte. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Es besteht kein Rechtsanspruch bei falsch abgedruckten Terminen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wider. Unsere aktuellen Mediadaten finden Sie im Internet unter: [www.meinploenerseeblick.de](http://www.meinploenerseeblick.de)

## AUS DEM INHALT

Das Informationsverhalten ändert sich	2
Editorial	3
Impressum	3
Selbstbestimmt den Lebensabend genießen – Wohngemeinschaften als Alternative zum Pflegeheim	4
Eintauchen in das Leben auf der Inselburg vor 1000 Jahren	5
Unsere Leseempfehlungen im April	6
Amüsieren	7
Pure Frauenpower	7
Petticoat & Kippelkabel	8
Am Wegesrand	9
Aktuelles vom TSV Plön	10
Ein Rettungsnetz für Schlaganfall-Patienten	11
Rentenversicherung: kein Sozialbuch mit sieben Siegeln!	12
Ein Herz für Hund und Katz	12
Die Jugendgruppe des Technischen Hilfswerks Plön stellt sich vor	13
De Pottkieker	14
Draken sowiet man kieken kann.	15
Überblick	16
KunstGenuss in Bosau am Großen Plöner See	19
Kreuzworträtsel	19
Sternengucker	20

## DR. KLEIN

DIE PARTNER FÜR IHRE FINANZEN

Wenn es um Ihre Baufinanzierung geht:  
Vertrauen Sie dem Testsieger!

- maßgeschneiderte Finanzierungen
- ausgezeichnete Top-Konditionen

Ihr Baufinanzierungs-Spezialist vor Ort



Michael Ober  
Lange Straße 55 in Plön  
Tel.: 0 45 22 / 74 69 51  
[www.drklein.de](http://www.drklein.de)

## Maklerverbund-Nord

Versicherungsmakler  
Finanzmakler

kompetent - neutral - unabhängig

TOP-Versicherungsprodukte  
für Gewerbe und Privat

**Versicherungsmakler Jürgen Boje**

Am Hörn 2 · 24326 Ascheberg  
Lindenstraße 16 · 24211 Preetz  
Telefon 0 45 26 / 84 74 · Telefax: 0 45 26 / 33 90 41  
E-Mail: [j.boje@maklerverbund-nord.de](mailto:j.boje@maklerverbund-nord.de)

**Café und Restaurant**  
*Markt 11*  
Inh. Petra Klassen & Christine Eckmann  
Plön · Markt 11 · ☎ 0 45 22 / 50 27 60

Montag	8.30 – 20 Uhr	Donnerstag	8.30 – 20 Uhr
Dienstag	8.30 – 20 Uhr	Freitag	8.30 – 20 Uhr
Mittwoch	8.30 – 20 Uhr	Samstag u. Sonntag	10 – 20 Uhr

## TAXI BAHNSEN

Großbrautaxi für 8 Personen **Plön (0 45 22) 24 00**  
oder **78 99 99**  
**SITZENDER ROLLSTUHLTRANSPORT**  
Gebührenfrei 08000 78 99 99  
D1-Mobil 01 51 / 15 59 23 74

Telefon 0 45 22 - 50 39 03      Vorstadt 5  
Mobil 0160 - 96 21 56 48      24306 Rixdorf  
[www.garten-baume-rose.de](http://www.garten-baume-rose.de)  
info@garten-baume-rose.de

## FRANK ROSE

Gartengestaltung und Baumpflege

**RODENSTOCK**

**QUALITÄT TRIFFT STIL.**

**OPTIKER KUGLUND**  
INH. W. HINTZ

24306 Plön  
(gegenüber dem Bahnhof)  
Tel. 0 45 22 22 72

# Selbstbestimmt den **Lebensabend genießen** – **Wohngemeinschaften** als Alternative zum Pflegeheim

// VON BIRGIT BEHNKE



Michael Reich ist die gute Seele im Landhaus Lebrade. Als neuer Leiter kümmert er sich um reibungslose Abläufe und ist immer auf dem Sprung. Trotz Beendigung der umfangreichen Modernisierung gibt es immer viel zu tun, damit sich die Betreuten so richtig wohlfühlen können. Das Konzept von Wohngemeinschaften alter Herrschaften könnte eine Idee werden, wie in unserer immer älter werdenden Gesellschaft der Anspruch an Individualität und Flexibilität auch in der Pflege Realität werden könnte.

In den Pflegeheimen, die häufig unter Personalmangel leiden, bleibt die Zeit für Zuwendung des Einzelnen leider meist auf der Strecke. In der ambulant betreuten Wohngemeinschaft leben die Menschen in familiärer Atmosphäre mit maximal 12 Personen zu-

sammen, haben aber ein eigenes Reich, das mit vertrauten Lieblingsstücken und persönlicher Atmosphäre eingerichtet ist. Einzelzimmer sind Standard. Treffpunkt für alle ist der großzügige Gemeinschaftsraum. Man kann sich selbst versorgen oder die vorhandenen Angebote nutzen. Sicherheit schafft der ambulante Pflegedienst Cairful med aus Plön mit der 24-Stunden-Versorgung. Vertraute Gesichter sind immer für die Senioren da, so dass auch mal ein Klönschnack drin ist.

Der Pflegeleiterin Karin Schult ist die Rücksichtnahme auf die persönliche Disposition der Betreuten wichtig. Frühaufsteher oder Morgenmuffel, Lerche oder Eule – jeder Einwohner kann so leben, wie er möchte. Pflege nach Stoppuhr gibt es nicht. Wie in einer Familie wird zusammen gelebt, wenn man es möchte. Jeder Wunsch wird – wenn möglich – berücksichtigt. Man muss sich nur vorstellen, wie man selbst versorgt werden möchte. Da das von Mensch zu Mensch variiert, ist es das Ziel der Betreuer, den Anwohner das Leben so angenehm wie möglich zu machen.

Das ist auch für Angehörige von großer Bedeutung, die sich für die fremde Hilfe entschließen (müssen). Sicherheit und Vertrauen sind die Grundpfeiler für eine erfolgreiche Zusammenarbeit zum Wohl des Pflegebedürftigen. Wer Hilfe benötigt, um sich nicht im Dschungel der Sozialleistungsträger zu verirren, kann sich von Cairful med beraten lassen. Besichtigungstermine der Einrichtung sind nach Absprache jederzeit möglich.

**Wohngemeinschaft im Landhaus Lebrade**  
**Lannweg 6**  
**24306 Lebrade**  
**Telefon 04383/999 719**  
**reich@cairful-med.de**

**Cairful med GmbH**  
**Ambulanter Pflegedienst**  
**Lange Straße 8**  
**24306 Plön**  
**Telefon 04522/78 93 980**  
**schult@cairful-med.de**



**Ajay Gadawal**  
 Managing Director

M 0176.70702723  
 ajay.gadawal@askimp.de

**a.SKIMP GmbH**

O<sub>2</sub> 6 T...

**Strom**  
**Gas**  
**Wärme**  
**RLM**

**SKIMP energy**

Registrierende Leistungsmessung für Groß- und Industriekunden

**SKIMP mobile**

# Eintauchen in das Leben auf der Inselburg vor 1000 Jahren

// VON MARKUS BILLHARDT

Die Familienausstellung „Olsborg Lebendig“ im Kreismuseum führt zurück in die Zeit der Slawen am Großen Plöner See

Das Obergeschoss im Museum des Kreises Plön hat sich in eine andere Welt verwandelt. Eine Reise in das 11. Jahrhundert zeigt hautnah, als mitten im Großen Plöner See die Insel Olsborg das Zentrum des slawischen Lebens war, wie es vor 1000 Jahren zugegangen sein muss. Die Familienausstellung „Olsborg Lebendig“ stützt sich dabei auf wissenschaftliche Erkenntnisse und vermittelt anhand von Originalfunden und Repliken Geschichtsträchtiges.

Aus der Sammlung des Museums für Archäologie Schloss Gottorf hat das Kreismuseum 60 Leihgaben erhalten, die bei vergangenen Ausgrabungen entdeckt wurden. Dafür musste das Plöner Museum besondere Maßnahmen treffen. „Wir haben extra feuchtigkeits- und temperaturregulierende Klimavitrinen ausgeliehen“, erläutert Museumsleiterin Julia Meyer. Aus Gottorf bereichern



unter anderem Lanzen, Spitzen, Messer aber auch ein sagenumwobener Eichenholzpfahl die Ausstellung.

„Der Pfahl ist verhältnismäßig groß. Es gibt in der Form kein Vergleichsbeispiel“, so Meyer. Auf ihm soll der aus der slawischen Mythologie bekannte Götze Podaga gestanden haben, erläutert Jörn Kruse, der sich seit Jahrzehnten mit den Slawen in der Region beschäftigt. Kruse half in jungen Jahren bereits dem Archäologen Dr. Karl Hucke, der ab 1949/50 die ersten Ausgrabungen auf der Olsborg durchführte und später Leiter



des ersten Plöner Kreismuseums wurde, das auch seine Funde zeigte, die jetzt wieder präsentiert werden.

Seit Monaten steckte Jörn Kruse viele

tont Meyer. Die Darstellung verschiedener Gewerke durfte dabei natürlich auch nicht fehlen. „Anhand der Funde sieht man, womit die Menschen vor 1000 Jahren beschäftigt waren“, erzählt Kruse. Knochen, Leder- und Keramikreste zeugten davon. So hat er eine Töpfergrube, ein Webstuhl, begründet auf entdeckte Spinnwirtel (ein Schwunggewicht in der Handspinnerei) aber auch eine Schmiede nachgebaut - mit allem was dazu gehört.

Auch kleine Handelsware hat Jörn Kruse in Handarbeit original nachgefertigt. Schmuck, Glas, Gürtelbeschläge, Kämmen aber auch Messer und größere Waffen wie Schwerter kann das Publikum in „Castrum Plune“, wie es über dem Eingang zur Ausstellung steht, bewundern und zwar bis zum 24. November immer dienstags bis sonntags von 10 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr.

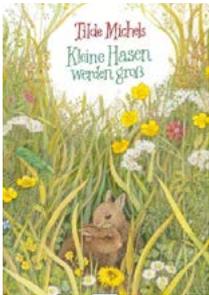


Arbeitsstunden in die Ausstellung und fertigte Repliken von Objekten an, die in Dissertationen von Lehrausgrabungen der Uni Kiel sehr detailliert beschrieben wurden. Von ihm stammen zudem aufwendige Nachbauten von Fassaden eines Flechtwerkhäuses, eines Grubenhauses sowie der Querschnitt eines slawischen Walls, in diesem Fall vom Oldenburger Wall. „Alle slawischen Burgen hatten zur Verteidigung einen Wall“, so Kruse. „Durch sein Engagement können sich die Besucher sicher noch besser vorstellen, wie es auf der Olsborg gewesen sein muss“, be-



# Gelesen und Gehört

## Unsere Leseempfehlungen im April...



### Kleine Hasen werden groß Tilde Michels

Die beiden Wildkaninchen Silla und Ram haben Nachwuchs bekommen. Der stolze Papa stellt fest, dass seine Kinder ganz anders aussehen als die Kinder der Feldhasen. Tilde Michels (übrigens auch die Autorin von „Der kleine König Kalle Wirsch“) erzählt sehr spannend und liebevoll wie unterschiedlich Wildkaninchen und Feldhasen leben. Das Buch ist zauberhaft von Käthi Bhend illustriert.

Arena Verlag, € 8,50. Als Hörbuch gesprochen von Jürgen Thormann, € 5,95



### Der Sängerkrieg der Heidehasen James Krüss

**James Krüss**

Dieses Hörspiel aus dem Jahr 1958 ist ein Osterjuwel! Eine spannende Intrige um einen Sängerkrieg. Mit den Stimmen von

Charles Regnier und Klaus Havenstein. Wer einmal den Ruf Lodengrün vernommen hat, vergisst ihn nie wieder. Das ist Kult!

CD Hörcompany, € 12,95



### Frohe Ostern Ein literarischer Spaziergang

Die schönsten Geschichten und Gedichte zum Osterfest sind in diesem wunderbaren Taschenbuch versammelt. Wie wäre es denn einmal mit einem literarischen Osterfrühstück? Sie

finden Texte von Goethe und Fontane, von Selma Lagerlöf und Textpassagen aus der Bibel. Auch dieses köstliche Gedicht von Ringelwitz ist enthalten:

#### Ostern

Wenn die Schokolade keimt,  
Wenn nach langem Druck bei Dichterlingen  
„Glockenklingen“ sich auf „Lenzesschwingen“  
Endlich reimt  
Und der Osterhase hinten auch schon presst,  
Dann kommt bald das Osterfest.

Und wenn wirklich dann mit Glockenklingen  
Ostern naht auf Lenzesschwingen, ---  
Dann mit jenen Dichterlingen  
Und mit deren jugendlichen Bräuten  
Draußen schwelgen mit berauschten Händen ---  
Ach, das denk ich mir entsetzlich,  
Außerdem - unter Umständen -  
Ungesetzlich.

Über die Website der Buchhandlung Schneider [www.buecherinploen.de](http://www.buecherinploen.de) bekommen Sie Bücher, Hörbuch-CDs und E-Books online; ab einem Warenwert von € 10,00 erfolgt die Lieferung der Ware versandkostenfrei zu Ihnen nach Hause.



**BLAUE ÄPFEL  
VERKAUFT MAN  
NUR MIT GUTER  
WERBUNG**

mein plönerseeblick  
[www.meinploenerseeblick.de](http://www.meinploenerseeblick.de)

## Zwei Mal ganz in Ihrer Nähe!



**RICHTER**  
baustoffhandel

■ 24329 Behl · Grotenhof 4  
Fon: 04522 / 50269-0 · Fax: 04522 / 50269-68

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag von 06.30 - 17.00 Uhr  
Samstag von 08.00 - 13.00 Uhr

■ 24306 Plön · Behler Weg 7  
Fon: 04522 / 5008-0 · Fax: 04522 / 5008-68

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag von 08.00 - 19.00 Uhr  
Samstag von 08.00 - 16.00 Uhr

**WERKERS  
WELT**

Aber morgens auf dem Frühstückstische  
Fünf, sechs, sieben flaumweich gelbe, frische Eier. Und dann ganz hineingekniet!  
Ha! Da spürt man, wie die Frühlingswärme  
Durch geheime Gänge und Gedärme  
In die Zukunft zieht  
Und wie dankbar wir für solchen Segen  
Sein müssen.

Ach, ich könnte alle Hennen küssen,  
Die so lang gezogene Kugeln legen.

„Frohe Ostern – Ein literarischer Spaziergang“, Fischer Verlag, € 12,00; als E-Book € 9,99

[www.richterbaustoffe.de](http://www.richterbaustoffe.de)

Besuchen Sie uns  
am Freitag, 12. April  
von 9-12 Uhr in der  
Plöner Innenstadt.

Volquardts



## Amüsieren

Kiek mol an

// VON BIRGIT BEHNKE

Ei, wen haben wir denn da? Ist das nicht dieser kapriziöse, launische, unentschlossene Spaßvogel, der immer macht was er will? Tatsächlich. Und es geht ja bekanntlich gut los mit ihm. Wie jedes Jahr sitzen Heerscharen von ernstzunehmenden Reportern in den Redaktionen, um uns im Brustton der Überzeugung mit Nachrichten zu füttern, die jenseits jeglicher Wahrheit aufgewachsen sind. Mit dem April kommt auch selbiger Scherz. Manchmal sind die Dinger sogar richtig brillant. Also gut aufpassen. Das Bockshorn ist keine gemütliche Ecke, in die man sich jagen lassen sollte.

Darüber hinaus sollten Sie weiter wachsam bleiben. Denn auch das Wetter dieses Witzboldes kann sich blitzartig ändern. Von Schnee und Hagel, Wassermassen und Sturmböen bis hin zu strahlender Sonne mit milden Temperaturen hat der lustigste aller Kalendermonate alles im Programm. Und weil der April sich eben überhaupt nicht entscheiden kann, wird er alles ausprobieren und auf harmlose Spaziergänger werfen, um seinen Schabernack (ich liebe dieses Wort!) mit uns zu treiben.

Wenn es denn gar zu kurzweilig werden sollte, können wir uns in die warme Stube begeben. Und schon mal die Kiste mit der Osterdeko checken. Oder ausgeblasene Eier bemalen. Die Hennen- und Hasengewerkschaft ist sich seit langem darüber einig, dass wieder mal viel Arbeit auf sie zukommen wird. Wir können diese fleißigen Tierchen ja unterstützen und zum Wettergott beten, dass die Eieruche bitte nicht im strömenden Schneeregen stattfindet. Und ein bisschen Grün oder ein paar vorwitzige Blüten im Garten würden ja den Assistenten beim Verstecken der verlorenen Eier ihren Job erheblich erleichtern.

Auf jeden Fall können wir uns über die Feiertage, die ein langes Wochenende garantieren, freuen. Die Rezeptsammlung für einen wunderbaren Osterbrunch im Kreise der Familie oder vieler Freunde wird bestimmt auch schon durchgeblättert. Und vielleicht überrascht uns der April ja auch und kommt ziemlich vernünftig daher. Wir werden sehen..

## Pure Frauenpower

Neuigkeiten von der Niederdeutschen Gilde

// VON BIRGIT BEHNKE

Über 100 Mitglieder hat die Niederdütsch Gill e.V. Plön. Jetzt gibt es Veränderungen im Vorstand. Waltraud Timm, die seit 14 Jahren verantwortlich für den Klönschnack war, der jeden ersten Freitag des Monats im E-Werk stattfindet, hat den Staffelnstab an Uschi Wirsching übergeben. Sie ließ es sich nicht nehmen, zu jedem Treffen ihren köstlichen selbstgebackenen Kuchen mitzubringen, mit dem jedes Meeting beginnt. Aber nun, mit stolzen 83 Jahren, sollen sich Jüngere ein bisschen mehr engagieren. Bleibt nur noch, ihr für das Engagement herzlichen Dank zu sagen.

Es gibt auch eine neue Öllerfrau. Hella Hansen sprüht vor Fröhlichkeit und guten Ideen. Sie

freut sich sehr auf ihre neue Aufgabe und hat viele Pläne. Nächstes Jahr feiert die Gilde ihr 70jähriges Bestehen. Dafür soll einiges arrangiert werden, was jedoch zunächst mit dem Vorstand abgestimmt werden muss.

Hella Hansen ist seit drei Jahren Rentnerin. Ihr Arbeitsweg führte sie nach langer Zeit als Hauswirtschafterin im Sozialwerk des Bundesfinanzministeriums auf Sylt schließlich auf das Gut Ruhleben, wo sie 15 Jahre lang der gute Geist des Hauses war und auch heute noch wohnt. Aber Sofa und Füße hochlegen ist nichts für die quirlige Person, die vielen Besuchern der Kulturnacht bekannt ist als Herzstück der Rappelschnuten, deren Gründerin sie war.

Das Plattdütsche liegt ihr sehr am Herzen. Schließlich gilt es, diese Sprache vor dem Aussterben zu bewahren. Alle Besucher des Klönschnacks arbeiten daran eifrig mit, denn Bestandteil jedes Treffens ist auch eine „Schulstunde“ in Platt. Das möchte die

neue Öllerfrau ausbauen. Vielleicht gibt es demnächst ja einen plattdütschen Stammtisch oder andere Angebote für interessierte Lernwillige. Guten Start, Hella Hansen, und viel Erfolg für die Zukunft.



**IbB Forensic Engineering Plön**

Unfallschadengutachten, Bewertungen, Unfallrekonstruktion

**KUS Kfz-Prüfstelle Plön**

Hauptuntersuchungen, Abgasuntersuchungen, Anbauabnahmen

Öffnungszeiten...

Montag-Freitag 8.00-18.30 Uhr · Samstag 9.00-12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Ingenieurbüro Dipl.-Ing. Olaf Leitgeb

24306 Plön, An der B 76 Nr. 3  
Telefon 045 22 / 74 66 288  
www.kues-ploen.de



# Petticoat & KIPPELKABEL

## Futter für die kleinen grauen Zellen



Der Schulbesuch trug nach und nach Früchte. Ich werde nie vergessen, wie sich mir das schwarze Gekrakel des Lieblings-Pixibuches auf einmal erschloss. Das war ja viel besser als das bunte Bild. Zack, das Kind kann lesen. Erst etwas holperig, aber dann immer flüssiger. Denn die Geschichten kannte ich auswendig. Vorlesen und was auslassen ging gar nicht, da wurde protestiert. Also musste Lesefutter her. In der Tageszeitung gab es Cisco, den Cowboy, der allerhand Abenteuer überstehen musste. Im Stern war Reinhold, das Nashorn, mein Favorit. Spiegel war

doof, denn das war eine Bleiwüste ohne Comics und Kinder geschichten. Da musste noch ein wenig Zeit ins Land ziehen, bevor das Goldkind sich für solche Themen interessierte.

Es gab einige Kinder- und Märchenbücher im Haushalt, aber die waren schnell durchforstet. Wer krank war, bekam das Wilhelm-Busch-Buch. Tobias Knopp oder die fromme Helene fand ich Klasse, aber Max und Moritz doof. Der Süterlindruck war eine Herausforderung für kleine Leseneulinge. Ein Micky Maus-Heft war meine absolute Lieblingslektüre, später kam dann noch die Rasselbande ins Haus. Das war wohl pädagogisch etwas wertvoller. Bevorzugte Lektüre wurde nach und nach Karl May, besonders die Indianergeschichten hatten es mir angetan.

Da bei uns auch die Hör Zu zur Eruiierung des Fernsehprogramms gehalten wurde, machte ich Bekanntschaft mit Mecki und seinen Freunden. Die bereisten die Welt und lernten neue Welten kennen. Reiseberichte für Kleine, wo u. a. die Eskimos, Chinesen, Aladin und das Schlaraffenland besucht wurden. Was in der Illustrierten als Fortsetzungsbericht erschien, kam jährlich



auch als Buch heraus, das dann unter dem Weihnachtsbaum lag. Wie man sieht, habe ich die heute noch. Etwas abgeliebt stehen sie im Regal.

Wegen des kollektiven Lesehungers der Familie bereicherten zwei Neuerungen den Haushalt. Meine Eltern wurden Mitglied im Bertelsmann-Buchclub, der Bücher zu günstigen Konditionen anbot. Pro Monat kam ein Heft ins Haus, präsentierte die aktuellen Bestseller und dann musste man per U-Bahn in „die Stadt“ fahren, um seine Auswahl abzuholen. Das bücherver schlingende Kind bekam einen Mitgliedsausweis für Bücherhalle, wo man jede Menge Lektüre ausleihen konnte. Denn Bücher waren schließlich teuer

Die hauseigene Bibliothek, die sich nach und nach entwickelte, war für mich jederzeit offen. Ich durfte alles lesen, was vorhanden war. Altersbegrenzungen wie in der Bücherhalle, wo akribisch darauf geachtet wurde, ob man sich nicht zu viel zumutete, gab es zu Hause nicht. Meine El-

tern waren der Meinung, dass das Kind jederzeit fragen konnte, wenn es etwas nicht verstand. Das passierte aber selten, außerdem waren Erwachsenenbücher häufig viel spannender als die Jugendbücher.

Etwas merkwürdig war meine Leidenschaft für den Opernführer, der bei Leseflaute immer wieder zum Einsatz kam. Mein Vater war leidenschaftlicher Hörer und dieses Buch gehörte zur Grundausstattung im Haushalt. Und wer verstehen wollte, warum gerade was passierte, benötigte Hintergrundwissen. Die Story hinter dem Gesang war meistens superspannend und halfen einem, das musikalische Geschehen zu begreifen.

Legendär war der Familiensonntag bei Schietwetter. Jeder in seiner eigenen Lektürewelt, nur knapp unterbrochen durch Nahrungsaufnahme. Erst mit eckigen Augen war Schluss. Dann konnte sich das volle Hirn bei einer Partie Mensch ärgere Dich nicht oder Halma wieder etwas erholen.



## KLUSS

Getränkhandel

B430 Richtung Lütjenburg  
im Gewerbegebiet Plön,  
Behler Weg 38  
Telefon 045 22-74 2000  
[www.kluss-getraenke.de](http://www.kluss-getraenke.de)

**Rum – Gin – Whisky**



## M. BUSCH

# BESTATTUNGEN

*"Manchmal scheint die ganze Welt entvölkert zu sein,  
wenn ein einziger Mensch fehlt"*

*Alphonse de Lamartine*

24306 Plön - Lütjenburger Straße 8 - 0 45 22 - 789 790  
[www.mbusch-bestattungen.de](http://www.mbusch-bestattungen.de)

Leistung, Qualität und guter Service...



**Sabine Acksen**  
Dachdeckermeisterin

Die Dachdeckerei für alle Arbeiten  
rund ums Dach.

schnell – effizient – preiswert

- Steildach
- Flachdach
- Gründach
- Fassadenverkleidung
- Bauklempnerei
- Solaranlagen

Charles-Ross-Ring 37 · 24106 Kiel  
Telefon: 0431 2 40 80 96  
Fax: 0431 2 40 80 97  
Mobil: 01 60 96 89 73 01  
[info@dachdeckerei-acksen.de](mailto:info@dachdeckerei-acksen.de)  
[www.dachdeckerei-acksen.de](http://www.dachdeckerei-acksen.de)



## Pfortnerhaus Schloss Plön

Schlossgebiet 1, 24306 Plön  
Telefon 04522.744 64 60  
kontakt@pfortnerhaus-schloss-ploen.de

## KULINARISCHER KALENDER 2019

### APRIL

ab 1. April Sommeröffnungszeiten  
Montag – Freitag ab 12 Uhr  
Samstag und Sonntag ab 9 Uhr

### Beginn der Spargelsaison

Die Königin der Gemüse, in vielen Varianten, direkt vom „Lindenhof“ in Preetz

21. und 22. April

### Ostermenü

Genießen Sie zu Ostern  
unser festliches Menü

### MAI

12. Mai

### Muttertagsmenü

Das ideale Geschenk für die Mama oder die ganze Familie –  
unser Verwöhnmenü zum Muttertag

### JUNI

KW 22 bis einschließlich KW 26

### Matjes-Wochen

Sommerliche Gerichte rund  
um den beliebten Hering

### JULI

KW 27 bis einschließlich KW 30

### Pfifferlingszeit

Das markante Aroma des  
Pfifferlings, präsentieren wir  
Ihnen in allerlei Kreationen



// FEINHEIMISCH

# AM WEGESRAND

// ENTDECKT VON ROLF TIMM

## Wer zieht denn da ein?



Eigentlich ist man in Plön ja froh, wenn man in der Nähe eines Glas- und „Klamotten“-Containers wohnt. Kurze Wege und man ist überflüssiges Glas und nicht mehr benötigte Kleidungsstücke los. Das ist schon praktisch, das möchte man heute nicht mehr missen.

Die Glascontainer sehen aus wie eine moderne Einlochtorwand mit Auffangbehälter, gutes Design. Auf diese gute Idee ist das ZDF im Sportstudio noch nicht gekommen. Wäre doch endlich mal was Neues!!

Aber jetzt zu einem ganz anderen Problem. Bei uns in der Övelgönne hab ich das Gefühl, dass sich jemand auf den Umzug zu den Containern vorbereitet. So stand kürzlich ein gemütlicher Sessel und ein Kinderwagen neben den Containern. Da die ja eindeutig nicht in die Container passen, hat da wohl irgendjemand was im Sinn. Da auch ein Kinderwagen dabei stand, handelt es sich vermutlich um eine 3 köpfige Familie oder um jemand alleinerziehend, die/der da hinziehen will. Wenn es um Kinderkleidung geht, kann man sich im Kleidercontainer bedienen. Es gab Zeiten, da hab ich ich schlanke Personen in den Container krabbeln sehen, um die vorhandenen Kleidungsstücke zu sondieren. Das ist heute durch die Klappentechnik nicht mehr möglich, aber wo ein Wille ....

In Zeiten von Wohnraumnot ist alles möglich. Die neue Familie scheint besonders reinlich zu sein. So steht dort seit kurzem auch eine Waschmaschine. Nur das mit dem technischen Anschluss hat noch nicht geklappt, sind längere Kabel und Abläufe erforderlich. Ob die Stadtwerke Plön das mitmachen, da hab ich meine Zweifel!! Die Wäsche könnte man wunderbar über den Zaun hängen. Für das Kind wär spieltechnisch auch gesorgt. Direkt

angrenzend befindet sich der Bolzplatz in der Övelgönne. Mit etwas Phantasie könnte man sogar eine Toilette an die dort vorhandene Pumpstation anschließen. Ich gebe zu, dass mit dem Dach wird schwer. Es sei denn, jemand stellt an dem Container ein Zelt zur Verfügung, das er selbst nicht mehr benötigt. Da liegt bestimmt irgendwo eins auf dem Dachboden oder in der Garage. Also... auf ihr Lieben, tut Gutes und helft dieser möglichen Familie ein eigenes Heim zu bewohnen. Sollten noch irgendwelche Möbelstücke fehlen, kann man sich sicher an den übrigen Containerplätzen in der Stadt bedienen. So im Vorbeifahren hab ich da so manch gutes Stück stehen sehen. Unfassbar, was die Leute so wegwerfen!! Dabei muss man doch nicht heimlich entsorgen. Tel. 747474, Abfallwirtschaft Kreis Plön löst das Problem. Dann muss unsere schöne Landschaft in Plön nicht so verschandelt werden. Vielleicht ist es wünschenswert, solche Plätze mit Kameras zu überwachen, aber dann landet der ganze Mist sicher an einem anderen Ort. Rücksichtslosigkeit kennt da leider keine Grenzen.

Vielleicht könnte die Abfallwirtschaft ihr Angebot erweitern und extra große Container für derartige Müllrabauken zur Verfügung stellen. Dort könnte man dann gegen einen geringen Obolus seinen überflüssigen Müll entsorgen und man hält die Stadt sauber. Ich habe das in Hamburg kennen gelernt. Dort gibt es große Restmüllhöfe. Da stehen viele riesige Container bereit, in denen man seinen überflüssigen Müll problemlos entsorgen kann. Kostn büschen was, aber das sollte es uns wert sein.

Wir sind doch eigentlich alle eine saubere Umwelt oder ???

Das wäre doch im Interesse von uns allen... findet RoTi



# Aktuelles vom

// ZUSAMMENGESTELLT VON ROLF TIMM

Für alle Sparten gilt:  
Infos auf der Homepage  
[www.tsvploen.de](http://www.tsvploen.de)



## JUGENDWART MALTE REDMER



Malte ist erst seit 2017 Mitglied im TSV Plön. Bereits seit 3/2018 engagiert er sich als Jugendwart im Verein. Ihm gefallen besonders die vielen Aktivitäten im Jugendausschuss. Von Mal zu Mal werden es mehr Teilnehmer. Wegen seiner besonderen Qualifizierungen hat Malte im Januar 2018 die Sparte ... 60 plus, fit für den Alltag... übernommen. Malte ist Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ mit Schwerpunkt Fitness und Gesundheitssport. Folgende Projekte wurden von ihm ins Leben gerufen: „Alter in Bewegung und Lübecker Modell Bewegungswelten“. Seit Januar 2019 schmückt sich Malte mit dem Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit.“ Die Fitnessstunde findet immer montags von 16.30 – 18.00 in der Hans-Kohrt Mehrzweckhalle, Grundschule in der Rodomstorstraße, statt



## PRELLBALL

Die Aufrufe in den Heften der Vormonate hatten Erfolg. Die Sparte konnte sich personell verstärken. Prellball ist Bewegung auf kleinem Raum, Reaktion, Schlagtechnik, die auch noch im höheren Alter problemlos betrieben werden kann. Das beweisen die Herren jeden Montag ab 20 Uhr in der Halle der Regionalschule am Schiffsthal. Sport, Freundschaft, Geselligkeit zeichnen die Sparte aus. Kommen, gucken, Sportsachen mitbringen und es einmal versuchen. Spartenleiter Holger Bernhardt freut sich über jedes neue Mitglied.

## YOGA

Die Yogastunde am Mittwoch von 19.30 bis 20.30 in der Schiffsthalhalle wird immer beliebter. Birte Boldt schult dort „Flow Energy Yoga“, ein kreativer freier dynamischer Yogastil, der inspirierend, energetisierend, kraftvoll und fließend rüber kommt. Birte betreibt diesen Sport seit vielen Jahren, hat eine große Erfahrung Yoga zu vermitteln. Seit über 10 Jahren hat sie ein eigenes Yoga-studio (Anima Mea) in Ascheberg. Wer sich für Yoga interessiert, ist beim TSV herzlich willkommen. Ein Zusatzbeitrag wird nicht erhoben

## FUSSBALL

Am 1. 5. 19 um 18 Uhr findet das diesjährige Kreispokalfinale in Dersau statt. Dort treffen die Mannschaften vom ASV Dersau und dem TSV Plön aufeinander. Natürlich freut sich unsere Ligamannschaft über eine starke Unterstützung ihrer Fans. Es spielt sich leichter, wenn ein wenig Heimspiel Atmosphäre aufkommt.

## HANDBALL

Das letzte Heimspiel der 1. Mannschaft der laufenden Saison findet am 28.4.19 um 15.30 Uhr in der Schiffsthal-Halle statt. Zum Abschluss ein Derby, immer ein Kracher, eine volle Halle, tolle Stimmung. Gegner ist die HSG Holsteinische Schweiz (Malente/Eutin) In der Pause ne Wurst, ein Eis, Kaffchen bei Uwe, wird immer gern genommen!!! Und sich hoffentlich über einen Sieg freuen!! Spartenleiter Andre Falk und die Mannschaft wünschen sich eine große Unterstützung.



## EINRAD- SPARTE

Erfolgreiche Teilnahme beim Regio-Cup 2019 in Boostedt. Hier muss einmal ausdrücklich auf die Homepage des TSV hingewiesen werden. Dort können diverse Bilder betrachtet und die Namen aller erfolgreichen Einradfahrerinnen nachgelesen werden. Dieses hier aufzuführen, wäre zu umfangreich. Ein Bild der „Cowgirls on Tour“, soll hier die Neugierde auf die Homepage wecken. Unsere erfolgreichen Cowgirls sind Hannah Jesse, Klara Faupel, Meerle Krupke, Melina Brodt und Vanessa Liss

## PRINZENPROMENADERS, SPARTE SQUAREDANCE

Die Tänzer der Prinzenpromenaders feierten am 23.3.19 anlässlich ihres 10 jährigen Bestehens im Verein ein tolles „Special“. über 150 begeisterte Tänzer füllten die Schiffsthal-Halle. Das Ganze war eine riesen Party über 7 ½ Stunden, die allen viel Freude bereitete. Bilder dazu auf der Homepage der Prinzenpromenaders Plön. Kann ich wärmstens empfehlen. Da spürt man die Freude und Begeisterung für diese äußerst gelungene Veranstaltung.

# GUTENBERG TAGE

**KENTSCHMEDIA**  
MEDIENGESTALTUNG & DIGITALDRUCK

Jetzt für die Saison 2019 planen. Sie kennen es – Anfragen von Feriengästen werden immer wieder vom Wunsch eines Hausprospektes begleitet und der Besuch auf Ihre Homepage ist nicht immer für jeden möglich.

## Haus- und Imageprospekte

Für 'nen



können wir nicht...

...aber im Rahmen unserer Aktion **GUTENBERGTAGE** BEI **KENTSCHMEDIA** bekommen Sie **10% Preisnachlass\*** für eine professionelle, individuelle Gestaltung und eines im Digital- oder Offsetdruck produzierten Hausprospektes bzw. Imageflyers. Dank modernster Technik sind wir in der Lage, selbst Kleinstauflagen für Sie kostengünstig zu produzieren. – Selbstverständlich bekommen Sie aber auch jede andere Menge, die Sie wünschen.

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin. Telefon | Mail | oder persönlich | Wir freuen uns auf Sie.

KentschMedia | Lange Straße 10, Bäckertwiete  
24306 Plön  
Telefon 0 45 22 / 50 27 73 | Telefax 0 45 22 / 50 27 74  
info@kentschmedia.de | www.kentschmedia.de

## Ein Rettungsnetz für Schlaganfall-Patienten

// VON ANJA FLEHMIG



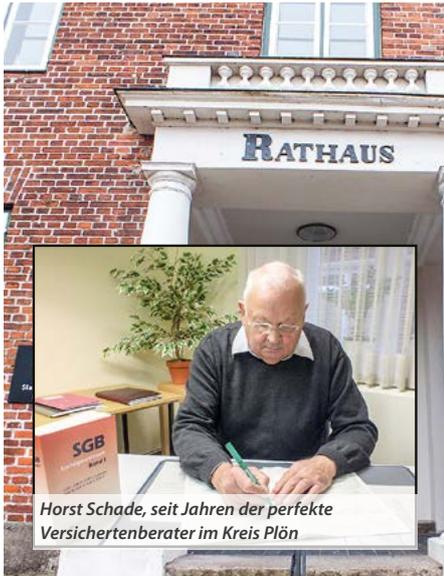
Mitte März haben sich Vertreter der Akut-Krankenhäuser, Reha-Einrichtungen, Therapeuten, Anbieter für Heilmittel sowie Fach- und Hausärzte aus den Praxisnetzen Plön und Ostholstein in den Räumen der TouristInfo in Plön getroffen. Das Ziel: eine dichtere Vernetzung all derjenigen, die Schlaganfall-Patienten behandeln und therapieren – zum Wohl des Betroffenen und seiner Angehörigen.

Moderne Medizin und fachlich hervorragende Reha-Einrichtungen helfen, bei einem akuten Schlaganfall das Schlimmste zu verhindern. Doch was passiert nach Krankenhaus- und Reha-Behandlung? Die Folgen eines Schlaganfalls bedürfen langwieriger Therapien – wieder Gehen, Sprechen, selbstständig werden; das geht nicht von heute auf morgen. Von den psychischen Folgen durch die eingeschränkte Bewegungsfähigkeit und den großen Veränderungen, auch für das Leben der Angehörigen, ganz zu schweigen.

Eine gezielte Behandlung nach der Reha-Klinik tut also not: Medikamente, Physiotherapie, Logopädie, geeignete Hilfsmittel für zu Hause, gegebenenfalls auch ein Platz in der Kurzzeitpflege. Und ein offenes Ohr, das zuhört, Mut macht und den Weg bis zur größtmöglichen Selbstständigkeit nach einem Schlaganfall begleitet. Um das zu bewerkstelligen, haben sich die Vertreter mehrerer medizinischer Organisationen getroffen und eine engere Zusammenarbeit und gegenseitigen fachlichen Austausch auf den Weg gebracht. „Wir wollen, dass jeder Schlaganfall-Patient nicht nur im

Krankenhaus und der Reha-Einrichtung gut versorgt ist, sondern auch gleich danach, wenn er wieder nach Hause kommt“, so die Koordinatorin des Praxisnetzes Plön, Helga Schilk. „Dafür soll es bereits von der Reha-Klinik aus eine fachliche Absprache mit dem für den Patienten zuständigen Hausarzt geben. Dieser wiederum weiß dann über die Medikamentengabe des Patienten genau Bescheid, hilft beim Kontaktieren von auf Schlaganfall spezialisierten Therapeuten anhand einer zu erarbeitenden Liste, koordiniert die Beschaffung der Hilfsmittel. Die ehrenamtlichen Helfer des Schlaganfall-Rings e. V. können ebenfalls zu Rate gezogen werden. Ziel ist es, dass bei Entlassung des Patienten aus der Reha alles vorbereitet ist. Die weiteren Reha-Maßnahmen finden genau passend zum jeweiligen Krankheitsbild des Patienten statt, die Medikamente stehen zeitnah zur Verfügung. Notwendige Hilfsmittel wie z. B. ein Rollator oder Gehhilfen stehen bereit und werden gleich passend eingestellt. Ein ehrenamtlicher, speziell für Schlaganfall-Patienten geschulter Mentor kann bei der Eingewöhnung in den neuen Alltag helfen und berät auch die Angehörigen“, führt Helga Schilk aus. Das „Praxisnetz Plön e. V.“, das „Ärzenetz Eutin-Malente e. V.“ sowie die Universität Kiel (Institut für Allgemeinmedizin) und der „Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein“ arbeiten hier eng zusammen. In Arbeitsgruppen und bei regelmäßigen Treffen der Haus- und Fachärzte soll die Vernetzung nun schnell vorangehen und den Patienten bald zur Verfügung stehen. Wer sich näher informieren möchte, wird unter [www.aerzte-ploen.de](http://www.aerzte-ploen.de) fündig.

Betroffene können sich jederzeit mit dem Schlaganfall-Ring Schleswig Holstein e. V. in Verbindung setzen (unter [www.schlaganfall-ring.de](http://www.schlaganfall-ring.de) oder über das Servicetelefon: 0431-53659545).



Horst Schade, seit Jahren der perfekte  
Versichertenberater im Kreis Plön

## Lebenserwartung und Rentenbezug

Die Deutschen leben immer länger- bekommen deshalb für mehr Jahre Rente bezahlt. Während die steigende Lebenserwartung eine sehr erfreuliche Tatsache ist, stellt sie für die Alterssicherung eine Herausforderung dar. Die durchschnittliche Rentenbezugsdauer bei der Versicherten lag im Jahre 2018 bei ca. 18, bei Frauen bei ca. 22 Jahren. Zur Jahrtausendwende lag sie bei Männern noch bei 13,8, bei Frauen bei 18,8 Jahren. In den vergangenen Jahren ist das durchschnittliche Alter, in dem Altersrenten erstmalig in Anspruch genommen wurden, deutlich gestiegen. Lag dies im Jahre 2000 noch bei 62,2 Jahre bei Frauen und Männern, ist dies bis heute auf durchschnittlich 64 Jahre gestiegen. Grund für Anstieg des Rentenein-

stiegsalters ist das Auslaufen von zwei vorgezogenen Altersrentenarten. Diese konnten in der Vergangenheit teilweise schon mit 60 Jahren in Anspruch genommen werden, wie bei der Altersrente für Frauen oder der Rente wegen Arbeitslosigkeit. Ein weiterer nicht zu unterschätzender Grund ist die schrittweise Anhebung der Altersgrenzen, bei der Regelaltersrente ab 2007 von 65 bis zum Jahre 2024 auf 67 Jahre.

Was aber als positiv anzusehen ist, sind die Steigerungen der Renten. Bekam man im Jahre 2002 für einen Entgeltpunkt noch 25,31 € Rente, bekommt man im Jahre 2018 dafür 32,03 € Rente. Und im diesem Jahr ist mit einer Rentenerhöhung von über 3% zu rechnen.



### Tierische Blicke...

## Ein Herz für Hund und Katz

// VON MARKUS BILLHARDT



Lola

Das Tierheim Kossau-Lebrade ist derzeit das Zuhause der Katze „Lola“. Mit ihrem rot-getigerten Fell mit viel Weiß will sie Eindruck auf andere Zweibeiner machen, die sie in ihre Familie aufnehmen. Lola ist etwa drei

Jahre alt. Die attraktive Katzendame ist sehr menschenbezogen, verschmüsst und neugierig. Da „Lola“ immer einen sehr großen Appetit hat, achtet sie stets darauf, dass sie pünktlich ihr Essen bekommt. Wenn sie danach ihr Verdauungsschläfchen beendet hat, freut sie sich auf eine Spiel- und Tobe-Einheit mit ihrer Katzenangel. Sie verträgt sich zudem mit anderen Artgenossen.

„Lea“ hat ebenfalls ein rot-getigertes Fell, allerdings mit weniger Weiß. Auch sie ist drei Jahre alt. Sie ist gegenüber Menschen noch etwas zurückhaltender als „Lola“, aber beobachtet immer sehr aufmerksam, was diese so treiben. Sie liegt am liebsten in ihrem Kuschelkörbchen am Fenster und freut sich über jeden, der mit ihr spricht. Auch Lea ist die Gesellschaft anderer Katzen gewohnt. Besonders den Katern macht sie gerne schöne Augen.

Die beiden sind gesund, entfloht, entwurmt, geimpft, kastriert und gechippt, vertragen sich ausgezeichnet und könnten somit auch gut zusammen vermittelt werden. Sie freuen sich auf ein neues Zuhause mit liebevollen, tierlieben Menschen, in deren großen Garten sie die aufregende Natur entdecken können.

Das Tierheim hat montags bis freitags von 9.30 bis 11 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr geöffnet. Kontakt gibt es unter Telefon 04522 23 89.

Infos auch im Internet unter [www.tierheim-kossau-ploen.de](http://www.tierheim-kossau-ploen.de)



Lea

[www.meinploenerseeblick.de](http://www.meinploenerseeblick.de)



# Die Jugendgruppe des Technischen Hilfswerks Plön stellt sich vor.

Die Jugendgruppe/Minigruppe des THW Ortsverband Plön besteht zur Zeit aus 27 Jungen und Mädchen zwischen 6 und 18 Jahren. Die Jungen und Mädchen zwischen 10 und 18 Jahren treffen sich jeden Freitag um 18.00 Uhr in der Unterkunft Behler Weg 19, um gemeinsam 2 Stunden zu verbringen. Neben spielen und basteln erfolgt auch eine Ausbildung an für die Jugendlichen geeigneten Geräten, z. B. Trennschneider, die das Technische Hilfswerk bei Einsätzen benötigt. Knotenkunde, Kartenlesen und der Sprechfunk gehören ebenfalls zur Ausbildung. Die erlangten Fähigkeiten werden dann bei Übungen vertieft und gefestigt. Unser Ju-

gendwart Christian Topp und Helfer des Ortsverbandes, die ihn unterstützen, leisten hier hervorragende Arbeit.

Die Minigruppe, im Alter von 6 bis 10 Jahren, werden von Carola Topp betreut und treffen sich alle 14 Tage von 16.00 bis 17.30 Uhr im Ortsverband und auch hier werden die Kids schon spielerisch mit dem technischen Hilfswerk vertraut gemacht. Die Jugendlichen nehmen an zahlreichen Veranstaltungen teil, so waren sie in diesem Jahr in Hamburg zum Schlittschuhlaufen und an einem Fußballturnier wurde auch schon teilgenommen. Weiter stehen noch ein Zeltlager und ein Besuch im Hansapark auf dem Programm. Eine

Überraschung in diesem Jahr war die Spende der Bäckerei Brotgarten aus Wellsee. Der Geschäftsführer der Bäckerei Herr Volker Grezella übergab den Jugendlichen bedruckte Mützen, die diese auch gleich in Beschlag nahmen um sich damit stolz zu präsentieren. Herzlichen Dank für diese Spende.

Wer neugierig auf das THW geworden ist (von 6 bis 60 Jahren, wir suchen auch Erwachsene) findet ein Kontaktformular im Internet unter:

ov-ploen@thw.de oder meldet sich unter der Telefonnummer 04522 742186

R. Jagusch, Ortsbeauftragter



## Tipps für Geschenke



**Sonnenschutz EUR 2,50**

**Die Plön-Sonnenbrille**  
als cooler Begleiter bei sonnigen Ausflügen oder beim Wintersport.



**Sicherheit EUR 3,50**

**Die Fahrradklingel**  
mit dem Plöner Schloss ist nicht nur ein Hingucker, sondern überzeugt auch durch ihren Klang.



**Praktisch EUR 3,00**

**Der faltbare Plön-Rucksack**  
passt in jede Tasche und ist ein kleines Raumwunder.



**31.3. Plöner Schlosskonzert in der Schlosskapelle**

**6. Mai um 19.30 Uhr**

Los Temperamentos „Barock & Bolero“  
Musik der Barockzeit kombiniert mit südamerikanischen Rhythmen auf alten Instrumenten.  
22,50 €, erm. 18,- € und Familien 50,- €

**Kartenvorverkauf:**

Tourist Info Großer Plöner See, 04522-50950  
Buchhandlung Schneider, 04522-749900

**PLÖN**  
seenreich

erhältlich bei: **Tourist Info Großer Plöner See** · Bahnhofstraße 5 (Bahnhof) · 24306 Plön  
Tel. 04522-50950 · touristinfo@ploen.de · www.touristinfo-ploen.de

# De **POTT**Kieker

Deckel hoch, denn jetzt wird es lecker.

// VON BIRGIT BEHNKE



© NOBU - Fotolia

Zartes Grün überall, der Frühling nimmt langsam Fahrt auf. Frische Kräuter und zartes Gemüse stehen jetzt auf dem Speisezetteln. Die Geschmacksknospen schalten um von deftig auf leicht. Man bereitet sich auf die hohen Feiertage vor – Ostern steht vor der Tür. Traditionsgemäß stehen Eier jeglicher Couleur im Vordergrund des zu erarbeitenden Speisezettels. Für den Brunch bietet sich ein Buffet an, um alle Gaumen mit vielen Spezereien zu kitzeln. Da darf auch ein etwas kräftigerer Geschmack nicht fehlen, denn Abwechslung muss sein. Den nötigen Appetit wird draußen die Eiersuche machen, frische Luft und volle Sammelkörbchen machen Lust auf ein ausgiebiges Frühstück.

## Ein Highlight für den Osterbrunch

So mögen es die französischen Nachbarn

Speisen wie Gott in Frankreich – die französische Küche ist seit der frühen Neuzeit die einflussreichste Landesküche Europas. 2010 wurde sie als immaterielles Kulturerbe von der UNESCO anerkannt. Schon im 17. Jahrhundert war sie tres chic, da sich viele Adelhäuser in Europa am französischen Hof orientierten, der kulturell als führend galt. Die Einführung öffentlicher Restaurants verbreitete die Kochkunst auch in bürgerlichen Kreisen. Menüs mit vielen Gängen wurden in Frankreich erfunden, die Haute Cuisine haben wir einflussreichen Köchen wie Auguste Escoffier oder Gastrosophen wie Brillat-Savarin zu verdanken. Süße oder salzige Torten spielen eine große Rolle, jede Region hat ihre leckeren Vorlieben. Wir begeben uns heute in die Auvergne, wo die Pommes de terre fast als Nationalgemüse gelten.

Sie lässt sich gut vorbereiten und hat damit schon einen festlichen Platz auf dem Osterbrunch verdient.

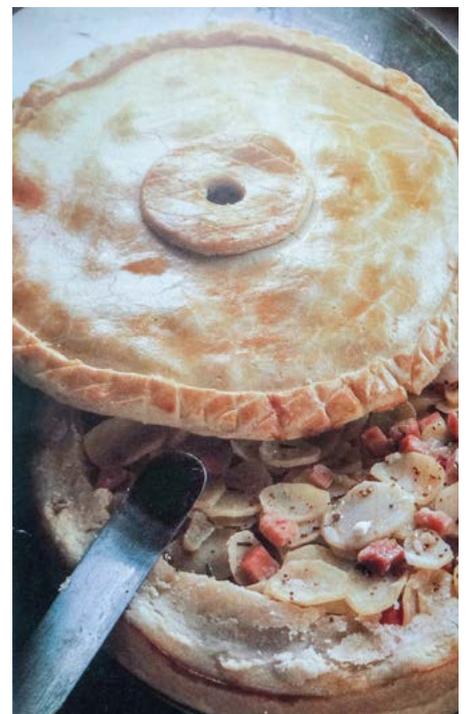
### Zubereitung

Mehl und Salz in eine Schüssel geben, gut vermischen. Butter in Flöckchen schneiden und mit 6 EL Wasser zugeben. Schnell mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten und zu einer Kugel formen. In Frischhaltefolie einschlagen und mindestens zwei Stunden in den Kühlschrank legen.

Die Kartoffeln schälen, in dünne Scheiben schneiden. In einem Topf Salzwasser kurz aufkochen, dann in einem Sieb gut abtropfen lassen. Zwiebel und gekochten Schinken würfeln, in einer Schüssel mit den Kartoffelscheiben mischen.

Cantalkäse reiben. Wer keinen Cantal bekommt, kann jeden anderen halbfesten Käse verwenden. Vorsicht bei Pecorino oder Parmesan, dann unbedingt die Salzmenge anpassen. 150 g Creme fraiche mit dem geriebenen Käse, den Kräutern und der zerdrückten Knoblauchzehe verquirlen, dann mit den Kartoffeln gründlich vermischen. Mit Salz und Pfeffer kräftig abschmecken.

Den Teig teilen, auf einem bemehlten Brett ausrollen und in einer Springform Boden und Rand damit auslegen. Die Kartoffelmasse einfüllen, Den Rest des Teiges rund zu einer



Teigplatte, die größer als die Springform ist, ausrollen. In der Mitte mit einem Apfelsausstecher eine Öffnung schneiden. Die Teigplatte auf die Kartoffeln legen und fest andrücken. Das Eigelb mit der Milch verrühren und den Kuchen damit bestreichen.

Die Torte im vorgeheizten Backofen bei 200° 30 Minuten backen. Herausnehmen, mit einem scharfen Messer den Deckel vorsichtig abschneiden (Rand stehen lassen) und auf einen flachen Teller legen. Die restliche Creme fraiche über die Kartoffeln streichen und wieder mit dem Deckel verschließen. Noch einmal 5 – 10 Minuten in den Backofen geben. Auf einer Platte anrichten und mindestens 10 Minuten ruhen lassen. Eine feine Beilage wäre der frühlingssgrüne Kopfsalat mit Zitronensauce. Da das Gericht nicht allzu schwer ist, passen auch noch jede Menge Schokoeier darauf. Bon Appetit!

### • Kartoffeltorte

• Rezept für eine Springform

#### • Zutaten

- 350 g Mehl
- ½ TL Salz
- 175 g Butter
- 1 kg fest kochende Kartoffeln
- 1 Zwiebel
- 200 g gekochter Schinken
- 200 g Creme fraiche
- 100 g Cantalkäse
- 2 EL frische gemischte Kräuter
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Eigelb
- 1 EL Milch
- Salz und Pfeffer

# Draken sowiet man kieken kann.

## Döörtich Johrn mit Draken und keen End to sehn.

Ik weet nich op dat so in een Minsch anleecht is? Ober de Opmerksamkeit de een gewohr wär, ik meen, wenn ik mit mine buten Draken, so tein Stück achter een anner Kringel und Kreis an Heaven teeken und de tein Meter langen Drakenschwänze de geflügenen Figuren nah mookten, dat geht nich so spurlos an de Lüüd vörbi. Wenn se denn noch weeten wulln op dat überhaupt fass toholen is, düsset Drakengespann, dann hev ik mi meisten in Sand sett und hev mi op'n Mors treeken looten. Ach watt weer dat schön.

Man kann dat bald nich glöben, ober in een poor Johrn har ik soveele Draken buut mit de ik denn op de Drakenfeste in ganz Norddüt-



// VUN RÜDIGER BEHRENS

schland reist bün. No Damp, an Schönbarger Strand (Brasilien, Kalifornien) oder Hohwacht. Überall wo Platz weer, kun man de duuhlsten Windvagels bewunnern.

De Kreativität der Drakenbuuer nehm schlachtich to. Mannichmol weern dusende vun Tokiekers dorbi, dat weer keene Seltenheit. De Besööker harn oftmols ehre eegene Kinnertied in Kopp und soveele Familien käm mit eere Kinner. De Feste weer bald as so Jahrmarkt mit Naschkrom, Wurstbuden und Musik för lenkbare Draken. bit to tein Lüüd de een Luftballet flöögen, oder een Mann de veer Lenkdraken op eenmal flöög, jeder in eene anner Richtung. Oftmols bleeven de Lüüd stohn und bekäm den Mund nich mehr to.

Ende vun de achziger Johrn nehm de Drakenmania vun Johr to Johr to. Um vör de ganzen Drakenfleeger Platz to hem, geev dat bald een grootet Fest in Dänemark op de Insel Fanö, siet sössunddörtich Johrn is dat middewiel eens vun de gröötzen Feste op de Welt. ober dat nur so nebenbi.

Man föhr eben jedet Johr dorhin, ton Fano-Kitefliers Meeting een poor Daach an de Nordsee um bi Stiebn Wind watt an Haeven to bringen und jedet Johr geev dat Nieet to kieken. Watt dat allns an Heaven wär, Draken as Fische, Flieger vun fröher, ohle Western Isenbohn, Klavier ut Segeldook nohbut, jeder hätt sick bewunner looten wenn he ee niegen, noch nicht dorweesenen Himmelvangel buut har.

Middewiel geev dat Spezialgeschäfte vör Drakens und Tobehör, in Kiel dicht bi weer de Loden „Höhenflug“. Dor geev dat Allet watt de Drakenbuuer bruukt. De beiden Jungs vun Amrummer Campingplatz (mine Geschichte vun letzten Monat) de Gebröder Klaus und Peter Wanders mookten den ersten Groothannel in Wesel op, mit exportierten Draken ut de ganzen Welt.

Watt bi uns to mine Kinnertied noch Speeltüüch wär, har op de ganzen Welt Johrhunderte Tradition. In China, Japan, USA und veele anner Länner hebbt de Minschen Draken buut.

In de Südsee heebt se mit Draken Fisch fungen und to de Tied as dat noch keene annern Möglichkeiten geev hät man Wetterdraken bit neegendusend Meter hoch looten. Wetterstation Lichtenberge bi Berlin Minschen hätt man fröher mit Drakensystem in de Luft looten und wi nich anners to erwarten ook för Kriege inset (Cody Manlifting System).

De meisten Lüüd de sick mi Draken (düütsch) Kite (engelsch) befooten dot sünd ober ut Spoons und Freud dorbi.

Ik glöv ik mook mool Schluss, ik komm sonst vun Hüün no Perdühn.



**Holger Stenkamp**

04522 - 503 263

www.21Gramm.net

**Bestattungen**



**KENTSCHMEDIA**  
MEDIENGESTALTUNG & DIGITALDRUCK

Lange Straße 10  
24306 Plön  
Telefon 04522 50 27 73  
info@kentschmedia.de  
www.kentschmedia.de

LANGNER | BURMEISTER

**Ihr Makler für die Kreise  
Plön und Ostholstein**

Rautenbergstr. 41 | 24306 Plön | T (04522) 80 80 800  
www.langner-burmeister.de

Seit über 40 Jahren...

STIEBEL ELTRON

Miele

BUSCH-JAEGER

BOSCH

LIEBHERR

NIVONA

SOLARWORLD

hager

TELENOT

**Elektro Sohn**

...immer besser

Licht  
Installation  
Hausgeräte  
Kundendienst  
Sicherheitstechnik

Lütjenburger Straße 4a  
24306 Plön  
Telefon 0 45 22 / 24 93  
Telefax 0 45 22 / 49 53  
info@elektro-sohn.de  
www.elektro-sohn.de

## AUSSTELLUNG

### 30.3. [Samstag] - 7.4.

■ 11:00 Uhr-18:00 Uhr

#### Ausstellung Frühling

Winter ade !!! Der Frühling darf kommen. Die Dunkersche Kate öffnet wieder das große Tor zu unserer traditionellen Frühlingsausstellung!

In jeder der kleinen Stuben zeigen wir Kunsthandwerker schöne, handgemachte Dinge. Die gemütliche Kate, bewohnt von unseren menschengroßen Hasen, ist wieder bunt ausgeschmückt, Ort: Dunkersche Kate in Bosau, 23715 Bosau, Vicelin Damm 7

### 31.3. [Sonntag] - 5.5.

#### schwarzbunt - Frühjahrsausstellung des Kunstvereins Schwimmhalle Schloss Plön

Eine Ausstellung mit Matthias Kanter und Orlrik Kohlhoff. Ausstellungseröffnung am 31. März 2019 um 11.30 Uhr, Veranstalter: Kulturforum Schwimmhalle Plön e.V., Ort: Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön, Schlossgebiet 1 a, Plön, Telefon 04522/789789

### 1 [Montag] - 30.4.

■ 6:00 Uhr -16:30 Uhr

#### Ausstellung

Kunstverein Schwimmhalle Schloss Plön, Ort: Bistro der Tourist Info Großer Plöner See, Montag bis Freitag, Telefon 04522/50950

## Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

### Jeden Montag 10 Uhr

Rentenberatung, Schlossberg 3-4, 24306 Plön, Versichertenberater Horst Schade, Bürgerzimmer, Nach telefonischer Vereinbarung 04522 5050

### Jeden Montag, 19.30-21 Uhr

Orientalischer Tanz für Jung und Alt im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Telefon 04522-505138

### Jeden Dienstag, 18.00 Uhr

Klönssnack im „Alten E-Werk“, VA: AWO jeden Dienstag 18 Uhr  
Spieleabend des Bridgevereins im Dana Pflegeheim Stadtheide. Anmeldung (nur paarweise) bei Jutta Hundhausen Tel.: 0434283781

### Jeden Montag, 15-16.30 Uhr

Elterncafé. Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Leitung: Katja Hofer, Telefon 04522-505139

### Jeden Donnerstag von 10 – 12 Uhr

Sprechstunde bei der Gleichstellungsbeauftragten Ulrike Torges, Rathaus, Raum 4, Telefon: 04522 505 722

### Jeden Montag, 9-9.45 Uhr

Landfrauenverein Bosau: Unsere Aqua Bienen unter der neuen Leitung von Frau Gundula Kröger-Gamst treffen sich wie immer jeden Montag um 8:30 Uhr im „Plön Bad“ an der Ölmühle in Plön zur sehr beliebten Wassergymnastik. Neue Mitglieder sind immer herzlich willkommen und wenden sich bitte an Gundula Kröger-Gamst, Tel. 04521-2406.

**Jeden Donnerstag 14.30-18 Uhr**  
Skatnachmittag im „Alten E-Werk“

### Jeden 1. Dienstag im Monat, 20-21.30 Uhr

Spanisch-Stammtisch der VHS im Nachbarschaftstreff „Osterkarree“, Schillener Straße 4, Plön. B. Harms Tel. 04526-1267

### Jeden 1. Dienstag im Monat, 15-17 Uhr

Info-Treff SoVD, OV Plön – Monatliches Treffen bei Kaffee und Kuchen. Ort: „Altes E-Werk“, Plön, Infos 04522 80 04 03

### Jeden 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr

Stammtisch der Landfrauen „Dit un dat im Alltag“ Restaurant „Alte Kate“, Plön, Eutiner Str. Ohne Zwang wollen wir uns treffen und uns austauschen. Wer Lust hat auf einen Interessanten Abend - bitte kommen! Anmeldung nicht erforderlich.

### Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14-16 Uhr

Treffen Seniorenbeirat im Osterkarree

### Jeden 2. Samstag im Monat, 14 Uhr

Spielenachmittag des Seniorenbeirates im Osterkarree

### Jeden Mittwoch, 15-17Uhr

offener Spielertreff für Mamas und Papas mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahren. Leitung: Svenja Tavaris

### Jeden Mittwoch, 15-17.30 Uhr,

öffnet die Kleiderkammer des Förderkreises Integration e.V. ihre Türen, Gemeinschaftsunterkunft des Kreises Plön in der Rautenbergstraße 45, Plön

### Jeden 1. Freitag im Monat, 15-17 Uhr,

„Plattdüüsch Klöönssnack“ es wird erzählt, vorgelesen und gespielt (z. B. Bingo op Platt), Ort: „Altes E-Werk“, Vierschillingsberg 21, Ansprechpartnerin: Uschi Wirsching, Tel. 0 45 22 - 50 30 77

### Jeden 1. und 3. Freitag,

Senioren-gymnastik ab 60+ im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Telefon 04522-505138. Jeder ist willkommen.

### Jeden Freitag von 10-11:30 Uhr,

Mütterfrühstück im Alten E-Werk. Mütter und Väter mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr sind herzlich willkommen. Leitung: Tine Groth, Familienhebamme, Vierschillingsberg 21, 24306 Plön

### Jeden 1. Donnerstag im Monat, 9-10.30 Uhr

Seniorenfrühstück SoVD, OV Plön, Ort: DANA Pflegeheim, Bistro „La Rose“ und jeden 3. Donnerstag 9-10.30 Uhr im Vitanas, Plön, Infos 04522 80 04 03

### Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19 Uhr

Bosauer Landfrauenstammtisch in der Gaststätte Schmidt in Hutzfeld Ansprechpartnerin: Pamela Lepeschka Tel. 04527 1689

### Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 9-10 Uhr

Sprechstunde beim Plöner Schiedsmann Herrn Hof, Altes E-Werk, Raum 8, Telefon 04522-3645

### Trauerwanderung jeden 2.

### Sonntag im Monat ab 14 Uhr

Treffpunkt ist in Plön vor dem DANA, Fünf-Seen-Allee 2 in Plön.

### Besichtigungen

Ausstellung des Naturparks Holsteinische Schweiz e.V. Öffnungszeiten: Di.-So. 10 bis 17 Uhr, Tel. 04522 74 93 80

Museum des Kreises Plön, Öffnungszeiten: Di.-Sa. 10-12 Uhr und 14-17 Uhr, Telefon 04522 74 43 91

### Kirchenführungen

in der St. Petri Kirche in Bosau. Touristik Information Bosau, Telefon 04527 9 70 44

### Öffnungszeiten der Johanniskirche Plön

Die Johanniskirche Plön – nahe des Kreismuseums – ist täglich, außer montags, vom Mai bis Mitte September von 14.30 bis 17.30 Uhr geöffnet.

### Weltladen-Öffnungszeiten:

Montag - Samstag von 10 - 12 Uhr, Donnerstag von 15-17 Uhr

### „Kleidergarage“-Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 9-11.30 Uhr und 15-17 Uhr

### Landfrauenverein Bosau

#### Canasta - Rommé - Runde

An jedem letzten Montag des Monats trifft man sich im Café „Haus Schwanensee“ in Bosau um 15:00 Uhr zu einem gemütlichen Spiele-Nachmittag. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich willkommen. Ansprechpartnerin: Renate Bartelt, Tel. 04523 - 9846230 mit AB

### Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren, immer am

#### 2. und 4. Dienstag des Monats, 16 Uhr

Vorlesezeit (wir lesen ca. 15 Minuten vor), Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522/505400

### Seniorentreff

#### Jeden Mittwoch

16-18 Uhr ist gemeinsames Singen

#### Jeden Donnerstag 16-18 Uhr

Spielen und Klönen nach Lust und Laune

#### Sprechstunde der Bürgervorsteherin

Donnerstag von 17-18 Uhr  
Lange Straße 8, 24306 Plön, Tel. 0160 97052131  
Mechtilde Gräfin von Waldersee

## Wiederkehrende Führungen und Ereignisse auf einen Blick

### Führung durch das Plöner Prinzenhaus

#### Termine im April

15-16 Uhr 7., 24., 21., 28.

Das Prinzenhaus, das auch liebevoll als „Perle des Rokoko“ bezeichnet wird, ist eines der am aufwendigsten restaurierten Gebäude des Schlossgebietes. Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Prinzenhaus, Plön, Telefon 04522/50950

### OLSBORG lebendig. Familienausstellung über die slawische Inselburg vor 1000 Jahren.

#### Termine im April

14-17 Uhr 2., 3., 9., 10., 16., 17., 23., 24., 30.

Zeitreise ins 11. Jahrhundert, als unsere Region von den Slawen besiedelt war und Plön noch „plune“ hieß. Veranstalter: Museum des Kreises Plön mit norddeutscher Glassammlung, Ort: Museum des Kreises Plön, Plön, Telefon: 0 45 22 / 74 43 91

### 1 [Montag]

■ 18:00 Uhr-Ideen-Treff Plön

### Interessierte Bürger- und Bürgerinnen sind herzlich eingeladen, ihre Ideen für ein attraktives Plön einzubringen

Initiative Schönes Plön e.V. (ISP), Ort: Restaurant Markt 11, Plön

### 3 [Mittwoch]

■ 14:00 Uhr-17:00 Uhr

### Reparaturcafé

Der Hintergrund dieser Veranstaltung ist der Wunsch, dem Wegwerf-Trend und dem Ressourcenverbrauch etwas entgegenzusetzen und Dinge zu reparieren statt sie wegzuerwerfen. Für alle Bürgerinnen und Bürger – nicht nur aus Plön! – besteht wieder die Möglichkeit, gemeinsam mit den Teilnehmern der Technikrunde der VHS Plön trag-

bare Geräte mit mechanischen, elektrischen oder elektronischen Defekten zu untersuchen und im besten Falle wieder zum Laufen zu bringen. Die notwendigen Messgeräte und Werkzeuge stehen vor Ort bereit. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt – es wird in entspannter, gemüthlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen repariert.

Der Schwerpunkt dieser Veranstaltung liegt auf der Anleitung zur Selbsthilfe. Als Orientierung dient die Vorgabe, dass pro Teilnehmer ein tragbares Gerät mitgebracht werden kann.

Durch das gemeinsame Reparieren setzen engagierte Bürgerinnen und Bürger ein Zeichen gegen eine sorglose Wegwerf-Gesellschaft und schonen außerdem wertvolle natürliche und menschliche Ressourcen, weil Gebrauchsgüter länger nutzbar bleiben., Ort: Alten Meierei im Gemeindepsychiatrischen Zentrum der Brücke SH, Rodomstorstraße 14, Telefon Telefonnummer 04522-5085-16

■ 15:00 Uhr

### Filmzeit Kinder ab 6 Jahren, immer am 1. Mittwoch des Monats

Filmnachmittag für Kids ab 6 Jahren, Bitte Anmelden!, Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522/505400

## 4 [Donnerstag]

■ 19:30 Uhr

### Ideereiches Osterbasteln

Miteinander basteln, sich austauschen und informieren, sollen die Basis für den bunten Bastelabend zu Ostern sein. Dieser themenfreie Abend bietet Möglichkeiten zum Austausch und Information über die Tätigkeiten der Plöner Hospiz Initiative und lädt zum gemütlichen Beisammensein ein. Wer daran teilnehmen möchte, bringt bitte eine Schere mit. Weitere Materialien werden gestellt, Veranstalter: Plöner Hospiz Initiative e.V., Ort: Steinbergweg 20 in Plön

## 9 [Dienstag]

■ 17:30 Uhr-20:00 Uhr

### Das dänische Urgestein Heimvolkshochschule

Referent Dr. Peter Buhrmann, ehemaliger Leiter der Højskole Østersøen in Apenrade durch die Akademie. Besuch der Veranstaltung kostenfrei, Snack und Getränke für einen Obolus, Ort: akademie am see, Koppelsberg, Koppelsberg 7, 24306 Plön, Telefon 04522 7415-15

## 13 [Samstag]

■ 10:00 Uhr -16:00 Uhr

### Blick und Klick

Fotoworkshop für Kinder, die gerne mal selbst kreativ sein und den Umgang mit einer Digitalkamera kennenlernen möchten, für Kinder ab 12 Jahren mit Anmeldung, Veranstalter: akademie am see, Koppelsberg, Ort: akademie am see, Koppelsberg, Telefon 04522/7415-0

## 17 [Mittwoch]

■ 14:00 Uhr

### Spielezeit für Kinder ab 6 Jahren (Gesellschaftsspiele)

Spielt miteinander und mit uns Gesellschaftsspiele, Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522/505400

## 18 [Donnerstag]

■ 15:00 Uhr

### Kreativzeit für Kinder ab 6 Jahren, immer am 3. Donnerstag des Monats

Kreativzeit (Basteln für Kids ab 6 Jahren) BITTE ANMELDEN!, Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522/505400

## 19 [Freitag]

■ 15:17 Uhr

### Joh. Seb. Bach: JOHANNESPASSION

Der Vokalkreis Plön führt mit Solisten und Orchester die Johannespassion von Joh. Seb. Bach auf., Veranstalter: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Plön, Ort: Nikolaikirche Plön, Plön, Telefon 04522/593680

## 20 [Samstag]

■ 11:00 Uhr

### Stadt- und Schlossgebietsführung

Kirchen, Kaiser und Kadetten Rundgang durch die Plöner Altstadt und das Schlossgebiet, Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Start: Tourist Info Großer Plöner See, Plön, Telefon 04522/50950

■ 19:00 Uhr

### Osterfeuer

Veranstalter: Campingplatz Spitzenort, Ort: Campingplatz Spitzenort, Plön, Telefon 04522-2769

## 22 [Ostermontag]

■ 10:00 Uhr -12:00 Uhr

### CDU lädt ein zur „Plöner Ostereiersuche“

Zur inzwischen schon traditionellen „Plöner Ostereiersuche“ lädt die CDU Plön auch in diesem Jahr wieder alle Kinder und ihre Familien zur „Plöner Ostereiersuche“ in den „Alten Apfelgarten“ (kurz vor dem Übergang zur Prinzeninsel) ein. Die Teilnahme an der Ostereiersuche ist natürlich kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es werden wieder mehrere hundert gefärbte Ostereier und Schoko-Ostereier warten darauf, von den Kindern gefunden zu werden. Im vergangenen Jahr beteiligten sich über 200 Kinder mit ihren Familien an der Suche und verbanden dies häufig mit einem schönen Osterspaziergang am Großen Plöner See oder auf die Prinzeninsel.

Da Ostereiersuchen bei strömenden Regen keinen Spaß macht, wird am Samstag (20. April) ab 15.00 Uhr auf der Homepage [www.cdu-ploen.de](http://www.cdu-ploen.de) oder unter Tel. 0160/4457632 bekannt gegeben, ob die Veranstaltung nach den aktuellen Wettervorhersagen stattfinden kann. Parkmöglichkeiten bestehen am Parkplatz „Prinzeninsel“ (direkt hinter dem 1. Bahnübergang auf der B430 nach Ascheberg) oder man kommt zu Fuß oder mit dem Fahrrad über den Strandweg am Großen Plöner See.

## 27 [Samstag]

■ 10:30 Uhr

### Besuch bei den Seeadlern

Exkursion zu Seeadlerhorst bei Plön. Interessantes über die Biologie der Greifvögel und über das Projekt Seeadlerschutz in Schleswig-Holstein., Veranstalter: Naturpark Holsteinische Schweiz e. V., Ort: mit Anmeldung, Plön, Telefon 04522/749380

Besuchen Sie uns am Freitag, 12. April von 9-12 Uhr in der Plöner Innenstadt.  
Volquardts



## 10.5. [Freitag]

■ 16:15 Uhr

### Landfrauentag Neumünster

der Landfrauenverein Ascheberg und Umgebung auf zum Adventure Golfpark Waldshagen, um die 18 Abenteuer Golfbahnen zu bezwingen. Treffpunkt ist der Bahnhof in Ascheberg. Wer an der Veranstaltung teilnehmen möchte, meldet sich bitte bis zum 23.04.2019 bei Birgit Siebelts unter der Telefonnummer: 04526/1786 od. [lfv--ascheberg@gmx.de](mailto:lfv--ascheberg@gmx.de) an.

## 15.5. [Mittwoch]

■ 11:30 Uhr

### Landfrauentag Neumünster

Der Landfrauenverein Ascheberg und Umgebung möchte den Landfrauentag in Neumünster besuchen. Treffpunkt ist der Bahnhof in Ascheberg. Das Motto lautet dies Jahr: „Die Zukunft hängt davon ab, was wir heute tun“. Anmeldung bis zum 23.04.2019 bei Renate Drögemüller unter der Telefonnummer: 0151/61 56 05 21

ANZEIGE

## Nostalgische Musikdampferfahrten 2019

Am Dienstag, dem 18. Juni und 13. August 2019 dürfen sich Gäste und Einheimische wieder auf einen vergnüglichen und musikalischen Abend an Bord der „MS Holsteinische Schweiz“ freuen. Im Juni hat Wagners Salonquartett „Wenn einer eine Reise tut“ im Programm, gespielt wird nostalgische Musik und humorvolle Schlager der 20er und 30er Jahre und viele amüsante Erkenntnisse. Begleitet wird das Quartett von der Chansonsängerin Lidwina Wurth.

Im August erwartet die Gäste auf dem Großen Plöner See „Rund um den Ku'damm“, ein musikalischer Spaziergang durch das historische Berlin. Wagners Salonquartett spielt Melodien von Paul Lincke, Walter Kollo, Rudolph Nelsen, Victor Hollaender und vielen.

Die Karten sind ab sofort zum Preis von 25,00 € bzw. 23,00 € mit einer gültigen Kurkarte in der Tourist Info Großer Plöner See erhältlich.

Für Kartenbestellungen oder Rückfragen kontaktieren Sie bitte die Tourist Info Großer Plöner See:

**Tourist Info Großer Plöner See  
Bahnhofstraße 5 (Bahnhof)**

**24306 Plön**

**Tel. 04522 - 50950**

**Fax. 04522 - 509520**

**Email: [touristinfo@ploen.de](mailto:touristinfo@ploen.de)**

# EINEN GANZEN MONAT WERBEN

► Eine Anzeige in dieser Größe  
(58 x 62 mm)

Kostet 116 € zzgl. MwSt.

*Abzüglich. Rabatt*

*bei mehrmaliger Buchung im Jahr.*

*ab 3-maligem Erscheinen = 5%*

*ab 6-maligem Erscheinen = 10%*

*ab 12-maligem Erscheinen = 15%*

► Wir beraten Sie gern!

Telefon 04522/502773

mein plöner**seeblick**

## SCHON AB

# 116 €



# DER STERNENHIMMEL ÜBER DEN PLÖNER SEEN IM APRIL 2019

## Der Mond vor 4,5 Milliarden Jahren

// VON HANS-HERMANN FROMM

Am 5. April steht der Mond genau zwischen Sonne und Erde, Neumond also. Einige Tage später könnte dann auch von Plön aus der Versuch gemacht werden, Flugzeuge vor dem zunehmenden Mond am westlichen Abendhimmel zu fotografieren, so wie auf der Aufnahme des Schweizer O. Staiger im Wallis. Dank der Apps wie 'Luftverkehr' oder 'Flightradar24' sind diese Flugzeuge dann auch direkt zu identifizieren. Voraussetzung sind natürlich ein klarer Himmel und viel Geduld.

Es hat allerdings sehr, sehr lange gedauert, bevor solch ein Foto überhaupt möglich werden konnte. Nach heutigen Erkenntnissen hatte die Erde ursprünglich keinen Mond. Jedoch kurz nach ihrer Entstehung vor rund 4,5

Milliarden Jahren raste aller Wahrscheinlichkeit nach ein Asteroid so groß wie der Mars in die damals noch sehr heiße Ur-Erde. Die Zustände im sich gerade bildenden Planetensystem um die Sonne waren damals noch deutlich chaotischer als was wir heute kennen. Dieser Asteroid, von den Astronomen Theia genannt, traf mit etwa 15 000 Km/h schräg auf die Erdoberfläche und in der Folge wurden enorme Gesteins- und Lavamassen in Umlaufbahnen um die Erde geschleudert. Diese Massen verteilten sich nicht zu Ringen wie am Saturn beobachtbar, sondern wie so oft wenn Staub herumfliegt, klumpten diese zusammen und bildeten unter dem Einfluss der allgegenwärtigen Anziehungskraft recht schnell eine Art Kugel, der Mond war entstanden. Der ursprüngliche Abstand von der Erde betrug etwa 30 000 Kilometer, also etwa dort wo heute die Fernsehsatelliten die Erde umkreisen. Aus dem Weltraum betrachtet umkreiste ab diesem Zeitpunkt eine Art asymmetrische Hantel die Sonne. Beide Körper waren noch sehr heiß und damit auch leicht verformbar, durchgehend harte Krusten bildeten sich erst viel später. Die gegenseitige Anziehung von Mond und Erde bewirkten eine Verlagerung der Massen und damit der Schwerpunkte innerhalb von Mond und Erde. Im Zusammenspiel von Flieh- und Anziehungskräften (Tideneffekt



Asteroid Theia stürzt auf die junge Erde (künstlerischer Eindruck)  
Bildquelle: Wikipedia/NASA

in den Magmaschichten und später auch der Erd-Ozeane) entfernten sich Mond und Erde voneinander. Das gilt auch heute noch: Der Abstand Erde-Mond nimmt zurzeit mit knapp vier Zentimetern pro Jahr zu. Damit einhergehend nahm die Rotationsgeschwindigkeit der Erde im Laufe der Milliarden Jahre deutlich ab und die Tageslänge wurde entsprechend länger. Die Rotationsgeschwindigkeit des Mondes reduzierte sich auf eine Umdrehung pro Erdumkreisung, ein Mondtag entspricht also knapp 30 Erdtagen. Damit erklärt sich auch die Tatsache, dass uns der Mond stets dieselbe Seite zeigt (gebundene Rotation).

Die Wintersternbilder verschwinden unter dem West-Horizont. Das Sternbild Löwe mit dem Hauptstern Regulus dominiert inzwischen den Süd-Himmel. Regulus, Spica und Arktur formen das Frühlings-Dreieck. Knapp 30 Grad über dem Ost-Horizont strahlt der Hauptstern der Nördlichen Krone, die Gemma. Es bedarf übrigens keiner großen Mühe, sich dieses kleine Sternbild als blinkende Krone vorzustellen. Halber Wege zwischen den Sternbildern Löwe und Zwillingen finden wir den Krebs. Dieses unscheinbare Sternbild beherbergt den offenen Sternhaufen M 44 Die Krippe. Er ist bei klarem Himmel als Nebelfleckchen zu erkennen und fällt nur auf, weil in seiner Nähe nur unscheinbare Sterne leuchten. Die Kapella ragt aus den Milliarden Sternen der Milchstraße deutlich heraus. Sie ist der dritthellste Stern des Nord-Himmels. Mittels moderne Fernrohrtechnik zeigt sich, dass es sich um ein doppeltes Doppelsystem handelt. Die Astronomen sprechen hier von einem Quadrupel. Praktisch bereits am Westhorizont stehend, gibt der rötlich-orangene Aldebaran seine Abschiedsvorstellung. Etwas rechts davon wird der Mars zusehends kleiner. Am NordWest-Himmel, also in Richtung Kiel von Plön aus, funkelt das Himmels-W, auch Cassiopeia genannt. Es markiert gleichzeitig den Verlauf der Milchstraße über dem nordwestlichen Horizont. Die Venus verabschiedet sich vom Morgenhimmel und wird erst zum Ende des Jahres wieder als Abendstern auftauchen. Jupiter und Saturn sind noch lediglich in der zweiten Nachthälfte zu sehen, recht flach über dem Südhorizont.

Die Internationale Raumstation ISS wird Anfang April am Abend zu sichten sein (www.heavens-above.com).



Flugzeug vor dem zunehmenden Mond  
Bildquelle: APOD/NASA; Oliver Staiger/Schweiz

