mein plönerseeblick

Das kostenlose Monatsmagazin rund um den größten See in Schleswig-Holstein

Gepflegte Stunden für die Schönheit

Sicherheit und Einbruchschutz

De Pottkieker

Aktuelles vom TSV Plön

Renten-Tipp

Der Plöner Sternenhimmel im Februar

Veranstaltungen im Februar 2019 rund um die Plöner Seen

JAHRGANG 9
AUSGABE 2
FEBRUAR 2019

// VON BIRGIT BEHNKE

HINDERNISSE rechtzeitig ELIMINIEREN!

Ein barrierefreies Bad macht das Leben leichter

Die Gesellschaft altert. Jugendliche Spannkraft ist leider nicht jedem Menschen lebenslang gegeben. Unfälle können alle treffen. Krankheiten, die Bewegungsfähigkeiten einschränken, verwandeln das Zuhause plötzlich zum Hindernisparcours. Dabei gibt es viele überraschende Lösungen, die auch langfristig für Unabhängigkeit sorgen können.

Ole Süfke, Geschäftsführer der Peter Volquardts GmbH, ist Profi, wenn es um seniorengerechte oder barrierefreie Bäder geht. Die individuell geplanten Möglichkeiten müssen nicht zulasten von Modernität oder Design gehen. Wer heute darüber nachdenkt, sein Bad zu bauen oder zu renovieren, sollte schon jetzt an die Zukunft denken. Das geht am besten bei einem persönlichen Gespräch.

Denn es lohnt sich, gemeinsam mit einem professionellen Partner zu planen und zu realisieren. Die fachgerechte Konzeption beinhaltet auch, Anträge auf öffentliche Förderungen zu formulieren. Schließlich werden bis zu 4.500,- Euro von der Kranken- und Pflegekasse für ein barrierefreies Bad beigesteuert. Die KfW Bank hält bei Bedarf außerdem günstige Kredite für Renovierungen bereit.

Wer sich inspirieren lassen möchte, sollte sich am 16. Februar nach Neumünster aufmachen. Ole Süfke wird in der Badausstellung Andreas Paulsen für ein kostenloses Infogespräch zur Verfügung stehen. Die individuelle Beratung wird danach zu Hause durchgeführt. Das verbindliche Angebot beinhaltet ebenfalls eine 3D-Planung, die das neue Bad mit allen Details und farblichen Variationen abbildet. Eine terminliche Abstimmung mit anderen Gewerken wie Maurern, Fliesenlegern, Elektrikern oder Malern, mit denen Volquardts seit Jahren erfolgreich zusammenarbeitet, kann auf Wunsch erfolgen. Wer frühzeitig sein Leben plant, dem steht eine Zukunft ohne Hindernisse offen. Der Ausflug lohnt sich.

Volquardts

SANITÄR
GASHEIZUNG
SOLAR

Peter Volquardts GmbH
Hans-Adolf-Straße 7 | 24306 Plön | Telefon 04522 31 21
www.pv-sanitaer.de

Informationstag barrierefreies Bad
16. Februar 2019, 9 bis 13 Uhr
in der Badausstellung Andreas Paulsen
Rendsburger Straße 80
24537 Neumünster

Ole Süfke
Geschäftsführer
Peter Volquardts GmbH
Sanitär- und Heizungsbaumeister
Bachelor of Engineering

- SANITÄR
- GASHEIZUNG
- SOLAR
- KUNDENDIENST

Volquardts

Peter Volquardts GmbH
Hans-Adolf-Straße 7 · 24306 Plön am See
Telefon 04522 3121 · Fax 04522 4834
www.pv-sanitaer.de · info@pv-sanitaer.de

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

kaum hat das neue Jahr begonnen, sind wir auch schon mittendrin. Im Februar. Dem kürzesten Monat des Jahres, der schneller wieder vorbei ist, ehe die Jecken „Helau!“ gerufen haben. Und hat uns die Kälte auch noch eine Weile im Griff, so können wir uns schon auf immer mehr Sonnenstunden freuen. Die Tage werden endlich wieder länger! Damit steigt die Lust, etwas zu unternehmen. In unserem Veranstaltungskalender finden Sie deshalb wie gewohnt die aktuellsten Tipps und Hinweise auf neue Ausstellungen, Konzerte und Lesungen. Wer es sich lieber zuhause gemütlich macht und in mein plönerseeblick schmökert, entdeckt in dieser Ausgabe wieder Geschichten von Menschen aus unserer Region rund um die Plöner Seen, Neuigkeiten aus der Geschäftswelt und aus dem Vereinsleben. Auch haben wir wieder für Sie in die Töpfe geschaut und Leckeres entdeckt. Da darf man schon mal die guten Vorsätze „eingefroren“ lassen.
Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen… und bleiben Sie uns gewogen.

Ihr Wolfgang Kentsch

IMPRESSUM

Herausgeber
KentschMedia, Wolfgang Kentsch
Lange Straße 10, Bäckertwiete · 24306 Plön
Telefon 0 45 22 / 50 27 73 · Fax 0 45 22 / 50 27 74
info@meinploenerseeblick.de
www.meinploenerseeblick.de

Redaktionsleitung
KentschMedia
Telefon 0 45 22 / 50 27 73,
info@meinploenerseeblick.de

Redaktion
Rüdiger Behrens [RüBe]
Birgit Behnke [bb]
Markus Billhardt [Bi]
Anja Flehmig [AF]
Hans-Hermann Fromm, [HHF]
Dr. phil. Carolin John-Wenndorf [cj]
Rolf Timm [RoTi]

Anzeigenleitung
KentschMedia
Telefon 0 45 22 / 50 27 73
anzeigen@meinploenerseeblick.de

Satz, Gestaltung und Layout
KentschMedia, Lange Straße 10, Bäckertwiete
24306 Plön

Titelbild: ©denisapro - stock.adobe.com

Druck
Druckzentrum Neumünster GmbH
Rungestraße 4 · 24537 Neumünster

Vom Herausgeber gestaltete Anzeigen sowie alle Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Verantwortlich für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Fotos und Texte. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Es besteht kein Rechtsanspruch bei falsch abgedruckten Terminen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wider. Unsere aktuellen Mediadaten finden Sie im Internet unter: www.meinploenerseeblick.de

AUS DEM INHALT

Hindernisse rechtzeitig eliminieren!	2
Editorial	3
Impressum	3
Haare gut – alles gut	4
Sicherheit für die eigenen vier Wände	5
De Pottkieker	6
Entdecken	7
Griesgrauet Wedder, nur so ward dat watt	8
Ein Herz für Hund und Katz	8
Am Wegesrand	9
Petticoat & Kippelkabbel	10
Rentenversicherung: kein Sozialbuch mit sieben Siegeln!	11
Buchtipp im Februar	11
Aktuelles vom TSV Plön	12
Überblick	13
Das Schwarze Brett	15
Kreuzworträtsel	15
Sternengucker	16

DR. KLEIN
DIE PARTNER FÜR IHRE FINANZEN
Wenn es um Ihre Baufinanzierung geht:
Vertrauen Sie dem Testsieger!
• maßgeschneiderte Finanzierungen
• ausgezeichnete Top-Konditionen
Ihr Baufinanzierungs-Spezialist vor Ort

Michael Ober
Lange Straße 55 in Plön
Tel.: 0 45 22 / 74 69 51
www.drklein.de

Maklerverbund-Nord Inh. Jan Selchow
Versicherungsmakler Finanzmakler
kompetent - neutral - unabhängig
TOP-Versicherungsprodukte
für Gewerbe und Privat
Versicherungsmakler Jürgen Boje
Am Hörn 2 · 24326 Ascheberg
Lindenstraße 16 · 24211 Preetz
Telefon 04526/8474 · Telefax: 04526/339041
E-Mail: j.boje@maklerverbund-nord.de

Markt 11
Inh. Petra Klassen & Christine Eckmann
Plön · Markt 11 · ✆ 0 45 22 / 50 27 60
Montag 10 – 20 Uhr
Dienstag 10 – 20 Uhr
Mittwoch 8.30 – 20 Uhr
Donnerstag 10 – 20 Uhr
Freitag 8.30 – 20 Uhr
Samstag u. Sonntag 10 – 20 Uhr

TAXI BAHNSEN
Großraumtaxi für 8 Personen

Plön (0 45 22) 24 00
oder 78 99 99
SITZENDER ROLLSTUHLTRANSPORT
Gebührenfrei 08000 78 99 99
D1-Mobil 01 51 / 15 59 23 74

Telefon 0 45 22 - 50 39 03
Mobil 0160 - 96 21 56 48
www.garten-bäume-rose.de
info@garten-bäume-rose.de
Vorstadt 5
24306 Rixdorf
FRANK ROSE
Gartengestaltung und Baumpflege

// VON BIRGIT BEHNKE

Haare gut – alles gut

Gepflegte Stunden für die Schönheit

Es gibt sie wirklich, die Bad Hair-Days. Man kann frisieren wie man möchte, nichts klappt wirklich. Irgendwie mag man gar nicht leiden, was einen da im Spiegel anguckt. Und das kann das schönste Outfit auch nicht mehr rausreißen. Höchste Zeit, einen Termin beim Friseur zu vereinbaren.

Seit über 30 Jahren gibt es in der Wilhelmstraße 18 einen Friseursalon. Hier residiert seit 7 Jahren die Haarkünstlerin Inna Kondrin. Die begeisterte Herrin über Farbe, Tönung, Schere, Kamm und Bürste liebt ihren Beruf. Ihre Leidenschaft sind Hochsteckfrisuren aller Art, was besonders die Bräute in spe interessieren dürfte. Für den schönsten Tag des Lebens steht die Chefin auch gern am Samstag im Salon, um bei der Verwandlung vom Alltag zum atemberaubenden Auftritt zu assistieren. Viele Inspirationen gibt es auf Instagram unter innakondrina.

Haarschmuck in vielen Varianten hat Inna Kondrin vorrätig oder bestellt ihn nach Absprache. Für kleine Schummeleien bei der Haarfülle oder –länge gibt es Haarteile, so dass auch aus kürzeren Haaren der Eindruck von schulterlang erzielt werden kann. Das tolle Make-up vervollständigt den glamourösen Look der Braut. Die nötigen dekorativen Kosmetikprodukte kommen aus Italien oder Russland und sind auch käuflich zu erwerben.

Im Salon werden ausschließlich Haarpflegeprodukte von Alcina oder L'Oreal verwendet. Aktuelle Farbtechniken wie Ombré, Balayage oder Sunkissed beherrscht Inna Kondrin perfekt. Sie legt Wert auf ständige Teilnahme an Schulungen und besucht regelmäßig Fortbildungen, die z.B. vom Friseurpapst Georgi Kot oder der Grand Dame Anna Komarova durchgeführt werden. Dafür reist sie sogar bis nach Moskau.
Flotte und exakte Schnitte gibt es bei ihr nicht nur für die Damen. Auch Herren und Kinder sind herzlich willkommen. Am besten ist es, sofort einen Termin zu vereinbaren, damit der Start in den Tag wieder Spaß macht. Vielleicht entscheidet man sich ja auch für einen komplett neuen Look. Dann kann der Frühling auch gern kommen.

Salon Inna Glow
Inhaberin Inna Kondrin
Wilhelmstraße 18, 24306 Plön
Telefon 0 45 22/66 10
Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr
Instagram: innakondrina

TROLLBEADS
THE ORIGINAL SINCE 1976

Die Hochzeitsschmiede
Plön, Markt 16 · Telefon 04522/764994
www.hochzeitsschmiede-ploen.de

robella© madewithlove

DAS Label
für handgeschneiderte Unikate an Kleidung
und Accessoires, nach deinen Wünschen gestaltet –
nicht nur für Kids, auch für Mama und Papa!

Lena Töpperwien
Bunsdörp 5 c · 24306 Kossau · Mobil 0170/9 51 41 53
https://www.instagram.com/robella_madewithlove

Sicherheit für die eigenen vier Wände

Infotage der Kompetenzgemeinschaft „MACH'S SICHER" am Freitag, 8. 2. und Samstag, 9. 2. 2019 in Kiel.

Unter der Marke MACH'S SICHER – Sicherheit und Einbruchschutz SH haben sich Anfang 2016 Unternehmen aus der Region Kiel zu einer starken Kompetenzgemeinschaft zusammengeschlossen, die sich den Themen Sicherheit und Einbruchschutz widmen.

Die Unternehmen arbeiten vernetzt zusammen und vermitteln Ihnen die für Sie wichtigen Fachpartner - denn häufig greifen die unterschiedlichen Leistungsbereiche ineinander über.

Mittlerweile besteht die Kompetenzgemeinschaft aus zehn Fachbetrieben. Bereits im Jahr der Gründung wurde MACH'S SICHER mit dem fünften Platz bei dem VR-Förderpreis Handwerk ausgezeichnet.

Diese Partnerunternehmen gehören der Kompetenzgemeinschaft an:
Tresor Baumann (Tresore für Wert- und Feuerschutz), **Bauschlosserei Fritsche** (Individuelle Fenstergitter und Handläufe), **BWB Sicherheitstechnik** (Schließanlagen, elektronische Zutrittskontrollen, Zusatzsicherungen für Fenster und Türen), **DER ALARM PROFI** (Alarmanlagen, Gefahrenmeldeanlagen, Videoanlagen), **Elektro-Montage Mohr** (Beleuchtung rund um's Haus, Video Gegensprechanlagen, Telekommunikation), **Hansen, Laaser & Struck OHG**, Generalvertretung der Allianz (Wohngebäude- und Hausratversicherungen), **STAAL Rollladen- und Sonnenschutz** (Einbruchshemmende Rollladen, Sonnenschutzanlagen), **Schulz & Kühnapfel Bautechnik**- (Sicherheitsfenster- und Türen, Brandschutz, Sicherheitswände), **Glaserei Schulz** (Sicherheitsglas für Fenster und Türen, 24h Glasnotdienst), **Motosoft GmbH** (IT Sicherheit).
Die Infotage finden statt in den Ausstellungsräumen des MACH'S SICHER Kompetenzpartners STAAL, das zeitgleich zum „Frühlingserwachen" mit Sektempfang einlädt und die Markisen-Kollektion 2019 präsentiert.

Adresse:
Stadtrade 18, 24113 Kiel zwischen Plaza und CITTI-Park.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.machs-sicher.de

MACH'S **SICHER**

www.sicherheit-und-einbruchschutz.sh

v.l.n.r: Mario Fritsche - Bauschlosserei Fritsche, Jakob Hayessen - Tresor Baumann, Volker Weber - DER ALARM PROFI, Dietmar Schulz - Glaserei Schulz, Jan Mohr - Elektro-Montage Mohr, Kay Dopp - Schulz & Kühnapfel, Klaus-Peter Staal - Staal GmbH, Oliver Laaser - Hansen, Laaser & Struck OHG und Klaus Edier - BWB Sicherheitstechnik

Markisen
Jalousien | Rollladen

Besuchen Sie unsere Fachausstellung.

Plön, Eutiner Str. 25
Tel. 04522-765 94 94
www.staal.de

STAAL
JALOUSIEN
ROLLLADEN
MARKISEN
mein Sonnenschutz

MACH'S SICHER
www.sicherheit-und-einbruchschutz.sh

De POTTKieker

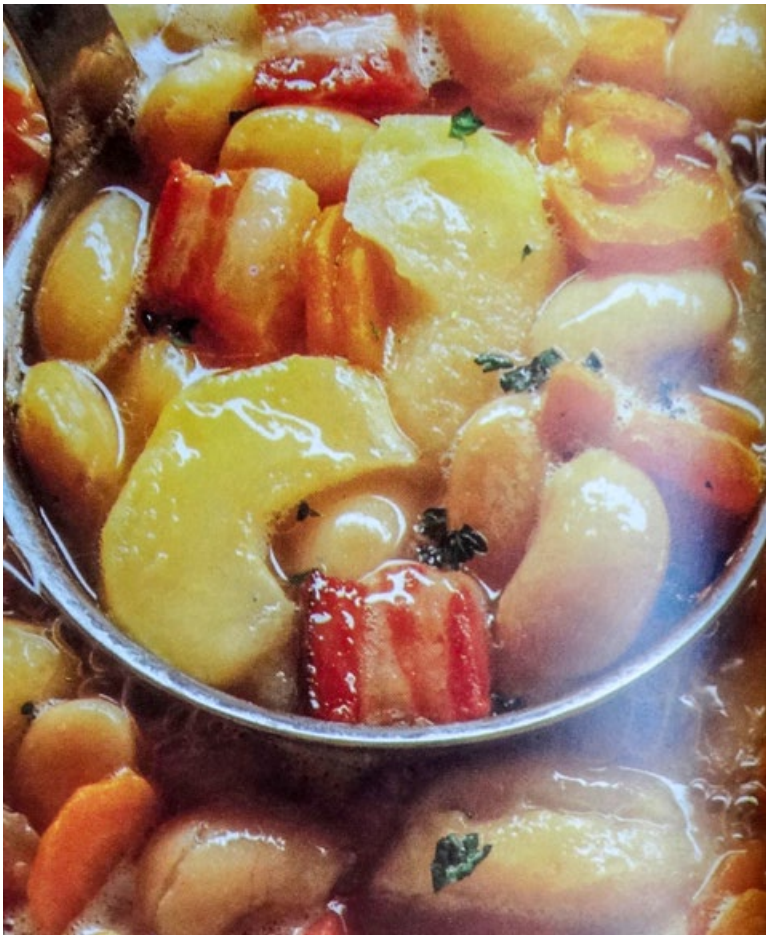
Deckel hoch, denn jetzt wird es lecker.

// VON BIRGIT BEHNKE

Auch wenn es ganz langsam etwas heller wird, der Winter wird allmählich etwas lästig. Da wächst der Appetit nach frischer Ware, die noch – wenn man regional-saisonal einkauft – etwas auf sich warten lässt. Aber die gute alte Steckrübe gibt es jetzt überall. So richtig beliebt ist sie bei der älteren Generation ja nicht, erinnert sie doch an böse Kriegsjahre. Dabei kann sie viel und ist ein toller Begleiter für wärmende Eintöpfe. Warum also nicht die Wartezeit auf die schönste Jahreszeit verkürzen und die tolle Knolle bauchwärmend verarbeiten?

Vergessene **Winterwonnen**

Die delikate Rückkehr einer alten Bekannten



Dick und gemütlich ist dieses Schwergewicht, das bis zu 1,5 kg auf die Waage bringt. Die Runkelrübe, auch Mecklenburger Ananas genannt, muss immer noch gegen ihren schlechten Ruf kämpfen, den sie den Hungerwintern nach den Weltkriegen zu verdanken hat. Im europäischen Ausland ist sie schon immer ein gern gesehener Gast auf den Tafeln. Und wir sollten ihr wieder eine Chance geben, denn sie ist sehr gesund, kalorienarm und enthält viele Inhaltstoffe, die unserem Körper gerade im Winter gut tun. Traubenzucker, Eiweiß, Carotin sowie die Vitamine A, B1, B2 und C sind auch ein guter Grund, sie in einem Eintopf zu verarbeiten. Ihr leicht süßlicher Geschmack veredelt jedes Gemüseensemble, das eine richtig gute Suppe ausmacht.

Auch als Püree-Beilage zu Fisch, roh geraspelt im Salat oder angebraten ist die Steckrübe ein kulinarisches Highlight. Aber man sollte sie bissfest garen. Wenn sie zu lange gekocht wird, entwickelt sie einen eher unangenehmen Kohlgeschmack.

Herzhafter Gemüseeintopf

Rezept für 4 Personen

Zutaten

1 kg Steckrübe
200 g weiße Bohnen
500 g Möhren
500 g Staudensellerie
250 g säuerliche Äpfel
500 g geräucherter Schweinebauch
1 EL Schmalz
etwas Essig
Zucker
Gehackte Petersilie

Zubereitung

Bohnen am Vortag mit 1 ½ l kaltem Wasser einweichen. Am nächsten Tag das Schmalz in einem Schmortopf erhitzen und den in Würfel geschnittenen Schweinebauch hellgelb anbraten. Die Bohnen mit dem Einweichwasser zugeben und zugedeckt eine Stunde köcheln lassen.

Steckrübe großzügig schälen, in dicke Scheiben und danach in Würfel schneiden.
Möhren schälen und in Scheiben schneiden. Staudensellerie von den Fäden befreien und ebenfalls mundgerecht schnippeln. Alles zum Fleisch-/Bohnengemisch zugeben, weiter köcheln lassen. Nach ca. 10 Minuten die geschälten und in Stücke geschnittenen Äpfel zufügen und alles zugedeckt gar schmoren lassen. Mit Salz und weißem Pfeffer würzen, danach mit Essig und Zucker herzhaft süßsauer abschmecken. Reichlich gehackte Petersilie zugeben.

Dazu eine Scheibe frisches Graubrot oder Sauerteigbrot reichen. Richtig gut nach einer Schneeballschlacht oder einer Runde Schlittschuhlaufen auf einem See.

KIEK MOL AN

// VON BIRGIT BEHNKE

Entdecken

Irgendwann gibt es sie, diese wunderbaren Wintertage. Quietschblauer Himmel, die Sonne tut, was sie kann, um uns nach der gefühlten unendlichen Dunkelheit mit ihren Strahlen zu verwöhnen. Und die können sogar schon was, wenn man ihnen die Zeit gibt, den fast erstarrten Winterkörper zu verwöhnen. Durchatmen, genießen – das nährt die Hoffnung, dass es doch noch demnächst Frühling werden könnte.

Also raus an die frische Luft. Warm einmummeln. Ein Spaziergang kommt gut. Wer piepst denn da auf einmal? Einige Vögel haben beschlossen, die Helligkeit zu nutzen, um sich zu melden. Meisen. Eine Amsel, die sich zwar beschwert mit ihrem Keckern, aber sie ist da. Das letzte Jahr war für sie extrem anstrengend, das hat die Zählung des NABU ergeben. Unendliche Hitze und das tödliche Usutu-Virus, das die Bestände dezimiert hat. Kein Wunder, dass sie keine Lust auf ein schönes Abendkonzert bei Sonnenuntergang hatte. Da freut man sich doppelt, sie zu sehen. Ein Rotkehlchen sagt zwar nix, aber es scheint gute Laune zu haben. Vogelfutter hilft den Piepmätzen durch ihre schwere Zeit. Und die Amseln bekommen eine Extraportion Rosinen.

Die Spatzen sind wie immer fröhlich und haben sich eine Menge zu erzählen. Wie schön, dass es langsam aufwärts geht.

Ein Blick in den Vorgarten. Die Rosen haben winzige Knospen. Wenn das mal nicht zu vorwitzig ist. Hortensien sind ja immer ihrer Zeit voraus. Und was guckt da aus der Erde? Schneeglöckchen, die Vorboten der schönsten Jahreszeit, haben sich aus der gefrorenen Erde gekämpft. 5 cm neues Leben, und wenn man genau hinguckt, sind die weißen Glöckchen schon zu erkennen. Fehlen nur noch die Winterlinge. Tapfer, tapfer, macht bitte so weiter.

Zuhause gibt es einen heißen Tee in der warmen Stube. Dort stehen Tulpen, die ebenfalls ein Garant für beste Laune sind. Die paar Tage, die uns der Winter noch fest im Griff hält, können wir doch noch locker überstehen. Verzeihen wir dem Winter also die morgendliche Eiskratzerei und glatte Straßen. Denn verzaubern kann er uns eben auch. Ob mit Raureif an allen Zweigen oder kleinen Wundern am Wegesrand. Und da der Februar ja erfreulich kurz ist, nähern wir uns dem Frühling mit Riesenschritten. Es gibt eben doch noch gute Nachrichten, oder?

Seit über 40 Jahren...

STIEBEL ELTRON · Miele · BUSCH-JAEGER · BOSCH · LIEBHERR · NIVONA · SolarWorld · hager · TELENOT technik für Sicherheit

Elektro Sohn ...immer besser

Licht
Installation
Hausgeräte
Kundendienst
Sicherheitstechnik

Lütjenburger Straße 4 a
24306 Plön
Telefon 0 45 22 / 24 93
Telefax 0 45 22 / 49 53
info@elektro-sohn.de
www.elektro-sohn.de

Wir lesen Kinderbücher zu Trauer, Tod und Sterben

be- und erarbeitet von Holger Stenkamp.
Donnerstag, 7. Februar. 2019, 19.30 Uhr,
Steinbergweg 20, Plön.
Unser Beitrag zu 10 Jahre SAPV im östl. Holstein.

PLÖNER Hospiz INITIATIVE E.V.

Markt 25
24306 Plön

Telefon 04522 500 303
E-Mail: post@ploener-hospizinitiative.de
www.ploener-hospizinitiative.de

Pförtnerhaus Schloss Plön

Schlossgebiet 1, 24306 Plön
Telefon 04522.744 64 60
kontakt@pfoertnerhaus-schloss-ploen.de

KULINARISCHER KALENDER 2019

FEBRUAR

14. Februar

Valentinstag

Liebe geht durch den Magen – Genießen Sie unser sinnliches Menü zum Tag der Verliebten

MÄRZ

23. März

Hummermenü

Wir präsentieren Ihnen Hummer in 4-Gängen, gefolgt von einem krönenden Dessert

APRIL

ab 1. April Sommeröffnungszeiten
Montag – Freitag ab 12 Uhr
Samstag und Sonntag ab 9 Uhr

Beginn der Spargelsaison

Die Königin der Gemüse, in vielen Varianten, direkt vom „Lindenhof" in Preetz

21. und 22. April

Ostermenü

Genießen Sie zu Ostern unser festliches Menü

MAI

12. Mai

Muttertagsmenü

Das ideale Geschenk für die Mama oder die ganze Familie –
unser Verwöhnmenü zum Muttertag

JUNI

KW 22 und 26

Matjes-Wochen

Sommerliche Gerichte rund um den beliebten Hering

JULI

KW 27 und 30

Pfifferlingszeit

Das markante Aroma des Pfifferlings, präsentieren wir Ihnen in allerlei Kreationen

// FEINHEIMISCH

Griesgrauet Wedder, nur so ward dat watt.

Komm ni in de Puschen, to nix Lust. Wenn ik in de Wahnstuuv so vun eene Morsback op de anner rümhampel und min Fruu op de Nerven goh, kann ik de Klock dorno stellen, dat se mi mit een Vörslag to een sinnvolle „Beschäftigung“ ankümmt.
Meist is düsse Vörschlach so. wi schall ik seegn, he is so… naja dor giv dat den nix gegenan to seegn.
So weer dat ok düttmol :„Du hast doch noch soviele Foto aus der Zeit, als du noch Drachen gebaut hast. schau sie doch mal durch. Vielleicht findest du ja eine Inspiration für eine Geschichte.“
Ik meen dat weer keene schlechte Idee, aber irgendwatt weer in min Innerste dat mi toflüstert: „se meent dat nur gut mit di, will di doch bloss in Gang kriegen“.
„Wees du ik hev öberhaupt keen Schimmer wo de Biller sünd.“ und blädder de Zeitung dörch un drussel son beten in. Ik verjooch mi denn aber as see mi veer grote Schachtel op Disch knallte. „Hier, alles Bilder aus der Drachenzeit, nu kannst du loslegen.“
So is dat jedet Mool, se giv keene Ruh, bi sone Saaken.„ Du solltest dir eine Geschichte dazu aufschreiben, die ist doch bald fällig.“ meent se noch.
Ik sinn noch een beten rüm un den geiht dat los, ersmol ohne Biller, ut de Kinnertied watt öberlegn.
Wi weer dat fröher denn, in de Kinnertied bi uns Gören an Goosmarkt? Jörn und ik wuuln soeen Draken buen, ober wi geiht man dat bloß an? Ersmol een fraagn, anbesten Opa, de hät Tied.
He givt uns den Opdracht allet to besorgen. In Vadders Werkstae und bi Discherie Selk weern allet watt man ton buen vun Draken bruuk to finden. Dor stellte sick de Fraach nich mehr wi dat buut ward, sonder op he Ahning hät.
Opa Friedrich weer fuer un Flamm, „twee Listen bruuk ji, eene korte und eene lange. Dormit ward een Krüüz, een Stück öber de Meern und mit Band tosam bunn.

// VUN RÜDIGER BEHRENS

An de veer Ecken ward sone lütte Kerv int Holt mookt . wenn dat fartig is een dünnen Faden üm de Ecken rümspannt. Drakenpopier oder ohle Zeitungen öber dat Krütz leegn und mit Leim op dat ümspannte Band leegn. Denn dat Popier een beten grötter anschnieden. ümbucken und öber dat Band ankleben. Nu kem noch sone vigelinsche Arbeit, een Band as eene Bucht an dat Krütz fastbinnen. Woför dat weer? dor wüür de Drakenschnur anbun. So, nu bruuk dat Ding noch een Drakensteert, sonst kann he nich fleegen. He mutt no ünn een Gegengewicht hem. Ji künnt dat mol maaken. Ik meen so fiev Meter Band. und alle twinntig Zentimeter mook ji eene Schling int Band, dor kümmt so Popirknuddel rin und dat ward fastmookt.

De Drakenschnur döörf nich to schwoor sin und se mutt öber een Stück Holt öber Krüüz opwickelt warn, dat is eenfacher wenn ji dat Ding in Heeven stiegen loot.

Bitt dorto hätt he bi dat Vertelln vun de Buuanleitung allns fartig mookt, Jörn und ik stünn dorbi und hebbt stillschwigend tokeeken.
So nu mutt ik ersmool för Oma Kantüffeln utgroben, denn mookt wi wieder. As he ut, denn Schuppen rut weer, keeken wi uns an und Jörn meent: So lang hev ik din Opa noch nie an een Stück schnacken hört.“„ Nee, sech ik, ik ook nich, du muss ober togevn dat ohne Opa nix geiht.“
Vör dat Erste reekt dat jo ook, in de nächsten mein plöner**seeblick** war ik mool vertellen wi dat mit de Draken und mi widergüng, denn wenn ik de Biller seh, kümmt dor noch watt tosomm.
Bit dorto hold ju fuchtich und pass op dat de „Winterdepressionen“ ju nich to faaten kreech.

Tierische Blicke…

Ein Herz für **Hund und Katz**

// VON MARKUS BILLHARDT

Anna

Im Tierheim Kossau-Lebrade wartet die Katze „Anna“ auf eine neue Familie. Sie hat ein grau-getigertes Fell mit weißer Brust und ist etwa zwei Jahre alt. Die junge Katzendame hatte es in der Vergangenheit nicht leicht und musste sich draußen alleine durchschlagen. Um so mehr freut sie sich jetzt darüber, in ihrem eigenen Kuschelkörbchen liegen zu können und regelmäßig mit Streicheleinheitenverwöhnt zu werden. Das gesellige und verschmuste Samtpfötchen sehnt sich nach katzenerfahrenen Menschen mit einem schönen, großen Garten, in dem sie nach Lust und Laune herumtollen kann.

Ein neues Zuhause sucht auch „Pelle“. Der Kater hat ein schwarzes Fell mit einem weißen Fleck auf der Brust und ist ungefähr elf Jahre alt. Er ist menschenbezogen, gesellig und verschmust. „Pelle“ macht es sich am liebsten auf seiner warmen Kuscheldecke bequem und genießt es, wenn man sich zu ihm setzt und dann mit ihm spricht. Wegen einer Schilddrüsenerkrankung benötigt er regelmäßig ein Medikament, mit dem er aber gut zurecht kommt. Er liebt es, aus dem Fenster zu schauen und freut sich auf die Gesellschaft von lieben Menschen, bei denen er das einzige Tier im Haushalt ist. Er ist entfloht, entwurmt, geimpft und kastriert..

Das Tierheim hat montags bis freitags von 9.30 bis 11 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr geöffnet. Kontakt gibt es unter Telefon 04522 23 89.

Infos auch im Internet unter www.tierheim-kossau-ploen.de

Pelle

AM WEGESRAND

// ENTDECKT VON ROLF TIMM

Achtung Tretmine

Übel riechende Hinterlassenschaften können zum Problem werden.
Liebe Leser, zu Beginn meiner kleinen Geschichte möchte ich ausdrücklich darauf hinweisen, dass ich ein großer Hundefreund bin, mich allerdings oft nicht mit dem Verhalten ihrer Besitzer einverstanden erklären kann.
What happens, im wahrsten Sinne des Wortes, Shit happens. Shit frei übersetzt Sch…e. Ich kann jeden Hundebesitzer, jede Hundebesitzerin verstehen, der/die stolz mit ihrem Tier ob nun frei laufend oder an der Leine durch die Stadt bummelt, am Strandweg oder am Weg zur Fegetasche spazieren geht, durch unsere wunderschönen kleinen Wälder streift und sich über den Hund freut. Gassi gehen heißt, hoffentlich kann der Hund, damit er nicht in die Wohnung „macht". Hundebesitzer sollen ja gesunde und glückliche Menschen sein, mag sein. Der Hund ist wirklich der Freund des Menschen, allerdings nicht jedes Menschen. Schon gar nicht, wenn man das „Glück" hatte, in eine der hinterlassenen Tretminen zu treten. Da bin ich beim Thema. Liebe Hundebesitzer, es sollte doch ein Leichtes sein, den meist schwarzen Beutel aus der Tasche zu ziehen und den kleinen oder manchmal auch gewaltigen Haufen zu beseitigen. Ich finde, dass kann man als nicht beteiligter aber oft davon betroffener Bürger eigentlich erwarten oder hoffe ich da auf zu viel Verständnis? So gesehen bei uns im Stadtgebiet. Ein junges Mädchen ging mit Freund und kleinem Hund durch die Stadt. Direkt an der Windschutzwand einer Gaststätte überkam den Hund offensichtlich das Gefühl…ich muss mal und das gewaltig. Zack… hockte er an der Windschutzwand und häufelte etwas auf den Boden. Das junge Mädchen sichtlich peinlich berührt, der Gesichtsausdruck verriet, hoffentlich sieht das keiner. Hat natürlich jeder gesehen und wie toll, der junge Mann hatte sich längst 10m verdrückt. Ein wahrer Held, lässt seine Freundin mit dem „Drama" allein. Im Vorbeigehen hab ich mich getraut zu sagen: „Jetzt aber bitte gleich entfernen!" Ich war 5 Schritte weg, nochmal Zack waren junges Mädchen und Hund auch weg. So kann`s gehen, sollte es eigentlich nicht. Für manche gilt, Frechheit siegt. Irgendwo am Knick, im Wald, nicht direkt auf dem Weg, ein klares ..Naja.., kann ja mal passieren, gehört beim Gassi gehen wohl dazu, solang keine Gefahr besteht, dass jemand hinein tritt. Im Stadtgebiet Hamburg ist für jedes hinterlassene Häufchen, wenn man erwischt wird, eine saftige Strafe zu zahlen. Soweit darf es in Plön natürlich nicht kommen, da setz ich doch voll auf das Verständnis und die Vernunft der Hundebesitzer. Wer schon einmal in einen Haufen getreten ist, es nicht bemerkt hat und dann ins Auto eingestiegen ist, Heizungsluft… herrlich, man benötigt keinen Anästhesisten mehr, das haut einen um!! So manch einer ist schon barfuß nach Haus gefahren und dieses mal landeten die Schuhe im Knick. Zur Ehrenrettung vieler Hundebesitzer muss ich natürlich sagen, die meisten sind sich ihrer Pflicht bewusst und entsorgen vorbildlich, watt mutt datt mutt! Mein Appell geht an die letzen „schwarzen Schafe". Haltet unsere Stadt bitte sauber, da profitieren doch alle davon oder sehe ich das falsch.
Der Hundeplatz in Plön wird sicher auch für eine leichte Entspannung der Lage sorgen. Jetzt gilt allerdings da, Achtung Tretmine!!

Wir sind für Ihre Tiere da!

Futtermittel und Heimtierbedarf
Hamburger Straße 35 · 24306 Plön
Telefon 0159-02124947

Sie finden in unserem Sortiment:
- Heimtierbedarf
- Heimtier-, Vogel- und Nutztierfutter
- Zier- und Teichfischfutter
- Pferdefutter auf Bestellung
- und vieles mehr…

Lieferung innerhalb Plöns möglich.
Mo-Fr 9-13 und 15-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr

…die ganze Vielfalt
für deine **Fingernägel!**

Lena Töpperwien
Bunsdörp 5 c · 24306 Kossau
Mobil 0170/9514153
www.lenagel.de
info@lenagel.de

LeNagel
PROFESSIONELLE GEL-FINGERNÄGEL
Termine nach Vereinbarung

Rum – Gin – Whisky

KLUSS
Getränkehandel
B 430 Richtung Lütjenburg
im Gewerbegebiet Plön,
Behler Weg 38
Telefon 04522-742000
www.kluss-getraenke.de

IbB Forensic Engineering Plön
Unfallschadengutachten, Bewertungen, Unfallrekonstruktion

KÜS Kfz-Prüfstelle Plön
Hauptuntersuchungen, Abgasuntersuchungen, Anbauabnahmen

Öffnungszeiten…
Montag–Freitag 8.00–18.30 Uhr · Samstag 9.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ingenieurbüro Dipl.-Ing. Olaf Leitgeb
24306 Plön, An der B 76 Nr. 3
Telefon 04522/7466288
www.kues-ploen.de

// VON BIRGIT BEHNKE

Petticoat & KIPPELKABBEL

Das bisschen Haushalt...

Von unserem technischen Lebensstandard konnten die Hausfrauen im Wirtschaftswunder nur träumen. Für die meisten waren die täglichen Verrichtungen, die wir so nebenbei erledigen, körperliche Kraftakte. Die große Wäsche war ein Ritual, das nicht nur logistisch vorbereitet werden musste, sondern sogar das eheliche Zusammenleben belasten konnte. Bei Oma gab es einen Riesentopf, in dem die sogenannte Kochwäsche am Vorabend des Ereignisses eingeweicht werden musste. Am nächsten Tag kam dann die Angelegenheit auf den Herd, wurde tatsächlich gekocht und kam dann in eine große Zinkwanne. Danach kam das Waschbrett zum Einsatz. Mit viel Muskelkraft wurde geruffelt, dann flog die Wäsche in den mit kaltem Wasser gefüllten Handstein. Zwei bis drei Mal wurde gespült, danach ausgewrungen und die Wäsche aufgehängt. Bei schönem Wetter in der Sonne auf dem Balkon, im Winter hing alles schon mal zum Trocknen in der Küche. Schlachtfeld. Warmes Essen fiel entweder aus. Oder es gab eine Suppe, die schnell aufgewärmt werden konnte.

COUNTRY
FLOHMARKT
RIXDORF

ANTIK & TRÖDEL

EINTRITT 2,- EURO

SONNTAG
10. MÄRZ 2019
9-16 UHR

WWW.FESTSCHEUNE-RIXDORF.DE
MOBIL: 0170/ 340 38 32
NAVI: ALTE MEIEREI 24306 LEBRADE

Meine Mutter hatte es da schon besser. Wir hatten eine Gemeinschaftswaschküche für das ganze Haus, die sogar schon einen Vorläufer der Waschmaschine besaß. Ein dicker Riesentopf, eingemauert, wurde elektrisch beheizt. Dazu benötigte man jede Menge Markstücke, die in einen Automaten geworfen wurden, um die Stromzufuhr für die nötige Waschzeit zu kaufen. Drei riesige Zinkwannen mit ausgeklügeltem Ablasssystem standen auch zur Verfügung. Heißes Wasser in eine, kaltes Wasser in die anderen beiden Wannen. Mit einem enorm großen Holzpaddel wurde die kochende Wäsche in das heiße Bassin transportiert, auch wieder mit dem Waschbrett malträtiert und dann 2 x im kalten Bad gespült. Der für mich spannendste Teil kam erst dann, wenn das Wasser ablaufen durfte. Denn damit war die Kellerüberschwemmung programmiert und man durfte sanktionslos Wasserschlachten und eine Riesensauerei veranstalten. Aufgehängt wurde alles im Trockenkeller, was den Vorteil hatte, dass die Wohnung wenig in Mitleidenschaft gezogen wurde.

Gekocht wurde auf einem Herd, der damals auf dem letzten Stand der Technik war. Heißes Wasser aus der Wand gab es nicht. Ein Flötenkessel tat seinen Dienst, um mit Gepfeife zu vermelden, dass das Wasser kocht. Kurz danach wurde entweder Kaffee im Filter aufgegossen oder der Abwasch erledigt. Der elektrische Badeofen wurde erst dann angestellt, wenn jemand in die Wanne wollte. Mit eingestelltem Kurzzeitwecker, denn er war ein elender Stromfresser. Vom täglichen Duschen konnte man nur träumen, gewaschen wurde sich kalt.

Ein Linoleum-Fußbodenbelag erforderte ein spezielles Pflegeprogramm. Da kamen Bohnerwachs und der zugehörige schwere Schleuderbesen zum Einsatz, um leuchtenden Glanz zu erreichen. Er war für Kinderhände natürlich verboten, denn zu schwungvoller Gebrauch führte zu beschädigten Möbeln. Ich mochte den typischen Geruch sehr gern. Ebenfalls tabu war der lebensgefährliche Dosenöffner. Der produzierte messerscharfe Rand des Dosendeckels führte zu üblen Schnittwunden. Dafür durfte man helfen, wenn es darum ging, Sahne oder Eiweiß zu schlagen. Ein Rührbesen mit zwei Quirlen tat auch ohne Stromzufuhr seinen Dienst.

Während Oma noch mit einem Bügeleisen aus Eisen, das auf dem Gasherd erhitzt wurde, den Falten in der Wäsche zu Leibe rückte, wurde bei uns schon elektrisch gebügelt. Das war schon ein technischer Fortschritt, aber schwer waren die Dinger auch. Und der Temperaturanzeige war wenig zu trauen. Trotzdem bleibt die Frage, warum den Erfindern von Waschmaschinen, Trocknern und Geschirrspülern nicht mal jemand ein Denkmal gesetzt hat. Danke.

LANGNER | BURMEISTER
Ihr Makler für die Kreise Plön und Ostholstein
Rautenbergstr. 41 | 24306 Plön | T (04522) 80 80 800
www.langner-burmeister.de

Holger Stenkamp
04522 - 503 263
www.21Gramm.net
Bestattungen

// RENTENVERSICHERUNG: KEIN SOZIALBUCH MIT SIEBEN SIEGELN!

Horst Schade, seit Jahren der perfekte Versichertenberater im Kreis Plön

Waisenrenten für Erwachsene

Rentenzahlungen an Waisen enden für gewöhnlich mit dem 18. Geburtstag. Allerdings können Waisen aber auch über das 18. Lebensjahr hinaus eine Rente von der Deutschen Rentenversicherung erhalten. Diese Möglichkeit besteht, sofern sie beispielsweise eine Schul- oder Berufsausbildung, einen Freiwilligendienst oder ein Studium absolvieren. Gezahlt wird längstens bis zum 27. Lebensjahr.

Empfänger der Rente müssen ihre Ausbildung gegenüber der Rentenversicherung nachweisen, z. B. durch eine Schulbescheinigung, einen Ausbildungsvertrag oder einer Immatrikulationsbescheinigung. Hat der Empfänger der Rente Einkommen aus einer Tätigkeit, wird dies, anders als bei Witwen- oder Witwerrenten nicht angerechnet. So erhalten auch erwachsene Waisen ihre Waisenrente in voller Höhe unabhängig von ihren Einkommensverhältnissen.

Ist eine Waisenrente aufgrund der Tatsache, dass eine Ausbildung nicht mehr vorlag, weggefallen und wird später z. B. ein Studium aufgenommen, erhält die Waise auf Antrag die Rente wieder.

ANZEIGE

// VON ANJA FLEHMIG

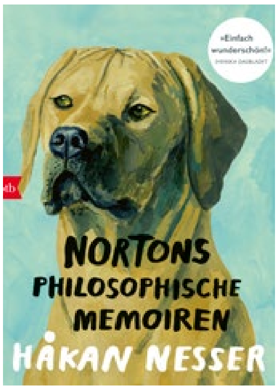
Leseempfehlungen von Uschi Loose, Buchhandlung Schneider in Plön.
Über die Website der Buchhandlung Schneider www.buecherinploen.de bekommen Sie Bücher, Hörbuch-CDs und E-Books online; ab einem Warenwert von € 10,00 erfolgt die Lieferung der Ware versandkostenfrei zu Ihnen nach Hause.

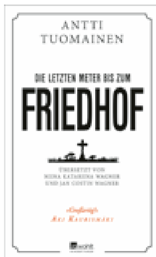
Nortons philosophische Memoiren

Håkan Nesser

Kennen Sie schon Norton Kierkegaard? (Bitte nicht mit dem dänischen Philosophen Sören Kierkegaard verwechseln!) Norton Kierkegaard ist zwar kein wirklicher Philosoph, eher ein Rhodesian Ridgeback; was ihn aber nicht davon abhält zu behaupten, wie ein Philosoph auszusehen. Håkan Nesser, einer der bekanntesten Kriminalschriftsteller Schwedens, lässt seinen Hund Norton von einer elf Jahre dauernden Freundschaft zwischen Herrn und Hund erzählen. Da ergibt sich durchaus manche Erkenntnis, die manchmal auch dem Vierbeiner in der Sicht auf die wichtigen Dinge im Leben geholfen hätte. Viel gereist ist Norton mit seinem Herrchen, erlebt das eine oder andere Abenteuer und tröstet uns alle, wenn er sagt, dass der Himmel für Hunde ein ganz hervorragender Ort sei. Und überhaupt sei festgestellt: Ohne Hund geht es den Leuten nicht gut. Wunderbar warmherzig lässt uns Håkan Nesser an dieser besonderen Freundschaft teilhaben.

btb Verlag, € 12,00; als E-Book € 9,99





Die letzten Meter bis zum Friedhof

Antti Tuomainen

Seien wir doch einmal ehrlich: So wirklich gerne geht man doch nicht zum Arzt. Vor allem dann nicht, wenn uns der Arzt des Vertrauens mitteilt, dass man nicht mehr lange zu leben hat. Diese bittere Pille muss Pilzexporteur Jaako schlucken. Besonders ärgerlich für ihn ist es jedoch auch zu erfahren, dass er offensichtlich bewusst vergiftet wurde. Wer hat ihm das angetan? Warum? Seine neuen Mitbewerber in Sachen Matsutake-Pilzzucht? Oder gar seine untreue Frau? Jako könnte wirklich resignieren. Dafür hätte man doch Verständnis. Aber Jako ist ein richtig cooler Finne und beschließt, den Übeltäter zu stellen. Ein unterhaltsamer und abgründiger Roman – versehen mit viel Komik und rabenschwarzem, trockenen Humor.

Rowohlt Taschenbuchverlag, € 9,99 (als Taschenbuch oder E-Book).

Zwei Mal ganz in Ihrer Nähe!

hagebau RICHTER baustoffhandel

24329 Behl · Grotenhof 4
Fon: 04522 / 50269-0 · Fax: 04522 / 50269-68
Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 06.30 - 17.00 Uhr
Samstag von 08.00 - 13.00 Uhr

24306 Plön · Behler Weg 7
Fon: 04522 / 5008-0 · Fax: 04522 / 5008-68
Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 08.00 - 19.00 Uhr
Samstag von 08.00 - 16.00 Uhr

WERKERS WELT

www.richterbaustoffe.de

ANZEIGE

Aktuelles vom TSV Plön 150

// ZUSAMMENGESTELLT VON ROLF TIMM

Für alle Sparten gilt: Infos auf der Homepage www.tsvploen.de

Bruno Brillert,
Beamter bei der Stadtverwaltung Plön, ist seit 2001 im Verein und seit Anbeginn als Beisitzer im Vorstand des Vereins tätig. Sein Hauptaugenmerk gilt seit dem den Fußballern. Dort gehört er heute zum Trainerteam und war über all die Jahre erfolgreich für die 1. Mannschaft tätig. Als persönlichen sportlichen Ausgleich tanzt Bruno mit Ehefrau Elke seit Jahren in der Tanzsparte des TSV Plön. Bruno Brillert ist ein Organisationstalent. So wurde von ihm federführend mit seinem Team, dem auch RoTi angehörte, die Jubiläumsfeier 150 Jahre TSV Plön organisiert. Die ehrenamtliche Tätigkeit für den Verein in vielen Bereichen liegt ihm sehr am Herzen. Sein Motto: „Packen wir es an!!"

DER JUGENDAUSSCHUSS INFORMIERT:

Brenn Ball Turnier am 16.2.2019 in der Regionalschul-Turnhalle für alle Jugendlichen von 8-20 Jahren. Bei dieser Aktion wird der Jugendausschuss gewählt. Alle jugendlichen Vereinsmitglieder ab dem 12. Lebensjahr können an der Wahl teilnehmen. Jugendwart Malte Redmer sagt: „Wenn ihr Interesse habt, uns in unserem Team zu unterstützen, mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, dann seid ihr hier genau richtig. Ich freue mich auf euch. Nur Mut!!!"

60 PLUS FIT FÜR DEN ALLTAG

Dem TSV Plön ist für die Sparte das Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT vom Deutschen Turnerbund verliehen worden. Wie heißt es in der Werbung… Qualität zahlt sich eben aus…
mein plöner**seeblick** gratuliert herzlich.

PRELLBALL

Holger meint: „Wir suchen Männer! Männer ab 50, die Lust und Spaß auf Ballsport haben, passen in unsere Gemeinschaft. Jeden Montag von 20:00 bis 22:00 Uhr wird in der Sporthalle der Gemeinschaftsschule am Schiffsthal gespielt. Kommt vorbei! Anschauen oder auch gleich mitspielen. Kostet zunächst nichts. Sportdress und Turnschuhe sind erforderlich. Wir bewegen nicht nur Bälle. Der Muskelkater am nächsten Tag wird jeden bewegen, wieder zu kommen. Die Prellballer (Prellos) im TSV Plön freuen sich auf neue Mitspieler."
Info: Holger Bernhardt, Tel. 04522 6353

EINRADSPARTE

Unsere noch amtierende Sportlerin des Jahres Katharina Cassebaum erreichte bei den Deutschen Meisterschaften im November letzen Jahres in Norderstedt mit dem Team Schleswig-Holstein in einem starken Starterfeld die Vizemeisterschaft. mein plöner**seeblick** gratuliert herzlich!! Katharina ist seit Jahren die einzige Teilnehmerin aus dem Kreis Plön und vertritt dort den TSV Plön erfolgreich.
Katharina meint: „Wer einmal das Einrad fahren ausprobieren möchte oder dies schon kann und noch mehr Tricks dazu lernen möchte, ist beim Einrad-Freestyle-Team des TSV Plön genau richtig. Schaut vorbei, Schiffsthalhalle, Montag Anfänger 16.30-17.30, Fortgeschrittene 17.30-19.00, Freitag 17.00-18.30 gemeinsames Training"

EIN KLEINES PORTRAIT: TRAINERIN SVENJA REDMER

Svenja ist seit August 2018 für den TSV Plön als Trainerin/Übungsleiterin tätig. Sie ist vielseitig qualifiziert. Sie sagt selbst: „Ich bin Trainerin Leistungssport Geräteturnen für Mädchen und Jungen mit dem Zusatz Qualifizierung bis zum Spitzensport. Ich mache Wettkampfbegleitung bei verschiedenen Turn- und Mehrkampf Wettkämpfen. Ich habe eine Kampfrichter Lizenz für Leichtathletik und nehme regelmäßig an Fortbildungen für Kampfrichter Geräteturnen teil. Seit Mai 2017 darf ich auch das Deutsche Sportabzeichen abnehmen. Last but not least … habe ich auch die B-Lizenz „Sport in der Prävention" erworben.
Im Verein biete ich montags von 17- 18:30 Uhr in der Schiffsthalhalle Gerätturnen für Kinder von 6 bis 12 Jahren an. Des Weiteren trainiere ich mittwochs 16-17 Uhr Wettkampf orientiertes Leistungsturnen für Mädchen in der Realschulturnhalle für 5 bis 9 Jährige und 17-18:30 Uhr für 10 bis 15 Jährige.
Freitags ist zusätzlich für die Mädchen 5 bis 9 Jahre von 14:30- 16:30 Uhr in der Hans-Korth-Mehrzweckhalle Training.
Seit Jahresbeginn trainiere ich die Gruppe „Fit von 18-80" immer freitags in der Schiffsthalhalle und im Schiffsthalstadion (Saisonabhängig) von 18:30- 20 Uhr. In der Gruppe trainieren wir auch darauf hin, die Anforderungen für das Deutsche Sportabzeichen zu schaffen. Jeder ist dabei herzlich willkommen!"

AUSSTELLUNG bis 28

6:00 Uhr -16:30 Uhr

Ausstellung „Kraft Orte in der Blauen Stunde“ mit wechselnden Bildern
‚Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Bistro der Tourist Info Großer Plöner See, Telefon 04522-50950

Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

Jeden Montag 10 Uhr
Rentenberatung, Schlossberg 3-4, 24306 Plön, Versichertenberater Horst Schade, Bürgerzimmer, Nach telefonischer Vereinbarung 04522 5050

Jeden Montag, 19.30-21 Uhr
Orientalischer Tanz für Jung und Alt im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Telefon 04522-505138

Jeden Dienstag, 18.00 Uhr
Klönschnack im „Alten E-Werk“, VA: AWO jeden Dienstag 18 Uhr
Spieleabend des Bridgevereins im Dana Pflegeheim Stadtheide. Anmeldung (nur paarweise) bei Jutta Hundhausen Tel : 0434283781

Jeden Montag, 15-16.30 Uhr
Elterncafé. Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Leitung: Katja Hofer, Telefon 04522-505139

Jeden Donnerstag von 10 – 12 Uhr
Sprechstunde bei der Gleichstellungsbeauftragten Ulrike Torges, Rathaus, Raum 4, Telefon: 04522 505 722

Jeden Donnerstag 14.30-18 Uhr
Skatnachmittag im „Alten E-Werk“

Jeden Montag, 9-9.45 Uhr
Landfrauenverein Bosau: Unsere Aqua Bienen unter der neuen Leitung von Frau Gundula Kröger-Gamst treffen sich wie immer jeden Montag um 8:30 Uhr im „Plön Bad“ an der Ölmühle in Plön zur sehr beliebten Wassergymnastik Neue Mitglieder sind immer herzlich willkommen und wenden sich bitte an Gundula Kröger-Gamst, Tel. 04521-2406.

Jeden 1. Dienstag im Monat, 20-21.30 Uhr (Ausnahme 8. Januar 2019)
Spanisch-Stammtisch der VHS im Nachbarschaftstreff „Osterkarree“, Schillener Straße 4, Plön. B. Harms Tel. 04526-1267

Jeden 1. Dienstag im Monat, 15-17 Uhr
Info-Treff **SoVD, OV Plön** – Monatliches Treffen bei Kaffee und Kuchen. Ort: „Altes E-Werk“, Plön, Infos 04522 80 04 03

Jeden 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr
Stammtisch der Landfrauen „Dit un dat im Alltag“ Restaurant „Alte Kate“, Plön, Eutiner Str.
Ohne Zwang wollen wir uns treffen und uns austauschen. Wer Lust hat auf einen Interessanten Abend - bitte kommen! Anmeldung nicht erforderlich.

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14-16 Uhr
Treffen Seniorenbeirat im Osterkarree

Jeden 2. Samstag im Monat, 14 Uhr
Spielenachmittag des Seniorenbeirates im Osterkarree

Jeden Mittwoch, 15-17Uhr
offener Spieletreff für Mamas und Papas mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahren. Leitung: Svenja Tavaris

Jeden Mittwoch, 15-17.30 Uhr,
öffnet die Kleiderkammer des Förderkreises Integration e.V. ihre Türen, Gemeinschaftsunterkunft des Kreises Plön in der Rautenbergstraße 45, Plön

Jeden 1. Freitag im Monat, 15-17 Uhr,
„Plattdüütsch Klöönsnack“ es wird erzählt, vorgelesen und gespielt (z. B. Bingo op Platt), Ort: „Altes E-Werk“, Vierschillingsberg 21, Ansprechpartnerin: Uschi Wirsching, Tel. 0 45 22 - 50 30 77

Jeden 2. Sonntag im Monat, 14 Uhr, Trauerwandern mit der Plöner Hospiz-Initiative e. V. und der Hospizinitiative Eutin
Treffpunkt ist in Plön vor dem DANA , Fünf-Seen-Allee 2 in Plön. Trauernde haben oft das Bedürfnis nach Bewegung und in der Natur unterwegs zu sein. Mit anderen, die auch trauern, kann viel in Bewegung kommen im Trauerprozess. Miteinander auf dem Weg zu sein tut gut. Beim Wandern nehmen wir Kontakt zu uns und den Verstorbenen auf. Wir können mit einander schweigen, oder auch ins Gespräch kommen. Alles darf sein und nichts wird erzwungen auf der geführten Wanderstrecke entlang am Wasser und auf Waldwegen.
Interessierte Personen kommen gerne zu den Terminen zum Dana, um von dort für ca. eine Stunde auf dem Weg zu sein. Es ist keine Anmeldung nötig. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung.

Jeden 1. und 3. Freitag,
Seniorengymnastik ab 60+ im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Telefon 04522-505138. Jeder ist willkommen.

Jeden Freitag von 10-11:30 Uhr,
Mütterfrühstück im Alten E-Werk. Mütter und Väter mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr sind herzlich willkommen. Leitung: Tine Groth, Familienhebamme, Vierschillingsberg 21, 24306 Plön

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 9-10.30 Uhr
Seniorenfrühstück **SoVD, OV Plön**, Ort: DANA Pflegeheim, Bistro „La Rose“ und jeden 3. Donnerstag 9-10.30 Uhr im Vitanas, Plön, Infos 04522 80 04 03

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Bosauer Landfrauenstammtisch in der Gaststätte Schmidt in Hutzfeld Ansprechpartnerin: Pamela Lepeschka Tel. 04527 1689

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 9-10 Uhr
Sprechstunde beim Plöner Schiedsmann Herrn Hof, Altes E-Werk, Raum 8, Telefon 04522-3645

Trauerwanderung jeden 2. Sonntag im Monat ab 14 Uhr
Treffpunkt ist in Plön vor dem DANA, Fünf-Seen-Allee 2 in Plön.

Besichtigungen
Ausstellung des Naturparks Holsteinische Schweiz e.V. Öffnungszeiten: Di.-So. 10 bis 17 Uhr, Tel. 04522 74 93 80
Museum des Kreises Plön, Öffnungszeiten: Di.-Sa. 10–12 Uhr und 14–17 Uhr, Telefon 04522 74 43 91

Kirchenführungen
in der St. Petri Kirche in Bosau. Touristik Information Bosau, Telefon 04527 9 70 44

Öffnungszeiten der Johanniskirche Plön
Die Johanniskirche Plön – nahe des Kreismuseums– ist täglich, außer montags, vom Mai bis Mitte September von 14.30 bis 17.30 Uhr geöffnet.

Weltladen-Öffnungszeiten:
Montag - Samstag von 10 - 12 Uhr, Donnerstag von 15-17 Uhr

„Kleidergarage“-Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 9-11.30 Uhr und 15-17 Uhr

Landfrauenverein Bosau
Canasta - Rommé - Runde
An jedem letzten Montag des Monats trifft man sich im Café „Haus Schwanensee“ in Bosau um 15:00 Uhr zu einem gemütlichen Spiele-Nachmittag. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich willkommen. Ansprechpartnerin: Renate Bartelt, Tel. 04523 – 9846230 mit AB

SENIOREN FÜR SENIOREN E. V.
Jeden 1. und 2. Montag im Monat ab 16 Uhr liest Rüdiger Behrens seine plattdeutschen Geschichten und zwischendurch Singen wir zur Gitarre bekannte plattdeutsche Lieder.
Jeden Dienstag
ab 16 Uhr ist Gedächtnistraining oder Spielen
Jeden Mittwoch
ab 16 Uhr ist gemeinsames Singen
Jeden Donnerstag ab 16 Uhr
ist handwerkliches wie Basteln oder Malen
Lange Straße 8, 24306 Plön, Tel. 0160 97052131 Gräfin von Waldersee

Wiederkehrende Führungen und Ereignisse auf einen Blick

Führung durch das Plöner Prinzenhaus

Termine im Februar	
15-16 Uhr	3., 10., 17., 24.

Das Prinzenhaus, das auch liebevoll als „Perle des Rokoko“ bezeichnet wird, ist eines der am aufwendigsten restaurierten Gebäude des Schlossgebietes. Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Prinzenhaus, Plön, Telefon 04522/50950

2 [Samstag]

19:30 Uhr

Plöner Tage der Kammermusik I - Musikhochschule Lübeck
Studierende der Musikhochschule Lübeck (MHL) geben in der Reihe „Wir in Schleswig-Holstein“ drei Konzerte im Kulturforum Plön - nähere Angaben folgen, Veranstalter: Kulturforum Schwimmhalle Plön e.V., Ort: Kulturforum, Schlossgebiet 1 a, Plön, Telefon 04522/789789

20:00 Uhr

Festival No.9 – Classic Rock Night
Ascheberg Rockt startet mit einem großartigen Festival ins Jahr 2019.
Wie gewohnt lädt der Verein zu Beginn des neuen Jahres zum Festival in den Landgasthof Langenrade nach Ascheberg ein. Drei Bands (GAIN7, JOE Cocker Tribute Band und Pfefferminz, Pfefferminz?) mit insgesamt 21 Musikern werden zur Geburtsstunde des Vereins aus dem Jahre 2011 für ein üppiges Programm sorgen, wo sicher für jeden Musikgeschmack etwas dabei sein wird.

3 [Sonntag]

17:00 Uhr

CHORKONZERT Ensemble Connections
Veranstalter: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Plön, Ort: Nikolaikirche Plön, Plön, Telefon 04522/593680

4 [Montag]

18:00 Uhr

Ideen-Treff Plön
Interessierte Bürger- und Bürgerinnen sind herzlich eingeladen, ihre Ideen für ein attraktives Plön einzubringen, Veranstalter: Initiative Schönes Plön e.V. (ISP), Ort: Restaurant Markt 11, Markt 11, Plön

5 [Dienstag]

16:00 Uhr

Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren
Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522 - 505 400

19:00 Uhr

öffentliche Abendvortragsreihe am Max Planck Institut für Evolutionsbiologie in Plön
Prof. Daniel Unterweger - Evolution in uns: Wie sich die Bakterien im Menschen während einer Erkrankung verändern, Veranstalter: Max Planck Institut für Evolutionsbiologie, Ort: Hörsaal des Max-Planck-Instituts, Plön, Telefon 04522 7630

6 [Mittwoch]

14:00 Uhr-16:00 Uhr

Das nächste Reparaturcafé in Plön findet statt!
Reparieren statt Wegwerfen – Unter diesem Motto veranstaltet die Brücke SH (Reparaturannahme bis 16:30 Uhr) wieder ein Reparaturcafé. Dieses findet in Zusammenarbeit mit den Teilnehmern der Technikerrunde der VHS Plön in den Räumen des Gemeindepsychiatrischen Zentrums, Rodomstorstrasse 14 in Plön statt. Weitere Informationen erhalten Sie von den Mitarbeitern der Brücke SH unter der Telefonnummer 04522-5085-16.

15:00 Uhr

Filmzeit Kinder ab 6 Jahren
Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522 - 505 400

7 [Donnerstag]

Der wichtigste Wurm der Welt
Prof. Dr. Hinrich Schulenburg - Der wichtigste Wurm der Welt, Veranstalter: Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft, Ort: Tourist Info Großer Plöner See, Bahnhofstr. 5, ehemaliger Bahnhof, Plön, Telefon 04522-3450

19:30 Uhr

Kinderbücher zu Sterben, Tod und Trauer
Themenabend anlässlich des 10jährigen Bestehens des SAPV im östlichen Holstein.
10 Jahre SAPV Spezialisierte Ambulante Palliativ Versorgung im östlichen Holstein wird im Rahmen einer Veranstaltungsreihe zum Jubiläum bedacht. Daran beteiligt sich auch die Plöner Hospiz-Initiative e.V. mit dem ersten Abend zum Thema: Wir lesen Kinderbücher – ein illustrierter Vorleseabend zum Thema Tod und Trauer. Für den Abend hat Holger Stenkamp wundervolle Kinderbücher ausgewählt und für das Vorlesen und Zeigen aufwendig bearbeitet. Gemeinsam mit den Besucher wollen wir zuhören und schauen, staunen und uns berühren lassen.
Die Plöner Hospiz-Initiative e.V. ist Teil der Hospizbewegung im Kreis Plön, die das Thema allen Menschen, egal ob jung oder alt näher bringen möchte, da das Sterben auch zum Leben dazu gehört. Oft macht uns der Tod hilflos, sprachlos und wir wissen oft nicht, wie wir uns begegnen sollen, wenn jemand aus unserer Nähe aus diesem Leben abgerufen wurde. Da möchten wir mit unserer Initiative mit unseren ehrenamtlichen Helfern anderen zur Seite stehen und sie begleiten.
Alle interessierten Personen sind herzlich eingeladen den Abend zu besuchen. Spenden sind willkommen , Veranstalter: Plöner Hospiz-Initiative e.V., Ort: Steinbergweg 20 in Plön

9 [Samstag]

11:00 Uhr

Kochtreff
Wir wollen zusammen kochen, lernen und uns austauschen. Männer und Frauen aller Nationalitäten sind herzlich eingeladen, über den eigenen Tellerrand zu schauen und sich beim gemeinsamen Zubereiten und Essen kennen zu lernen. Dieses Mal wird syrisch gekocht. Begleitet wird der Kochtreff von Nadima Karimed, Amani Azzam und Katja Hofer.
Eine Anmeldung ist bis zum 7.2. erforderlich unter katja.hofer@fbs-ploen.de oder 04522-50139, Ort: Altes E-Werk, Vierschillingsberg 21

19:30 Uhr

Plöner Tage der Kammermusik II - Musikhochschule Lübeck
Studierende der Musikhochschule Lübeck (MHL) geben in der Reihe „Wir in Schleswig-Holstein" drei Konzerte im Kulturforum Plön - nähere Angaben folgen, Veranstalter: Kulturforum Schwimmhalle Plön e.V., Ort: Kulturforum, Schlossgebiet 1 a, Plön, Telefon 04522/789789

10 [Sonntag]

17:00 Uhr

„Parsival und der Gral"
Auf den Spuren einer uralten Legende. Musik des Mittelalters, Rezitationen und Nacherzählungen. Ralf Popken (Rezitation, Gesang, Flöten), Holger Schäfer (Harfe, Gesang, Rezitation). Eintrittskarten nur im Vorverkauf bei
Buchhandlung Schneider 04522-749900
oder in der Kulturstiftung Damenstift Plön (bei E. Rübcke) 04522-9829, Ort: Damenstift Plön, Kieler Kamp 26

19:30 Uhr

Plöner Tage der Kammermusik III - Musikhochschule Lübeck
Studierende der Musikhochschule Lübeck (MHL) geben in der Reihe „Wir in Schleswig-Holstein" drei Konzerte im Kulturforum Plön - nähere Angaben folgen, Veranstalter: Kulturforum Schwimmhalle Plön e.V., Ort: Kulturforum, Schlossgebiet 1 a, Plön, Telefon 04522/789789

12 [Dienstag]

15:00 Uhr

Kreativzeit für Kinder ab 6 Jahren
Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522 - 505 400

14 [Donnerstag]

17:00 Uhr

Fackelwanderung durch das Plöner Schlossgebiet
Die Tourist Info Grosser Plöner See lädt zur Wanderung im Fackelschein durch das Plöner Schlossgebiet ein., Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Treffpunkt vor dem Restaurant Alte Schwimmhalle, Plön, Plön, Telefon 04522/50950

19:30 Uhr

Kartenspielen im Feuerwehrhaus Sasel
Wir laden wieder zum Kartenspielen ein. 66, Canasta, Rommé oder ähnliches. Bitte die Karten nicht vergessen. Anmeldung ist nicht erforderlich, Veranstalter: Landfrauenverein Plön und Umgebung, Telefon 04383-208

19 [Dienstag]

16:00 Uhr

Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren
Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522 - 505 400

21 [Donnerstag]

Antarktika - Der verborgene Kontinent unter dem Eis
Prof. Dr. Jörg Ebbing - Antarktika - Der verborgene Kontinent unter dem Eis, Veranstalter: Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft, Ort: Tourist Info Großer Plöner See, Bahnhofstr. 5, ehemaliger Bahnhof, Plön, Telefon 04522-3450

22. [Freitag]

19:00 Uhr

Magic Dinner Show mit Kevin Köneke
Magic Dinner Show mit Kevin Köneke, Veranstalter: Hotel Whitman Ascheberg, Ort: Hotel Whitman Ascheberg, Plöner Chaussee 21, Ascheberg

23 [Samstag] - 24.2.2019

12:00 Uhr-17:00 Uhr

Besuchstage in der Modelleisenbahn der Train-Kids
Ort: Stadtgraben Eutin

23 [Samstag]

16:00 Uhr

„Geheimnisvolles Äthiopien- Von Kratern, Kreuzen und Krokodilen"
Wolfgang Burst aus Lübeck zeigt im Dorgemeinschaftshaus in Dersau einen 100-minütigen Film über seine Reise nach Äthiopien. Eintritt: 5 Euro Veranstalterin ist Inga Hamann/Dersau.

19:00 Uhr

Stadt, Land, Küsten – unterwegs in Schleswig-Holstein
Großformatig projizierte Fotos von Matthias Friedemann und virtuose, live gespielte Gitarrenmusik von Karl-Michael Irmer.
Eine fulminante Bilder-Reise durch Städte, Dörfer und Landschaften Schleswig-Holsteins. Ein abendfüllendes Programm, versehen mit Wissenswertem aus Geschichte und Gegenwart, skurrilen Anekdoten in Wort und Bild und immer mal wieder einem Blick auf das nicht Alltägliche.
Matthias Friedemann und Karl-Michael Irmer sind ein seit Jahren bewährtes Team. Ihre Programme zu schleswig-holsteinischen Themen verbinden optisches Erleben und musikalischen Genuss zu faszinierenden »Bilder-Hörspielen«. Mit großem Erfolg präsentierten sie im Februar 2017 bereits ihr Programm »Kein Klang der aufgeregten Zeit – Mit Theodor Storm in Schleswig-Holstein« dem Publikum im Kälberstall Sellin, Veranstalter: Kälberstall Sellin, Ort: Alter Schulweg 3

26 [Dienstag]

15:00 Uhr

Kreativzeit für Kinder ab 8 Jahren
Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522 - 505 400

DAS SCHWARZE BRETT

Trauerwandern mit der Plöner Hospiz-Initiative e.V. und der Hospizinitiative Eutin am Sonntag, den 10. Februar 2019.

Am 10. Februar können Trauernde wieder gemeinsam mit der Plöner Hospiz- Initiative und der Hospizinitiative Eutin wandern. Treffpunkt ist in Plön vor dem DANA , Fünf-Seen-Allee 2 in Plön.
Dann geht es an jedem 2. Sonntag im Monat ab 14,00 Uhr vom DANA aus weiter im Jahr. Es ist keine Anmeldung nötig. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung.

Eine neue Trauergruppe wird gegründet

Infoabend am14.02.2019 um 19:30h in Eutin, Albert- Mahlstadt-Str.20
Niemand muss in seiner Trauer allein bleiben und so bieten die Hospizinitiativen Eutin und Plön die kostenlose Hilfe ausgebildeter Trauerbegleiterinnen in einer Trauergruppe an, die am 28.02.2019 beginnt und für 10 Treffen am zweiten und vierten Donnerstag monatlich stattfindet.
Trauer ist ein ganz normaler Prozess und doch gibt es immer besondere Phasen, in denen Familie und Freunde überfordert oder ungeduldig sind. Die beiden Trauerbegleiterinnen dieser Gruppe empfehlen: „Nutzen Sie das Angebot der Hospizinitiativen Eutin und Plön, sich im Kreise Gleichgesinnter öffnen und austauschen zu können, um sich und Ihre Angehörigen zu entlasten!"
Zunächst sind alle Interessierten/Betroffenen eingeladen zu einem unverbindlichen Infoabend am Donnerstag, den 14.02.um 19.30 in den Räumen der Hospizinitiative Eutin in der Albert-Mahlstedt-Str.20. Daraus ergibt sich, wenn gewünscht, die Anmeldung zur Trauergruppe. Es folgt ein Einzel-Vorgespräch, in dem ein individueller Austausch stattfindet, als wichtiger Baustein eines vertrauensvollen Miteinanders. Das Einhalten der Schweigepflicht ist Voraussetzung für alle Beteiligten.
Trauertelefon 04521 – 401882 (Der AB wird täglich abgehört).

Seniorenbeirat lädt zum Jahresanfangs - Frühstück

Der Plöner Seniorenbeirat lädt die Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren aus Plön zu einem Jahresanfangs – Frühstück am Dienstag d. 12. Februar 2019 um 9:30 Uhr in das Soziale Dienstleistungszentrum Altes E-Werk auf dem Vierschillingsberg 21 ein.
Diese besondere Veranstaltung bietet neben einer morgendlichen Stärkung auch eine schöne Gelegenheit zu einem netten Plausch zu Jahresbeginn.
Bei diesem Frühstück wird der neu gewählte Seniorenbeirat unter dem Vorsitz von Frau Barbara König zugleich über die verschiedensten für das Jahr 2019 geplanten Aktionen und Veranstaltungen informieren.
Für das ausgiebige Frühstück wird ein Kostenbeitrag von 2 € erhoben.
Die entsprechenden „Eintrittskarten" können von Plöner Senioren/innen bei Isolde Fischer im Sozialen Dienstleistungszentrum, dem Alten E-Werk, Vierschillingsberg 21 gekauft werden. Plätze stehen leider nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung.
Für weitere Nachfragen stehen Frau König unter der Tel.-Nr. 7627081 und Frau Fischer unter der Tel.-Nr. 505 120 gerne zur Verfügung. Der Plöner Seniorenbeirat freut sich auf einen kurzweiligen und genüsslichen Start in das Jahr 2019!

Individuelle Sprechzeiten der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Plön

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Plön, Frau Ulrike Torges, bietet ab sofort individuell vereinbare Sprechzeiten an. Damit wird es möglich, flexibler auf die Wünsche der Anfragenden einzugehen. Die bislang angebotene feste Sprechzeit am Donnerstagvormittag entfällt damit ab sofort.
Anfragen für eine Sprechzeit können per E-Mail an ulrike.torges@ploen.de oder telefonisch unter der Ruf-Nr. 04522 5050 (Telefonzentrale des Rathauses der Stadt Plön) gerichtet werden.

Kreuzwort**Rätsel**

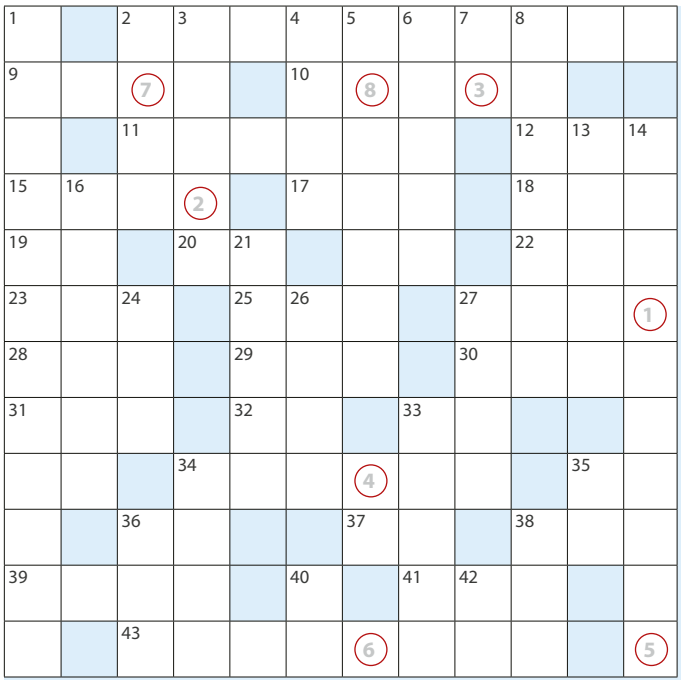
// VON HENNING REESE

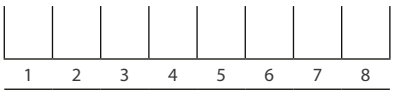
waagerecht

2 in Plön
9 US-staat
10 Schimpfwort
11 hab…
12 Wappenvogel
15 nicht wenig!
17 Getränk
18 die dem Wind abgekehrte Seite
19 Personalpronomen
20 … passant
22 …grim
23 Langarmaffe
25 engl. Zahlwort
27 Tau, Seil
28 …lauf (Wintersport)
29 …band
30 w. Vorname
31 indischer Singvogel
32 … ipso
33 …nute
34 schmutzig
35 sibirischer Strom
37 engl.: auf
38 Getränk (engl.)
39 von wegen unten!
41 zu keiner Zeit
43 in Plön

senkrecht

1 in Plön
2 … und schreibe
3 Staat in Südamerika
4 Gast…
5 herausgeben
6 afrikan. Fluss
7 engl.: nach
8 europ. Staat
13 das Rotwild tut es (weiden)
14 in Plön
16 Vorderasiat
21 …ständer
24 span.: Fluss
26 norddt. für Haff
27 Ackergrenze / …farn
33 „die Grüne …"
34 Behältnis
36 german. Wurfspieß
38 engl. Zahlwort
40 Stück (kurz)
42 im Hause (kurz)





Das versteckte Lösungswort im Januar hieß: **SCHOEHSEE**

DER **STERNENHIMMEL** ÜBER DEN PLÖNER SEEN IM FEBRUAR 2019

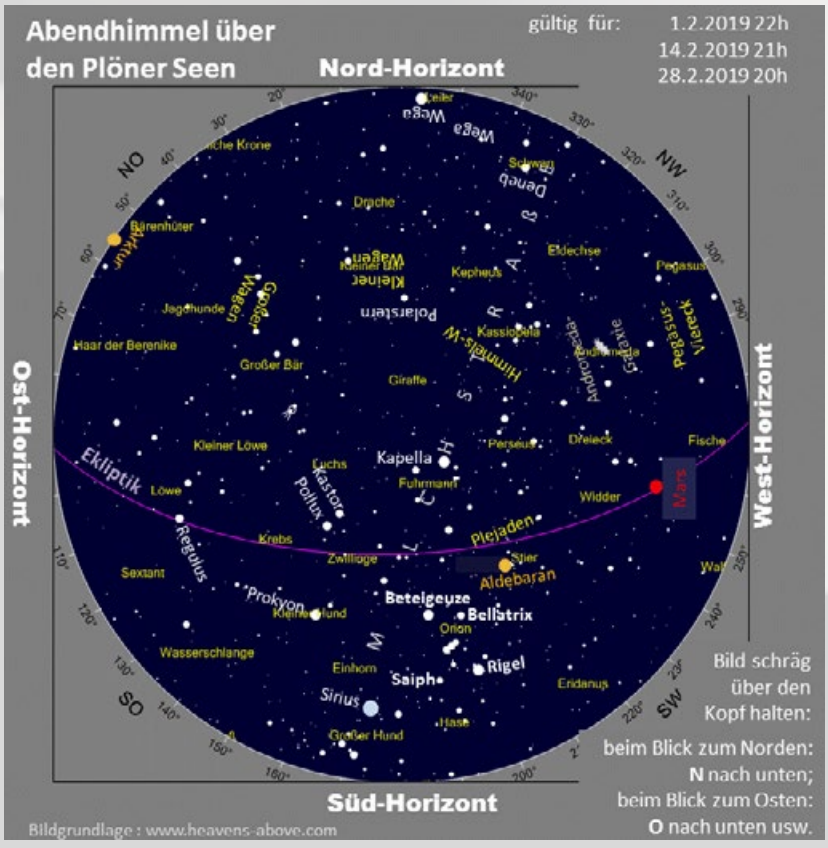
In den Plöner Nachthimmel per Handy-App

// VON HANS-HERMANN FROMM

Planeten von den Sternen zu unterscheiden ist schon nicht ganz einfach und einzelne Sterne zu bestimmen, erfordert allemal etwas Übung. Direkt auffallend beim nächtlichen Blick nach oben sind eigentlich nur einige markante Sternbilder, der Mond, manchmal einzelne Planeten wie die Venus oder der Jupiter und in den letzten Jahren mit etwas Glück die Internationale Raumstation ISS. Wie also Planeten, Sterne und Satelliten identifizieren? Die Älteren unter uns erinnern sich noch an die selbstleuchtenden Sternkarten mit verschiedenen, drehbaren Scheiben. Allerdings erforderten sie einiges Geschick, mussten doch Tag und Uhrzeit per Hand eingestellt werden, und Planeten waren nicht einmal drauf zu finden. Und heute? Handy-Apps bieten uns den aktuellen Nachthimmel und vieles mehr im Handumdrehen. Und wer dann auch noch nach draußen geht und das Handy in Richtung Himmel hält, kann die einzelnen Objekte durch Ausrichtung des Handys auch direkt finden. Das Handy mit all seinen Sensoren ist schon ein Wunderwerk der Technik. Es kennt den Ort und die Uhrzeit dank GPS und seit zwei Jahren dem europäischen Galileo, es misst die Neigung (Elevation) und weiß dank des eingebauten Kompasses um die Himmelrichtung (Azimut). Mehr benötigen auch die professionellen Teleskope nicht. Zugegeben, das Handy besitzt keine Vergrößerungslinsen, macht dies aber für uns mehr als wett durch seinen Bildschirm und einige Tausend Sterne-, Planeten und Satellitendaten im Speicher des Handys. Und Voilà, der Himmel liegt uns zu Füßen. Das einzige was wir als Nutzer vorweg erledigen müssen, ist die gewünschten Apps runterzuladen und mit dem Handy im Freien die Position bestimmen (Ortung einschalten). Mit etwas experimentieren sollte jeder dann recht flott seine Favoriten finden. Für diejenigen, die regelmäßig Satelliten und die Internationale Raumstation ISS beobachten möchten, bieten sich 'Heavens-Above' oder 'ISS-Detektor' an, sie verraten insbesondere, wann der nächste Überflug zu beobachten ist. Wer wissen möchte, wo sich die ISS im Moment gerade rumtreibt ist bei 'ISS HD Live' gut aufgehoben. 'Sky View', 'Sky Map' oder 'SkEye' eignen sich besonders gut zum Auffinden einzelner Sterne und Planeten. Und für die echten Liebhaber der Astrofotographie, die NASA bietet über ihre App 'NASA' genau diese und Videos und vieles mehr. Ergo, beim nächsten klaren Nachthimmel gibt es keine Entschuldigung mehr: In Plön ist Sterne gucken angesagt.

Und was erwartet den neugierigen Beobachter im Februar? Die Milchstraße erstreckt sich als helles Band am Abendhimmel von Süd nach

Nord. Deutliche Sternbilder bzw. Sterne in der Milchstraße sind das Himmels-W im NordWesten, der Fuhrmann mit der Kapella fast im Zenit und der Kleine Hund mit dem Prokyon im Süden. Das markante Sternbild Orion am Südhimmel finden wir am rechten Rand der Milchstraße. Der auffällige, rechte Fußstern des Orion, der Rigel, hat den 60-fachen Durchmesser der Sonne und die fast 50 000-fache Strahlkraft. Noch intensiver strahlt allerdings der orangene Beteigeuze im Orion mit der knapp 140 000-fachen Leuchtkraft der Sonne. Rechts oberhalb des Orion glänzt der Rote Riese Aldebaran und noch etwas weiter rechts oben funkeln die Plejaden. Mit etwas Glück spürt der geduldige Beobachter die Andromeda Galaxie im NordWesten auf, in gut 30 Grad Höhe über dem Horizont. Am Nordhimmel ist gerade noch der Deneb im Schwan zu erkennen, und zu etwas späterer Stunde auch die Wega in der Leier. Der Große Wagen am NordOst-Himmel weist mit seiner Deichsel in Richtung des Arktur, ebenfalls ein Roter Riese. Er kündigt bereits den kommenden Sommer an. Fast direkt im Zenit stehen die Zwillinge Kastor und Pollux. Am 14. Februar kurz nach Mitternacht streift der zunehmende Mond fast den Aldebaran im Sternbild Stier.

Der erste Abendplanet im Februar ist der schnelle Merkur. Ab Mitte Februar bis Anfang März wird er kurz nach Sonnenuntergang flach über dem Westhorizont auftauchen. Zum Ende des Monats wird er bis nach 19:00 Uhr zu beobachten sein. Leichter haben wir es mit dem Mars, er verschwindet erst gegen Mitternacht im Westen. Erst am frühen Morgen tauchen dann am SüdOst-Horizont nacheinander Jupiter und Venus auf. Ab Mitte Februar gesellt sich der Saturn dazu und am 18. Februar zieht die Venus bereits in Richtung Osten an diesem vorbei. Gegen Ende Februar wird die Venus nur noch kurz vor Sonnenaufgang zu sichten sein. Die Internationale Raumstation ISS wird Anfang Februar abends zu beobachten sein. Und was erwartet den neugierigen Beobachter im Februar? Die Milchstraße erstreckt sich als helles Band am Abendhimmel von Süd nach Nord. Deutliche Sternbilder bzw. Sterne in der Milchstraße sind das Himmels-W im NordWesten, der Fuhrmann mit der Kapella fast im Zenit und der Kleine Hund mit dem Prokyon im Süden. Das markante Sternbild Orion am Südhimmel finden wir am rechten Rand der Milchstraße. Der auffällige, rechte Fußstern des Orion, der Rigel, hat den 60-fachen Durchmesser der Sonne und die fast 50 000-fache Strahlkraft. Noch intensiver strahlt allerdings der orangene Beteigeuze im Orion mit der knapp 140 000-fachen Leuchtkraft der Sonne. Rechts oberhalb des Orion glänzt der Rote Riese Aldebaran und noch etwas weiter rechts oben funkeln die Plejaden. Mit etwas Glück spürt der geduldige Beobachter die Andromeda Galaxie im NordWesten auf, in gut 30 Grad Höhe über dem Horizont. Am Nordhimmel ist gerade noch der Deneb im Schwan zu erkennen, und zu etwas späterer Stunde auch die Wega in der Leier. Der Große Wagen am NordOst-Himmel weist mit seiner Deichsel in Richtung des Arktur, ebenfalls ein Roter Riese. Er kündigt bereits den kommenden Sommer an. Fast direkt im Zenit stehen die Zwillinge Kastor und Pollux. Am 14. Februar kurz nach Mitternacht streift der zunehmende Mond fast den Aldebaran im Sternbild Stier.

Der erste Abendplanet im Februar ist der schnelle Merkur. Ab Mitte Februar bis Anfang März wird er kurz nach Sonnenuntergang flach über dem Westhorizont auftauchen. Zum Ende des Monats wird er bis nach 19:00 Uhr zu beobachten sein. Leichter haben wir es mit dem Mars, er verschwindet erst gegen Mitternacht im Westen. Erst am frühen Morgen tauchen dann am SüdOst-Horizont nacheinander Jupiter und Venus auf. Ab Mitte Februar gesellt sich der Saturn dazu und am 18. Februar zieht die Venus bereits in Richtung Osten an diesem vorbei. Gegen Ende Februar wird die Venus nur noch kurz vor Sonnenaufgang zu sichten sein. Die Internationale Raumstation ISS wird Anfang Februar abends zu beobachten sein.