mein plönerseeblick

Das kostenlose Monatsmagazin rund um den größten See in Schleswig-Holstein

Sport macht Spaß

Markt Café wird zum Markt 11

De Pottkieker

Aktuelles vom TSV Plön

Renten-Tipp

Der Plöner Sternenhimmel im Januar

Veranstaltungen im Januar 2019 rund um die Plöner Seen

JAHRGANG 9
AUSGABE 1
JANUAR 2019

Blick auf den **See** // VON ANJA FLEHMIG

Typisch für die Wintermonate, ist der Plöner See oft von einem diesigen Schleier überzogen. Am Tag erwärmt sich durch die Sonneneinstrahlung die Wasseroberfläche: Wasser verdunstet. Da die Tage aber sehr kurz sind, kühlt sich die Luft über dem See schnell wieder ab und der feine Schleier aus Wassertröpfchen bleibt „hängen". Am Bodensee, dessen Fläche ca. 18 x größer ist als die des Großen Plöner Sees, kommt es vor, dass eine dicke Nebelschicht im Winter mehrere Wochen über der Wasseroberfläche bleibt und gar nicht abzieht. In den etwas ruhigeren Buchten des Sees suchen die Wasservögel Schutz und bilden größere Trupps. In der Luft über dem Wasser sind die Silhouetten der Kormorane häufig zu sehen. Ein typischer Wintergast auf dem Wasser ist der Gänsesäger – an dem weißen, leicht orangefarben angehauchten Gefieder am Bauch und dem Schnabel mit Haken an der Spitze ist er gut zu erkennen. Auch die kleine, weiß-schwarze Reiherente mit nach hinten gebogenen Schopf am Hinterkopf kann man leicht ausfindig machen. Am Trent- und Trammer See sind Kanada-Gänse zu sehen. Sie sind relativ groß; auffallend ist das schwarze Gefieder an Hals und Kopf, das am Hals einen breiten weißen Streifen hat. Die Kanada-Gans ernährt sich von Gräsern, Kräutern, Pflanzensamen, Wasserpflanzen und Algen. Bei den Reiherenten ist das Weibchen braun, das Männchen schwarz-weiß gefärbt, sie fressen bevorzugt Muscheln, Schnecken und Samen von Wasserpflanzen. Bei den Gänsesägern ist das Weibchen bräunlich gefärbt, nur das Männchen hat das weiß-orangefarbene Bauchgefieder. Sie ernähren sich, wie die Kormorane, von Fischen. In den Trupps der kleineren Wasservögel befinden sich vor allem Blässhühner; sie fressen gerne Wasserpflanzen, Gras, Muscheln und Schnecken. Da Wasservögel und Aas die Hauptnahrung der Seeadler im Winter sind, kann man, mit etwas Glück, in den Buchten die Jagd eines Seeadlers nach einem Vogeltrupp beobachten.

M.BUSCH BESTATTUNGEN

"Manchmal scheint die ganze Welt entvölkert zu sein,
wenn ein einziger Mensch fehlt"
Alphonse de Lamartine

24306 Plön - Lütjenburger Straße 8 - 0 45 22 - 789 790
www.mbusch-bestattungen.de

IbB Forensic Engineering Plön
Unfallschadengutachten, Bewertungen, Unfallrekonstruktion

KÜS Kfz-Prüfstelle Plön
Hauptuntersuchungen, Abgasuntersuchungen, Anbauabnahmen

Öffnungszeiten...
Montag–Freitag 8.00–18.30 Uhr · Samstag 9.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ingenieurbüro Dipl.-Ing. Olaf Leitgeb
24306 Plön, An der B 76 Nr. 3
Telefon 04522/7466288
www.kues-ploen.de

robella© madewithlove

DAS Label
für handgeschneiderte Unikate an Kleidung
und Accessoires, nach deinen Wünschen gestaltet –
nicht nur für Kids, auch für Mama und Papa!

Lena Töpperwien
Bunsdörp 5 c · 24306 Kossau · Mobil 0170/9514153
https://www.instagram.com/robella_madewithlove

Ajay Gadawal
Managing Director

M 0176.70702723
ajay.gadawal@askimp.de

a.SKIMP GmbH

Strom
Gas
Wärme
RLM

SKIMP energy

Registrierende LeistungsMessung
fürGroß- und Industriekunden

SKIMP mobile

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser.

Nach dem **Katerfrühstück** heiße ich Sie im neuen Jahr willkommen. Das mein plöner**seeblick** Team wünscht allen Lesern ein frohes und gesundes Jahr 2019. Auch in den kommenden zwölf Monaten möchten wir Ihnen wieder Monat für Monat interessante Geschichten, Neuigkeiten, wichtige Tipps und Informationen aus der Region rund um die Plöner Seen mit an die Hand geben.
Wir bedanken uns für Ihre Treue und hoffen bis dahin, und natürlich auch darüber hinaus, dass Sie weiterhin gefallen an unseren regelmäßig neuen Ausgaben finden.

Ein besonderer Dank gilt unseren Inserenten für Ihre Unterstützung. Ohne sie wäre es nicht möglich, Sie liebe Leser, monatlich mit unserem Magazin zu erfreuen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen… und bleiben Sie uns gewogen.

Ihr Wolfgang Kentsch

IMPRESSUM

Herausgeber
KentschMedia, Wolfgang Kentsch
Lange Straße 10, Bäckertwiete · 24306 Plön
Telefon 0 45 22 / 50 27 73 · Fax 0 45 22 / 50 27 74
info@meinploenerseeblick.de
www.meinploenerseeblick.de

Redaktionsleitung
KentschMedia
Telefon 0 45 22 / 50 27 73,
info@meinploenerseeblick.de

Redaktion
Rüdiger Behrens [RüBe]
Birgit Behnke [bb]
Markus Billhardt [Bi]
Anja Flehmig [AF]
Hans-Hermann Fromm, [HHF]
Dr. phil. Carolin John-Wenndorf [cj]
Rolf Timm [RoTi]

Anzeigenleitung
KentschMedia
Telefon 0 45 22 / 50 27 73
anzeigen@meinploenerseeblick.de

Satz, Gestaltung und Layout
KentschMedia, Lange Straße 10, Bäckertwiete
24306 Plön

Titelbild: © Uta Borchert

Druck
Druckzentrum Neumünster GmbH
Rungestraße 4 · 24537 Neumünster

Vom Herausgeber gestaltete Anzeigen sowie alle Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Verantwortlich für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Fotos und Texte. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Es besteht kein Rechtsanspruch bei falsch abgedruckten Terminen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wider. Unsere aktuellen Mediadaten finden Sie im Internet unter: www.meinploenerseeblick.de

AUS DEM INHALT

Blick auf den See	2
Editorial	3
Impressum	3
Spannende Unterhaltung zum Lesen oder Hören	4
Am Wegesrand	5
Die Eulenfrau zu Besuch	5
De Pottkieker	6
Einstimmen	7
Das neue Gesundheits- und Sportzentrum in Plön	8
Wo watt herkümmt oder dat groote Freeten	9
Petticoat & Kippelkabbel	10
Tschüss Silke… viel Erfolg Petra und Christine	11
Rentenversicherung: kein Sozialbuch mit sieben Siegeln!	11
Aktuelles vom TSV Plön	12
Überblick	13
Ein Herz für Hund und Katz	14
Das Schwarze Brett	15
Kreuzworträtsel	15
Sternengucker	16

DR. KLEIN
DIE PARTNER FÜR IHRE FINANZEN
Wenn es um Ihre Baufinanzierung geht:
Vertrauen Sie dem Testsieger!
• maßgeschneiderte Finanzierungen
• ausgezeichnete Top-Konditionen
Ihr Baufinanzierungs-Spezialist vor Ort

Michael Ober
Lange Straße 55 in Plön
Tel.: 0 45 22 / 74 69 51
www.drklein.de

Maklerverbund-Nord
Inh. Jan Selchow
Versicherungsmakler
Finanzmakler
kompetent - neutral - unabhängig
TOP-Versicherungsprodukte
für Gewerbe und Privat
Versicherungsmakler Jürgen Boje
Am Hörn 2 · 24326 Ascheberg
Lindenstraße 16 · 24211 Preetz
Telefon 04526/8474 · Telefax: 04526/339041
E-Mail: j.boje@maklerverbund-nord.de

Markt 11
Inh. Petra Klassen & Christine Eckmann
Plön · Markt 11 · ✆ 0 45 22 / 50 27 60
Montag 10 – 20 Uhr
Dienstag 10 – 20 Uhr
Mittwoch 8.30 – 20 Uhr
Donnerstag 10 – 20 Uhr
Freitag 8.30 – 20 Uhr
Samstag u. Sonntag 10 – 20 Uhr

TAXI BAHNSEN
Großraumtaxi
für 8 Personen

Plön (0 45 22) 24 00
oder 78 99 99
SITZENDER ROLLSTUHLTRANSPORT
Gebührenfrei 08000 78 99 99
D1-Mobil 01 51 / 15 59 23 74

Telefon 0 45 22 - 50 39 03
Mobil 0160 - 96 21 56 48
www.garten-bäume-rose.de
info@garten-bäume-rose.de
Vorstadt 5
24306 Rixdorf
FRANK ROSE
Gartengestaltung und Baumpflege

LANGNER | BURMEISTER
Ihr Makler für die Kreise Plön und Ostholstein
Rautenbergstr. 41 | 24306 Plön | T (04522) 80 80 800
www.langner-burmeister.de

KENTSCHMEDIA
MEDIENGESTALTUNG & DIGITALDRUCK
Lange Straße 10
24306 Plön
Telefon 04522 50 27 73
info@kentschmedia.de
www.kentschmedia.de

ANZEIGE

Leseempfehlungen von Uschi Loose und Monja Elvers, Buchhandlung Schneider in Plön.
Über die Website der Buchhandlung Schneider www.buecherinploen.de bekommen Sie Bücher, Hörbuch-CDs und E-Books online; ab einem Warenwert von € 10,00 erfolgt die Lieferung der Ware versandkostenfrei zu Ihnen nach Hause.

// VON ANJA FLEHMIG

Spannende **Unterhaltung** zum **Lesen** oder **Hören**

Leider hatte ich bisher nicht das Vergnügen (und es soll wirklich eines sein), Horst Evers live im Kieler Metro-Kino zu erleben. Den Berliner Autor und Kabarettisten soll man nach seinen Auftritten so schnell nicht wieder vergessen. Aber es besteht ja durchaus die Möglichkeit, sich Horst Evers zu erlesen. Von großem Unterhaltungswert sind u. a. seine in der Vergangenheit erschienenen Erzählbände „Für Eile fehlt mir die Zeit" oder „Wäre ich du, würde ich mich lieben". In seinem neuen Buch lässt Horst Evers den 17-jährigen Marco auf dem platten Land irgendwo in Niedersachsen so allerhand erleben. Das heimliche Beobachten des neu eingerichteten dörflichen Bordells bringt ihn in eine besondere Lage. Wenn die Hormone sowieso verrückt spielen, ist es doch selbstverständlich, dass man einer vermeintlichen Prostituierten bei der Beseitigung eines zu Tode gekommenen Bordellbesuchers hilft. Aber leider gestaltet sich die notwendige Entsorgungsmaßnahme als sehr schwierig. Marcos Lehrer, ein Rocker, der pedantisch auf die korrekte Einhaltung der deutschen Grammatik besteht, und extrem viel Schwarzgeld bringen Marco, die schöne Prostituierte und seine Jugendfreundin Mareike in manch brenzlige Situation. Mit viel Wortwitz und Freude am Erzählen lässt uns Horst Evers an diesem besonderen dörflichen Abenteuer teilnehmen.
Rowohlt Verlag, € 20,00 (Hardcover), als E-Book € 16,99; das Hörbuch als Autorenlesung € 19,95

Mortal Engines – Krieg der Städte
Philip Reeve

Ihr wollt riesige Städte, die auf Rädern durch das Land fahren? Coole Zombie-Cyborgs und toughe Protagonisten? Mit dem Buch „Mortal Engines" von Philip Reeves seid ihr da genau richtig! Euch erwartet geballte Steampunk-Action, Explosionen vom feinsten. Mit der postapokalyptischen Science-Fiction-Welt hat Reeves nicht nur bei mir gepunktet, sondern auch bei „Herr der Ringe"-Produzent Peter Jackson: Die Verfilmung des Buches läuft seit Mitte Dezember in den Kinos.
Zur Geschichte: Der elternlose Tom wächst auf dem Ungetüm auf, das einst London war. Sein Leben ist weder besonders toll, noch besonders aufregend, denn sein Job ist es, in dem alten Museum den Besen zu schwingen. Interessanter wird es allerdings, als London ein kleineres Dorf verschlingt. Neben den Bewohnern kommt auch ein mysteriöses Mädchen an Bord, welches kurzerhand Toms größtes Idol, Thaddeus Valentine, attackiert. Was könnte der renommierte Historienforscher nur getan haben, um solchen Hass auf sich zu ziehen? Damit diesem nichts passiert, rettet der 15-Jährige den Mann und stürzt samt Mädchen durch einen Schlund, raus aus der Stadt. Kann er dem Mädchen vertrauen und sicher wieder zurück nach Hause kommen?
Band 1 und 2 warten schon in den Regalen auf euch!
S. Fischer Verlag, Band 1: „Mortal Engines - Krieg der Städte", als Taschenbuch € 12,00, als E-Book € 9,99
Band 2: „Mortal Engines - Jagd durchs Eis", als Buch € 12,00, als E-Book € 9,99

Holger Stenkamp
04522 - 503 263
www.21Gramm.net
Bestattungen

Seit über 40 Jahren...
STIEBEL ELTRON · NIVONA · Miele · SolarWorld · BUSCH-JAEGER · hager · BOSCH · TELENOT Technik für Sicherheit · LIEBHERR

Elektro Sohn ...immer besser
Licht
Installation
Hausgeräte
Kundendienst
Sicherheitstechnik
Lütjenburger Straße 4 a
24306 Plön
Telefon 0 45 22 / 24 93
Telefax 0 45 22 / 49 53
info@elektro-sohn.de
www.elektro-sohn.de

AM WEGESRAND

// ENTDECKT VON ROLF TIMM

Wie war noch mal…

Liebe Leser, ich muss noch einmal auf den letzten Wegesrand (12/18 …ich wollte…) zurückkommen, kennen sie das auch? Man geht ins Hotel, zum Arzt, Rechtsanwalt, zu irgendeinem Betrieb usw wo man nach dem Namen gefragt wird oder Name und Anschrift hinterlassen muss. Genauso…, man telefoniert, die oder der am anderen Ende stellt die Frage nach dem Namen. Man nennt ganz locker seinen Namen und denkt alles ist ok soweit. Nun hat aber derjenige oder diejenige, die hinterm Tresen steht, am Schreibtisch sitzt, das persönliche Gespräch geführt hat, am anderen Ende der Leitung sitzt, nicht so genau hingehört. Dann folgt sehr oft ganz plötzlich und überraschend die Frage: „Wie war noch mal der Name?"

Kurz überlegt kann ich diese Frage ja nachvollziehen. Aber für mich ist das mit der Fragestellung wieder totaler Blödsinn! Der Name war nicht, er ist es immer noch. Die richtige Frage wäre z. B. gewesen: „Bitte nennen Sie mir noch einmal ihren Namen, ich habe ihn nicht richtig verstanden." In einer Arztpraxis hab ich den Versuch gestartet und auf die Frage: „Wie war noch mal ihr Name?", die nette junge Frau schaute mir dabei freundlich ins Gesicht, mit „ist" geantwortet. Große Irritation hinterm Tresen: „Wie… ist?" Ich klärte die nette junge Frau mit einem verschmitzten Lächeln auf, dass mein Name nicht war sondern immer noch ist. Prompt stellte sie immer noch freundlich und selbstbewusst die Frage noch einmal: „Wie ist ihr Name?" und lächelte dabei. Sie hatte verstanden und gut reagiert. So ist die Nachfrage nach dem Namen für mich logisch. Aber was ist Logik in der deutschen Sprache. Logisch ist, das vieles nicht logisch ist.

Kurze Anekdote, man gibt jemanden in der Zukunft (z. B. vier Wochen) einen Termin, derjenige hat angeblich verstanden und alles scheint ok. Anruf nach zwei Wochen: „Wann war noch mal der Termin?" Jo, verstanden! Ich wollte mal fragen, was der Sprachgebrauch mit unserer Sprache so anstellt?

Die „Eulenfrau" zu Besuch im Vitanas Seniorencentrum am Parnassturm in Plön

ANZEIGE

Vitanas
BESSER LEBEN.

Am Vorabend des 1. Advent fand für unsere Bewohner ein besonderes Highlight statt, der Besuch der „Eulenfrau" Bianka Wolf.

Schon im Vorfeld waren alle neugierig und erwarteten gespannt die ungewöhnlichen Gäste.

Der Nachmittag begann mit einem gemütlichen Kaffeetrinken.

Um 15 Uhr war es soweit. Die Eulenfrau hatte zwei ihrer Schützlinge mitgebracht. Zum einen „Radegast", einen Chacokauz (heimisch in Südamerika), zum anderen „Gandalf", eine Weißgesichtseule (heimisch in Südafrika). Nach einigen interessanten Details über das Leben und Verhalten der Eulen durften alle Bewohner die gefiederten Gäste hautnah erleben. Jeder kam in den Genuss, die Tiere aus nächster Nähe zu betrachten, zu berühren und mit ihnen zu kuscheln.

Es gab keine Berührungsängste, schön anzusehen war, wie glücklich und entspannt die Bewohner beim zaghaften Umgang mit den Eulen wirkten. Die Begeisterung war groß. Auch das Personal war sehr angetan, teilweise gerührt von diesen emotionalen Momenten. Angehörige, welche an der Veranstaltung teilnahmen, waren ebenso fasziniert. Wer hat schon die Chance, diese sonst so scheuen Tiere hautnah erleben zu dürfen …

Im Anschluss an die Veranstaltung im Speisesaal besuchte Frau Wolf mit ihren Eulen noch alle Bewohner auf den Wohnbereichen und in ihren Zimmern. Große Freude, lächelnde Gesichter und Erstaunen beim Kontakt mit den flauschigen Wesen waren die Resonanz.

Nach einem mehrstündigen „Streichelmarathon", welchen die beiden Eulen äußerst geduldig ertrugen, verabschiedete sich Frau Wolf mit dem guten Gefühl, an diesem Tag vielen Menschen ein unvergessliches Erlebnis bereitet zu haben.

Wir danken ihr für diesen tollen Nachmittag, es war ein einzigartiges Ereignis für uns alle.

KENTSCHMEDIA
MEDIENGESTALTUNG & DIGITALDRUCK
Lange Straße 10 · 24306 Plön
Telefon 0 45 22 / 50 27 73
info@kentschmedia.de

Markisen
Jalousien | Rollladen

Besuchen Sie unsere Fachausstellung.
Plön, Eutiner Str. 25
Tel. 04522-765 94 94
www.staal.de

STAAL
JALOUSIEN
ROLLLADEN
MARKISEN
mein Sonnenschutz

MACH'S SICHER
www.sicherheit-und-einbruchschutz.sh

De POTTKieker

Deckel hoch, denn jetzt wird es lecker.

// VON BIRGIT BEHNKE

Sie ist gesund, etwas kapriziös in der Zubereitung und enorm wandlungsfähig. Die Schwarzwurzel, auch Spargel des kleinen Mannes genannt, ist ein Wintergemüse, das fast völlig in Vergessenheit geraten ist. Erst seitdem sich die Aufmerksamkeit auf unsere Ernährung fokussiert, kommt die dunkle Schöne langsam wieder ans Licht der Wintersonne. Und das ist gut so, denn sie macht in fast jedem Gericht eine gute Figur. Aber auch als Solistin ist sie für die Hauptrolle perfekt.

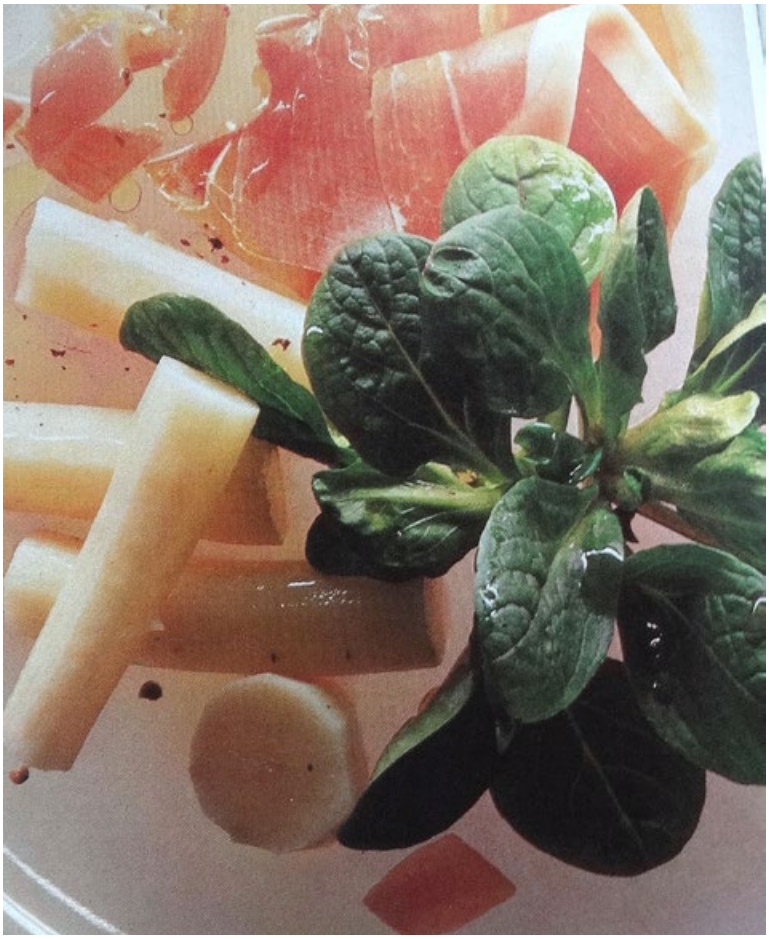
Außen **schwarz**, innen **lecker**

Die vergessene Winterpower

Schwarzwurzeln sind erstaunlich vielseitig. Man kann sie wie Spargel dünsten. Oder braten, frittieren und überbacken. Sie können Suppen und Eintöpfe bereichern. Aber auch roh oder bissfest gedünstet als Salat daherkommen. So eine Mahlzeit ist ja nach der Weihnachts- und Silvestervöllerei eine gute Abwechslung des Speisezettels, damit sich die bösen Dominosteine, Gänsebraten und bunten Teller nicht sofort auf Taille und Hüfte breitmachen.

Geschmacklich ähneln sich Schwarzwurzeln tatsächlich dem Spargel, sind aber etwas milder. Sie enthalten Kalium, Eisen, Vitamin B1 und E sowie Folsäure und Nitrat. Das sorgt auch für die Verfärbung nach dem Schälen.

Denn vor der Zubereitung ist sie heikel, die Verwandte des Löwenzahns. Unbedingt Gummihandschuhe anziehen, auch eine Schürze ist zu empfehlen. Denn der Milchsaft färbt und die Flecken gehen nie wieder aus der Kleidung. Klebrige Spuren sofort von den Händen waschen, sonst hat man lange dunkle Finger. Nach dem Schälen sofort in Zitronen- oder Essigwasser legen, damit die Schwarzwurzeln nicht braun und bitter werden.



Schwarzwurzelsalat mit Parmaschinken

Rezept für 4 Personen

Zutaten

500 g Schwarzwurzeln
Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle
4 EL Sherryessig
6 EL Walnussöl
150 g Feldsalat
2 Tomaten
8 Scheiben Parmaschinken
20 g Zucker

Zubereitung

Schwarzwurzeln unter fließendem Wasser mit einem Sparschäler schälen, in vier bis sechs Zentimeter lange Stücke schneiden und sofort in Essigwasser legen. 2 EL Essig mit einem gehäuften EL Mehl und 20 g Salz in 2 l Wasser aufkochen und darin die Schwarzwurzeln bei milder Hitze garen, herausnehmen und abtropfen lassen.

Noch warm mit der Vinaigrette aus Sherryessig und Walnussöl übergießen. Feldsalat waschen und trocken schleudern. Tomaten mit kochendem Wasser übergießen, die Haut abziehen, vierteln und entkernen. Fruchtfleisch in Würfel schneiden. Alles anrichten und mit der restlichen Salatsoße beträufeln.

Wer keine Lust auf kalte Küche hat, bereitet eine Bechamelsoße vor, rührt ein Eigelb unter (Vorsicht, nicht mehr kochen, sonst flockt das Ei) und gibt die Schwarzwurzeln zum warmhalten in den Sud. Gehackte hart gekochte Eier auf das Gericht geben und mit Salzkartoffeln servieren. Schmeckt großen und kleinen Kindern gut, wenn die Sauce beherzt mit Muskat gewürzt wurde. Schlemmer lassen noch eine Butterflocke auf dem Gericht zerlaufen.

KIEK MOL AN

// VON BIRGIT BEHNKE

Einstimmen

Na, alles gut überstanden? So schön die Feiertage immer sind, irgendwann ist es denn aber auch mal gut. Wie Oma früher sagte: Nichts ist schwerer zu ertragen als eine Reihe von guten Tagen. Finito, jetzt ist wieder Alltag. Vielleicht ist der Kopf noch etwas dick vom Hochdietassensilvester, aber das gibt sich nach einer Runde auf der Couch. Dort kann man sich auch gleich der Tatsache stellen, dass man bald zurück in die morgendliche Dunkelheit und Wochenmonotonie muss, ob man will oder nicht.
Mal sehen, wie lange die guten Vorsätze halten, die letztes Jahr vollmundig unter Zeugen kundgetan wurden. Eins ist sicher, wer sich zu viel vornimmt, kann es eigentlich gleich lassen. In einem Rutsch zu fasten, das Rauchen endgültig aufzugeben und die doppelte Ration Sport zu machen, ist zwar gut gemeint, aber so ein Pensum wird schnell in der Versenkung verschwinden. Lieber mit einem Plan beginnen, den gnadenlos durchziehen und vorher nicht soviel davon erzählen. Dann steigt auch die Wahrscheinlichkeit, irgendwann stolz den Vollzug melden zu können.

Viel erwarten können wir vom Januar ja eigentlich nicht. Er wird uns wieder einmal megalang vorkommen und kein Ende nehmen wollen. Aber da müssen wir durch, denn jeder Tag, der vergeht, bringt uns dem Frühling näher. Die Sehnsucht ist jetzt schon riesengroß, aber die kann man mit einem dicken Tulpenstrauß ausgleichen. Denn beschleunigen kann man seine Ankunft ja leider auch nicht.

Am besten ist, sich die Angelegenheit einfach mal entspannt anzugucken. Und ihr eine Chance zu geben. Das neue Jahr ist schließlich noch jung und kann sich in alle Richtungen entwickeln. Was es wohl bringen wird? Die Erfüllung lang gehegter Träume? Erfolg? Wird dieses Jahr der Jackpot im Lotto geknackt? Eigentlich ist es gut, dass die Kristallkugel, in die neugierige Augen gucken, nichts verrät. Dann wäre ja die ganze Überraschung weg. Einigen wir uns darauf, 2019 herzlich willkommen zu heißen. Dann gucken wir, was es kann. Und bald ist ja auch wieder Silvester...

Zwei Mal ganz in Ihrer Nähe!

hagebau RICHTER baustoffhandel

24306 Plön · Behler Weg 7
Fon: 04522 / 5008-0 · Fax: 04522 / 5008-68
Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 08.00 - 19.00 Uhr
Samstag von 08.00 - 16.00 Uhr

24329 Behl · Grotenhof 4
Fon: 04522 / 50269-0 · Fax: 04522 / 50269-68
Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 06.30 - 17.00 Uhr
Samstag von 08.00 - 13.00 Uhr

WERKERS WELT

www.richterbaustoffe.de

Pförtnerhaus Schloss Plön

Schlossgebiet 1, 24306 Plön
Telefon 04522.744 64 60
kontakt@pfoertnerhaus-schloss-ploen.de

KULINARISCHER KALENDER 2019

FEBRUAR

14. Februar
Valentinstag
Liebe geht durch den Magen – Genießen Sie unser sinnliches Menü zum Tag der Verliebten

MÄRZ

16. März
Hummermenü
Wir präsentieren Ihnen Hummer in 4-Gängen, gefolgt von einem krönenden Dessert

APRIL

ab 1. April Sommeröffnungszeiten
Dienstag – Freitag ab 12 Uhr
Samstag und Sonntag ab 9 Uhr
Montag Ruhetag

Beginn der Spargelsaison
Die Königin der Gemüse, in vielen Varianten, direkt vom „Lindenhof" in Preetz

21. und 22. April
Ostermenü
Genießen Sie zu Ostern unser festliches Menü

MAI

12. Mai
Muttertagsmenü
Das ideale Geschenk für die Mama oder die ganze Familie –
unser Verwöhnmenü zum Muttertag

JUNI

KW 22 und 26
Matjes-Wochen
Sommerliche Gerichte rund um den beliebten Hering

JULI

KW 27 und 30
Pfifferlingszeit
Das markante Aroma des Pfifferlings, präsentieren wir Ihnen in allerlei Kreationen

// FEINHEIMISCH

Sport macht Spaß und hält fit – das neue Gesundheits- und Sportzentrum in Plön

// VON ANJA FLEHMIG

Die Zusammenführung von Physiotherapie und Fitnesstraining ist gelungen: Im Gesundheits- und Sportzentrum Plön findet jeder das, was sportlich zu ihm passt und ihn auf lange Sicht fit und gesund hält. Ein großer Spa-Bereich lädt zum Entspannen ein. Das Interview mit den Inhabern und Physiotherapeuten Torsten Schmäschke und Stefan Grunert zeigt auf, was Sie erwarten können.

■ ***Für wen ist das Gesundheits- und Sportzentrum geeignet und was bieten Sie an?***

Torsten Schmäschke: „Wir haben durch die Verschmelzung von Rehamed und Aktiv & Vital den Vorteil, dass der Physio-/Rehabereich, der Fitness-Parcours und die vielfältigen Kurse Gesundheit und Bewegung anbieten. So ist für jeden ein individuelles Training möglich, das zu ihm passt."

Stefan Grunert: „Fangen wir mit dem Physiobereich an, in dem wir über 20 Jahre Erfahrung haben. Wer gesundheitlich eingeschränkt ist, den begleiten wir von der ärztlich verordneten Therapie über den Reha-Sport bis zum eigenverantwortlichen Gesundheitstraining an den Geräten oder in speziellen Kursen wie z. B. „5-Esslinger" mit 5 Grundübungen, die die Beweglichkeit erhalten. Wer einen körperlichen Ausgleich zum beruflichen/ privaten Alltag sucht und sich einfach fit halten möchte, der erhält bei uns ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm an den Sportgeräten. Von uns der Tipp: Am besten gleich nach der Arbeit kommen! Das Training dauert jeweils ca. 1 Stunde. Wer regelmäßig 2x pro Woche trainiert, wird bald beweglicher sein, mehr Kraft haben und eine gute Ausdauer für den Alltag bekommen."

Torsten Schmäschke: „…unsere Kurse wie „Wirbelsäulengymnastik", „Fitnessgymnastik" oder „Indoor-Cycling" sind für den Aufbau der Grundfitness natürlich auch geeignet. Wer ganz gezielt Muskeln aufbauen oder seine Figur trainieren möchte, für den ist unser spezieller Fitnessbereich gedacht: mit Kurz- oder Langhanteln und dem Arbeiten mit mehr Gewichten, dem Trainieren am Crossfit-Cage oder der Teilnahme an Kursen wie „Step-Aerobic", „Bauch-Beine-Po" oder „Bauch intensiv".

■ ***Wie läuft das Training an den Geräten ab? Wird man durchgängig betreut und sind genug Geräte da, um gut durchzukommen?***

Stefan Grunert: „Jeder erhält einen speziellen Trainingsplan. Zu Beginn gibt es ein Beratungsgespräch, der aktuelle Fitness-Zustand wird ermittelt und eine Körperanalyse durchgeführt (Anteil Fettgehalt, Muskelmasse, Körperflüssigkeit). Vorerkrankungen wie z. B. Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Störungen im Bewegungsapparat werden dabei natürlich berücksichtigt. Unsere Trainer sind alle ausgebildet und fachlich auf dem neuesten Stand, ggf. erfolgt die Absprache mit den Physiotherapeuten. Das Trainingsprogramm – egal ob als Reha- oder reines Fitnesstraining – wird so zusammengestellt, dass Kraft, Ausdauer, Koordination und die Ansprache aller Muskelpartien gewährleistet ist. Auf die richtige Durchführung der Übungen wird durch die Trainer/Physiotherapeuten geachtet. In regelmäßigen Abständen testen wir, wie der Status sich verbessert hat, und passen den Trainingsplan an die aktuelle Situation an."

Torsten Schmäschke: „Es sind ausreichend Geräte vorhanden, sodass es selbst zu den Stoßzeiten, am Nachmittag bis in die Abendstunden, keine zeitlichen Verzögerungen beim Trainingsablauf gibt."

■ ***Was bieten Sie in Ihrem Relax-Bereich an?***

Stefan Grunert: „Seit 2015 haben wir eine öffentliche Sauna, die mittwochs nur für Frauen geöffnet, an den anderen Tagen für Frauen und Männer offen ist. Mit einer finnischen Sauna, einer Bio-Sauna und einer Infrarot-Sauna ist für jeden etwas dabei. Ein Ruheraum, verschiedene Duschen und ein Außenbereich gehören dazu. Wer möchte, kann eine Massage buchen."
Physiotherapie, Gerätetraining, Kurse, Sauna – gibt es Möglichkeiten, von der Krankenkasse bezuschusst zu werden? Und wel-

Fitnesstrainer Tim Baumgart kontrolliert die Übung am Seilzug.

Rum – Gin – Whisky

KLUSS
Getränkehandel
B430 Richtung Lütjenburg
im Gewerbegebiet Plön,
Behler Weg 38
Telefon 04522-742000
www.kluss-getraenke.de

che Möglichkeiten zur Buchung gibt es?

Torsten Schmäschke: „Die Kosten für die Physiotherapie nach Rezept des Arztes übernimmt die Krankenkasse, einige unserer Gesundheitskurse werden von der Krankenkasse gefördert. Die Kurse und den Besuch der Sauna können Sie jeweils einzeln oder als 10er-Karte buchen. Für das Training an den Geräten ist eine Mitgliedschaft erforderlich, hier sind die Kurse und der Besuch des Relax-Bereichs inklusive. Je nach Dauer der Mitgliedschaft (möglich sind 4, 14 oder 24 Monate) gibt es verschiedene Preiskategorien. Bis Ende Februar bieten wir im Moment günstigere Jubiläumsangebote an!“

■ ***Herr Schmäschke, Herr Grunert, wir danken Ihnen für das Gespräch.***

Die Öffnungszeiten des Gesundheits- und Sportzentrums in Plön sind: Mo, Di, Do von 7.30-22 Uhr; Mi, Fr von 7.30–21 Uhr; Sa 12–18 Uhr; So 10–16 Uhr.

Nähere Infos erhalten Sie unter Tel. 04522 –7896470 oder www.gesundheitszentrum-ploen.de

Wo watt herkümmt oder dat **groote Freeten**

Wenn een sick mool domit befooten deit, kümmt man vun Hüün to Pedühn. Bi mi wer dat de Hamborger Aalsupp . Ik mach jo keen Fisch eeten und bi een Inladen to eene Sylvesterfieer geev dat düsse Supp und as de Supp op‘n Disch kem , hev ik aflehn weil ik jo keen Fisch mach.
Dor hät mi de Kröger verkloort dat dor meist keen Aal bin is , sonder dat is eene Supp wo allns bin is, mehr sone Restesuppe, gerad dat Richtige ton Johreswessel.
So käm wi all ins Schnacken und weern bi Kieler Sprotten , de ut Eckernförde sünd. To de Würstchen ut Frankfurt seecht man dor“ Wiener“ to und in Wien seecht man to de Würstchen „Heiße“.
Een vertellt dat de „Krakauer“ ut Breslau sünd. Hot Dog Pölser sünd de Würstchen in Dänemark, de letztendlich Bockwürste no Lübecker Art sünd. In Stockholm hett eener lütte Nürnberger eeten, de mit Zucker mookt ward und dat de Nürnberger Leewkoken ut Augsborg sünd. Hambörger hät dat wohl ersmol in New York geeven und nich in Hamburg und dat jeder Barmbeker een Hamborger is, ober nich jeder Barmbeker een Hamborger ist. Alle keeken sick an und Jeedeen har dorto sin Senpf to geven, son ohln Opa meent dat de Königsberger Klopse ut Riga keem.
As dat bi de Fieer denn hochher güng, hätt een noch Wiener Schnitzel und Flensborger Rööker Aal verwesselt, zack, weer de Striet dor. Wenn du in Berlin een Berliner käupen wiss, ward se di verkloorn dat du wohl Pannkoken wiss.
Marzipan heebt se nicht in Lübeck sondern in Salzburg erfuun. Glöv ik nich meent een Fruu, ik weet nur dat Helgolänner brune Koken und Hamborger Klöben ut eene Groot Bäckeri ut Kiel kommt.

// VUN RÜDIGER BEHRENS

Ji Klookschieter glöövt doch nicht, dat düsse Steinhäger ut Steinhagen kümmt und dat Pilsener Urquell ut Pilsen kümmt dat is ut Bayern.Dat hät ober keeneen glöövt.
De Kröger meent noch dat eem Teepunsch leever is as Teewurst und ob de denn öberhaupt ut Rügenwalde kümmt. Joh und Rügenwalder Pannschmaus dorto seecht man hier Holsteener Buernfröhstück glicks ut de Pann.

To dat Thema Pann käm denn noch dat int Krankenhüüser jo noch Bettpann geeven deit und een de grod to sick kem, meente dat he int Krankenhuus nich Brootkanntüffeln selber mooken will und he nich verstohn will dat wi nun bi de Bettpann in‘t Krankenhuus weern.

Ik bünn denn no Huus gohn, denn öber Wurst eeten no det Bettpann to komm , is mi dat toveel worn man schall sick vörher überleeng öber watt man bi sone Fieer diskuteern will, grod wenn alle een in Tee hebbt. Allns in alln weern dat een lustigen Obend nur mit bös Koppweh int niee Johr, wer nicht so schön. Holt ju fuchtich.

// VON BIRGIT BEHNKE

Petticoat & KIPPELKABBEL

Manchmal klappt es

Der Weihnachtsmann hatte einen Volltreffer gelandet. Nicht nur, dass er mir einen Schlitten unter den Tannenbaum gelegt hatte, er sorgte auch dafür, dass dieses tolle Geschenk gleich ausprobiert werden konnte. Schon während der Bescherung begann es zu schneien, machte fleißig über Nacht weiter und am nächsten Tag war alles mit einer dicken Zuckerkruste versehen. Hach, und ich konnte meinen neuen Schlitten ausprobieren. Hinter dem Haus waren genug Hügel im Park, damit der nötige Drive zum Rodeln entstand.

Man musste nur darauf achten, rechtzeitig zu bremsen, denn sonst wurde es nass. Ab in die Alster war dann die Devise. Was uns natürlich nicht daran hinderte, so dicht wie möglich ans Ufer zu steuern. Da nur wenige von uns einen eigenen Schlitten hatten, wurde ehrlich geteilt. Jeder durfte abwechselnd den Hang runtersausen. Der Rest der Gang kümmerte sich um die Glitsche, die erst angelegt werden musste. Also Schnee festtreten, langsam anfangen und dann mit Anlauf und Schwung die sich bildende Eisschicht weiter ausbauen. Das beste Ergebnis bekam man, wenn eine klirrend kalte Nacht ohne Neuschnee folgte. Dann kamen die Strategen schon früh morgens mit einer Flasche Wasser an, um die Sache zu beschleunigen.

1956 war der Februar besonders kalt. Es wäre die beste Gelegenheit gewesen, ein erstes Alstervergnügen zu feiern, aber damit war Pustekuchen. Denn es musste eine Fahrrinne für Lastkähne freigehalten werden, daher durfte niemand das dicke Eis der Alster betreten.

Ersatz dafür boten Ausflüge an die Elbe. Eisschollen türmten sich in Övelgönne und Blankenese am Ufer. Die Schifffahrt kam fast zum Erliegen und es wurden sogar Eisbrecher vorgehalten, die die Fahrrinne zu den Liegeplätzen der Schiffe offen hielten. Da musste Familie Behnke natürlich hin, denn so oft gab es dieses Naturschauspiel nicht zu bewundern. Wenn wir Glück hatten, schlief der Wind und die Sonne schien vom blauen Himmel. Warm einmummeln war natürlich Pflicht, selbst die verhasste Mütze kam gut an, damit einem die Ohren nicht abfielen.

Der Winter war für mich immer ganz besonders, denn mein Vater war zu Hause. Minustemperaturen waren kein Bauwetter, er und seine Betonbauercrew erhielten Schlechtwettergeld. Das musste wöchentlich in der Nähe der Landungsbrücken abgeholt werden. Das bedeutete einen gemeinsamen Ausflug mit der Straßenbahn und ein Wiedersehen mit Papis netten Kollegen. Wer sich noch etwas dazuverdienen wollte, konnte sich bei der Straßenreinigung zum Winterdienst melden. Dafür hatte Papi jedoch keine Zeit, da er für den reibungslosen Betrieb der Heizung für unsere Wohnhäuser zuständig war. Während er Kohlen schaufelte, war ich mit meinem Holzroller auf den Kellergängen unterwegs. Manchmal machte mein Freund Norbert aus dem 4. Stock mit seinem fabelhaften Ballonroller mit. Der hatte sogar eine Tretmechanik, mit der man – ohne den Boden zu berühren – ordentlich Speed machen konnte.

Wenn Papi fertig war, war auch unser Rallyespaß zu Ende. Er kochte Kakao für uns Kinder, der immer besonders lecker war. Wahrscheinlich, weil es ihn so selten gab. Und Zuckerbrot. Feinbrot, Butter und alles mit einem Löffel Zucker bestreut. Oberlecker, besonders, wenn das Brot ganz frisch war. Wenn er jetzt noch Lust auf eine Partie Mensch ärgere Dich nicht hatte, war der schöne Winternachmittag komplett. Davon konnte es für mich gar nicht genug geben.

Leistung, Qualität und guter Service...
Dachdeckerei
ACKSEN
Meisterbetrieb

Sabine Acksen
Dachdeckermeisterin

Die Dachdeckerei für alle Arbeiten rund ums Dach.

schnell – effizient – preiswert

- Steildach
- Flachdach
- Gründach
- Fassadenverkleidung
- Bauklempnerei
- Solaranlagen

Charles-Ross-Ring 37 · 24106 Kiel
Telefon: 0431 240 80 96
Fax: 0431 240 80 97
Mobil: 01 60 96 89 73 01
info@dachdeckerei-acksen.de
www.dachdeckerei-acksen.de

Weihnachten und Silvester…
…und deine Fingernägel?

…nicht nur für das Fest der Feste ein Hingucker.
Professionelle Gel-Fingernägel von „LeNagel“ zu jedem Anlass und für das eigene Wohlbefinden.

Mein Geschenk-Tipp zu Weihnachten:
GUTSCHEIN für schöne und gepflegte Fingernägel.

Lena Töpperwien
Bunsdörp 5c · 24306 Kossau
Mobil 0170 / 9 51 41 53
www.lenagel.de
info@lenagel.de

LeNagel
PROFESSIONELLE GEL-FINGERNÄGEL
Termine nach Vereinbarung

Tschüss Silke… viel Erfolg **Petra und Christine**

Aus dem „Markt-Café" wird „Markt 11"

// VON ROLF TIMM

Silke sagt „Tschüss" und das neue Team Petra Klassen mit Enkeltochter, Christine Eckmann und Nina Dumke freuen sich auf die neue Aufgabe.

Salopp formuliert, nach fast 17 Jahren ist Schluss. Silke Pröwing gibt zum 1.1.2019 das dann ehemalige „Markt-Café" in neue Hände. Petra Klassen und ihre Tochter Christine Eckmann freuen sich darauf, ab dem 1.1.2019 im „Markt 11" , wie das Restaurant ab dem 1.1.2019 heißen wird, für ihre Gäste da sein zu dürfen. Petra Klassen hat bereits mehrere Jahre im Markt-Cafe gearbeitet, ist also bei den Gästen bestens bekannt. Ihre Tochter ist gastronomische Neueinsteigerin, die überwiegend in der Küche tätig sein wird.

Silke verabschiedet sich von ihren Stammgästen von links Hanne Schumacher, Susanne Plohmann, Frauke Meyer, Annegret Henke und Heidi Gollsch

Mit zu ihren Aufgaben zählt aber auch das Marketing, so wurde das neue Logo vom „Markt 11" von ihr entworfen.

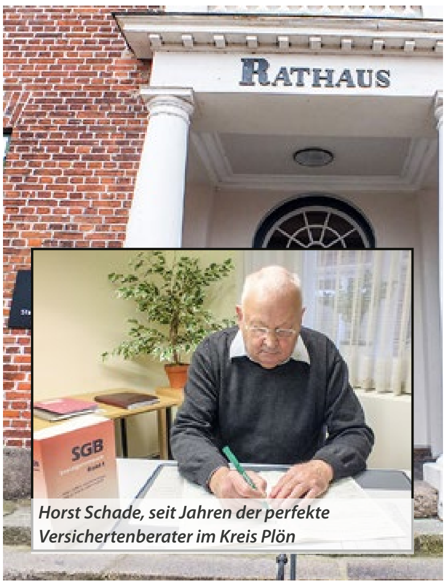
Silke Pröwing hätte sich am liebsten heimlich „verdrückt". Das große Ding ist nicht so ihr`s. Das haben natürlich ihre Stammgäste nicht zugelassen. Mit vielen hat sich über die Jahre ein freundschaftliches Verhältnis entwickelt. Wie sie sagte, hat sie sich von jedem persönlich verabschiedet. Von dem Damenstammtisch sind am Tag des Fotos 5 fröhliche Stammtischschwestern dabei, sie waren Silke Pröwing von Anfang an treu. Der sicher meist gesprochene Satz:"Tschüs Silke, mach`s gut und vielen Dank für deine Gastfreundschaft!"

„Markt 11" wird sich optisch verändern. Petra Klassen und ihre Tochter Christine Eckmann wollen ein wenig maritimes Flair in den „Laden" zaubern. Das erkennt man schon am neuen Logo, ein Anker ziert den Kopf. Die Bilder vom Plöner Wochenmarkt werden nicht mehr da sein. Die Öffnungszeiten werden sich ändern, Mi und Fr von 8.30 bis 20.00 Uhr, die übrigen Tage von 10.00 bis 20.00. Einen Ruhetag gibt es nicht. Mit der verlängerten Öffnung am Abend, möchte man Gäste „locken" die vielleicht nur auf ein Getränk zu einem gemütlichen Plauderstündchen „Markt 11" besuchen möchten. Natürlich kann der Gast dann a la carte essen. Es wird weiterhin ein Tagesgericht geben und auch das Frühstücksangebot wird sich nicht wesentlich ändern. Das Kuchenangebot heißt keine Torten mehr, selbst gebackener leckerer Blechkuchen ist das Gebot der Stunde.

Wiedereröffnung vom „Markt 11" ist am 7.1.2019. Die neuen Betreiberinnen laden in das maritime Flair zu einem Sektempfang ab 10.00 Uhr ein. Wer zur Eröffnung vom „Markt 11" gratulieren möchte, ist herzlich willkommen. Petra Klassen und Christine Eckmann freuen sich auf ihre Gäste. Unterstützt werden sie weiterhin von Nina Dumke, die auch schon für Silke Pröwing tätig war.

mein plöner**seeblick** gratuliert herzlich zur Eröffnung vom „Markt 11", wünscht eine stets „volle Hütte" und das sich die Wünsche der „Neuen" erfüllen"! Glück auf !

// **RENTENVERSICHERUNG:** KEIN SOZIALBUCH MIT SIEBEN SIEGELN!



Horst Schade, seit Jahren der perfekte Versichertenberater im Kreis Plön

Änderungen ab dem 1. Januar 2019

Ausweitung der Mütterrente: Ab 1. Januar 2019 treten Verbesserungen bei der Mütterrente in Kraft. Bisher werden für jedes Kind, das vor 1992 geboren wurde zwei Jahre Kindererziehungszeit bei der Rente berücksichtigt. Nach der Neuregelung wird jetzt zusätzlich ein halbes Jahr bei der Rente angerechnet. Das führt zu einer Erhöhung der Rente um bis zu 16,02 € im Monat. Wer ab dem 1. Januar 2019 in Rente geht, erhält die Mütterrente von der ersten Rentenzahlung an. Bei allen Müttern und Vätern, deren Rente bereits vor Januar 2019 begonnen hat, erfolgt die Zahlung automatisch bis Mitte 2019. Für diese Zeit erhalten die Betroffenen eine Nachzahlung. Die Rentenversicherung stellt damit sicher, dass jeder die Leistungen erhält, die ihm nach der Neuregelung zusteht. Ein Antrag auf die Mütterrente ist somit nicht notwendig.

Eine weitere Verbesserung tritt für Versicherte in der Zukunft ein. Durch die Einführung der Mütterrente erhält jeder 30 Monate Kindererziehungszeit, was bedeutet, dass bei zwei Kindern bereits ein Anspruch auf die sog. Regelaltersrente besteht, für die 60 Monate Versicherungszeit erforderlich sind.

Bei der Berechnung der Beiträge zur gesetzlichen Krankenkasse tritt ebenfalls eine Änderung ab 1. Januar 2019 in Kraft. Von diesem Zeitpunkt werden die Beiträge wieder wie vor dem Jahr 2005 zu Hälfte durch den Arbeitgeber übernommen, was zu einer Erhöhung des Nettoeinkommen führt.

§ §

Aktuelles vom

// ZUSAMMENGESTELLT VON ROLF TIMM

Für alle Sparten gilt: Infos auf der Homepage www.tsvploen.de

PLÖN TSV 150

Vorstandsmitglied **Werner Falkenberg** ist die gute Seele des Sportheims des TSV Plön.
Werner ist seit mehr als 50 Jahren im Verein, davon über 15 Jahre im Vorstand und hat dabei alle Funktionen bei den Fußballern durchlaufen. Spieler und Funktionär. Werner ist ein Sportler, auf den man in einem Verein nicht verzichten kann, den man dringend braucht.
Das Sportheim liegt ihm aktuell besonders am Herzen. Obwohl es keine offiziellen Öffnungszeiten mehr gibt, ist Werner für Sparten nach Absprache gerne bereit, den Gastraum für Treffs, Feiern usw. bereitzustellen. Werner wünscht sich, dass das Sportheim noch wesentlich mehr von den Sparten genutzt wird. Terminabsprachen über die offizielle Tel. des TSV Plön, 04522 2985

LEICHTATHLETIK

Die Weihnachtsfeier 2018 der Sparte war für unseren scheidenden Übungsleiter Holger Bruhn eine willkommene Gelegenheit noch einmal Geschenke in Form von Deutschen Sportabzeichen zu machen. Verliehen wurden Sportabzeichen in Gold(G), Silber (S) und Bronze(B), in Klammern vor dem G,S,B die Anzahl der bisher verliehenen Sportabzeichen…
Bild: Holger „grippegeschwächt" auf dem Stuhl, im Kreise der verdienten Sportler
Vorne v.l. Doris Rimmel (15.G), Martina Kursch (3.S), Friedel Wilhelm (41.G), hinten v.l. Michael Krieg (5.G), Ingrid Müller (30.G), Eberhard Leibbrand (33.G), Frank Fischer (1.B), Jürgen Müller (30.G), es fehlt Jürina Groeneveld (46.G).

Unseren Sportlern der Leichtathletik Sparte des TSV Plön noch einmal ein herzlicher Glückwunsch für die erreichten Sportabzeichen!!

FUSSBALL

Die Liga Mannschaft des TSV hat am 9.12.2018 zum 3.mal nacheinander die Futsal Kreismeisterschaft gewonnen. Der ..mein plöner**seeblick**.. gratuliert herzlich. Der Gewinn berechtigt zur Teilnahme an der Landesmeisterschaft in Lübeck.

SQUARE DANCE, PRINZEN PROMENADERS

Die Vorbereitungen für das 1. Square Dance Special am 23.3.2019 in Plön in der Schiffsthalhalle laufen auf Hochtouren. Grund, die Prinzen Promenaders feiern ihr 10 jähriges Jubiläum. Die Vorfreude bei allen Beteiligten steigt von Tag zu Tag. Das wird für Plön ein ganz besonderes Ereignis, das es so noch nicht gab. Bitte die weitere Berichterstattung im…mein plöner**seeblick**… verfolgen

Wir begrüßen unsere neue Übungsleiterin für die Freitag Gruppe .. Fit von 18 bis 80… ***Svenja Redmer.*** Svenja ist C-Trainerin für Leistungssport Geräteturnen, hat die Kampfrichterlizenz für Leichtathletik und seit 2017 darf sie auch das Sportabzeichen abnehmen. Bei ihrem ersten Einsatz in der Freitag Gruppe zeigt sie Jürgen K., Heinrich, Jürgen M. und Bernd, dass man auch mit einem „dicken Gummiband" effektiv Sport treiben kann.

HANDBALL

Das erste Heimspiel 2019 findet am 27.1.19 um 15.30 gegen die HSG Tills-Löwen (Ratzeburg,Mölln) statt. Die Mannschaft ist absoluter Meisterschaftsfavorit. Die Plöner Panther wünschen sich eine große Publikums Unterstützung, damit man dem Favoriten vielleicht ein „Bein stellen kann".

Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

Jeden Montag 10 Uhr
Rentenberatung, Schlossberg 3-4, 24306 Plön, Versichertenberater Horst Schade, Bürgerzimmer, Nach telefonischer Vereinbarung 04522 5050

Jeden Montag, 19.30-21 Uhr
Orientalischer Tanz für Jung und Alt im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Telefon 04522-505138

Jeden Dienstag, 18.00 Uhr
Klönschnack im „Alten E-Werk", VA: AWO jeden Dienstag 18 Uhr
Spieleabend des Bridgevereins im Dana Pflegeheim Stadtheide. Anmeldung (nur paarweise) bei Jutta Hundhausen Tel : 0434283781

Jeden Montag, 15-16.30 Uhr
Elterncafé. Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Leitung: Katja Hofer, Telefon 04522-505139

Jeden Donnerstag von 10 – 12 Uhr
Sprechstunde bei der Gleichstellungsbeauftragten Ulrike Torges, Rathaus, Raum 4, Telefon: 04522 505 722

Jeden Donnerstag 14.30-18 Uhr
Skatnachmittag im „Alten E-Werk"

Jeden Montag, 9-9.45 Uhr
Landfrauenverein Bosau: Unsere Aqua Bienen unter der neuen Leitung von Frau Gundula Kröger-Gamst treffen sich wie immer jeden Montag um 8:30 Uhr im „Plön Bad" an der Ölmühle in Plön zur sehr beliebten Wassergymnastik Neue Mitglieder sind immer herzlich willkommen und wenden sich bitte an Gundula Kröger-Gamst, Tel. 04521-2406.

Jeden 1. Dienstag im Monat, 20-21.30 Uhr (Ausnahme 8. Januar 2019)
Spanisch-Stammtisch der VHS im Nachbarschaftstreff „Osterkarree", Schillener Straße 4, Plön. B. Harms Tel. 04526-1267

Jeden 1. Dienstag im Monat, 15-17 Uhr
Info-Treff **SoVD, OV Plön** – Monatliches Treffen bei Kaffee und Kuchen. Ort: „Altes E-Werk", Plön, Infos 04522 80 04 03

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14-16 Uhr
Treffen Seniorenbeirat im Osterkarree

Jeden 2. Samstag im Monat, 14 Uhr
Spielenachmittag des Seniorenbeirates im Osterkarree

Jeden Mittwoch, 15-17Uhr
offener Spieletreff für Mamas und Papas mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahren. Leitung: Svenja Tavaris

Jeden Mittwoch, 15-17.30 Uhr,
öffnet die Kleiderkammer des Förderkreises Integration e.V. ihre Türen, Gemeinschaftsunterkunft des Kreises Plön in der Rautenbergstraße 45, Plön

Jeden 1. Freitag im Monat, 15-17 Uhr,
„Plattdüütsch Klöönsnack" es wird erzählt, vorgelesen und gespielt (z. B. Bingo op Platt), Ort: „Altes E-Werk", Vierschillingsberg 21, Ansprechpartner: Waltraut Timm, 04522 34 10

Jeden 2. Sonntag im Monat, 14 Uhr, Trauerwandern mit der Plöner Hospiz-Initiative e. V. und der Hospizinitiative Eutin
Treffpunkt ist in Plön vor dem DANA , Fünf-Seen-Allee 2 in Plön. Trauernde haben oft das Bedürfnis nach Bewegung und in der Natur unterwegs zu sein. Mit anderen, die auch trauern, kann viel in Bewegung kommen im Trauerprozess. Miteinander auf dem Weg zu sein tut gut. Beim Wandern nehmen wir Kontakt zu uns und den Verstorbenen auf. Wir können mit einander schweigen, oder auch ins Gespräch kommen. Alles darf sein und nichts wird erzwungen auf der geführten Wanderstrecke entlang am Wasser und auf Waldwegen.
Interessierte Personen kommen gerne zu den Terminen zum Dana, um von dort für ca. eine Stunde auf dem Weg zu sein. Es ist keine Anmeldung nötig. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung.

Jeden 1. und 3. Freitag,
Seniorengymnastik ab 60+ im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Telefon 04522-505138. Jeder ist willkommen.

Jeden Freitag von 10-11:30 Uhr,
Mütterfrühstück im Alten E-Werk. Mütter und Väter mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr sind herzlich willkommen. Leitung: Tine Groth, Familienhebamme, Vierschillingsberg 21, 24306 Plön

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 9-10.30 Uhr
Seniorenfrühstück **SoVD, OV Plön**, Ort: DANA Pflegeheim, Bistro „La Rose" und jeden 3. Donnerstag 9-10.30 Uhr im Vitanas, Plön, Infos 04522 80 04 03

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Bosauer Landfrauenstammtisch in der Gaststätte Schmidt in Hutzfeld Ansprechpartnerin: Pamela Lepeschka Tel. 04527 1689

Jeden letzten Freitag im Monat, 15-17 Uhr
Café Koralle – Das Pfadfindercafé, Ulmenstr. 2, Plön

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 9-10 Uhr
Sprechstunde beim Plöner Schiedsmann Herrn Hof, Altes E-Werk, Raum 8, Telefon 04522-3645

Trauerwanderung jeden 2. Sonntag im Monat ab 14 Uhr
Treffpunkt ist in Plön vor dem DANA, Fünf-Seen-Allee 2 in Plön.

Besichtigungen
Ausstellung des Naturparks Holsteinische Schweiz e.V. Öffnungszeiten: Di.-So. 10 bis 17 Uhr, Tel. 04522 74 93 80
Museum des Kreises Plön, Öffnungszeiten: Di.-Sa. 10–12 Uhr und 14–17 Uhr, Telefon 04522 74 43 91

Kirchenführungen
in der St. Petri Kirche in Bosau. Touristik Information Bosau, Telefon 04527 9 70 44

Öffnungszeiten der Johanniskirche Plön
Die Johanniskirche Plön – nahe des Kreismuseums– ist täglich, außer montags, vom Mai bis Mitte September von 14.30 bis 17.30 Uhr geöffnet.

Weltladen-Öffnungszeiten:
Montag - Samstag von 10 - 12 Uhr, Donnerstag von 15-17 Uhr

„Kleidergarage"-Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 9-11.30 Uhr und 15-17 Uhr

Landfrauenverein Bosau
Canasta - Rommé - Runde
An jedem letzten Montag des Monats trifft man sich im Café „Haus Schwanensee" in Bosau um 15:00 Uhr zu einem gemütlichen Spiele-Nachmittag. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich willkommen. Ansprechpartnerin: Renate Bartelt, Tel. 04523 – 9846230 mit AB

SENIOREN FÜR SENIOREN E. V.
Jeden 1. und 2. Montag im Monat ab 16 Uhr liest Rüdiger Behrens seine plattdeutschen Geschichten und zwischendurch Singen wir zur Gitarre bekannte plattdeutsche Lieder.
Jeden Dienstag
ab 16 Uhr ist Gedächtnistraining oder Spielen
Jeden Mittwoch
ab 16 Uhr ist gemeinsames Singen
Jeden Donnerstag ab 16 Uhr
ist handwerkliches wie Basteln oder Malen
Lange Straße 8, 24306 Plön, Tel. 0160 97052131 Gräfin von Waldersee

Wiederkehrende Führungen und Ereignisse auf einen Blick

Führung durch das Plöner Prinzenhaus

Termine im Januar	
15-16 Uhr	20., 27.

Das Prinzenhaus, das auch liebevoll als „Perle des Rokoko" bezeichnet wird, ist eines der am aufwendigsten restaurierten Gebäude des Schlossgebietes. Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Prinzenhaus, Plön, Telefon 04522/50950

2 [Mittwoch] - 28.2.2019

- 06:00 Uhr-16:30 Uhr Mo-Fr

Malschule Bosau
Kraft Orte in der Blauen Stunde, Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Bistro der Tourist Info Großer Plöner See, Plön, Telefon 04522-50950

6 [Sonntag]

- 17:00 Uhr

Eine Nacht in der Oper Neujahrskonzert
Das große Blechbläserensemble der Musikhochschule Lübeck mit Prof. Tobias Füller (Leitung) u. a. mit Werken von Bernstein, Gershwin u. Mozart, Veranstalter: Kulturforum Schwimmhalle Plön e.V., Ort: Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön, Schlossgebiet 1 a, Plön, Telefon 04522-789789

9 [Mittwoch]

- 15:00 Uhr

Filmzeit Kinder ab 6 Jahren
Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522 - 505 400

10 [Donnerstag]

- 19:30 Uhr

Kartenspielen im Feuerwehrhaus Sasel
Wer hat Lust z.B. 66, Canasta, Rommé oder ähnliches zu Spielen? Bitte Spielkarten mitbringen. Anmeldung ist nicht erforderlich, Veranstalter: Landfrauenverein Plön und Umgebung, Telefon 04383-208

- 20:00 Uhr

Forensische Molekularbiologie - Für die Wahrheit, für Gerechtigkeit und gegen alle Widerstände
PD Dr. Cornelius Courts - Forensische Molekularbiologie - Für die Wahrheit, für Gerechtigkeit und gegen alle Widerstände, Veranstalter: Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft, Ort: Tourist Info Großer Plöner See, Bahnhofstr. 5, ehemaliger Bahnhof, Plön, Telefon 04522-3450

13 [Sonntag]

16:00 Uhr

Konzert zum Neuen Jahr mit Sängerinnen des „Jungen Podiums“

Das Programm des "Jungen Podiums" beinhaltet Lieder aus Oper und Operette, u.a. von Lehar, Robert Stolz, Offenbach, Rossini, Bizet, Mozart u.v.a. Eintritt: 12 Euro, Veranstalter: Inga Hamann, Dersau, Ort: Christuskirche in Dersau

15 [Dienstag]

16:00 Uhr

Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren

Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522 - 505 400

19 [Samstag]

9:30 Uhr

Neujahrsfrühstück

Im Anschluss einen Bildervortrag über Frauen in Grönland mit

Frau Annie Lander Laszig „Überleben am Ende der Welt“. Grönland ist die größte Insel der Erde, sechsmal größer als Deutschland. Weite Teile sind von einer kilometerdicken Eisschicht bedeckt. Zurzeit verändert sich die grönländische Gesellschaft in ein modernes Land und hier spielen die grönländischen Frauen eine wichtige Rolle.

Anmeldung bei Antje Jandrey bis 13.01.19, Veranstalter: Landfrauenverein Plön und Umgebung, Ort: Lindemann, Rathjensdorf, Telefon 04383-208

22 [Dienstag]

15:00 Uhr

Kreativzeit für Kinder ab 6 Jahren

Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522 - 505 400

24 [Donnerstag]

19:00 Uhr

Landfrauen laden ein

zu Gast: Frau Dr. Gaby Brüssow--Harfmann vom Landfrauenverband Schleswig--Holstein. Unter dem Motto:„Bring eine Freundin mit zu den Landfrauen“ wird sie zu dem Thema einen interessanten Vortrag halten und mit den gängigen Klischees aufräumen. Die Landfrauen sind sind herzlich eingeladen zu diesem Abend eine Freundin mitzubringen, die freien Eintritt als Nichtlandfrau hat. Leckere Cocktails runden den Abend ab. Anmeldung bis zum 14.1.19 bei Annette Joost, Telefon 04526--8352, Kosten 5 €, Veranstalter: Landfrauenverein Ascheberg und Umgebung, Ort: Kalübbe, Dorfgemeinschaftshaus

26 [Samstag]

17:00 Uhr

Fackelwanderung durch das Plöner Schlossgebiet

Die Tourist Info Grosser Plöner See lädt zur Wanderung im Fackelschein durch das Plöner Schlossgebiet ein., Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Treffpunkt vor dem Restaurant Alte Schwimmhalle, Plön, Plön, Telefon 04522-50950

18:00 Uhr

„Lammet Sittat“

von Frauen für Frauen. Zweimal gab es schon das Treffen, in dem geflüchtete Frauen für deutsche Frauen kochen. Beim gemeinsamen Essen wurde sich ausgetauscht und viel gelacht. Diesmal werden Frauen aus dem Irak kochen und freuen sich auf Menschen, die Lust haben Kulinarisches zu genießen und über den Tellerrand zu schauen. Anmeldungen nimmt das Familienzentrum Plön und Umland entgegen unter: katja.hofer@fbs-ploen.de oder 04522/505139

19:00 Uhr

Autorenlesung mit Firas Alshater

Veranstalter: Kulturforum Schwimmhalle Plön e.V., Ort: Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön, Schlossgebiet 1 a, Plön, Telefon 04522-789789

29 [Dienstag]

16:00 Uhr

Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren

Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522 - 505 400

31 [Donnerstag]

15:00 Uhr

Kreativzeit für Kinder ab 6 Jahren

Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522 - 505 400

4.2. [Montag]

18:00 Uhr

Ideen-Treff Plön

Interessierte Bürger- und Bürgerinnen sind herzlich eingeladen, ihre Ideen für ein attraktives Plön einzubringen, Veranstalter: Initiative Schönes Plön e.V. (ISP), Ort: Restaurant Markt 11, Markt 11, Plön

---

Tierische Blicke…

Ein Herz für **Hund und Katz**

// VON MARKUS BILLHARDT

Lulu

Auch im neuen Jahr wieder sucht mein plöner**seeblick** gemeinsam mit dem Tierheim Kossau-Lebrade ein neues Zuhause für die Vierbeiner, die sich in der Obhut der Einrichtung des Tierschutzvereins Plön und Umgebung befinden. Da wäre zum Beispiel „Lulu“. Sie hat ein schwarzes Fell mit weißem Bauch und Pfoten. Lulu ist etwa 15 Jahre alt. Die alte Katzendame hatte es in der Vergangenheit nicht einfach. Sie freut sich daher über sehr liebevolle, einfühlsame und katzenerfahrene Menschen, die viel für sie da sind, ihr regelmäßig seniorengerechtes Futter geben und ganz viel mit ihr schmusen, denn das genießt das zarte Samtpfötchen am meisten. Die gesellige, sehr menschenbezogene Stubentigerin kann als Wohnungskatze in einem ruhigen Nichtraucherhaushalt gehalten werden und sollte dort das einzige Tier sein.

„Minki“ hat ein grau-getigertes Fell mit viel weiß und ist ungefähr elf Jahre alt. Sie ist menschenbezogen, gesellig und verschmust. Sie wurde bisher als Wohnungskatze gehalten. Minki macht es sich am liebsten in ihrem Kuschelkörbchen bequem und genießt es, wenn man sich zu ihr setzt und leise viel mit ihr spricht. Wegen einer Allergie benötigt sie hochwertiges Futter und liebt es, mit einer weichen Bürste gestreichelt zu werden. Sie freut sich über katzenerfahrene, ruhige Menschen, bei denen sie von einem gemütlichen, schönen Sofaplätzchen aus, dem Treiben vor dem Fenster zuschauen kann. Minki und Lulu sind entfloht, entwurmt, geimpft und kastriert. Beide Tiere werden in kürze auch noch gechippt.

Das Tierheim hat montags bis freitags von 9.30 bis 11 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr geöffnet. Kontakt gibt es unter Telefon 04522 23 89.

Infos auch im Internet unter www.tierheim-kossau-ploen.de

Minki

DAS SCHWARZE BRETT

Neujahrsempfang

Die Stadt Plön und die Marineunteroffizierschule Plön wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.
Zu unserem traditionellen öffentlichen Neujahrsempfang laden wir alle Einwohnerinnen und Einwohner herzlich ein, der am

Sonntag, dem 6. Januar 2019, 11 :30 Uhr,
im Foyer der Förde Sparkasse,
Markt 28 - 30, in Plön

stattfindet.
Gespräche mit Vertreterinnen und Vertretern deF Stadt und der Bundeswehr sollen neben den Grußworten im Mittelpunkt des Neujahrsempfanges stehen.
Wir würden es sehr begrüßen, wenn viele Bürgerinnen und Bürger diese Gesprächs- und Begegnungsmöglichkeit wahrnehmen würden. Eine Kinderbetreuung wird von der MUS angeboten.
Dem Empfang gehen Gottesdienste voraus, die

um 10:00 Uhr in der Nikolaikirche (Markt) und
um 09:30 Uhr in der St. Antoniuskirche (Brückenstraße)

beginnen.
Der öffentliche Neujahrsempfang unserer Partnerstadt Plau am See findet am Sonntag, dem 13. Januar 2019, 11:30 Uhr, in der Regionalen Schule am Klüschenberg, Wittstocker Weg 10 c, in Plau statt. Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Plön sind · herzlich willkommen.

Trauerwandern mit der Plöner Hospiz- Initiative e.V. und der Hospizinitiative Eutin am Sonntag, den 13. Januar 2018.

Am 13. Januar können Trauernde wieder gemeinsam mit der Plöner Hospiz- Initiative und der Hospizinitiative Eutin wandern. Treffpunkt ist in Plön vor dem DANA , Fünf-Seen-Allee 2 in Plön.
Dann geht es an jedem 2. Sonntag im Monat ab 14,00 Uhr vom DANA aus weiter im Jahr. Es ist keine Anmeldung nötig. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung.

Straßenreinigung in der Stadt Plön ab dem 1. Jan. 2019

Die Gebühren werden ab dem 1. Januar 2019 durch die Stadtwerke Plön Anstalt des öffentlichen Rechts (AöR) erhoben
Die Ratsversammlung der Stadt Plön hat mit Beschluss vom 2. Mai 2018 die Aufhebung der Satzung über die Straßenreinigung in der Stadt Plön und der Satzung über die Erhebung von Straßenreinigungsgebühren in der Stadt Plön mit Ablauf des 31. Dezember 2018 beschlossen.
Dieser Beschluss wurde gefasst, damit im Anschluss an den 31. Dezember 2018 die Trägerschaft über die Aufgabe„Straßenreinigung“ und die Möglichkeit, dafür Gebühren zu erheben, nahtlos auf die Stadtwerke Plön Anstalt des öffentlichen Rechts (AöR) übergehen kann.
Zum 1.1.2019 werden deshalb die Satzungen des Kommunalunternehmens Stadtwerke Plön AöR über die Straßenreinigung in der Stadt Plön (Straßenreinigungssatzung) und über die Erhebung von Gebühren für die Straßenreinigung in der Stadt Plön (Straßenreinigungsgebührensatzung) in Kraft treten, so dass folglich die Vorauszahlungsbescheide über Straßenreinigungsgebühren sowie die Abrechnungen über die Straßenreinigungsgebühren ab dem 1.1.2019 durch die Stadtwerke Plön AöR erstellt werden können.
Die zum Einzug der Straßenreinigungsgebühren bereits der Stadt Plön gegenüber ausgestellten Lastschrifteinzugsermächtigungen können von den Stadtwerken Plön AöR leider nicht übernommen werden. Bereits für die Stadtwerke Plön AöR ausgestellte Lastschrifteinzugsermächtigungen, z.B. für Frischwasserlieferungen, werden jedoch auch für den Einzug von Straßenreinigungsgebühren verwendet.
Zur Abrechnung der Straßenreinigungsgebühren zum 31. Dezember 2018 bei der Stadtverwaltung Plön erhalten zum Jahresanfang 2019 alle Gebührenpflichtigen eine Endabrechnung.
Für Fragen zur Endabrechnung 2018 stehen die Mitarbeiter/innen der Stadtverwaltung unter der Tel.-Nr. 04522 – 505 728 oder – 729 ebenfalls gerne zur Verfügung.
Für Fragen zur Gebührenerhebung ab 2019 stehen ab dem 02. Januar 2019 die Mitarbeiter/innen der Stadtwerke Plön AöR unter der Telefonnummer 04522 – 80 89 912 während der Öffnungszeiten gerne zur Verfügung.

Kreuzwort**Rätsel**

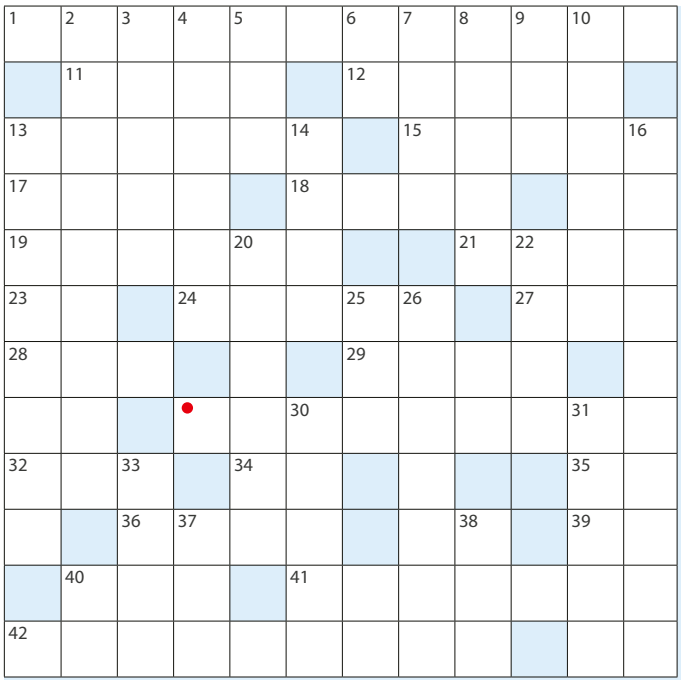
// VON HENNING REESE

waagerecht

1 Gewässer bei Plön
11 bibl. m. Eigenname
12 Gedanken
13 ...anlage
15 ...-Ski
17 Probe, Prüfung
18 ein Raubtier
19 ... y Gasset
21 rechter Nebenfluss der Donau
23 Zentiliter (kurz)
24 dt. Maler
27 Endpunkt der Erdachse
28 Mulde an vergletscherten Hängen
29 m. Vorname
32 European Space Agency (kurz)
34 ...teil
35 Kfz.-kennz. -Bonn
36 ...maschine
39 Personalpronomen
40 Straße (kurz)
41 frz. Form von Stephan
42 Gewässer bei Plön

senkrecht

2 ohne ...
3 Stadt in Nordrhein-Westfalen
4 bearbeitetes Stück Land
5 ...susfaktor
6 lat. - zwei/doppelt
7 holländ. Stadt
8 fernöstl. Staat
9 ...bien
10 rumän. Komponist und Geigenvirtuose
13 Gewässer bei Plön
14 ein Schmuckstein
16 ein Gewässer bei Plön
20 landschaftl. für Mund
22 Heldengedicht
25 „... gratias!“ (Gott sei Dank!)
26 ... und Ausdauer
30 ...schmark
31 auf die schiefe ... geraten
33 griech. - gegen
37 TV- Programm
38 eine w. Märchengestalt
40 Kfz.-kennz. in S-H



Das versteckte Lösungswort im Dezember hieß: **GREGORIENTWIETE**

DER **STERNENHIMMEL** ÜBER DEN PLÖNER SEEN IM JANUAR 2019

Die Alchemisten hatten keine Chance: Gold zu erzeugen erfordert überirdische Kräfte

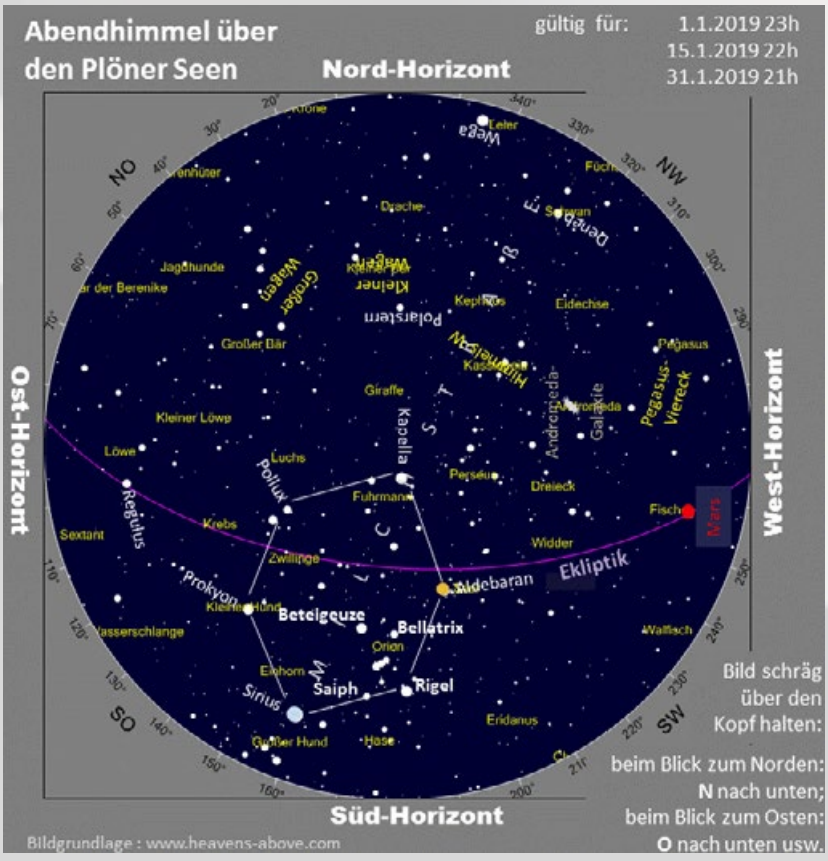
// VON HANS-HERMANN FROMM

Woher kommt unser Gold? Vom Juwelier ist keine wirklich befriedigende Antwort. Aus den Minen in Südafrika kommt der Sache schon näher. Aber warum finden wir überhaupt Gold auf der Erde? Denn Goldatome zu erschaffen erfordert nahezu übernatürliche Kräfte, Kräfte die auf unsere Erde nicht verfügbar sind, und selbst nicht in unserer Sonne. Die richtige Antwort auf die Frage verblüfft durchaus. 'Am Anfang war der Wasserstoff' schrieb 1972 Hoimar von Ditfurth und fasste damit prägnant zusammen, wie die Elemente überhaupt entstanden sind und in den Sternen weiterhin entstehen. In der Sonne wird Wasserstoff in Helium umgewandelt und in nachfolgenden Fusionsprozessen entstehen schließlich alle anderen, leichteren Elemente bis hin zum Eisen. Gold, Kupfer, Silber und alle schweren Elemente (höhere Ordnungszahl als Eisen) gehören nicht dazu. Was die Alchemisten noch nicht ahnen konnten, das Zusammenfügen von Atombausteinen zu diesen schweren Elementen erfordert gewaltige Kräfte, Kräfte die in den leuchtenden Sternen (Sonnen) einfach nicht verfügbar sind. Seit längerem wurden Supernovae als Quelle vermutet. Computermodelle sagten jedoch voraus, dass erst bei der Kollision von Neutronensternen Gold in größeren Mengen entstehen kann und dann als Sternenstaub ins All geschleudert wird. Und vor gut einem Jahr wurde eine solche Verschmelzung - eine sogenannte Kilonova - erstmals und praktisch in Echtzeit beobachtet. Dabei wurde das Äquivalent von etwa 10 000 Erdmassen gemäß E=mc2 in Gravitationswellen umgesetzt. Ein Super GAU der wohl alles Leben, sollte es solches in der Galaxie NGC 4993 gegeben haben, zerstörte. Am 17. August 2017 registrierten Detektoren in den USA und Italien diese Wellen. Zwei Sekunden später meldeten Instrumente auf dem europäischen ESA Forschungssatelliten Integral und dem amerikanischen Fermi-Satelliten einen Röntgenstrahlenausbruch. Als Quelle wurde die Galaxie NGC 4993 im Sternbild Wasserschlange (Hydrae) ausgemacht. Dank der weltweiten Kooperation der Astronomen konnten mehrere Licht- und Radioteleskope innerhalb weniger Stunden auf die vermutete Quelle gerichtet werden. Sie beobachteten das Nachglühen dieser Kilonova und bestätigten in den nachfolgenden Tagen anhand der Spektrallinien die Existenz von Gold und auch Uran im Sternenstaub rund um diese Kollision. Bleibt noch hinzuzufügen: der größere Neutronenstern hat schlussendlich den kleineren wahrscheinlich geschluckt und wurde damit wohl zu einem Schwarzen Loch. Heute ist jedenfalls nichts mehr zu beobachten.

Hubble Space Telescope Aufnahme der Galaxie NGC 4993 mit verblassendem Licht der Kollision zweier Neutronensterne

Quelle: Wikipedia \ Hubble Space Telescope \ NASA/ESA

Gold welches so entstanden war, existierte bereits im Sternenstaub während der Geburt unseres Sonnensystems vor 4,6 Milliarden Jahren, und sammelte sich bei der Entstehung der Erde aufgrund der hohen Dichte im Kern der Erde an. Umwälzungen im Magma der Erde verfrachteten einen Teil dieses Goldes in die Erdkruste. Unabhängig davon befördert der stetige Strom von Meteoritenstaub noch immer geringe Mengen Gold auf die Erdoberfläche.

Der Mars hält noch die Stellung am westlichen Abendhimmel, er wird allerdings zunehmend schwächer. Ansonsten sind keine anderen Planeten zu beobachten. Dafür leuchten mehrere helle Sterne rund um das Sternbild Orion am südlichen Abendhimmel. Rechts oben der orangene Aldebaran, links unten der für uns hellste Stern überhaupt, der knapp 10000 Grad heiße und damit sehr weiße Sirius. Links vom Orion steht der mehr sonnenähnliche und auch recht sonnennahe Prokyon. Zum Winter-Sechseck gehören dann noch der Pollux in den Zwillingen und die Kapella im Fuhrmann sowie der bläuliche Rigel im Orion. Der Regulus im Sternbild Löwen, fast genau auf der scheinbaren Umlaufbahn der Sonne (Eklipse) gelegen, dominiert den Ost-Himmel. Im Westen schauen wir auf das Pegasus-Viereck und oberhalb des Vierecks auf die Andromeda-Galaxie in 2,5 Millionen Lichtjahren Entfernung. Der NordOst-Himmel beherbergt zurzeit den Großen Wagen. Am Nord-Himmel steht recht einsam der Kleine Wagen, mit dem Polarstern in 54 Grad Höhe als äußersten Deichselpunkt. Am NordWest-Himmel, knapp 15 Grad über dem Horizont erkennen wir noch den Kopfstern des Schwans, den Deneb. Gleichzeitig hilft er die Milchstraße zu finden, von hier aus Richtung SüdOst verläuft das helle Band. Andere helle Sterne in der Milchstraße sind das Himmels-W, die Kapella, die Beteigeuze und der Sirius.

Für die Frühaufsteher glänzt die halbmond-förmige Venussichel ab etwa 6 Uhr sehr flach über dem Süd-Ost-Horizont. Im letzten Drittel des Monats kommt der Jupiter dazu. Der Saturn wird erst im Februar auftauchen. Am 2. Januar passiert die schmale Sichel des abnehmenden Mondes die Venus und am 31. Januar wird die Sichel des bereits wieder abnehmenden Mondes zwischen Venus und Jupiter stehen; dazu gesellt sich noch der rötliche Antares im Sternbild Skorpion. In den ersten zehn Tagen des Monats wird die Raumstation ISS des Öfteren am Morgenhimmel zu erkennen sein; genaue Angaben zu den Uhrzeiten sind in den Handy Apps bzw. unter www.heavens-above.com zu finden.