



# mein plönerseeblick

Das kostenlose Monatsmagazin rund um den größten See  
in Schleswig-Holstein

Neuer Treffpunkt für  
Senioren

Die Beat-Karawane

De Pottkieker  
wieder mal was  
Leckeres

Pflanzenbörse

Renten-Tipp

Der Plöner  
Abendhimmel  
im Oktober

Veranstaltungen im  
Oktober 2017 rund  
um die Plöner Seen

*...Kunst am Bau(w)*

JAHRGANG 7  
AUSGABE 10  
OKTOBER 2017

# DAS ALTER GENIESSEN

Neuer Treffpunkt für Senioren in Plön

// VON BIRGIT BEHNKE

Gerade im Alter ist Lebensfreude wichtig. Gleichgesinnte treffen, sich über gemeinsame Themen austauschen und an Aktivitäten teilnehmen, die altersgemäß ausgerichtet sind kann den Alltag in einen Freudentag verwandeln, von dem man lange zehren kann.

Die neue Einrichtung, deren Räume von der ambulanten Pflege *Cairful med* zur Verfügung gestellt wurden und direkt neben dem Café Vis à vis liegen, wird regelmäßig kulturelle Angebote an ältere Mitbürger machen, die gegen einen geringen Kostenbeitrag wahrgenommen werden können. Musik, Lesungen, Mal- oder Bastelkurse werden ebenso geplant wie Gedächtnistraining oder Gesellschaftsspiele.

Los geht es von montags bis freitags ab 12 Uhr. Wer möchte, kann sich zum gemeinsamen Mittagessen aus den benachbarten Restaurationen einfinden. Ab 15 Uhr sind wechselnde Aktivitäten zum Kaffee geplant und um 17 Uhr schließt der Seniorentreff dann seine Tore.

Darüber hinaus wird es praktische Beratung und Hilfestellung im Alltag geben sowie Aktivitäten unter Betreuung. Ziel des Programms ist es auch, die geistige und körperliche Beweglichkeit zu erhalten und die Konzentration zu fördern.

Um Angehörige in der Pflege zu entlasten, wird es auch stundenweise Betreuung und Begleitung zu Arztbesuchen



geben, selbst ein Fahrdienst zu Veranstaltungen ist geplant.

Der Termin für die offizielle Eröffnung, die gemeinsam mit *Cairful med* stattfinden soll, steht noch nicht fest. Aber am 4. Oktober können Interessierte schon einmal reinschnuppern. Um 15 Uhr findet ein gemeinsames Volksliedersingen statt.

Die Veranstalter freuen sich auf viele neugierige Gäste, die den neuen Senioren-Treff kennenlernen möchten.

**Schnuppertag am 4. Oktober  
Senioren für Senioren  
Mechtilde  
Gräfin von Waldersee  
Lange Straße 8  
24306 Plön**

**Mobil: 0160/97 05 21 31  
senioren-fuer-senioren@gmx.de**

**Senioren für Senioren**

Lange Straße 8 · 24306 Plön · Gräfin von Waldersee  
Telefon 0160/97 05 21 31 · E-Mail: senioren-fuer-senioren@gmx.de

**Am Mittwoch, den 4. Oktober 2017  
öffnen wir unsere Türe für Sie!**

**Montag bis Freitag:**  
12 Uhr gemeinsames Mittagessen  
15 Uhr wechselnde Aktivitäten zum Kaffee

Die Mahlzeiten werden auf Wunsch aus den benachbarten Restaurationen angeboten.

## ÜBERÖRTLICHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

LÜTJENBURG/SCHÖNBERG/HOHWACHT/PLÖN/NEUSTADT  
AKADEMISCHE LEHRPRAXIS DES UNIVERSITÄTSKLINIKUMS SCHLESWIG-HOLSTEIN



**Dres. Tesch, Bromisch und Kollegen**  
kardiologische und gastroenterologische  
Schwerpunktpraxis, Hausärztliche Versorgung,  
Röntgen, Sportmedizin, Ernährungsmedizin  
und Verkehrsmedizin

**Dr. med. Carsten Tesch**  
Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie  
Sportmedizin / Ernährungsmedizin  
Hypertensiologie DHL/Verkehrsmedizin

**Holger Ottens**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Ernährungsmedizin

**Dr. med. Andrea Boguschewski**  
Fachärztin für Innere Medizin/  
Kardiologie, Hypertensiologie DHL®

**Dr. med. Uta Heinrich**  
Fachärztin für Innere Medizin/  
Gastroenterologie

**Dr. med. Diana Füllgraf**  
Fachärztin für Innere Medizin/Kardiologie  
Verkehrsmedizin

**Dr. med. Anne Giersch**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

**Dr. med. Lars-Christian Harland**  
Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie

Niederstraße 15 · 24321 Lütjenburg  
Tel. 04381 41 49 00 · Fax 04381 82 89

**Holger Ottens**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Ernährungsmedizin

**Dr. med. Frank Boguschewski**  
Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie,  
Angiologie, Hypertensiologie DHL®

**Dr. med. Uta Heinrich**  
Fachärztin für Innere Medizin/  
Gastroenterologie

**Dr. med. Andrea Boguschewski**  
Fachärztin für Innere Medizin/  
Kardiologie, Hypertensiologie DHL®

**Aljoscha Marx**  
Facharzt für Allgemeinmedizin

**Dr. med. Carsten Tesch**  
Facharzt für innere Medizin/Kardiologie  
Sportmedizin/Ernährungsmedizin,  
Hypertensiologie DHL®, Verkehrsmedizin  
Zweigpraxis **Neustadt**  
Norddeutsches Zentrum für Telemedizin  
Am Kiebitzberg 2 · 23730 Neustadt  
Tel. 04561 525350 · Fax 04561 5253515

**Dr. med. B. M. Bromisch**  
Facharzt für Innere Medizin  
Gastroenterologie / Notfallmedizin

**Dr. med. Lars-Christian Harland**  
Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie

**Dr. med. Carsten Tesch**  
Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie  
Sportmedizin/Ernährungsmedizin  
Hypertensiologie DHL®, Verkehrsmedizin

**Aljoscha Marx**  
Facharzt für Allgemeinmedizin

**Dr. med. Diana Füllgraf**  
Fachärztin für Innere Medizin / Kardiologie,  
Verkehrsmedizin

**Dr. med. Heike Mielck**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

**Babette Hüter**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

**Dr. med. Carsten Tesch**  
Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie  
Sportmedizin/Ernährungsmedizin,  
Hypertensiologie DHL®, Verkehrsmedizin

**Dr. med. B. M. Bromisch**  
Facharzt für Innere Medizin  
Gastroenterologie / Notfallmedizin

**Louis Froesewitte**  
Weiterbildungsassistent / Allgemeinmedizin,  
Bahnhofstraße 16 · 24217 Schönberg  
Tel. 04344 1050 · Fax 04344 4499

**Anne-Karin Hoek**  
Weiterbildungsassistentin/Allgemeinmedizin  
Zweigpraxis **Plön**  
Eutiner Straße 17-18 · 24306 Plön  
Tel. 04522 6535 · Fax 04522 760057

Kardiovaskuläre Diagnostik	- Schrittmacher-ICD-Implantation	Gastroenterologische Diagnostik
- EKG	- Echokardiographie	- Gastroskopie
- Ergometrie	- transthorakal	- Koloskopie/Proktoskopie
- Langzeit-EKG	- transösophageal	- Sonographie
- Langzeit-RR	- Stress-Echo	- Röntgen Abdomen
- Röntgen Thorax	- Duplex-Sonographie der Gefäße	- Schilddrüse
- Schrittmacher-ICD-Kontrolle	- Lungenfunktion	- Refluxsprechstunde
- Herzkatheteruntersuchung		

**...die ganze Vielfalt für deine Fingernägel!**

**Lena Töpferwien**  
Bunsdörp 5c · 24306 Kossau  
Telefon 045 22/7 44 52 26  
Mobil 0170/951 41 53  
www.lenagel.de  
info@lenagel.de

**LaNagel**  
PROFESSIONELLE GEL-FINGERNÄGEL

Termine nach Vereinbarung



## EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser

### ...AUCH BEI UNS SIND COMPUTER NUR MENSCHEN!

Bei der Produktion dieser Ausgabe hat sich unsere Technik einen Virus eingefangen.

Aus diesem Grunde konnten wir leider nicht alle Veranstaltungen abdrucken. Auch die Plattdeutsche Geschichte von Rüdiger Behrens fiel ihm zum Opfer.

Wir arbeiten mit Hochdruck daran, den Patienten wieder genesen zu lassen und

sind zuversichtlich, Ihnen in den nächsten Ausgaben wieder das „volle Programm“ bieten zu können.

Ich wünsche Ihnen trotzdem gute Unterhaltung und viel Spaß beim Lesen

Ihr Wolfgang Kentsch

## IMPRESSUM

**Herausgeber**  
KentschMedia, Wolfgang Kentsch  
Lange Straße 10, Bäckertwiete · 24306 Plön  
Telefon 0 45 22 / 50 27 73 · Fax 0 45 22 / 50 27 74  
info@meinploenerseeblick.de  
www.meinploenerseeblick.de

**Redaktionsleitung**  
KentschMedia  
Telefon 0 45 22 / 50 27 73,  
info@meinploenerseeblick.de

**Redaktion**  
Rüdiger Behrens [RüBe]  
Birgit Behnke [bb]  
Markus Billhardt [Bi]  
Anja Flehmig [AF]  
Hans-Hermann Fromm, [HHF]  
Dr. phil. Carolin John-Wendorf [cj]  
Rolf Timm [RoTi]

**Anzeigenleitung**  
KentschMedia  
Telefon 0 45 22 / 50 27 73  
anzeigen@meinploenerseeblick.de

**Satz, Gestaltung und Layout**  
KentschMedia, Lange Straße 10, Bäckertwiete  
24306 Plön

**Titelbild** © H. Zender, Neukirchen  
**Druck**  
Druckzentrum Neumünster GmbH  
Rungestraße 4 · 24537 Neumünster

Vom Herausgeber gestaltete Anzeigen sowie alle Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Verantwortlich für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Fotos und Texte. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Es besteht kein Rechtsanspruch bei falsch abgedruckten Terminen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wider. Unsere aktuellen Mediadaten finden Sie im Internet unter: www.meinploenerseeblick.de

## AUS DEM INHALT

Das Alter genießen	2
Editorial	3
Impressum	3
De Pottkieker	4
Nordisch, zauberhaft, zum Wohlfühlen	5
Roses Garten und Bäume	6
Integration vereinfachen	6
Vorausseilen	7
Die Beat-Karawane zieht weiter	8
Werkverkauf für hochwertige Designermode	9
Pflanzenbörse und Autoschau bei Estorff	10
Rentenversicherung: kein Sozialbuch mit sieben Siegeln!	11
Ein Herz für Hund und Katz	11
Jetzt schlägt's 13!	12
Französische Chansons in Kleinmeinsdorf	13
Hakawati – Ein neuer Kulturtreff für Plön	13
Spannendes Konzerterlebnis bei „Ascheberg Rockt ganz leise“	13
Überblick	14
Das Schwarze Brett	15
Kreuzworträtsel	15
Sternengucker	16

## DR. KLEIN

DIE PARTNER FÜR IHRE FINANZEN

Wenn es um Ihre Baufinanzierung geht: Vertrauen Sie dem Testsieger!

- maßgeschneiderte Finanzierungen
  - ausgezeichnete Top-Konditionen
- Ihr Baufinanzierungs-Spezialist vor Ort

Michael Ober  
Lange Straße 55 in Plön  
Tel.: 0 45 22 / 74 69 51  
www.drklein.de

**Markt-Café**  
Inh. Silke Pröwing

EINFACH GEMÜTLICH

PLÖN · MARKT 11 · TEL. 0 45 22 / 50 27 60  
Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 8.30–18 Uhr · So. 10–18 Uhr  
Frühstück · Mittagstisch · Kaffee und Kuchen

**Maklerverbund-Nord** Versicherungsmakler  
Finanzmakler  
kompetent - neutral - unabhängig

**TOP-Versicherungsprodukte für Gewerbe und Privat**

**Versicherungsmakler Jürgen Boje**  
Am Horn 2 · 24326 Ascheberg  
Lindenstraße 16 · 24211 Preetz  
Telefon 04526/8474 · Telefax: 04526/339041  
E-Mail: j.boje@maklerverbund-nord.de

Telefon 0 45 22 - 50 39 03 Vorstadt 5  
Mobil 0160 - 96 21 56 48 24306 Rixdorf  
www.garten-bäume-rose.de  
info@garten-bäume-rose.de

**FRANK@ROSE**  
Gartengestaltung und Baumpflege

**TAXI BAHNSEN**

Großraumtaxi für 8 Personen **Plön (045 22) 24 00**  
oder **78 99 99**

**SITZENDER ROLLSTUHLTRANSPORT**  
Gebührenfrei 08000 78 99 99  
D1-Mobil 01 51 / 15 59 23 74

**Gute Sicht – Gute Fahrt!**

**Rodenstock Road-Brillengläser**

**OPTIKER KUGLAND** 24306 Plön  
Inh. W. HINTZ (gegenüber dem Bahnhof)  
Tel. 04522 22 72

# De POTTkieker

Deckel hoch, denn jetzt wird es lecker.

// VON BIRGIT BEHNKE



Kochen macht Spaß, wenn nur nicht das Topf- und Pfannenschrubben wäre. Auch wenn wir heute fabelhafte Maschinen haben, die uns viel Arbeit abnehmen, bleibt immer etwas Sperriges übrig, was nach einem Vollbad verlangt. Unsere italienischen Nachbarn sind Weltmeister in Effizienz, denn von ihnen kommt die Idee, al Cartoccio zu garen. Was nichts anderes heißt, als dass kleine Pakete gepackt werden, die alles enthalten, was zu einem guten Essen gehört. Einen kleinen Nachteil gibt es allerdings, denn mal eben probieren, wie weit die Angelegenheit gediehen ist, was den Garpunkt betrifft, fällt aus. Hier ist Instinkt und Mut gefragt.

## EINPACKEN, AUSPACKEN, LECKER

### Garen in Pergament

Diese Methode ist für Fischgerichte ideal. Basis des Ganzen ist das Backpapier. Darauf kommt das geputzte und fein geschnitzte Gemüse. Sellerie, Fenchel, Möhrchen oder andere Gemüse, die eine längere Garzeit benötigen, kurz blanchieren. So werden kurze Garzeiten den längeren angenähert. Jeder festfleischige

Fisch ist geeignet. Dorade, Forelle, Lachs, Rotbarbe – erlaubt ist, was gefällt. Ein Backpapier ausbreiten. Darauf das Gemüse, salzen, pfeffern, mit Kräutern würzen. Den ausgenommenen und vorbereiteten Fisch darauf legen, mit Olivenöl beträufeln. Jetzt oben und unten das Papier aufnehmen, Kanten zusam-

menführen und 2 x nach unten knicken. Die Seite ist schon mal dicht. Rechts und links das Papier wie einen Knallbonbon zusammendrehen, mit Küchengarn fixieren und die Päckchen auf ein Backblech legen. Jeder Gast bekommt sein eigenes Cartoccio auf den Teller, das er selbst öffnet. Das Aroma ist umwerfend. Gemüse, evtl. Marinade und das Olivenöl erübrigt eine Sauce. Dazu passt gut Baguette oder Parisienne als Beilage und Flüssigkeitsaufnahme.

### Zubereitung

Blattspinat waschen. Rote Zwiebel und Fenchel in feine Streifen hobeln. Knoblauch sehr fein hacken. Tomate in dicke Scheiben schneiden. Petersilie zupfen. ½ Zitrone in Scheiben schneiden, die andere Hälfte aufbewahren. Aus dem Gemüse und einem EL Kapern ein Bett bereiten, salzen und Pfeffern. Darauf die Forelle legen. In den Bauch kommen 1 Zweig Rosmarin und viel glatte Petersilie. Zitronenscheiben einlegen, sie können gern ein wenig rausschauen aus dem Bauch. Zitronensaft aus der halben Zitrone über alles verteilen, das Gesamtkunstwerk mit Olivenöl beträufeln. Das Päckchen wie oben beschrieben zusammenfalten und fest verschließen. Je nach Größe des Fisches 20 bis 30 Minuten bei 170° (vorheizen) im Ofen lassen, die Rückenflosse muss sich leicht entfernen lassen, dann ist alles gut. Auspacken, einatmen und nur noch genießen.



### • Trota al Cartoccio

- Zutaten
- Pro Person 1 Forelle, Barbe, Dorade – lassen Sie sich inspirieren vom Angebot
- Blattspinat
- Rote Zwiebeln
- Tomate
- Knoblauch
- Kapern
- Fenchel
- Rosmarin
- Glatte Petersilie
- Zitronen



## NORDISCH, ZAUBERHAFT, ZUM WOHLFÜHLEN

die Deko- und Wohnaccessoires bei S|L-Design – SCHÖNER LEBEN

// VON ANJA FLEHMIG

Kennen Sie schon S|L-Designkonzept – SCHÖNER LEBEN in Plön? Nein? Dann sollten Sie dort unbedingt mal vorbeischaun. Denn S|L-Design ist von der renommierten Fachzeitschrift „stil & markt“ im August diesen Jahres als „Fachgeschäft des Monats“ ausgezeichnet worden. Den zauberhaften Laden für ausgewählte Deko- und Wohnaccessoires im nordischen Stil finden Sie direkt in der romantischen Altstadt von Plön. Mit Sorgfalt, Erfahrung und – was noch wichtiger ist – mit viel Liebe zum Detail und zu den Wünschen der Kunden betreibt Inga Salopiata seit Mai 2015 das Fachgeschäft



in der Lange Straße 34. Und was gibt es dort Alles zu entdecken: Hübsches für Küche und Tischkultur, feine Gewürze & Tees, Gemütliches zum Wohnen, ausgesuchte Deko-Artikel für ein schöneres Zuhause, sowie aparte Arm-

bänder, Ketten und Ohrhinge. Wird man in Ihrem Laden nicht gleich fündig, kann man Zuhause auf dem Sofa weiterstöbern. Ihr Online-Shop www.shop.sl-designkonzept.de hat Tag und Nacht geöffnet und die Lieferung erfolgt (versprochen!) innerhalb von 1-2 Tagen. Da der Online-Shop vom Händlerbund zertifiziert ist, ist der Einkauf transparent und sicher.

Inga Salopiata, die als gelernte Groß- und Außenhandelskauffrau über 25 Jahre als Einkäuferin und Trendscout in der ganzen Welt unterwegs war, setzt auf die Vielfalt ganz besonderer Hersteller. Fündig wird sie hierbei auf den großen Messen wie der „Ambiente“, „Tendance“, „Nordstil“ oder „Formland“. Einen Großteil ihrer Waren entdeckt sie direkt vor Ort bei Herstellern aus Skandinavien, die einen ganz eigenen kreativen nordischen Stil haben und bei den Kunden sehr gut ankommen. „Angefangen hat alles mit Deko- und Wohnaccessoires, mittlerweile ist Schmuck von ausgewählten Firmen wie „Sence Copenhagen“, „Hafen-Klunker“, „Vintage Liebe“ und weitere Gourmetprodukte von „Nicolas Vahé“ und „Tafelgut“ dazugekommen. Auch Textilien, z. B. von „Klaus Dillkrath“ aus Düsseldorf und „La Salle Amsterdam“ bieten wir an“, erklärt Inga Salopiata. „Ich

möchte meinen Kunden etwas Besonderes bieten. Die Produkte müssen innovativ und hochwertig sein und sich von der Massenware abheben. Sie sollen das eigene Heim in ein individuelles, modernes Zuhause mit Persönlichkeit verwandeln“, sagt die gebürtige Plönerin. Interessant ist ihre Feststellung, dass der Online-Shop und das Ladengeschäft nicht miteinander konkurrieren, sondern sich gegenseitig ergänzen: „Wenn die Urlauber sich etwas ausgesucht haben, aber die Stücke nicht mehr ins Gepäck passen, bestellen sie sie einfach später Online. Außerdem ist es oft so, dass die Kunden vorher alles in Ruhe Online anschauen und es dann im Laden einkaufen. Der Online-Shop ergänzt eigentlich die persönliche Nähe zum Kunden – eine schöne Erfahrung für mich“.

Möchte man auf dem Laufenden bleiben, interessante Links verfolgen oder über die neuesten Messe-Trends informiert werden, so kann man auf den Plattformen von Facebook (www.facebook.com/sl-designkonzept), Instagram (www.instagram.com/sl-designkonzept) und Pinterest (www.pinterest.de/sl-designkonzept) fündig werden. Also, wenn Sie ein hübsches, persönliches Geschenk suchen oder sich selbst etwas Schö-

nes gönnen möchten, ist S|L Design mit Sicherheit eine gute Adresse. Die Öffnungszeiten sind: Mo-Fr 10-18 und Sa 10-14 Uhr.

S|L-Designkonzept –  
SCHÖNER LEBEN

Lange Straße 34  
24306 Plön  
Tel.: 04522 /7466699

## Rollladen

Vordächer | Markisen

**Plön, Eutiner Str. 25**  
direkt an der B 76  
Tel. 04522-765 94 94  
www.staal.de

## STAAL

JALOUSIEN  
ROLLLADEN  
MARKISEN  
mein Sonnenschutz

warema  
KOMPETENZ  
PARTNER

MACH'S  
SICHER  
www.machs-sicher.de

## ROSES GARTEN UND BÄUME

Gartentipps vom Profi

// VON BIRGIT BEHNKE

Wenn der Herbst im Garten Einzug hält freut man sich über jeden Farbklecks der den Sommer noch ein bisschen festhält. Die Nachtkerze



(Oenothera) ist ziemlich robust und blüht tapfer weiter, auch wenn die Temperaturen absinken. Sie kam im 17. Jahrhundert als Zierpflanze nach Europa und zählt zu den Neophyten, die hier verwilderten und neue Arten und Formen entwickelten. Ihre Blüten haben ein Farbspektrum von weiß, gelb, rosa bis purpur, die ihr auch den Namen gaben. Sie öffnen sich erst in der Abenddämmerung und leuchten dann wie Kerzen. Schneller als die Nachtkerze öffnet kein anderes Gewächs seine Blüten.

Schmetterlinge lieben die Nachtkerze. Sie leistet sich sogar eine eigene Art, den Nachtkerzenschwärmer. Mit ihren langen Rüsseln kommen sie prima in die tiefen Blüten uns sorgen für die Bestäubung. Die Blütenstände können bis 2 m wachsen und bilden Kapseln mit vielen Samen.

Erst nach der Blütenöffnung nimmt man ihren Duft wahr, der sehr intensiv werden kann und einigen Nasen dann schnell zu viel wird. Man muss die Dame ein wenig im Auge

behalten, denn sie macht sich gern im Garten breit. Wer sie loswerden möchte, gräbt die Pflanzen vor der Blüte aus. Am wohlsten fühlt sich die Nachtkerze an einem trockenen und sonnigen Standort. Sie macht sich gut im Staudenbeet, bereichert aber auch eine wilde Ecke, weil sie auch mal vergessen werden kann.

Aus den Samen gewinnt man das Nachtkerzenöl, das durch ihren hohen Linolsäure-Anteil in der Heilkunde für Mensch und Tier einen festen Platz hat. Äußerlich angewendet hilft es bei Haut- und Gelenkentzündungen, innerlich bei Polyarthritis oder Morbus Bechterev. Darüber hinaus gibt es noch viele weitere Anwendungsgebiete. Selbst ihre Wurzeln sollen essbar sein und der Schwarzwurzel Konkurrenz machen. Aber das muss vielleicht nicht unbedingt sein.

Im Garten findet sich sicher ein feines Plätzchen für die Nachtkerze. Da muss jetzt aufgeräumt werden. Faule Früchte bitte aus den Obstbäumen entfernen, der Hecke noch einen letzten Schnitt verpassen und – nicht vergessen – Blumenzwiebeln setzen. Und danach das bunte, leuchtende Laub genießen.

**KENTSCHMEDIA**  
MEDIENGESTALTUNG & DIGITALDRUCK

Lange Straße 10  
24306 Plön  
Telefon 04522 502773  
info@kentschmedia.de  
www.kentschmedia.de

www.meinploenerseeblick.de

## INTEGRATION VEREINFACHEN

// VON BIRGIT BEHNKE

*Was verbindet Menschen mit unterschiedlichen Kulturen? Seit Beginn der Zeitrechnung wurde immer dann der Frieden bewahrt, wenn sich Menschen gemeinsam zu Tisch setzen, feiern und fröhlich sind. Ausgehend von diesem Gedanken engagiert sich das Planungsteam, in dem u.a. die Stadt Plön, der Ehrenamtskreis, der Förderkreis Integration, die evangelische Kirche und die Wankendorfer vertreten sind, als Festkomitee.*

Am 4. November von 11 bis 15 Uhr wird auf dem Gelände der Ganztagschule Plön im Schiffsthal ein interkulturelles Fest stattfinden. Es soll ein Ort der Begegnung werden, bei dem Kontakte mit Eingesessenen geknüpft werden können, um den Geflüchteten die Möglichkeit zu geben, auch außerhalb ihres Alltags ihre neue Heimat besser kennenzulernen und sich zugehörig zu fühlen.

Auf die Plöner kann man sich verlassen, das hat die riesige Hilfsbereitschaft gezeigt, die spontan beim großen Flüchtlingsstrom vor zwei Jahren geleistet wurde. Geld- und Sachspenden linderten die erste Not, viele helfende Hände engagierten sich mit ihrer Zeit. Aber nun, wo die Integration tiefer gehen könnte, fehlt ein kleiner Anstoß zum weitermachen. Was nützt ein Sprachkurs, wenn man die neu erworbenen Fähigkeiten nicht trainieren kann? Bei der sozialen Integration gibt es massiven Handlungsbedarf. Überwiegend leben Migranten sehr isoliert, wodurch die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben eingeschränkt ist. Beziehungen zu Einheimischen sind schwierig, es mangelt einfach an Kontaktchancen.

Das soll das gemeinsame Fest ändern. Für das Entertainment aller Altersklassen wird gesorgt. In der Ganztagschule wird getanzt, getrommelt und gesungen werden. In der Sporthalle wird die Kletterwand freigegeben. Das Spielmobil des Kreisjugendringes wird vor Ort sein und den Gästen viele Spielangebote zur Verfügung stellen. Es wird eine Kinderbetreuung geben und im Mittelpunkt der Veranstaltung soll ein internationales Buffet stehen.

Die Planer wünschen sich nicht nur viele große und kleine Festbesucher, sondern würden sich auch über Mithilfe der Gäste freuen. Wer sich mit einem kulinarischen Highlight aus seiner Heimat am Menüplan beteiligen möchte meldet sich bitte per Mail bei tim.wedemeyer@ploen.de oder nadima.karimed@ploen.de, die das Ganze koordinieren. Einander zwanglos kennenlernen, feiern und gemeinsam fröhlich sein. Dann steht einer Integration unserer neuen Mitbürger auch nichts mehr im Wege. Plön kann das. Gemeinsam können wir eine Menge erreichen. Wir sehen uns am 4. November im Schiffsthal.

Interkulturelles Fest

4. November  
11 bis 15 Uhr  
Ganztagschule Plön  
(viel Glas und gelbe Fenster)  
Am Schiffsthal 15  
24306 Plön

Eintritt frei

## Vorauseilen

KIEK MOL AN

// Von Birgit Behnke

„De Tied, de löpt“ hat meine Oma immer gesagt und sich gewundert, wie schnell die Zeit vergeht. Irgendwie hatte sie ja auch Recht, denn an dieser Tatsache hat sich seit ihrer Zeit wenig geändert. Wir nehmen jetzt Abschied vom nicht vorhandenen Sommer und wundern uns, wie eilig es die Zeit hat. Dass die Bayern ihr Oktoberfest fröhlich im September beginnen, daran haben wir uns ja gewöhnt. Ebenso an die Berge von Weihnachtskekse, die es dieses Jahr schon Ende August in einige Regale schafften. Aber warum der erste Herbststurm schon Mitte September blasen musste, erschließt sich einem nicht. Unsere Zeit ist eben schnelllebig und man muss sehen, wie man hinterher kommt. Nur nicht anstecken lassen von der Hektik!

Gefühlt ist es doch noch viel zu früh, sich von Sommerblumen und Co. zu verabschieden. Hat man sich nicht gerade erst gefreut, dass die Stauden den Winter gut überstanden haben? Ist es nicht prima, wie die Wegwarten mit ihren blauen Blüten den

Reh-Verbiss weggesteckt haben und trotz allem fröhlich leuchten? Natürlich stehen die gelben Puschel-Chrysanthemen auch hier schon vor der Tür, obwohl sie immer früher zu kaufen sind.

Bleibt abzuwarten, ob wir einen goldenen Oktober begrüßen können. Das wäre quasi ein Schmerzensgeld für einen nassen Sommer, der temperaturmäßig mehr als lau daher kam. Er würde nicht nur die Gartenarbeit etwas versüßen, auch die Seele könnte die Batterie noch etwas aufladen, bevor wir uns in unseren Häusern in den dunklen Monaten mehr oder weniger vergraben. Wenigstens der Tagesrhythmus kommt wieder ins rechte Lot wenn wir am Ende des Monats die Zeit umstellen. Eine Stunde länger schlafen, das ist doch ein Anfang in Richtung Entschleunigung. Immerhin, der Oktober lockt mit 2 Feiertagen, an denen wir es uns gemütlich machen können. Wäre ja nicht mehr auszuhalten, wenn die auch noch vergoldet werden würden.

www.meinploenerseeblick.de

Seit über 40 Jahren...

**Elektro Sohn**  
...immer besser

Lütjenburger Straße 4a  
24306 Plön  
Telefon 04522 / 2493  
Telefax 04522 / 4953  
info@elektro-sohn.de  
www.elektro-sohn.de

**STIEBEL ELTRON**  
**Miele**  
**BUSCH-JAEGER**  
**BOSCH**  
**LIEBHERR**

**NIVONA**  
**SOLARWORLD**  
**hager**  
**TELENOT**

Licht  
Installation  
Hausgeräte  
Kundendienst  
Sicherheitstechnik

21 Gramm  
Bestattungen

Inh.: Holger Stenkamp - Wittmoldt bei Plön - 04522 503263 - 21Gramm.net



Pfoertnerhaus Schloss Plön

Schlossgebiet 1, 24306 Plön  
Telefon 04522.744 64 60  
kontakt@pfoertnerhaus-schloss-ploen.de

## KULINARISCHER KALENDER 2017

### OKTOBER

KW 39/40 – **Wir kochen bayerisch**

Viele Schmankerln in neuer, kreativer Zusammenstellung.

KW 41/42 – **Wild auf Wild**

Feinste Wildspezialitäten aus heimischen Wäldern.

### NOVEMBER

11.11. – **Gänsesaison ist eröffnet**

Ab dem Tag des Heiligen Martin servieren wir wieder die klassische Martins-Gans.

KW 48/49 –

**Winterklassiker des Nordens**

Ob neu interpretiert oder bodenständig ehrlich – der Grünkohl.

### DEZEMBER

Jeden Advent ein besonderes Frühstück

6.12. – **Nikolaus-Menü mit Überraschung**

25.-26.12. – **Ente in zwei Gängen**

Unser Festtagsmenü – Vier meisterliche Gänge.

31.12. – **Silvester-Gala-Menü**

Fünf erlesene Gänge zur Einstimmung auf den Jahreswechsel.

Geöffnet bis 22.30 Uhr.



// FEINHEIMISCH

**KLUSS**  
Getränkehandel

B430 Richtung Lütjenburg  
im Gewerbegebiet Plön,  
Behler Weg 38  
Telefon 04522-742000  
www.kluss-getraenke.de

Rum – Gin – Whisky

...die ganze Vielfalt  
für deine **Fingernägel!**

Lena Töpferwien  
Bunsdörf 5c · 24306 Kossau  
Telefon 04522/7445226  
Mobil 0170/9514153  
www.lenagel.de  
info@lenagel.de

**LaNagel**  
PROFESSIONELLE GEL-FINGERNÄGEL

Termine nach Vereinbarung

# DIE 60er JAHRE, Die Beat-Karawane zieht weiter

// VON ROLF TIMM



...auf geht's nach Wankendorf.  
Die Rascals auf der Bühne in Schlüter's Gasthof. V.l. Peter Baumann, Jürgen (Omi) Wendt †, RoTi und Rainer Kersten. Am den Drums (leider nicht zu sehen) Alfred Solotarev.

Hab ich gedacht. Wankendorf muss noch warten. Eine interessante Mail von Eberhard Falkenstein hat den Zug der Karawane jäh gestoppt. Er schrieb mir, dass er sich an den legendären Auftritt der „Anderen“ aus Kiel im Bahnhofshotel in Ascheberg erinnere. War ich auch da? Ich kann mich nicht erinnern. Bestimmt!!! Die „Anderen“ waren nicht nur im Norden, sondern in ganz Deutschland und teilweise Europa topp. Wer waren die „Anderen“ aus Kiel. Anfang der 60er Jahre benannte sich die Band „Chimes of Freedom“ auf Geheiß des Managements in „Die Anderen“ um. Es war zur damaligen Zeit schon ungewöhnlich, dass sich eine deutsche Band einen deutschen Namen gab. Wer waren die „Anderen“?

Sie waren ein Beat Quartett, das fast nur Eigenkompositionen spielte. Auch das war schon etwas Besonderes. Wer welches Instrument spielte, ist mir nicht mehr so geläufig. Bernd Scheffler saß am Schlagzeug, Die Gitarristen waren Enrico Lom-

bardi (hat mit einer anderen Band auch in der Koralle in Plön gespielt), Gerd Müller und der damals noch völlig unbekannte, spätere König von Mallorca, Jürgen Drews. Das „völlig“ unbekannte möchte ich insoweit einschränken, bereits mit 15 wurde „Onkel Jürgen“ (damals ein ziemlich schüchternes Onkelchen) Landesmeister im Banjospielen. Bang, banga, bang... Googelt man die Band und sucht bei Wikipedia, dann bekommt man interessantes Wissen über die Band.

Sie waren zu der Zeit „Große“ in der Szene. Sie sind allerdings nicht ganz oben angekommen. Einen richtigen Hit hatten sie auch nicht. Sie haben mehrere Tonträger produziert, Singels und LPs, an die Platzierungen in den Charts kann ich mich beim besten Willen nicht erinnern. Die Rattles und die Lords waren Ihnen, wenn es um den Bekanntheitsgrad, Verkaufszahlen usw. ging, doch einiges voraus. Dass es nicht ganz geklappt hat, lag wohl auch daran, dass man sich in der Band

über die musikalische Ausrichtung nicht ganz einig war. Ich erinnere mich daran, dass sie einen Beatband Wettbewerb im ZDF gewannen und im Filmgeschäft waren sie auch tätig.

Die Anderen machten eine tolle Show. Das haben wir mit den Rascals bei einem gemeinsamen Auftritt in Pansdorf erlebt. Was sie optisch auf die/der Bühne zauberten, das war schon gigantisch. Musikalisch brillant, die Show dazu, das war eine „Schau“.

Dass sie die Bühne in Ascheberg gerockt haben, da habe ich keinen Zweifel. Alle vier waren großartige Sänger und Instrumentalisten. Der mehrstimmige Gesang erzeugte ein ums andere Mal Gänsehaut. Ohnmachts- und Kreislaufanfälle der weiblichen Fans sollen an der Tagesordnung gewesen sein.

Dass Eberhard diesen Auftritt legendär nennt, ist mir schon klar. Die Kieler Szene hatte zu der Zeit viele gute Beatbands, die „Five Beats“, „Waves of Soul“, „Rebels“ um nur einige zu nennen, die auch immer wieder im Raum Ostholstein auftraten. Da gehörten natürlich Plön und Ascheberg dazu.

Dass aus dem Norden viel Gutes kommt, beweist „Onkel Jürgen“ fast täglich. Gerd Müller versuchte sich in den 60ern unter dem Pseudonym „Mon Thys“ auch noch als Schlagersänger, allerdings nur mit mäßigem Erfolg. Alles hat ein Ende..... Hat denn noch jemand eine nette Beat Geschichte für mich, wer hat was erlebt... ro-timm@gmx.de, seid nicht so schüchtern. RoTi freut sich.

Ob es jetzt mit der Karawane klappt, warten wir mal ab...

**HMS**  
www.autoteile-motoroele.de

HMS Handelsagentur  
Inhaber: Mario Stecher  
Behler Weg 1c, 24306 Plön  
Telefon 045 22/50 82 48  
info@autoteile-motoroele.de

Öffnungszeiten:  
Montag-Donnerstag 9-17 Uhr  
Freitag 9-14 Uhr

**ANHÄNGER-ZUBEHÖR**  
**BATTERIE-DEPOT**  
**CAMPING-SANITÄR-ARTIKEL**  
**FAHRRADTRÄGER UND ZUBEHÖR**  
**KFZ-ERSATZTEILE**  
**PFLEGEMITTEL**  
**SCHMIERSTOFFHANDEL**

## Herbstliche Nägel und Wellness für deine Hände...

...ein Hauch von Indian Summer oder gut gerüstet für die Halloween-Party – die ganze herbstliche Farbenpracht auf deinen Fingernägeln.

**Wellness für die Hände** – das Paraffinbad – probiere es aus.

Lena Töpferwien  
Bunsdörp 5c · 24306 Kossau  
Telefon 045 22/7 44 52 26  
Mobil 0170/951 41 53  
www.lenagel.de  
info@lenagel.de



Termine nach Vereinbarung



**Sabine Acksen**  
Dachdeckermeisterin

Die Dachdeckerei für alle Arbeiten  
rund ums Dach.

schnell – effizient – preiswert

- Steildach
- Flachdach
- Gründach
- Fassadenverkleidung
- Bauklempnerei
- Solaranlagen

Charles-Ross-Ring 37 · 24106 Kiel  
Telefon: 0431 2 40 80 96  
Fax: 0431 2 40 80 97  
Mobil: 01 60 96 89 73 01  
info@dachdeckerei-acksen.de  
www.dachdeckerei-acksen.de



**IBB Forensic Engineering Plön**  
Unfallschadengutachten, Bewertungen, Unfallrekonstruktion

**KUS Kfz-Prüfstelle Plön**  
Hauptuntersuchungen, Abgasuntersuchungen, Anbauabnahmen

Öffnungszeiten...  
Montag – Freitag 8.00 – 18.30 Uhr · Samstag 9.00 – 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Ingenieurbüro Dipl.-Ing. Olaf Leitgeb

24306 Plön, An der B 76 Nr. 3  
Telefon 045 22/74 66 288  
www.kues-ploen.de

ANZEIGE

## WERKSVERKAUF FÜR HOCHWERTIGE DESIGNERMODE

EO Design lädt ein zum Shoppingfestival

Der Herbst ist da. Jetzt ist wieder kuscheliger Strick angesagt. Da kommt das dreitägige Einkaufsfest von EO Design doch gerade recht. Das Label, das mit seinen Werkstätten direkt am kleinen Plöner See residiert, ist weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt.



Der elegante Stil, die hochwertige Verarbeitung und die edlen Materialien schmeicheln verführerisch jeder Figur. Verarbeitet werden nur hochwertige Naturgarne, extrafeine Merinowolle und Baumwolle/Mikroviskose, die ein exzellentes Tragegefühl und einen weichen Griff versprechen. Attraktive Farbspiele von Marmor bis Sand oder Azur und Hibiskus lassen die Herbstsonne strahlen.

Wer jetzt auf der Suche nach seinem neuen Lieblingsstück ist, kann sicher sein, ein unverwechselbares Einzelstück in Händen zu halten, das – nachhaltig produziert – 100 % Made in Germany ist. Dafür stehen Ina und Christian Braune mit ihrem guten Namen, dem EO-Liebhaber im In- und Ausland in ausgesuchten Boutiquen begegnen können. Dort glänzen die Unikate auch mit ihren neuen Fertigungstechniken, die eine Neuerung des Maschinenparks ermöglicht: Intarsien, neue Farbsätze horizontal und/oder vertikal sowie völlig neue Optiken komplettieren den legeren Look.

Viel gemütlicher als ein anstrengender Shoppingtrip ist jedoch der Besuch des Werksverkaufs. Highlights der aktuellen Kollektion von Größe S bis XXXL zu Werksverkaufspreisen warten auf ihre neuen Trägerinnen. Und bei einem Gläschen Prosecco wird es sicherlich leicht fallen, sich zu entscheiden. Ein Blick hinter die Kulissen von EO Design lohnt sich also.

## WERKSVERKAUF



Individuelle Strickmode,  
unverwechselbar im Style  
und handgefertigt.  
100 % made in Germany!

HERBST-SHOPPING  
13., 14., 15.  
Oktober  
2017

Info: 04522 789770  
www.eo-design.de

Johannisstraße 28  
24306 Plön

Freitag 11:30 Uhr - 19 Uhr  
Samstag 11 Uhr - 18 Uhr  
Sonntag 11 Uhr - 18 Uhr



Horst Schade, seit Jahren der perfekte Versichertenberater im Kreis Plön

## NEUREGELUNG FÜR DIE ERFÜLLUNG DER VORVERSICHERUNGSZEIT FÜR DIE KVDR

Viele Frauen, die seit Jahren eine Altersrente beziehen, müssen an die gesetzliche Krankenkasse freiwillige Beiträge zahlen, weil sie die sog. Vorversicherungszeit (9/10tel Regel) nicht erfüllen. Meistens handelt es sich um Zeiten in denen sie Kinder erzogen haben und bei ihrem Ehemann in der privaten Krankenkasse versichert waren.

Ab dem 1. August 2017 tritt eine Änderung in Kraft. Ab diesem Zeitpunkt werden für die erforderliche Mitgliedszeit (Vorversicherungszeit) für jedes Kind, Stiefkind oder Pflegekind eine Zeit von drei Jahren angerechnet.

Ziel dieser Neuregelung soll es nach der Gesetzesbegründung vor allem sein, den Zugang zur KvdR für die Rentnerinnen zu verbessern, die wegen der Betreuung von Kindern zeitweise nicht gesetzlich krankenversichert waren und somit die bisher bestehende Benachteiligung von Kindererziehenden Eltern bei der Berücksichtigung der Vorversicherungszeit zu beseitigen. Diese Regelung gilt nicht nur für Neufälle (also bei Rentner die ab dem 1.8.2017 einen Rentenanspruch stellen) sondern auch für die Bestandsfälle. Zuständig für die Prüfung ist die gesetzliche Krankenkasse, bei der der Rentner versichert ist.



[www.meinploenerseeblick.de](http://www.meinploenerseeblick.de)

### Tierische Blicke...

## EIN HERZ FÜR HUND UND KATZ

// VON MARKUS BILLHARDT



Kyra

Mit Unterstützung der Mitarbeiter des Tierheims Kossau sind die beiden Katzen Lotte und Kyra auf der Suche nach einem neuen Zuhause. Lotte hat ein dunkelgrau-getigertes Fell und wurde Anfang 2016 geboren. Sie ist Menschen ge-

genüber freundlich, neugierig und sogar schon etwas verschmust. Der Wirbelwind hat ständig Hunger, will immer bei allem mit dabei sein und beschäftigt werden. Die lebhaft, junge Katzendame sucht liebe Menschen mit einem schönen Garten, in dem sie nach einer Eingewöhnungszeit nach Lust und Laune herumtollen kann. Hunde mag sie nicht so gerne, die Gesellschaft anderer Katzen stellt für sie hingegen kein Problem dar.

Kyra ist ebenfalls etwa anderthalb Jahre alt. Sie trägt ein grau-getigertes Fell und ist Menschen gegenüber noch etwas zurückhaltender, ruhig und eher gemütlich. Sie benötigt noch ein wenig Zuwendung und Liebe, damit sie richtig Vertrauen fassen kann. Auch Kyra würde sich über ein kuscheliges, neues Zuhause mit Garten freuen. Hunden und anderen Katzen begegnet sie noch etwas abwartend. Beide Tiere sind entwurmt, entfloht, geimpft, kastriert und gechipt.

Das Tierheim hat montags bis freitags von 9.30 bis 11 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr geöff-

net. Kontakt gibt es unter Telefon 04522 2389.

Infos auch im Internet unter [www.tierheim-kossau-ploen.de](http://www.tierheim-kossau-ploen.de)



Lotte

## PFLANZENBÖRSE UND AUTOSCHAU BEI ESTORFF

Über 10 000 heimische Sträucher und Bäume im Angebot und Präsentation von Premierenmodellen

// VON MARKUS BILLHARDT

NEU: der Opel  
**GRANDLAND X** PREMIERE AM 28.10.1

Abb. zeigt Sonderausstattungen.

**JETZT PROBE FAHREN**

**ERLEBEN SIE DEN NEUEN SUV VON OPEL.**

Feiern Sie am 28. Oktober mit uns die große Premiere des neuen Grandland X von 9.00 bis 16.00 Uhr. Freuen Sie sich auf einen markanten SUV mit modernster Technologie und smarten Assistenzsystemen und dazu ein abwechslungsreiches Programm:

- Servicetag mit Winter Sofort-Check und Vororderpreisen für Batterien und Winterräder
- 22. Pflanzenbörse mit 10.000 heimischen Bäumen und Sträuchern
- Infomobil der Kreisjägerschaft
- Junge Opel zu Schnäppchen-Preisen

Wir freuen uns auf Sie!

### UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Grandland X, Selection, 1.2 Direct Injection Turbo, 96 kW (130 PS) Start/Stop Manuelles 6-Gang-Getriebe

**schon ab 21.900,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,4; außerorts: 4,9; kombiniert: 5,4; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 124 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B



**Autohaus Estorff GmbH & Co.KG**  
Rautenbergstr. 38, 24306 Plön, Tel.: 04522/9011  
[www.opel-estorff-ploen.de](http://www.opel-estorff-ploen.de), [info@estorff.de](mailto:info@estorff.de)



Zusammen mit der Kreisjägerschaft Plön veranstaltet das Autohaus Estorff die 22. Pflanzenbörse auf dem Betriebsgelände in Plön direkt an der B76. Am Sonnabend, 28. Oktober, darf die Fichte, der Baum des Jahres 2017, dabei natürlich nicht fehlen. Auch wenn die Fichte für die Kritiker der Inbegriff naturferner Monokulturen ist, sie ist der Brotbaum der deutschen Forstwirtschaft", erläutert Claus-Henrick Estorff.

Das Angebot der Jägerschaft stammt aus heimischer Produktion und umfasst Renner wie Hain- und Rotbuche, Liguster, Hasel und Schneeball aber auch seltenere Arten wie Wildrosen, Wildobst und verschiedene Weidenarten - insgesamt 35 Arten werden präsentiert. Die Pflanzen können sowohl zur Anlage von Knicks, Gartenhecken oder Streuobstwiesen verwendet werden. Auch Topfpflanzen wie Ilex, Wacholder, Ginster werden in der Zeit von 9 bis 16 Uhr bereitgehalten.

Die Besucher erwartet auch wieder ein buntes Rahmenprogramm. Das Infomobil des Hegerings präsentiert die heimische Tier- und Pflanzenwelt. Es wird Wildfleisch vom Dam, Reh- und Schwarzwild in Haushaltsportionen angeboten und für das leibliche Wohl wird auch vor Ort in bewährter Weise gesorgt.

Das Autohaus Estorff bietet an diesem Tag außer einem kostenlosen Lichttest einen Winter-Check zum Sonderpreis von einem Euro an. Au-

ßerdem können die Premiermodelle Opel Grandland X und Crossland X sowie der neue Isuzu D-Max 1.9 mit Sechsgang Automatikgetriebe getestet werden. Der Isuzu ist außen Arbeitsmaschine und innen Komfortzone: Bereits in der Grundausstattung verfügt der D-Max über Ausstattungsdetails wie ein ergonomisch optimiertes Cockpit, Drehzahlmesser, elektrische Fensterheber, elektrisch verstellbare und beheizbare Außenspiegel, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung, Bergabfahrhilfe, Projektorscheinwerfer mit LED-Tagfahrlicht, Klimaanlage und eine Zwölf-Volt-Steckdose im Handschuhfach. Als multifunktionaler Kraftprotz ist er der ideale Partner für alle anspruchsvollen Gewerbetätigkeiten und Hobbys. Egal ob Baustoff, Motorboot oder Pferdeanhänger - der D-Max kann scheinbar alles bewegen.



Als Kunden-Leihgabe wird eine umfangreiche Opel-Modellautosammlung präsentiert und im Rahmen eines Gewinnspiels gibt es eine Fahrzeugkomplettaufbereitung sowie zehn Gutscheine für einen Radwechsel zu gewinnen. Der Reinerlös der Veranstaltung wird Projekten der Kreisjägerschaft gespendet.

Freitag 13. Oktober 2017, 20 Uhr, Museum des Kreises Plön, Johannisstraße 1, 24306 Plön

## JETZT SCHLÄGT'S 13!

Von Aberglauben bis Zähneklappern - Ein Programm für Unerschrockene



Foto: Hans Jäckel, frei verwendbar

Eine Literatur&Musikveranstaltung ungewöhnlicher Art findet am Freitag dem 13. Oktober um 20 Uhr im Museum des Kreises Plön statt. „Jetzt schlägt's 13! - Von Aberglauben bis Zähneklappern - Ein Programm für Unerschrockene“ ist der Titel der amüsanten Veranstaltung. Das Programm wird von den ausführenden Akteuren ausschließlich an Tagen mit dem entsprechenden Datum aufgeführt, ist daher nur sehr unregelmäßig zu erleben. Die Angst vor diesem Tag wird Paraskavedekatriaphobie genannt. Bei einigen Betroffenen führt sie so weit, dass sie Reisen und Termine absagen oder sich an einem Freitag, dem Dreizehnten, nicht aus dem Bett trauen. Nicht so die Akteure die-

ses Abends! Das Publikum wird Lustiges, Absurdes, Erschreckendes und mehr von Morgenstern, Ringelnetz und anderen geboten, gesprochen von Armin Diedrichsen und mit der passenden oder unpassenden Musik von Martin Karl-Wagner und Thomas Goralczyk umrahmt.

Armin Diedrichsen arbeitete nach der Ausbildung zum Opernregisseur als Dramaturg, Ausstellungsmacher, Schauspieler und Kulturmanager, bevor er als Musikjournalist tätig wurde. Seit Beginn der 1970er Jahre pflegt er Kontakte zur Kulturszene Nordeuropas, was er kontinuierlich erweitern konnte. Grundsätzlich liegt sein Schwerpunkt in interkultureller Arbeit und in der Vermittlung

komplexer Inhalte für unterschiedlichste Publikumskreise. Als Darsteller des Ernst-Deutsch-Theaters und der operastabile der Hamburgischen Staatsoper war Diedrichsen gleichzeitig Autor, Produzent und Interpret; als künstlerischer und organisatorischer Leiter des Internationalen Tanztheater-Festivals Hamburg und der Kulturfabrik Kampnagel war er überdies mit grenzüberschreitenden Projekten beschäftigt.

Gemeinsam mit Jochem Wolff verfaßte er das mittlerweile viel besprochene Buch „Zwischentöne“ (dtv/Bärenreiter), in dem die Musikgeschichte des 20. Jahrhunderts in 40 Episoden einprägsam, bunt und spannend dargestellt wird. Armin Diedrichsen realisiert mit unterschiedlichen Partnern, vor allem mit Jochem Wolff, musikalisch-literarische Programme, ist außerdem Rezitator, Rhetor und Moderator (NDR Kultur) und versteht sich im besten „altmodischen“ Sinne als Kulturvermittler.

Eintritt 16 Euro. Vorverkauf, Bestellung und Auskünfte:

Tourist Info Plöner See, Tel: 04522 / 50950  
Buchhandlung am Markt, Preetz, Tel: 04342 / 76790

Tourist-Info Eutin, Ticket-Shop am Markt  
Tel: 04521 / 709734

musicbuero crescendo Tel & Fax: 04521 / 74528, eMail: service@musicbuero.de  
Konzertkasse ab 19.30 Uhr

## FRANZÖSISCHE CHANSONS IN KLEINMEINSDORF

Zu einer Visite in die Welt des Chansons lädt das Duo Javanaise am 13. Oktober 2017 um 19.00 Uhr in die Lutherkirche Kleinmeinsdorf, Kirchstr. 15, 24306 Bösdorf ein. Von Amsterdam bis hin zu Moskau, umfasst das Programm berühmte Lieder von Edith Piaf, Charles Aznavour, Charles Trénet und Gilbert Bécaud sowie neuere Jazz-Stücke, verbunden

mit lebhafter Moderation. Beide Musiker sind französische Studenten der Musikhochschule Lübeck. „Wir lieben das traditionelle Chanson“ berichtet Erwan Tacher (Gesang). Mit dem Jazz-Pianisten Timothée Urbain kann man aber auch schöne Überraschungen erwarten.

Eintritt gegen Spende



## HAKAWATI – EIN NEUER KULTURTREFF FÜR PLÖN

Mit „Hakawati“ geht in Plön eine neue kulturelle Begegnungsstätte an den Start, die monatlich ein Treffpunkt für alle kulturell interessierten Bürgerinnen und Bürger sein will.

Ein Hakawati ist ein Geschichtenerzähler, der tief in der arabischen Kultur verwurzelt ist. Seine Spezialität sind Fortsetzungsgeschichten, die immer am spannendsten Punkt unterbrochen werden um die Zuhörer zu animieren, gespannt auf die Weitererzählung der Erzählung zu sein.

Mosahem Al Oglah aus Plön wird als Hakawati von der „Rache des Alseer Salem“ erzählen.

Die Gruppe Nagam, die schon beim Tag der offenen Tür des Kreises Plön für die musikalische Begleitung sorgte, wird traditionelle arabische Musik spielen.

„Wir hoffen, dass die Veranstaltung bei Deutschen und

Ausländern gleichermaßen Interesse findet“, sagt Kassem Alhaj Ebraheem, „weil wir uns Kontakt und Austausch zu den Plönerinnen und Plönern wünschen!“

Und so soll bei der Veranstaltung zugehört aber auch miteinander geschmeckt werden. „In Zukunft wollen wir dann sowohl einheimische als auch fremdländische Kunst präsentieren“, so Michael Paul vom Förderkreis Integration e.V., „damit neue und alte Einwohner sich besser kennenlernen und in die kulturelle Welt des jeweils anderen eintauchen können.“

Die Veranstaltung findet am 6.10.2016 um 19:30 Uhr in den Räumen der „Brücke“ in der Rodomstorstraße 14 statt und ist eine Kooperation der Brücke e.V. mit dem Förderkreis Integration e.V.

Der Eintritt ist frei!

M. BUSCH  
BESTATTUNGEN

Fortan wird der Wind  
Deine Seele tragen,  
denn der Himmel –  
er wartet jetzt auf Dich.

www.mbusch-bestattungen.de  
Plön Lütjenburger Straße 8 Tel. (04522) 789 790

## SPANNENDES KONZERTERLEBNIS BEI „ASCHEBERG ROCKT GANZ LEISE“: ENSEMBLE NU:N –

mittelalterliche Vokalmusik in einem  
neuen instrumentalen Gewand

Am 8.10.17 und 19 Uhr präsentiert Ascheberg Rockt! in der Michaeliskirche ein ganz besonders Programm: denn das „ensemble nu:n“ verbindet die zeitlose Schönheit und spirituelle Kraft der Gregorianik und der daraus hervorgegangenen Vokalmusik der Romanik und Gotik mit gegenwärtigen Klängen und Improvisationen. Unter bewusster Einbeziehung des gesamten Ortes der Aufführung verschmelzen mittelalterliche monophone Gesänge in historischer Aufführungspraxis und expressive Vokalimprovisationen von Cora Schmeiser mit dem modernen kraftvoll-virtuosen Saxophonspiel Gert Anklams und den raumgreifenden sphärisch-berückenden Klangkaskaden des Gitarristen Falk Zenker. So lässt „Nu:n“ Musik aus einer vergangenen Zeit authentisch und gleich-

zeitig jung, unerhört frisch und überraschend neu erstrahlen. Ein Spiel mit der Zeit, mit dem Hören und mit dem Raum der Aufführung im Hier und Jetzt – im „Nun“.

Tickets gibt es für 17 Euro (zzgl. VVK Gebühr) bei „Schmidts Augenblick“, bei „Style – Das Haarstudio“ im Einkaufszentrum Ascheberg und Bornhöved, in der Buchhandlung Schneider und Itzehoer Versicherung Holger Gärtner in Plön, bei „Nunatak“ in Dersau, bei Schwarz „Wein-Whisky-Rum“ in Preetz, per Überweisung an Ascheberg Rockt! sowie - wenn noch vorhanden - an der Abendkasse. (20 Euro) Weitere Infos gibt es unter [www.ascheberg-rockt.de](http://www.ascheberg-rockt.de) oder auf Facebook: Ascheberg Rockt e.V.

„Ascheberg Rockt ganz leise“ gibt es auch 2018. Das Motto dann: „Tanz des Lebens“

[www.meinploenerseeblick.de](http://www.meinploenerseeblick.de)

## Zwei Mal ganz in Ihrer Nähe!



■ 24329 Behl · Grotenhof 4  
Fon: 04522 / 50269-0 · Fax: 04522 / 50269-68  
Unsere Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag von 06.30 - 17.00 Uhr  
Samstag von 08.00 - 13.00 Uhr

■ 24306 Plön · Behler Weg 7  
Fon: 04522 / 5008-0 · Fax: 04522 / 5008-68  
Unsere Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag von 08.00 - 19.00 Uhr  
Samstag von 08.00 - 16.00 Uhr



[www.richterbaustoffe.de](http://www.richterbaustoffe.de)

LANGNER | BURMEISTER

Ihr Makler für die Kreise  
Plön und Ostholstein

Rautenbergstr. 41 | 24306 Plön | T (04522) 80 80 800  
[www.langner-burmeister.de](http://www.langner-burmeister.de)

LÜTTE SCHATULLE  
Ankauf und Verkauf von Antik und Trödel

ANKAUF VON  
GOLD- UND SILBERSCHMUCK  
ZAHN- UND BRUCHGOLD PORZELLAN  
BILDER UHREN BESTECKE BRONZEFIGUREN  
POSTKARTEN MÜNZEN  
ORDEN URKUNDEN PHOTOALBEN

Lange Straße 19  
24306 Plön  
Telefon 045 22/789 7400  
Inhaber: Robert Glezer

Öffnungszeiten:  
Di., Do., Fr. 11-13 Uhr  
und 15-18 Uhr  
Mi. + Sa. 11-13 Uhr

## AUSSTELLUNGEN

### Dauerausstellung im Gerberhof

Der Künstler Jürgen Ploog präsentiert seine Werke in einer Dauerausstellung in seinem privaten Atelier auf dem Gerberhof 2. Um eine kurze telefonische Anfrage wird gebeten: 04522/2242.

### 1. 10. [Sonntag] - 31.10.

#### Schwarzweiß und viele Grautöne

Ausstellung von Cornelia Wulf und Cornelia Werntgen. Ort: Bistro der Tourist Infi Großer Plöner See, Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Telefon 04522-50950

### 13. 10. [Freitag] - 12.11.

#### NICKLANDSCHAFT KULTURZEUGNIS UND LEBENSRAUM Fotoausstellung

Ort: Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön, Schlossgebiet 1 a, Plön, Telefon 04522-789789, Veranstalter: Marius-Böger-Stiftung

### 14. 10. [Samstag] - 15.10.

#### Kunst die aus dem Rahmen fällt

Individuelle Collagen in vielen Formaten. Kucken (und kaufen)? in entspannter Atmosphäre von 11 bis 17 Uhr. Knivsberg-Atelier, Knivsberggring 45, Plön, Tel, 04522/503028

## Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

### Jeden Montag 10.00 Uhr

Rentenberatung, Schloßberg 3-4, 24306 Plön, Versicherterberater Horst Schade, Zimmer 4, Nach telefonischer Vereinbarung 04522 5050

### Jeden Montag, 19.30-21.00 Uhr

Orientalischer Tanz für Jung und Alt im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Telefon 04522-505138

### Jeden Montag 14.30-17.30 Uhr

Klönsschnack im „Alten E-Werk“, VA: AWO

### Jeden Dienstag 18 Uhr

Spielerabend des Bridgevereins im Dana Pflegeheim Stadtheide. Anmeldung (nur paarweise) bei Ulrich Stumpf, Telefon : 04383 518236

### Jeden Montag, 15.30-17 Uhr

Elterncafé. Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Leitung: Katja Hofer, Telefon 04522-505139

### Jeden Donnerstag von 10 – 12 Uhr

Sprechstunde bei der Gleichstellungsbeauftragten Ulrike Torges, Rathaus, Raum 4, Telefon: 04522 505 722

### Jeden Donnerstag 14.30-18.00 Uhr

Skatnachmittag im „Alten E-Werk“

### Jeden 1. Montag im Quartal, 19.00 Uhr

Ideen-Treff Plön – Initiative Schönes Plön e.V. (ISP) beim letzten Ideen-Treff Plön am 7.8. haben sich alle Teilnehmer darauf verständigt, dass wir zukünftig den Ideen-Treff an jedem ersten Montag im Quartal durchführen werden. Der nächste Ideen-Treff findet am 2.10.2017 um 19.00 Uhr statt. Im neuen Jahr starten wir am 8.1.2018.

### Jeden Montag, 9.00-9.45 Uhr

Landfrauenverein Bosau: Unsere Aqua Bienen unter der neuen Leitung von Frau Gundula Kröger-Gamst treffen sich wie immer jeden Montag um 8:30 Uhr im „Plön Bad“ an der Ölmühle in Plön zur sehr beliebten Wassergymnastik Neue Mitglieder sind immer herzlich willkommen und wenden sich bitte an Gundula Kröger-Gamst, Tel. 04521-2406.

### Jeden 1. Dienstag im Monat, 20.00-21.30 Uhr

Spanisch-Stammtisch der VHS im Nachbarschaftstreff „Osterkarree“, Schillener Straße 4, Plön. B. Harms Tel. 04526-1267

### Jeden 1. Dienstag im Monat, 15.00-17.00 Uhr

Info-Treff – Monatliches Treffen bei Kaffee und Kuchen. Ort: „Altes E-Werk“, Plön, Infos 04522 80 04 03

### Jeden Mittwoch, 15.30-17.30 Uhr,

offener Spielertreff für Mamas und Papas mit Kindern von 1,5 bis 4,5 Jahren. Leitung: Svenja Tavaris

### Jeden 1. Freitag im Monat, 15:00-17:00 Uhr,

„Plattdütsch Klöönsnack“ es wird erzählt, vorgelesen und gespielt (z. B. Bingo op Platt), Ort: „Altes E-Werk“, Vierschillingsberg 21, Ansprechpartner: Waltraut Timm, 04522 34 10

### Jeden 1. und 3. Freitag,

Senioren-gymnastik ab 60+ im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön, Telefon 04522-505138. Jeder ist willkommen.

### Jeden Freitag von 10-11:30 Uhr,

Mütterfrühstück im Alten E-Werk. Mütter und Väter mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr sind herzlich willkommen. Leitung: Tine Groth, Familienhebamme, Vierschillingsberg 21, 24306 Plön

### Jeden 1. Donnerstag im Monat, 9-10.30 Uhr

Seniorenfrühstück, Ort: DANA Pflegeheim, Bistro „La Rose“ und jeden 3. Donnerstag 9-10.30 Uhr im Vitanas, Plön, Infos 045222 80 04 03

### Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19 Uhr

Bosauer Landfrauenstammtisch in der Gaststätte Schmidt in Hutzfeld Ansprechpartnerin: Pamela Lepeschka Tel. 04527 1689

### Sprechstunde für alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer in der Arbeit mit Geflüchteten

Ab sofort bietet der Ehrenamtskoordinator des Förderkreises Integration e.V. eine wöchentliche Sprechstunde für alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer in der Flüchtlingsarbeit in und um Plön an.

Diese dient dem Austausch über die Erfahrungen in der Arbeit mit Geflüchteten, der Vernetzung und der Unterstützung in allen Fragen der praktischen Arbeit. Sie steht allen Helferinnen und Helfern offen, auch denen, die sich nicht im Rahmen der Arbeit des Vereins engagieren.

Die Sprechstunde findet montags, in der Zeit von 17 bis 18:30 Uhr in den Räumen der Gemeinschaftsunterkunft für Flüchtlinge, Rautenbergstraße 45, 1. OG, statt. Die Termine für Oktober sind: 09., 16. und 23.

### Jeden letzten Freitag im Monat, 15:00-17:00 Uhr

Café Koralle – Das Pfadfindercafé, Ulmenstr. 2, Plön

### Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 9-10 Uhr

Sprechstunde beim Plöner Schiedsmann Herrn Hof, Altes E-Werk, Raum 8, Telefon 04522-3645

### Sprechzeiten des Bürgervorstehers

Bürgervorsteher Dirk Krüger steht jeden Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Rathaus für persönliche Gespräche zur Verfügung. Die Termine

sprechen Sie am besten mit dem Vorzimmer, Frau Bienias, Rufnummer 04522-505711 ab.

### Besichtigungen

Ausstellung des Naturparks Holsteinische Schweiz e.V. Öffnungszeiten: Di.-So. 10 bis 17 Uhr, Tel. 04522 74 93 80

Museum des Kreises Plön, Öffnungszeiten: Di.-Sa. 10–12 Uhr und 14–17 Uhr, Telefon 04522 74 43 91

### Kirchenführungen

in der St. Petri Kirche in Bosau. Touristik Information Bosau, Telefon 04527 970 44

### Öffnungszeiten der Johanniskirche Plön

Die Johanniskirche Plön – nahe des Kreismuseums – ist täglich, außer montags, vom Mai bis Mitte September von 14.30 bis 17.30 Uhr geöffnet.

### Weltladen-Öffnungszeiten:

Montag - Samstag von 10 - 12 Uhr, Donnerstag von 15-17 Uhr

### „Kleidergarage“-Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 9-11.30 Uhr und 15-17 Uhr

### Wiederkehrende Veranstaltungen der Landfrauen,

#### Ortsverein Ascheberg und Umgebung

Jeden Montag, 9-10 Uhr, Aqua-Jogging im PlönBad, Ölmühlenallee, Plön.

Jeden Dienstag, 15 Uhr, Computer Arbeitsgemeinschaft im Ascheberger Bürgerhaus, Info Antje Mielke, Telefon 04526/8477. Jeden Mittwoch, 14 Uhr, Nordic Walking auf der Prinzeninsel. Treffpunkt Parkplatz Prinzeninsel, Plön.

### Landfrauenverein Bosau Canasta - Rommé - Runde

An jedem letzten Montag des Monats trifft man sich im Café „Haus Schwanensee“ in Bosau um 15:00 Uhr zu einem gemütlichen Spiele-Nachmittag. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich willkommen. Ansprechpartnerin: Renate Bartelt, Tel. 04523 – 9846230 mit AB

## Wiederkehrende Führungen und Ereignisse auf einen Blick

### Führung durch das Plöner Prinzenhaus

**Termine im Oktober**  
11.30-12.30 Uhr 1., 8., 15., 22., 29.

Das Prinzenhaus, das auch liebevoll „Perle des Rokoko“ genannt wird, ist eines der Kleinode im Plöner Schlossgebiet. Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Prinzenhaus, Plön, Telefon 04522/50950

### Stadt- und Schlossgebietsführung

**Termine im Oktober**  
11.00-12.30 Uhr 2., 9., 16., 23., 30.

Kirchen, Kaiser und Kadetten Rundgang durch die Plöner Altstadt und das Schlossgebiet. Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Start: Tourist Info Großer Plöner See, Plön, Telefon 04522-50950

### Feldenkreis der Familienbildungsstätte

**Termine im 2. Halbjahr 2017**  
19.00-21.00 Uhr 4. 10., 25. 10., 15. 11., 6. 12., 20. 12.

im Alten E-Werk, Plön, Vierschillingsberg, Telefon 04522/505138

# DAS SCHWARZE BRETT

## Babysitterbörse für Plön und Umgebung startet mit Ausbildung von Babysitter/innen!

Am Samstag, dem 7. 10. 2017 startet die Ausbildung von neuen Babysitter/innen für Plön und Umgebung. Wer mindestens 14 Jahre alt ist und Interesse und Freude im Umgang mit Kindern hat, ist hier genau richtig. Inhalt der Ausbildung wird u.a. alles um Pflege, Entwicklung, Aufsichtspflicht, Gefahren und Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder aller Altersstufen sein. Katja Hofer, die neue Koordinatorin des Familienzentrums Plön, Elke Springer und Bettina Hansen von der Stadtjugendpflege Plön wurden sich in der Ausgestaltung schnell einig.

„Zur Aufbesserung des Taschengeldes wollen wir für Jugendliche einerseits und für Familien mit Babysitterbedarf andererseits im Bereich Plön und Umgebung ein neues Angebot installieren“. Die Neuauflage der Babysitterbörse wird einen wertvollen Beitrag zur Familienfreundlichkeit in Plön leisten.

Der Bedarf von kurzfristiger oder regelmäßiger Betreuung für Kinder in Familien ist immer da und kann ab Oktober dann auch über das Familienzentrum der Familienbildungsstätte organisiert werden. Die Ausbildung sowie die Vermittlung sind kostenlos!

Nach der Ausbildung sind die Babysitter/innen im Familienzentrum registriert.

Eine Familie mit Betreuungswunsch kann sich dort ebenfalls registrieren lassen und nach Abgleichung von Wünschen und Möglichkeiten werden dann Babysitter vermittelt.

Die Ausbildung findet am Samstag, dem 7.10.2017 in der Zeit von 14:00 – 18:00 Uhr und am 8.10.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr im Jugendzentrum/ Offene Ganztagschule Am Schiffsthal statt. Bei Interesse kann man sich bei Bettina Hansen im Jugendzentrum unter der Tel.-Nr. 04522-3695 oder per mail (bettina.hansen@ploen.de) anmelden.

## Schnelles Internet für die Gemeinde Bösdorf

Informationsveranstaltungen und Sprechstunden für Fragen zum Breitbandausbau

Bürgermeister Schmidt freut sich, dass nun auch die Vorvermarktung für den Breitbandausbau im vierten und letzten Bauabschnitt im Verbandsgebiet des Zweckverbandes Breitbandversorgung im Kreis Plön, wozu auch die Gemeinde Bösdorf gehört, beginnt.

Die Fa. Pepcom, die den Glasfaserausbau durchführen wird, steht den Bösdorfern für Fragen zum Breitbandausbau im Schulungsraum der Freiwilligen Feuerwehr Bösdorf, Kirchstraße 26, 24306 Bösdorf an folgenden Terminen zur Verfügung:

Dienstag, d. 10. Oktober 2017

Dienstag, d. 17. und Mittwoch, d. 18. Oktober

Dienstag, d. 24. und Mittwoch, d. 25. Oktober

Mittwoch, d. 01. November

Dienstag, d. 07. Und Mittwoch, d. 08. November

jeweils von 10.30 Uhr – 19.30 Uhr

„Bitte nehmen Sie das Angebot zur individuellen Beratung über einen Glasfaseranschluss wahr!“, so Bürgermeister Schmidt.

Zu diesem Thema sind auch noch als Auftaktveranstaltungen zwei Informationsveranstaltungen vorgesehen, die am Mittwoch 04. Oktober und am Donnerstag, 05 Oktober 2017 jeweils um 19.30 Uhr im Restaurant Gut Waldshagen, Waldshagen 3, 24306 Bösdorf stattfinden werden.

# KREUZWORTRÄTSEL

// VON HENNING REESE

## WAAGERECHT

- 1 demnächst Baustelle in Plön
- 10 Währungseinheit
- 11 Waldtier (Mz.)
- 12 verführerische Frau
- 13 Zierpflanze
- 15 Staat in Mittelamerika
- 17 bulgar. Währungseinheit
- 21 gerissen
- 23 franz. Artikel
- 24 kurz für Eduard
- 26 „... et labora!“
- 27 ...ane
- 28 Strick
- 31 ein Raubtier
- 33 in die ... gehen
- 35 Heilverfahren
- 36 wirkliche
- 38 engl. Verneinung
- 39 Kfz.-kennz. in S-H
- 40 w. Vorname
- 42 Teil der Bibel (kurz)
- 44 ... Eile!
- 46 Norddeutscher Rundfunk (kurz)
- 48 Kfz.-kennz. eines Landes der BRD
- 50 Plöner Straßenname

## SENKRECHT

- 2 w. Vorname
- 3 ugs. für Mut, Schneid
- 4 Wasservogel
- 5 Himmelsrichtung (kurz)
- 6 Zugmaschine
- 7 franz. Maler
- 8 Vorfahr
- 9 ein Pelz
- 12 Plöner Straßenname
- 13 ...mar
- 14 für Stadt und Umgebung
- 16 griech. Buchstabe
- 18 Unterarmknochen
- 20 ein Fluss
- 22 Staat in Afrika
- 25 Keimzelle (Mz.)
- 29 zu keiner Zeit
- 30 Haushalt
- 32 ...stab
- 34 kurz für Elisabeth
- 37 m. Vorname
- 41 Abschiedswort
- 43 akadem. Einrichtung (kurz)
- 44 im Auftrag (kurz)
- 45 intern. Kennzeichen - Holland
- 47 chem. Zeichen für Rhodium
- 49 Kfz.-kennz. in S-H

1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	10					11				
12					13					14
		15		16				17	18	
19	20		21				22		23	
24		25				26			27	
28			29	30			31	32		
33					34		35			
			36			37		38		
39				40			41		42	43
		44	45			46		47		49
	50									

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8			

Das versteckte Lösungswort im September hieß: **SCHOEHSEE**

# DER PLÖNER ABENDHIMMEL IM OKTOBER 2017

## GIBT ES EIN ENTKOMMEN AUS UNSERER MILCHSTRASSE?

## FUNKTIONIERT DAS ZENTRALE SCHWARZE LOCH IM ZENTRUM UNSERER MILCHSTRASSE ALS STERNENSCHLEUDER?

// VON HANS-HERMANN FROMM

Dem Einfluss der Erdanziehung zu entkommen ist bekanntlich keine einfache Aufgabe. Zumindest alles was wir hochwerfen kommt recht flott zurück. Und selbst die meisten Raketen und Satelliten, die wir Menschen bisher in den Welt- raum lanciert haben, verglühen eines Tages in der Erdatmosphäre. Nur einzelnen Sonden wie Voyager oder New Horizons ist es bisher gelungen, an den Rand unseres Sonnensystems vor zu stoßen. Wie viel schwerer muss es dann sein, ganze Sterne in den riesigen Raum zwischen den Galaxien zu katapultieren. Und doch existieren solche Sterne.

Unsere Sonne umkreist seit Jahrmilliarden das Zentrum der Milchstraße mit 240 Kilometer pro Sekunde. Ließe sie sich auf 550 Kilometer pro Sekunde beschleunigen, so würde sie unsere Milchstraße auf einer parabelförmigen Bahn verlassen, und wir möglicherweise mit ihr. Es gab allerdings bis vor kurzem keine uns bekannten Mechanismen, die eine derartige Geschwindigkeitszunahme erwarten ließ. Doch dann entdeckten die Astronomen vor gut zehn Jahren einzelne Sterne, die sich mit derartigen Geschwindigkeiten vom Zentrum unserer Milchstra-

ße absetzen. Vorher war schon bekannt, dass schnelllaufende Kugelsternhaufen regelmäßig außerhalb der eigentlichen Milchstraße zu finden sind. Sie sind allerdings über die Schwerkraft an unsere Milchstraße gebunden. Eine mögliche Erklärung für extreme Sternbewegungen ergab sich schließlich aus dem zentralen Schwarzen Loch im Zentrum unserer Milchstraße. Ein einzelner Stern erfährt durch den Vorbeiflug am Schwarzen Loch wohl eine Richtungsänderung, kann allerdings nicht nachhaltig beschleunigt werden. Anders sieht es jedoch aus für Sternpärchen (Doppelsterne). Und von diesen gibt es viele. Dramatisch wird es für ein Sternpärchen, wenn es praktisch direkt auf das Schwarze Loch zufällt. Es kann dann passieren, dass sie auseinander gerissen werden. Der eine Stern wird letztendlich vom Schwarzen Loch vereinnahmt, während der andere extrem beschleunigt wird. Man könnte auch denken, der erste opfert sich für seinen Partner, der nun in ferner Zukunft die Milchstraße verlassen wird.

Am 29. Oktober endet die Sommerzeit. Die Sonne hält sich im Sternzeichen Jungfrau auf, am letzten Tag des Oktobers tritt sie

in das Sternzeichen Waage. Die Tageslänge verkürzt sich im Laufe des Monats auf knapp zwölf Stunden auf weniger als zehn Stunden, also um etwa vier Minuten pro Tag. Die Planeten bleiben weitgehend unsichtbar. Die Venus ist inzwischen zur kleinen Scheibe geworden und



taucht mit der Morgendämmerung am Ost-Himmel auf. Am 5. Oktober zieht der Mars dicht an der Venus vorbei und wird ab diesem Tage etwas früher als die Venus erscheinen. Der Saturn verabschiedet sich vom Abendhimmel. Zum Ende des Monats verschwindet er gegen 19:00 unter dem SüdWest-Horizont. Den Fixsternhimmel dominiert das Pegasus-Viereck am südöstlichen Himmel. Rechts davon gut zu erkennen sind der Adler (Altair) und rechts oberhalb von ihm der herabstürzende Schwan mit dem Schwanzstern Deneb. Etwas weiter westlich funkelt die Wega in der Leier. Ganz flach am NordWest-Horizont ist noch gerade der Rote Riese Arktur zu erkennen, gegen Ende des Monats verschwindet er vor 21:00 MESZ.

Bei klarem Himmel lohnt es sich, nach der Andromeda-Galaxie Ausschau zu halten. Vom linken oberen Stern des Pegasus-Vierecks zwei Sterne nach links und dann scharf rechts. Nach zwei weiteren Sternen erscheinen die Konturen der uns am nächsten stehenden Spiral-Galaxie. Links oberhalb der Andromeda funkeln die Sterne des Himmels-W, auch Cassiopeia genannt. Am nordöstlichen Horizont taucht mit dem Aldebaran der zweite Rote Riese auf. Damit kündigt sich bereits der bevorstehende Winter an. Links oberhalb des Aldebarans strahlt die helle Kapella. Der Nord-Himmel ist zur frühen Abendstunde recht arm an auffälligen Sternen. Dafür ist am NordWest-Himmel der Große Wagen in voller Pracht zu bewundern. Und diese Jahreszeit ist auch eine gute Gelegenheit, den Augenprüfer-test an Mizar und Alkor zu bestehen.

Die International Raumstation ISS wird regelmäßig in der ersten Hälfte des Oktober am Abendhimmel auftauchen.

