



# mein plönerseeblick

Das kostenlose Monatsmagazin rund um den größten See  
in Schleswig-Holstein

Plöner Profile

Viele Highlights  
auf der Plöner  
Kulturnacht

15 Jahre  
Madness Brothers

Kunstvolle Keramik

Fit und fröhlich

Bank des  
unstillbaren  
Verlangens

Plöner Abendhimmel  
im September

Veranstaltungen im  
September 2015 rund  
um die Plöner Seen

JAHRGANG 5  
AUSGABE 9  
SEPTEMBER 2015



15.  
Kulturnacht

# PLÖNER PROFILE

Unter dieser Rubrik ermöglicht der Verein Stadtmarketing Plön am See e.V. alle zwei Monate einem seiner Mitgliedsbetriebe, sich und sein Unternehmen zu präsentieren.

## JP BAUELEMENTE



„Wenn Sie zufrieden sind, sagen Sie es anderen. Wenn nicht, sagen Sie es mir!“ – Inhaber Jens Petersen

„Unsere Stärke ist die jahrzehntelange Erfahrung und die Kundennähe“, erzählt Jens Petersen, der ebenfalls die besonderen Anforderungen historischer Bausubstanz kennt: „Besondere Immobilien benötigen besondere Bauelemente“, sagt Jens Petersen und bietet für diese ausgefallenen Objekte Denkmalschutzfenster, Stilelemente und dänische Fenstersysteme an. Dänische Fenster etwa zeichnen sich durch zierliche Profile und eine typisch skandinavische Optik aus.

Ein großer Vorteil von JP Bauelemente: „Wir arbeiten nur mit Qualitätsherstellern mit dem RAL-Gütezeichen zusammen“, benennt Inhaber Jens Petersen die Kriterien für seine Sortimentspartner. Diese bieten, neben zuverlässiger Wertarbeit, im Bedarfsfall einen prompten und ausgezeichneten Werkskundendienst sowie die Möglichkeit einer Ersatzteillieferung auch nach vielen, vielen Jahren. „Langjährige, partnerschaftliche Verbindungen zu Kunden genauso wie zu Lieferanten und

Herstellern liegt mir gerade in unseren – durch schnellen Wandel geprägten Zeiten – besonders am Herzen“, sagt er. Auf Wunsch übernimmt JP Bauelemente übrigens auch das Verlegen und Aufarbeiten von Holzböden, Parkett und Dielen.

„Bei uns gibt es alles aus einer Hand“, so Inhaber Jens Petersen, der zwar einen treuen Mitarbeiter hat, aber bei jedem Auftrag selbst vor Ort ist. Seit der Gründung im Jahr 2003 ist JP Bauelemente seit über 12 Jahre fest in Plön verwurzelt. JP Bauelemente – ein starker Partner vor Ort, in der Region für die Region. cj

**KONTAKT**  
J. P. Bauelemente  
Jens Petersen  
Telefon: 04522 – 744030  
Mobil: 0160 – 90 25 40 82

Sie benötigen neue Fenster? Die Terrassentür müsste erneuert werden? Oder es wäre längst an der Zeit für eine neue Haustür? Mit JP Bauelemente haben Sie einen zuverlässigen Partner an Ihrer Seite. „Wir bieten Bauelemente – Fenster und Türen – nach Wunsch und nach Maß“, sagt Jens Petersen, Inhaber von JP Bauelemente aus Plön. Ob aus Kunststoff, Holz oder Aluminium, ob klein oder ganz groß, ob in Weiß, Grün oder Hellblau, Jens Petersen bietet Fenster und Türen, die exakt auf die Kundenwünsche und das individuelle Haus zugeschnitten sind. „Bei uns muss das Haus nicht um das Fenster herum gebaut werden“, scherzt Jens Petersen, „sondern alle Bestellungen werden passgenau bestellt und montiert.“ Er berät, nimmt Maß, organisiert das Wunschelement und setzt es ein.



Qualitätsarbeit von JP Bauelemente: Dänische Holzfenster mit zierlichen Profilen und eine sanierte Original-Haustür aus dem 19. Jahrhundert. Die Haustür erhielt eine neue Isolierverglasung, eine neue Schwelle und neue Dichtungen.



## EDITORIAL

LIEBE LESERINNEN UND LESER

mit dem 1. September haben wir meteorologisch bereits den Einstieg in den Herbst erreicht. Doch noch hoffen wir doch alle auf noch ein paar schöne Spätsommertage. Vor allem da das traditionelle Highlight zum Ende der Saison auf alle Plöner und ihre Gäste wartet. Am ersten Freitag des Septembers findet wie jedes Jahr wieder die Plöner Kulturnacht statt. Musik, Tanz, Theater, Comedy und vieles mehr erwartet die Besucher der Innenstadt. So ist natürlich dieses abwechslungsreiche und bunte Event das Hauptthema des neuen *mein plönerseeblick*. Darüber hinaus werfen wir wieder einen Blick ins gewerbliche Treiben

unserer Region, geben der Kunst und dem Handwerk in verschiedener Art und Weise einen Platz, sich zu präsentieren und sind diesmal auch recht sportlich rund um den Großen Plöner See unterwegs. Auf unsere regelmäßigen Rubriken müssen sie nicht verzichten, ebenso wie auf das gesamte September-Programm übersichtlich im Veranstaltungskalender.

Ihr Wolfgang Kentsch

## Aus dem Inhalt

- Plöner Profile - Heute JP Bauelemente 2
- Editorial 3
- Impressum 3
- Viele Highlights auf der Plöner Kulturnacht 4
- Ein Abend für Kunst, Kultur und Unterhaltung 5
- Höher, Schneller, Weiter und Spektakulärerer 7
- Die Perfektion des Nonkonformistischen 8
- Fit und fröhlich in der Sportscheune 12
- Schönes Plön 14
- Ach übrigens... 14
- Mein Lieblingsrezept – Unser letztes Rezept 15
- Rentenversicherung: kein Sozialbuch mit sieben Siegeln! 16
- Subjektive Gedankenspiele im Schilderwald 17
- Sternengucker 18
- So'n Theater 19
- Ein Herz für Hund und Katz 19
- Überblick 20
- Das „Schwarze Brett“ 23
- Kreuzworträtsel 23

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
KentschMedia, Wolfgang Kentsch  
Lange Straße 10, Bäckertwiete · 24306 Plön  
Telefon 045 22 / 50 27 73 · Fax 045 22 / 50 27 74  
info@meinploenerseeblick.de  
www.meinploenerseeblick.de

Redaktionsleitung: KentschMedia,  
Telefon 045 22 / 50 27 73,  
info@meinploenerseeblick.de

Redaktion:  
Rüdiger Behrens [RüBe]  
Markus Billhardt [Bi]  
Hans-Hermann Fromm, [HHF]  
Dr. phil. Carolin John-Wenndorf [cj]  
Rolf Timm [RoTi]

Anzeigenleitung:  
KentschMedia  
Telefon 045 22 / 50 27 73  
anzeigen@meinploenerseeblick.de

Satz, Gestaltung und Layout:  
KentschMedia, Lange Straße 10, Bäckertwiete  
24306 Plön

Titelbild: © Stadtmarketing Plön

Druck:  
Druckzentrum Neumünster GmbH  
Rungestraße 4 · 24537 Neumünster

Vom Herausgeber gestaltete Anzeigen sowie alle Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Verantwortlich für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Fotos und Texte. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Es besteht kein Rechtsanspruch bei falsch abgedruckten Terminen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wider. Unsere aktuellen Mediadaten finden Sie im Internet unter: [www.meinploenerseeblick.de](http://www.meinploenerseeblick.de)

## WEIN & Co

Lange Straße 13 · 24306 Plön  
Telefon 04522 74 93 97

Ab ca. 10. September

## FRISCH

### BADISCHER FEDERWEISSER

„neuer Süßer“  
vom Weingut Zotz aus dem Markgräfler Land

Liter-Flasche € 4,95  
Karton mit 6 Flaschen € 27,50

**Maklerverbund-Nord** Seit 1999  
kompetent - neutral - unabhängig  
Versicherungsmakler  
Finanzmakler  
TOP-Versicherungsprodukte  
für Gewerbe und Privat  
**Versicherungsmakler Jürgen Boje**  
Hamburger Str. 27 · 24306 Plön | Am Hörn 2 · 24326 Ascheberg  
Lindenstraße 16 · 24211 Preetz  
Telefon 045 22 / 74 43 30 · Telefax: 045 22 / 50 33 21  
E-Mail: j.boje@maklerverbund-nord.de

**TAXI BAHNSEN**  
Großraumtaxi für 8 Personen **Plön (045 22) 24 00**  
oder **78 99 99**  
SITZENDER ROLLSTUHLTRANSPORT  
Gebührenfrei 08000 78 99 99  
D1-Mobil 01 51 / 15 59 23 74

**Haardt Immobilien** Seit 1969  
Ihr regionaler Partner für  
**Immobilienvermittlung  
und Hausverwaltung**  
Lange Straße 49 · 24306 Plön  
Tel. 04522 / 80 80-110 · Fax -111  
[www.Haardt-Immobilien.de](http://www.Haardt-Immobilien.de)

**OPTIKER KUGLAND**  
INH. W. HINTZ  
24306 Plön (gegenüber dem Bahnhof)  
Telefon 04522 22 72

# Viele Highlights auf der Plöner Kultur Nacht



im Kaffee – trotzdem ist heutzutage nichts leicht und alles Wissenschaft. Selbst das Kinderkriegen stellt uns vor unlösbare Fragen: Babyblues oder Stilldemenz? Krabbel- oder Therapiegruppe? Beschneidung oder Konfirmation? Elternzeit oder doch gleich Altersteilzeit? Wir Deutschen haben es schwer, oder musste sich je ein Sudanese fragen, welcher Wellnesstyp er ist? Ich leide, also bin ich. Ein Abend zum Schreien und Lachen verspricht Kerim Pamuk während der Plöner Kultur Nacht.

Kleinkunst an verschiedenen Orten dürfen die Besucher an diesem Abend in der Fußgängerzone erwarten. „Clappe, das ist Kunst! Comedy mit und ohne Requisiten“ heißt das neue Solo-Programm von Archie Clapp. Dieser liebenswerte Chaot macht sowohl im Anzug, als auch im pinken und hautengen Superheldenkostüm eine gute Figur. Er improvisiert gern mit seinem Publikum, ist laut und zeigt gleichzeitig sein Können: er jongliert, zaubert und bezaubert. Clapp schleicht sich auf komische Weise durch verschiedene Genres der Kleinkunst und zeigt diese am Wentorper Platz, vor Fahrrad Wittich und beim Grönhöcker.

„The Police“ ist sicher eine der erfolgreichsten Bands der Musikgeschichte. Schon kurz nach der Gründung der Band um Leadsänger und Bassist Sting füllten sie nach unzähligen Charterfolgen auf der ganzen Welt die größten Stadien. Ihr Soundmix aus Reggae, Punk und Pop prägte in der Folge mehr als nur eine Generation. Nach der Auflösung 1986 tourten die alten Rocker ein Vierteljahrhundert später noch einmal 2007 wiedervereintigt um die Welt – im Gepäck die alten Hits in neuem Gewand, noch rockiger, noch ausgefeilter, noch mitreißender. „The Poleece“ knüpfen mit ihrem Tributabel-Programm an eben diesen neuen Sound im aktuellen Programm der alten Helden an, das sie sowohl auf großen Bühnen wie zum Beispiel auf der Kieler Woche und dem Celler Altstadtfest als auch auf kleineren Festen wie diesmal in Plön überzeugend nahe am Original präsentieren. Die unvergessenen Songs der 1980er im Sound des 21. Jahrhunderts zum Mitsingen, Mittanzen und Mitfeiern sollen das Programm der Kultur Nacht 2015 bereichern.



Die Plöner Kultur Nacht am Freitag, 4. September, bietet wieder ein buntes, volles Programm aus Kleinkunst, Musik, Theater und noch so manches mehr. Zu den vielen Highlights gehört unter anderem Tom Keller. Der Kieler Schauspieler Tom Keller, Mitbegründer der Theatergruppe DeichArt präsentiert sein wortreich-musikalisches Soloprogramm „Wenn die Worte rollen“ im Kreismuseum an der Johannisstraße. Er bietet handgemachte Musik, vertonte Balladen und Gedichte mit Texten von Villion, Liliencron, Ringelnatz, Seidel, Goethe und Shakespeare, dazu Eigenes – und das wird immer kraft- und lustvoll, ruhig und zärtlich zugleich vorgetragen.

In der Förde Sparkasse am Markt kann sich das Publikum auf Kerim Pamuk freuen. In seinem dritten Soloprogramm „Leidkultur – kabarett oriental“ geht Kerim Pamuk dahin, wo es weh tut. Geprägt durch anatolischen Weltschmerz, gepeinigt vom deutschen Grundjammer, durchsiebt er das Leben nach großartigen Momenten des Leidens. Wir sind Papst, haben Hotlinehilfe, Onlinesupport, eine Navi im Auto und die Latte



## EIN ABEND FÜR KUNST, KULTUR UND UNTERHALTUNG

Ein buntes und abwechslungsreiches Programm mit Musik, Tanz, Akrobatik, Kabarett, Komik, Lesungen, Theater und Zauberei erwartet die Besucher am ersten Freitag im September in Plön. Für jeden Geschmack ist etwas dabei, wenn sich die Plöner Kultur Nacht am 4. September ab 18 Uhr durch die gesamte Innenstadt zieht und spannt vom Partykeller bis zum Schlossberg einen Bogen von Kunst über Kultur und Unterhaltung über drei Ebenen. Es gibt an 33 verschiedenen Orten ein Programm mit Künstlern und Gruppen jeglicher Couleur. Jeder kann sich seine Lieblingsstationen mit seinen Favoriten zwischen Bahnhof und Johannisstraße auswählen. Für die Plöner Kultur Nacht gilt schon seit Jahren: Der Eintritt ist frei! Im Bahnhof spielt in diesem Jahr zum Beispiel das fünfköpfige Drei-Mann-Quartett „Weidezaunbänd“ aus Rixdorf. Dort, wo vor etlichen Jahren Waren über den Tresen gereicht wurden, im See Carée (ehemals Einkaufszentrum Lübsches Tor), steigt eine Kellerparty mit Limited Edition. Ebenfalls in der Lübecker Straße bei der Blumenbinderei präsentiert die Band „Anak“ Folk-Rock-Pop vom Feinsten. Neben in der Buchhandlung Schneiderlied Martine Le Strat aus „Der kleine Nick“ und gegenüber beim Sahel e.V. geht es international weiter. Die Gruppe Sisters präsentiert eine afrikanische Modenschau. Bei Stenkamp's Schokoladen zeigen die Kinder vom Zirkus Sonnenschein ihrem Publikum, was sie können. Außerdem werden dort die Einradgruppe und die Zumba-Kids des TSV Plön auftreten. In der VR Bank erwartet die Band „Suitcase“ ihre Zuhörer

und bietet eine musikalische Reise mit Songs aus der guten alten Zeit. Bereits vor der offiziellen Eröffnung der Kultur Nacht zeigen die Fly Kids bei Fit forEva am Markt was Flying Yoga ist. Die Gruppe „Mit ohne Fahrplan“ bietet später an selber Stelle Improtheater. Der Verein „Plön bewegt“ eröffnet die Kultur Nacht mit ihrer „Turnshow der Generationen“ auf dem Marktplatz und ebenfalls sportlich präsentieren sich dort die „Fit forEva-Damen“ mit Zumba und Aroha, ein effektives und unkompliziertes Gesundheitsprogramm im Dreivierteltakt. Die Künstler Gruppe „artnomad“ präsentiert freie und angewandte Kunst auf ihrem „artnomad-Änhänger“. Außerdem spielt der Musikzug Plön auf dem Marktplatz und zu später Stunde ist eine spektakuläre Feuershow mit Firynights aus Hamburg geplant. Bei Carstens Optic am Markt tritt die bekannte Sängerin MayaMo aus Kiel auf und im Marktcafé spielt die Niederdeutsche Bühne Preetz Sketsche auf platt.

In der Nikolaikirche spielt Merhawi Noru aus Eritrea die Krar, ein traditionelles Zupfinstrument seiner Heimat. Anschließend lädt Pastor Ulrich Gradert zur plattdeutschen Andacht ein. Im Gemeindehaus der evangelischen Kirche am Markt zeigt die „Breakdancecrew Feierstarter“ ihr Können. Im Wechsel ist dort der Poetry-Künstler Helge Albrecht, Gewinner des jungen Kieler Kulturpreises 2013 und Mitglied der Kieler Lesebühne „Lesus Christus“, zu hören und zu sehen.



[www.staal.de](http://www.staal.de)

**2 Jahre STAAL  
Sonnenschutz  
in Plön**

**Aktionstag am  
Samstag, 19.9. von  
9:23 – 14:01 Uhr**

**Sichern Sie sich sonnige  
12 % Geburtstagrabatt  
auf alle Produkte!**

Aktionszeitraum: 19. - 26.9.15

Eutiner Straße 25  
24306 Plön  
Tel. 04522-765 94 94



**Wir feiern Geburtstag. Feiern Sie mit!**



**STAAL**  
JALOUSIEN | ROLLLADEN | MARKISEN  
mein Sonnenschutz



Die „Weidezaunband“ aus Rixdorf

**LÜTTE SCHATULLE**  
Ankauf und Verkauf von Antik und Trödel

**ANKAUF VON**  
GOLD- UND SILBERSCHMUCK  
ZAHN- UND BRUCHGOLD PORZELLAN  
BILDER UHREN BESTECKE BRONZEFIGUREN  
POSTKARTEN MÜNZEN  
ORDEN URKUNDEN PHOTOALBEN

Lange Straße 19  
24306 Plön  
Telefon 045 22/789 7400  
Inhaber: Robert Glezer

Öffnungszeiten:  
Di., Do., Fr. 11–13 Uhr  
und 15–18 Uhr  
Mi. + Sa. 11–13 Uhr

**Lars der Maler**

„Wer war's?“ – „Lars war's!“

Hans-Adolf-Straße 40  
24306 Plön  
Mobil 0172 / 45 23 613  
larsschloesser82@web.de

**Plöner Zentrum für Achtsamkeit**

Kirsten Hinrichsen  
Heilpraktikerin  
MBSR Trainerin  
Markt 9 · 24306 Plön  
TEL. 045 22-7649272

Achtsamkeitstag in Stille  
(schweigend) am 12. September,  
9-17.30 Uhr, Markt 9 geführte  
Meditationen, Gebmeditation,  
Körperübungen, gemeinsames  
Mittagessen in Stille

Stress-Vorsorge / Naturheilpraxis  
www.visionen-gesundheit.de

**Tierheilpraxis Plön**

Ute Lundius für Groß- und Kleintiere  
Tierheilpraktikerin

Naturheilverfahren · Bioresonanz  
Akupunktur

Kieler Kamp 15a · 24306 Plön  
Telefon 04522 9460 · Mobil 0171 7033401  
www.Tierheilpraxis-Plön.de

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung

Erleben Sie zur „Plöner Kulturnacht 2015“ die Band „Suitcase“ live bei uns.

MOBIL + SICHER + NAH

**Mein Konto: VR Online PLUS**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Tel.: (04522) 509-0  
www.meine-vrbank.de

VR Bank Ostholstein Nord - Plön eG

Bei der Twietendeel liest Jörn Hinrichsen, Lehrer in Plön, aus seinem gemeinsam mit Rüdiger Fröhlich verfassten Kiel-Thriller „Dunkle Geheimnisse“. Zum ersten Mal wird diesmal der Eingang des Plöner Rathauses zur Kulturnachtbühne. Dort präsentiert der Plöner Jazzverein das Quartett „Salty dogs“ aus Hamburg mit „Great hot Jazz“. Auch neu als

Veranstaltungsort ist die Rasenfläche am Plöner Schloss. Hier werden die Plöner Lokalmatadoren von den Madness Brothers und der Plöner Musikzug ihre Shows präsentieren. Bei Fielmann in der Langen Straße liest der Plöner Dr. Detlev Kraack aus einem historischen Reisebericht des frühen 19. Jahrhunderts von Jacob Petersen. Plattdeutsches Ohrenkino mit Rüdiger Behrens gibt es im Vis á vis-Cafe zu hören und die Band Moontrain spielt eine Mischung aus Funk, Jazz mit Blues und Rock-Elementen in der Stadtbäckerei Junge. Beim Tanzstudio bewegGrund unterhalb von Wein & Co präsentieren Dominique Pulfer und Kathrin Heydemann eine Mischung aus Tanz und Gesang. Mit und über die drei Damen und der Sketschgruppe „Die Rappelschnuten“ können die Besucher der Kulturnacht beim Optiker Bode lachen. Das Duo „Em & Em“ präsentiert sich bei „S/L Design - Schöner Leben“ und gegenüber vor der Lütten Schatulle lässt es der Plöner Gitarrist und Sänger Felix Kuhnt krachen. Bei Steiskal spielen Ruth und Christopher Sindt alias „Knuppene“ Folk aus Nordeuropa und Sport Stahl präsentiert an diesem Abend den Kieler Zauberer Jan Martensen. Am Wentorper Platz spielt „Die Kapelle“ Alternative Rock/Pop-Cover. In der Johanniskirche präsentieren die beiden Plöner Künstler Tina Schütze und Shenoll Tokay Liebeslieder. Außerdem treten dort Petra Charlotte Bleser (Klavier) und Karen Nölle (Lesung) mit ihrem Programm „Die Blumen, die ich so liebte...“ auf. Auf der Freyzichen-Bühne in der Johannisstraße liest Matthias Stührwoldt und das Restaurant Alte Schwimmhalle Schloss Plön lädt zur traditionellen After Show-Party mit „Roxham“ ein. Auf drei Kleinkunstbühnen spielen für die Gäste unter anderem die Matrosen vom Hamburger Comedy Theater Hara Keuli und neben der Förde Sparkasse können sich Interessierte wieder der Herausforderung eines Segways Parcours stellen.

VON MARKUS BILLHARDT

15 JAHRE MADNESS BROTHERS IN DER DRITTEN GENERATION

## HÖHER, SCHNELLER, WEITER UND SPEKTAKULÄRERER



Seit 15 Jahren rauben die Madness Brothers vom TSV Plön ihren Zuschauern den Atem und beeindrucken die Fans mit immer neuen akrobatischen Flugeinlagen. Die Mischung aus witzigen Showeinlagen und halbschweren Tricks macht ihre Show besonders und bringt die Jungs viel herum. Am Freitag, 4. September, sind die Madness Brothers wieder zu bestaunen. Vor traumhafter Kulisse auf der Rasenfläche vor dem Plöner Schloss zeigen sie ihr Programm. Aktuell besteht ihre Crew aus 13 ehemaligen und aktiven Leistungsturnern sowie zwei Fotografen und einem DJ. Die Altersspanne der Springer liegt zwischen 15 und 31 Jahren. Der stetige Erfolg, den diese Truppe genießt, ist durch viel Fleiß und

Herzblut gekennzeichnet. Mit ihrer Show sind die Jungs zu kleinen Vollprofis geworden, die sich selbst vermarkten. Auf Nachfrage, was der antreibende Motor ist, werden der Spaß und Zusammenhalt an erster Stelle genannt.

Zuden größten Ereignissen im vergangenen Jahr gehörte eindeutig ihre erste eigene Show „Madness Brothers and Friends“. In einer prallgefüllter Halle konnten sie die Show zum Besten geben und das Publikum begeistern. Der mit Abstand größte Auftritt war aber bei den Kieler Zebras, den Handballern des THW Kiel, vor rund 10.000 Zuschauern. Es ergab sich eine riesen Chance für die Jungs, ihr Können vor den Handballprofis und ihren Fans unter

Beweis zu stellen. Die atemberaubende Kulisse versetzt die Springer auch heute noch ins Schwärmen und motiviert zu Neuem.

In diesem Jahr haben sie ihre Flick Flacks, Doppelsalti und Schrauben unter anderem schon beim Sportfest in Hennstedt Ulzburg gezeigt und treten zwei Tage nach der Kulturnacht beim Tag des Sports in Kiel auf der Moorteichwiese sowie im November bei den „Hamburg Gymnastics“ auf. Nicht nur vor großem Publikum, sondern auch vor kleinen und heimischen Fans zeigen Sie ihre Show und bringen die Menschen zum Lachen. Sie sind seit langem ein Aushängeschild für den TSV Plön und zeigen, dass Sport Spaß macht und verbindet. Ein Besuch auf ihrer Homepage ist ausdrücklich erwünscht und sie sind immer für neue Anregungen oder Auftrittsfragen offen.

Ihr Programm stellen die Turner selbst zusammen, es entwickelt sich aus dem Training heraus, neue Ideen fließen ein und so haben sie für Plön einen Mix aus Altbewährtem sowie zwei bis drei neuen Tricks vorbereitet. Den Anfang ihrer Show haben die Madness Brothers neu einstudiert und werden auch diesmal wieder alle Register ihres turnerischen Könnens ziehen.

[www.meinploenerseeblick.de](http://www.meinploenerseeblick.de)

Seit über 40 Jahren...

**Elektro Sohn**  
...immer besser

Licht Installation  
Hausgeräte  
Kundendienst  
Sicherheitstechnik

Lütjenburger Straße 4a  
24306 Plön  
Telefon 045 22 / 24 93  
Telefax 045 22 / 49 53  
info@elektro-sohn.de  
www.elektro-sohn.de

STIEBEL ELTRON  
Miele  
BOSCH  
LIEBHERR

jura  
SOLARWORLD  
hager  
CM security GmbH & Co. KG

BUSCH-JAEGER



UND  
**WEIN & Co**

VERANSTALTEN  
GEMEINSAM  
EINEN  
EXCLUSIVEN

Wein-  
abend

GAUMENFREUDEN  
FÜR GENIESSER

Freitag,  
18. September  
2015  
um 18.30 Uhr

im Seher & Fölsch's Prinzenhuus

Der Eintrittspreis beinhaltet einen  
Sekttempfang, ein  
4-Gang-Menü und begleitende Weine  
aus dem Hause Wein & Co, Plön

69 € Pro Person

Reservierungen und Vorverkauf  
nur im Restaurant  
Seher & Fölsch's Prinzenhuus, Markt 14,  
24306 Plön, Telefon 04522 / 746 98 58

Öffnungszeiten:  
Mo. Ruhetag · Di.–Fr. 11.30–14.30 Uhr  
Di.–So. 17.30–21.30 Uhr (Küche)



# DIE PERFEKTION DES NONKONFORMISTISCHEN

## EVA KOJ KREIERT KUNSTVOLLE KERAMIK

Sie wirft den Ton auf den Granitisch. In feinen, schwungvollen Bewegungen knetet Eva Koj den Ton, bis eine weiche, gleichmäßige Masse entsteht. Mit dem Schneidedraht trennt sie ein faustgroßes Stück des Tons ab und legt es auf die Drehscheibe. Dann taucht sie ihre Hand ins Wasser, schaltet den Motor der Drehscheibe an und formt unter leisem Surren, drehend ihr erstes Objekt des Tages.

Eva Koj ist Keramikerin und eine von insgesamt acht Künstlern, die am 6. September im Restaurant Stolz in Plön ihre Arbeit präsentiert. Für insgesamt fünf Gänge fertigen die acht Keramik- und Glaskünstler Teller, Schüsseln und Gläser, die „zu den Gerichten passen und die nordische Lebensart widerspiegeln“, so die Idee von Sternekoch Robert Stolz. Und von den kunstvollen

Keramiken darf nicht nur gegessen werden, sie stehen – wie auch weitere Arbeiten der Künstler – zum Verkauf bereit. „Dreimal zwölf gleiche Teller plus einmal sechs gleiche Teller gilt es zu erschaffen“, erzählt Eva Koj von der Herausforderung des Events. Ihre Teller müssen nicht nur besonders groß sein, sondern auch eine bestimmte Höhe haben (wegen der Soßen!) und am besten federleicht sein, die Farben des Nordens widerspiegeln, des Himmels und des Meeres. „Ich träume

meine Sachen hin“, verrät Eva Koj über ihren Schaffensprozess. „Eine Idee wird an mich herangetragen und ich trage sie weiter in meinem Kopf herum“, sagt sie. „So entsteht langsam ein konkreter Traum daraus.“ Am nächsten Tag verwandelt

sie den Traum – oft in mehreren Probe-Läufen – in greifbare Realität. Ihre kleine Galerie in Mielkendorf ist voll von dieser wunderhübschen Realität. In großen, schlichten weißen Regalen stehen imposante, rau und schroff anmutende Schalen neben zierlichen, glatten, wassergrün glasierten Tee-Schälchen. „Die wilden Sachen brauchen Wachheit und kreative Konzentration“, sagt Eva Koj, „Die zarten Gefäße entstehen in meditativer Ruhe.“ Sie formten sich fast von selbst.

Eva Koj schätzt zudem Dinge, die „einem vordergründigen Gefallen Widerstand leisten“ und die ihre Schönheit erst auf den zweiten Blick, ja mit einem tieferen Verständnis für die Entstehungsgeschichte offbaren. An einer Stelle einer

archaisch anmutenden Vase, die wie ein Fundstück aus einer längst vergangenen Zeit wirkt, ist etwas aufgebrochen, ein Riss in der Oberfläche. Sie zeigt Verletzungen, Unebenheiten und hat doch Partien, die golden glänzen. „Das Faszinierende an der Keramik ist, dass sich in den Gefäßen und Objekten der Prozess des Werdens dauerhaft objektiviert und sichtbar bleibt.“ Auch die Natürlichkeit des Materials begeistert sie immer wieder. „Ton ist wie Erde. Ein Grundelement des Seins und des Schaffens.“ Zum ersten Mal kam Eva mit 16 Jahren mit dem Material in Berührung. Sie belegte einen Töpferkurs. Und wählen andere Teilnehmerinnen wie am Fließband Entchen kneteten, formte sie intuitiv ein Gefäß. Einen hohen Zylinder. Nach oben hin offen. Eine Form, die sie später im Studium bis

### KONTAKT:

Eva Koj, Dorfstraße 15,  
24246 Mielkendorf,  
Telefon 0 43 47 – 71 98 16.



Keramik-Künstlerin Eva Koj in ihrer Werkstatt in Mielkendorf.

zur Perfektion einüben sollte. Auch wie ein perfekter Henkel aussieht, wird sie lernen und die Vorteile des japanischen Knetens. Doch vor dem Studium an der Kunsthochschule in Kiel standen das Abitur und ein Praktikum bei Christine Atmer de Reig, die ihre Mentorin wurde und ihr bald den Weg zur Kunsthochschule ebnete. Während des Studiums dann ging Eva Koj nach

Südkorea, Großbritannien und Südafrika, und verfeinerte ihre ganz eigene Formensprache. Nach Abschluss des Studiums erhielt sie ein renommiertes Stipendium und wurde mit Preisen ausgezeichnet. Seit 2001 hat sie ihre eigene Galerie in Mielkendorf – und arbeitet seit zwei Jahren an Tellern für Robert Stolz. „Die Teller werden einem grauschangierenden Gewitterhimmel

gleichen, von innen glänzen und von außen matt sein“, verrät sie und muss sich ranhalten. Denn jede Form muss sie sich neu erarbeiten. Oft arbeitet Eva Koj bis tief in die Nacht. Erst am nächsten Morgen, vor dem nächsten Schaffensakt räumt sie ihre Werkstatt auf. Kreativität braucht Freiraum. Und Rituale. Zur Einstimmung. Auch der Abschluss der Arbeit benötigt Zeit und Muße. Zweimal werden die Arbeiten gebrannt. Das Geheimnis liegt darin, zu warten. Bis der Ofen auf bis über 1280 Grad hochheizt, dauert es allein acht bis zehn Stunden. Ein Tag und eine Nacht braucht es, bis die Arbeiten im Ofen langsam wieder abkühlen. Öffnet man die Tür zu früh, zerbricht die Arbeit. „Jedes meiner Stücke ist durchs Feuer gegangen“ sagt Eva Koj. Und jedes Objekt hat seine eigene Geschichte, seinen ganz eigenen Charme und reflektiert die Philosophie von Eva Koj: „Meine Arbeiten sollen für Menschen Wiederbegegnungen mit Erinnerungen an Zartheit, Zerbrechlichkeit und Vergänglichkeit sein, aber auch erinnern an Schönheit, Harmonie und kraftvolle Lebendigkeit.“



Ein Fernsehbericht über die weißen Porzellan-Lampen brachte den Kontakt zu Robert Stolz.



Ihre Objekte haben eine Seele, sie zeigen Risse, Unebenheiten und haben Partien, die golden glänzen. In ihrer Form und Funktion sind sie einzigartig und zugleich vollkommen.

MOBIL + SICHER + NAH

# Unser Konto:

# 0 Euro\*

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

\* VR-Online PLUS: Reine Online-Kontoführung. Bereitstellung des Online-Banking-Zugangs kostenfrei. Erforderlicher Gehalts- / Renteneingang: 1.200 € pro Monat; sonst 2,90 € Grundentgelt pro Monat. Weitere Informationen unter [www.meine-vrbank.de/onlinekonto](http://www.meine-vrbank.de/onlinekonto) oder persönlich in unseren Geschäftsstellen. Stand: 12.08.2015

Weitere Infos & Beantragung unter:  
[meine-vrbank.de/onlinekonto](http://meine-vrbank.de/onlinekonto)

VR-Online PLUS:

Jetzt exklusiv mit dem  
sicheren Banking-Browser  
VR-Protect.

VR Bank

Ostholstein Nord - Plön eG

# GEWONNEN!

## FORTUNA BÖSDORF WIRD MIT SONDERPREIS GEEHRT

„Der Preis ist eine Auszeichnung für „Besondere Leistungen im Sportabzeichen-Wettbewerb!“, lobt Peter Mordhorst, Regionaldirektor der Förde-Sparkasse die außergewöhnliche sportliche Leistung des

SV Fortuna Bösdorf, während er Stephan Mohr vom SV Fortuna Bösdorf die Urkunde überreicht. Beim jährlich ausgeschriebenen „Sportabzeichen-Wettbewerb“ der Sparkassen-Finanzgruppe hat sich Stephan

Mohr, Sportabzeichen-Obmann des SV Fortuna Bösdorf, beworben. Ihm war es gelungen, die gesamte Damenfußballschaft des Vereins sowie die Herrenfußballer zu motivieren, das Sportabzeichen erfolgreich abzulegen. Das sei ein bisschen so, als würden Boxer im Ballett-Tanz getestet. Denn wer ein guter Stürmer ist, muss nicht zwingend in allen Disziplinen glänzen, die das Deutsche Sportabzeichen prüft.

Neben dem Nachweis der Schwimmfähigkeit gilt es, in vier unterschiedlichen Kategorien zu punkten. Gefragt sind: Schnelligkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer. Innerhalb der vier Kategorien gibt es Wahlmöglichkeiten. „Im Bereich Koordination kann zum Beispiel zwischen Weitsprung, Hochsprung oder Seilchen-Springen gewählt werden“, erörtert Günter Sackner, Sportabzeichen-Obmann und Leiter der Leichtathletik-Abteilung des SV Fortuna Bösdorf. Ob männlich oder weiblich, alt oder jung, mit Handikap oder ohne, die Anforderungen in den einzelnen Kategorien sind individuell gestaffelt. Für jede gezeigte Leistung innerhalb einer Kategorie gibt es Punkte, die zum Schluss addiert werden. Je nach erbrachter Leistung wird das Deutsche Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold verliehen.

Das Deutsche Sportabzeichen gehört zu den offiziellen Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland. Es ist das weltweit bedeutendste und erfolgreichste Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports. Und es wird vom Deutschen Olympischen Sportbund als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Das Schöne daran ist: Jeder

kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben, auch ohne Mitglied in einem Sportverein und ohne zunächst besonders trainiert zu sein. „Besonders Freude bereitet es mir“, sagt Stephan Mohr vom SV Fortuna Bösdorf, „wenn ich Bekannte anspreche, die meinen, sie könnten es nicht schaffen, weil sie nicht sportlich genug sind. Ich übe dann mit ihnen und nehme ihnen die Scheu. Am Ende sind sie glücklich, dass sie es doch geschafft haben.“

Insgesamt über 80 Sportinteressierte haben das Deutsche Sportabzeichen im vergangenen Jahr beim SV Fortuna Bösdorf erfolgreich erworben. „Beeindruckend viel“, würdigt Peter Mordhorst von der Förde-Sparkasse diese Zahl. Die hohe Zahl der erfolgreichen Sportler und die außergewöhnliche Zusammensetzung, zwei komplette Fußballmannschaften – das war der Expertenjury der Sparkassen-Finanzgruppe den mit 500 Euro dotierten Sonderpreis wert.

Die Sparkasse zählt übrigens zu den größten Sportförderern Deutschlands. Allein im letzten Sportabzeichen-Wettbewerb hat sie bundesweit 100.000 Euro ausgeschüttet, von denen 500 Euro nun also nach Bösdorf fließen. „Wir freuen uns sehr über die Anerkennung unseres sportlichen Engagements und der ehrenamtlichen Vereinsarbeit“, sagt Hans-Werner Dose, erster Vorsitzender des SV Fortuna Bösdorf, der bereits fünfzig Mal das Sportabzeichen erfolgreich ablegte. „Investiert wird das Geld in unsere zum Teil sehr betagten Trainingsgeräte“, sagt Günter Sackner mit Blick auf die mit Leukoplast geklebten Medizinbälle und das in die Tage gekommene Weitsprungbrett.



Peter Mordhorst, Regionaldirektor der Förde-Sparkasse, überreicht Stephan Mohr und Günter Sackner vom SV Fortuna Bösdorf den mit 500 Euro dotierten Sonderpreis des deutschlandweiten Sportabzeichen-Wettbewerbs

# DER OPFERSTEIN



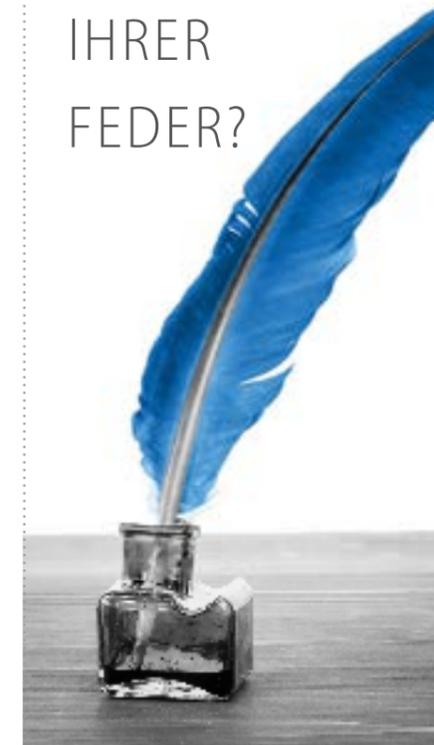
Es war in den 1950er Jahren. In der Grundschule hier in Plön unterrichtete unser Lehrer Herr Hoffmann über die Christianisierung des Nordens. Herr Hoffmann war ein Lehrer, wie es ihn heute kaum noch gibt. Ein mittelgroßer feiner Herr mit einer angenehmen Stimme, der auch wir Schülerinnen und Schüler gerne zuhört. Stets trug er einen Anzug in gedeckten Farben, ein weißes Hemd und natürlich eine Krawatte. Herr Hoffmann erzählte uns, wie der Bischof Vicelin, der von 1090-1154 gelebt hat, unseren Norden christianisierte. Insbesondere die heidnischen Slawen, die damals diese

Gegend bevölkerten, hat er bekehrt und ihnen das Christentum nahe gebracht. Vicelin, so Herr Hoffmann zog von Siedlung zu Siedlung und missionierte auf diese Weise so erfolgreich, dass er den Beinamen der Apostel des Nordens erhielt. Allerdings musste er auch Rückschläge hinnehmen. So kam er eines Tages wieder nach Plön, wo er schon mehrfach gewesen war. Er musste

feststellen, dass die Bewohner ihre heidnischen Bräuche neben den christlichen Ritualen weiter pflegten. Man kann ja nie wissen, was einem nützlicher sein kann. Erbot über diese heidnischen Ungläubigen eilte er zu deren Opferstätte, die sich auf dem Schlossberg befand. Er zerstörte sie und der Opferstein, in dem das Blut der geopfert Tiere gesammelt wurde, rollte den Berg hinunter bis zu einem Platz an der heutigen Johanniskirche, wo er heute noch liegt. Zum Beweis seiner Geschichte machte die Klasse unter Leitung von Herrn Hoffmann einen Ausflug zu diesem Stein, der von den 8-9-jährigen Schülerinnen und Schülern ehrfurchtsvoll bestaunt wurde. Jahrzehnte später, der Erzähler hatte die Geschichte von Herrn Hoffmann Verwandten aus Süddeutschland erzählt und führte sie ebenfalls zum Beweis an den Stein. Zwischenzeitlich wurde aber ein Schild neben dem Stein aufgestellt auf dem beschrieben wird, dass es sich bei dem Stein um einen Torangelstein des Wentorper Tores handelt. Das Wentorper Tor befand sich ja auch nicht weit von der Johanniskirche entfernt. Angesichts des Schildes gegenüber seinen Besuchern. Man kam aber überein, dass Lehrer Hoffmann eindrucksvolle Geschichten erzählen konnte. Mir ist die Christianisierung des Nordens durch den Bischof Vicelin deshalb in bleibender Erinnerung geblieben.



KENNEN  
UNSERE  
LESER  
EIGENTLICH  
SCHON  
ETWAS AUS  
IHRER  
FEDER?



Wir bieten Ihnen die Gelegenheit dazu und würden uns freuen, Sie in unserem Redaktionsteam, als freie/r Mitarbeiter/in auf Honorarbasis, willkommen zu heißen. Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf ein Treffen mit Ihnen, bei dem wir alles Weitere besprechen können.

**KENTSCHMEDIA**  
MEDIENGESTALTUNG & DIGITALDRUCK

Lange Straße 10, [Bäckertwiete]  
24306 Plön, Telefon 04522 50 27 73,  
info@meinploenerseeblick.de

mein **plönerseeblick**  
www.meinploenerseeblick.de

**KLUSS**  
Getränkhandel

B430 Richtung Lütjenburg  
im Gewerbegebiet Plön,  
Behler Weg 38  
Telefon 045 22-74 2000  
www.kluss-getraenke.de

Rum - Gin - Whisky

...die ganze Vielfalt  
für deine Finger- und Fußnägel!

Lena Töpferwien  
Bunsdörp 5c · 24306 Kossau  
Telefon 045 22 / 7 44 52 26  
Mobil 0170 / 9 51 41 53  
www.lenagel.de  
info@lenagel.de

**LeNagel**  
PROFESSIONELLE GEL-FINGERNÄGEL

Termine nach Vereinbarung

**IbB Forensic Engineering Plön**  
Unfallschadengutachten, Bewertungen, Unfallrekonstruktion

**KUS Kfz-Prüfstelle Plön**

Hauptuntersuchungen, Abgasuntersuchungen, Anbauabnahmen

Öffnungszeiten...  
Montag-Freitag 8.00-18.30 Uhr · Samstag 9.00-12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Ingenieurbüro Dipl.-Ing. Olaf Leitgeb  
24306 Plön, An der B 76 Nr. 3  
Telefon 04522/7466288  
www.kues-ploen.de

**GP** Hier lacht der Durst!  
**GetränkeMarkt**  
 GetränkePartner GP Plön - Rodomstorstraße

*Qualität hat einen Namen - Jetzt bei uns erhältlich:*  
**FRITZE'S GRILLKLASSIKER!**  
**DENN WIR WISSEN, WAS AUF DEN GRILL GEHÖRT!**

Fürst Bismarck  
 Classic, Medium, Still  
 12 x 0,7l + 3,30 Pfand  
 1l = 0,48

**3.99**

**WEITERE ANGEBOTE IM MARKT - VERKAUF SOLANGE DER VORRAT REICHT**

Angebotspreise - Abholpreise, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Angebote gültig vom 01.09. bis 30.09.2015.

GP Plön: Inh. Vanessa Wöllmer-Schmoll  
 Rodomstorstr. 14 · 24306 Plön · Fon (0 45 22) 80 89 80 8  
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 bis 18.30 Uhr & Sa 8.30 bis 13.00 Uhr  
[www.wir-liefern-getraenke.de](http://www.wir-liefern-getraenke.de)

Leistung, Qualität und guter Service...  
**Dachdeckerei**

**ACKSEN**  
 Meisterbetrieb

- Steildach
- Flachdach
- Gründach
- Fassadenverkleidung
- Bauklempnerei
- Solaranlagen

**Sabine Acksen**  
 Dachdeckermeisterin

Die Dachdeckerei für alle Arbeiten rund ums Dach.  
**schnell – effizient – preiswert**

Charles-Ross-Ring 37 · 24106 Kiel  
 Telefon: 0431 240 80 96  
 Fax: 0431 240 80 97  
 Mobil: 01 60 96 89 73 01  
 info@dachdeckerei-acksen.de  
 www.dachdeckerei-acksen.de

**KENTSCH MEDIA**  
 MEDIENGESTALTUNG & DIGITALDRUCK  
[www.meinploenerseeblick.de](http://www.meinploenerseeblick.de)

**Kompetent in der Beratung –  
 Dynamisch im Service  
 Für Handwerker und Heimwerker**

**IBK**  
 Holz aus Malente  
 DYNAMISCH · KOMPETENT

für Handwerk · Heimwerker

**Voßstraße 10 · 23714 Bad Malente · Telefon 04523/3044 · d.u.k.malente@t-online.de · www.holz-aus-malente.de**

# MEHR ALS NUR FITNESS: FIT UND FRÖHLICH IN DER SPORTSCHEUNE



Inhaberin Ulli Happ zeigt ganz sportlich den Weg zu ihrer Sportscheune an der Perdoeler Mühle.

Vor knapp vier Jahren Ende 2011 öffneten sich die Türen der Sportscheune „fit & fröhlich“ an der Perdoeler Mühle. Inhaberin Ulli Happ hat im Obergeschoss des umgebauten ehemaligen Kuhstalls mehr als nur ein Kursstudio in der Region etabliert. „Ich hatte die Räumlichkeiten gesehen und mir gesagt. Das willst Du machen! Zuerst hatte ich noch ein paar Zweifel, da ich nicht wusste, ob so ein Sport- und Fitnessangebot auf dem Land angenommen wird. Doch das Gegenteil ist der Fall. Alle aus der Umgebung kommen mittlerweile zu uns in die Sportscheune – von Jung bis Alt“, freut sich die examinierte Sportlehrerin. Der jüngste Kursteilnehmer ist gerade sechs Jahre und der älteste schon stolze 85 Jahre alt.

Für jeden ist in dem 35-Stunden-Wochenprogramm etwas dabei. Elf umfassend ausgebildete Trainerinnen und Trainer sorgen für eine Balance von Ausdauer- und Krafttraining über Workout und Fitness bis hin zur Gesundheitsprävention. Alle zwei Monate erstellt Ulli Happ einen Kursplan und kann so auf Nachfrage und Jahreszeit flexibel reagieren. Ab September gibt es beispielsweise dienstags am Nachmittag wieder

Nähere Infos sind im Internet unter [www.fitundfroehlich.de](http://www.fitundfroehlich.de) erhältlich. Kontakt gibt es unter Telefon 04326 1713.

Schlaufen für die Füße und Hände an der Decke befestigt. Mit dem Gerät können Kraft, Koordination und Rumpfstabilität trainiert werden. „Es ist ein sehr intensives und äußerst effektives Training, bei dem recht schnelle Erfolge verzeichnet werden“, erläutert Ulli Happ, die donnerstags immer Drums Alive anbietet, was ebenfalls großes Interesse findet. Dabei wird zur Musik Bewegung mit

Trommeln auf Pezzibällen verbunden. Längere Zeit nicht im Kursplan enthalten, aber jetzt wieder im Angebot ist das Jedermann Sunday Yoga sonntags früh ab 9 Uhr. Freitagvormittags können Mütter ihre Kleinen mit an die Perdoeler Mühle bringen. Denn während die Erwachsenen sich bei Step oder Workout sportlich betätigen, wird eine Kinderbetreuung angeboten.



Das Team der Sportscheune „fit & fröhlich“

wie es bei den Kindern ankommt“, sagt Ulli Happ und hat darüber hinaus Hip Hop wieder im Programm für Kids ab der 3. Klasse. Sehr beliebt ist in der Sportscheune das TRX-Training. Bei diesem Slingtrainer werden Gurte mit



Die TRX-Slingtrainer sind ein beliebtes und auch effektives Trainingsgerät

In der Sportscheune gibt es keine langen Vertragslaufzeiten. „Wir legen Wert darauf, dass es bei uns nicht nur fit und fröhlich, sondern auch fair zugeht“, betont Ulli Happ. Wer trainieren möchte, kann eine vierwöchige Dauerkarte nutzen und so viel und so oft man will, die Kurse besuchen. Eine andere Möglichkeit ist für einen unbegrenzten Zeitraum die 12er-Karte. Eine feste Anmeldung gilt nur für die Kinder- und die Präventionskurse wie Cardiofit, Ganzkörpertraining und Rückenfit, die auch von der Krankenkasse anerkannt und bezuschusst werden. Das Lebensgefühl in der Sportscheune steckt auch andere an. Sportmannschaften aus der Umgebung kommen hier her zur Vorbereitung und im Winter darf ab November das Workout für Landwirte nicht fehlen.

## Vorbildlich umsorgt – das ist unser Anspruch

In unserem DANA Pflegeheim Fünf-Seen-Allee bieten wir unseren Bewohnern ein komfortables Zuhause mit professioneller Pflege und liebevoller Betreuung. In den hellen Zimmern für ein oder zwei Personen fühlen sich unsere Senioren rundum wohl. Für Aktivität und Lebensfreude sorgen unsere vielfältigen kulturellen sowie therapeutischen Angebote.

**DANA Pflegeheim Fünf-Seen-Allee**  
 Fünf-Seen-Allee 2, 24306 Plön  
 Telefon: 0 45 22 – 7 46 70



[www.dana-gmbh.de](http://www.dana-gmbh.de)



Was macht unsere Stadt besonders und schön? Ist es das Schloss? Sind es die Wälder und die vielen Seen? Gewiss, doch kommt es nicht auch darauf an: Was wird hier in Plön für die Menschen getan? Tatsächlich muss man diese Stadt wohl loben, Alt und Jung sind hier bestens aufgehoben. Neubürger werden sehr offen aufgenommen, Hilfe gibt's auch wenn Asylsuchende kommen. „Welcome“ hilft Eltern mit Babys beim Start, das E-Werk unterstützt Senioren mit Rat und Tat. Kleidergarage und Tafel helfen, wo's nötig tut, die AWO versorgt Gebrechliche und Kranke gut.



## Ansichtssache

Die Kirchen machen auch dort ein Angebot, wo sonst Ausgrenzung und Vereinsamung droht. Auch Vereine – es gibt sie in Plön ja zur Genüge, sorgen für ein festes soziales Gefüge. Gruppen für Kunst, Musik und jede Art von Sport ermöglichen sinnvollen Zeitvertrieb vor Ort. In verschiedenen Chören kann man hier singen, damit sich selbst und anderen Freude bringen. Konzerte, Lesungen und Vorträge für Jedermann, die man oft sogar kostenlos besuchen kann. Der Wochenmarkt ist wichtig am Freitagmorgen, denn hier kann man nicht nur vieles besorgen,

er gibt Gelegenheit für ein Schwätzchen im Cafe, auch haben wir ja seit kurzem das „Oster-Karree“. Die „Wankendorfer“ ist um Gemeinschaft bemüht, besonders für Menschen in diesem Wohngebiet. Nur für Teenies mangelt es zuweilen an Angebot, weshalb dann oft ein Abzug in die Städte droht.



Zu all dem haben wir noch die wunderbare Natur, für den, der sie sucht, gibt's Entspannung pur beim Erkunden per Rad, zu Fuß oder im Boot, so, dass hier niemals Langeweile droht. Neben dem Schloss, der Altstadt und den Seen macht all das unser Plön so besonders schön.

# Mein Lieblingsrezept

monat für monat...

## UNSER LETZTES REZEPT

Alles hat einmal ein Ende. Zwei Jahre lang haben wir Lieblingsrezepte von Mitarbeitern und Ehrenamtlichen des sozialen Dienstleistungszentrums „Altes E-Werks“ vorgestellt, in dem über zwanzig soziale Organisationen ansässig sind. Unser Wunsch war es, Sie mit raffinierten und zugleich auch für Ungeübte leicht nachzukochenden Gerichten kulinarisch zu inspirieren und ganz nebenbei, quasi als Aperitif, die Tätigkeiten der Aktiven des „Alten E-Werks“ vorzustellen. So kochten und plauderten juristische Berater, Pädagogen, Pfleger, Psychologen, Integrationshelfer und Kreative. Und am Ende saßen alle um einen großen Tisch, probierten und sprachen über Girsch und die Generationenzeitbörse, über Apfel-Gulasch und Line-Dance und über Crispy Crumble und den Tauschring. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle nicht nur dem Einsatz der engagierten Köche, sondern ganz besonders der Leiterin des „Alten E-Werks“ Isolde Fischer, die mit großem Organisationsgeschick und persönlichem Einsatz ganz viel Mmmhhh möglich gemacht hat. Danke!



Isolde Fischer, Leiterin des „Alten E-Werks“ (erste Reihe, links), und die engagierten Köchinnen, die nicht nur durch ihre Kochkunst, sondern besonders in ihrer Arbeit und ehrenamtlichen Tätigkeit im „Alten E-Werk“ Mitmenschen glücklich machen.



### Kokos-Mandarinen-Kuchen

**Zutaten:** Für den Teig: 125g Butter, 150g Zucker, 3 Eier, 250g Mehl, 2 TL Backpulver, 4 kleine Dosen Mandarinen und etwas Margarine für das Backblech. Für die Crème: 4 Becher Schmand (à 250g), 2 EL Öl, 1 Pck. Vanille-Puddingpulver, 200 g Zucker. Für das Kokos-Topping: 1 Ei, 100g Zucker, 1 EL Milch, 200g Kokosraspeln

**So geht's:** Für den Teig alle angegebenen Zutaten vermengen. Die Teigmasse auf einem eingefetteten Backblech bei 180°C auf der mittleren Schiene 15 Minuten backen. Aus dem Ofen holen, abkühlen lassen und dann die abgetropften Mandarinen darauf verteilen. Für die Crème alle angegebenen Zutaten vermengen und auf den gebackenen Mandarinenboden geben. Für das Kokos-Topping alle angegebenen Zutaten miteinander vermengen, auf die Crème geben und alles nochmal 30 Minuten backen. Fertig! Servieren und genießen...



### Schoko-Beeren-Kuchen

**Zutaten:** 6 Eier, 1 ½ Tafeln Zartbitterschokolade, 100g Zucker, 1 Glas Preiselbeeren, 2 Becher Sahne, etwas Vanillezucker, Sahnesteif.

**So geht's:** Die Eier trennen. Zuerst das Eiweiß zu Schnee verschlagen. Dann das Eigelb mit Zucker schaumig schlagen. Jetzt Schokolade im Wasserbad erwärmen. Die geschmolzene Schokolade mit dem Eigelb-Zucker-Schaum verrühren und zum Schluss behutsam den Eischnee unterheben. Den Schokoladenteig in einer Springform bei 160°C im Backofen 30 Minuten backen. Dann den Kuchen aus dem Ofen nehmen und auskühlen lassen. In der Zwischenzeit die flüssige Sahne mit Vanillezucker und Sahnesteif vermengen und steif schlagen. Zum Schluss zuerst die Preiselbeeren und dann die Sahne auf dem Schokoladenkuchen verteilen. Tipp: Der Schokoboden kann bereits einen Tag vorher gebacken werden! Und anstelle der Preiselbeeren kann man auch Früchte der Saison (wie Erdbeeren oder Himbeeren) oder die Lieblingsmarmelade verwenden.

Unser letztes Rezept stammt von der Leiterin des „Alten E-Werks“, Isolde Fischer. Soziales Dienstleistungszentrum „Altes E-Werk“, am Vierschillingsberg 21 in Plön. Tel.: 04522-505120. Schauen Sie doch mal vorbei! Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 8.30 bis 13.30 Uhr und Mo., Di., Do. auch nachmittags von 14 bis 18 Uhr.

## ACH ÜBRIGENS...



Foto: © A. Thomsen

...in der letzten Ausgabe ging nicht eindeutig hervor, wer alles daran beteiligt war, die Braut auf dem Foto noch schöner strahlen zu lassen. Tülay Dogan, Inhaberin von Tülay's mobilem Fri-seurdienst, bat unsere Redaktion, dieses doch einmal zu erklären. Das professionelle Make up stammt von Rosi Dohrn aus dem Biosthetik Salon Gampert, Plön. Die Hochsteckfrisur fertigte Tülay an und das Foto wurde von dem Plöner Fotografen Andreas Thomsen in Szene gesetzt.

## Veranstaltungs- u. Moderations-Beschallung

### Computerservice.

Einzelanfertigung nach Wunsch.  
Abstimmung der Komponenten.

### Prüfung und Beratung

Nis Behrens  
Telefon 04522-5989221 (AB)  
Ich rufe zurück



# Unser Umbau geht VORAN!

Wir freuen uns darauf,  
Sie bald in unserem neuen  
Fachmarkt bedienen zu dürfen.



■ 24306 Plön  
Behler Weg 7  
Fon: 04522/5008-0  
Fax: 04522/5008-68  
Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 8 bis 18 Uhr · Samstag 8 bis 14 Uhr

# Rentenversicherung: kein Sozialbuch mit sieben Siegeln!



Horst Schade, seit Jahren der perfekte Versichertenberater im Kreis Plön

## WIE WIRD MEINE RENTE ERRECHNET?

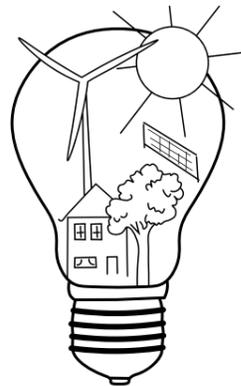
Für die meisten Versicherten ist das ein Buch mit sieben Siegeln. Für die Berechnung der Rente ist das Jahreseinkommen des Versicherten maßgebend. In jedem Jahr werden die Versicherungsverlauf aufgeführten Beträge zum Durchschnittseinkommen aller Versicherten des gleichen Jahres ins Verhältnis gesetzt. Das Durchschnittseinkommen für das Jahr 2015 beträgt 34.999,00 €, dafür erhält man einen Entgeltpunkt (EP), bzw. ab 1.7.2015 monatlich 29,21 € (Aktueller Rentenwert) Rente. „Aber früher habe ich doch nicht so viel verdient!“ bemängeln Versicherte immer wieder. Dazu einige Beispiele: Im Jahre 1970 betrug das Durchschnittsentgelt 13.343,00 DM, 1980 29.485,00 DM, 1990 41.946,00 DM und 2000 54.256,00 DM = 1 EP = 29,21 € Rente. Sämtliche jährlich ausgerechneten EP werden addiert und man erhält die Gesamtsumme der EP aus den im Versicherungsleben gezahlten Beiträgen. Zusätzliche EP gibt es für Fachschulausbildung bis zu drei Jahren, Schwangerschaft, Arbeitslosigkeit, Krankheit und für die Lehrzeit, wenn diese nachgewiesen wird (Lehrvertrag, Gesellenbrief oder Zeugnis).

Hierzu ein Beispiel:

Im Jahre 1970 hat man als Lehrling monatlich 300,00 DM erhalten, im Jahr also 3.600,00 DM. Diese ins Verhältnis zum Durchschnittseinkommen 13.343,00 DM gesetzt ergeben 0,2698 EP. Multipliziert mit dem ARW 29,21 € ergibt 7,88 € Rente. Durch den Nachweis der Lehre kann sich dieser Betrag um monatlich 14,03 € bis auf 21,91 € erhöhen, was bedeutet, das sich die monatliche Rente in drei Lehrjahren um über 42,00 € erhöhen kann. Ein weiterer Teil der Rentenberechnung ist der Zugangsfaktor, der grundsätzlich 1 beträgt. Dieser verringert sich bei vorzeitiger Inanspruchnahme der Rente um monatlich 0,3%. Unter Berücksichtigung der Anhebung der Altersgrenze von 65 auf 67 Jahre ergibt das für den Jahrgang 1952 eine Anhebung um 6 Monate und würde für einen Versicherten, der im Jahre 2015 mit 63 Jahren „in Rente“ geht eine Minderung der Rente von 9% betragen. Bei Vorlage einer Rentenauskunft mit Berechnungsunterlagen oder eines Rentenbescheides kann man den Versicherten die Berechnung erklären.



ENERGIE-DER-ZUKUNFT-PLÖEN.DE



## GEBÄUDE-ENERGIEBERATUNG HAUSTECHNIK-SERVICE

**Inhaber: Sylvio Frank**

Schlossgebiet 9 a · 24306 Plön  
 Mobil 0176 - 56 91 41 48  
 Telefon 0 45 22 / 5 92 63 93  
 E-Mail energiederzukunft@web.de

Energieberatung  
 Heizungswartung  
 Sanitärinstallation  
 Reparaturservice

## JETZT HEIZUNGSWARTUNG NICHT VERGESSEN!

Ob Öl- oder Gasheizung, eine jährliche Wartung durch einen Fachbetrieb, sichert Ihre Gewährleistungsansprüche, erhöht die Lebensdauer Ihrer Anlage, deckt rechtzeitig kleinere Mängel auf, optimiert den Energieverbrauch und schont dadurch die Umwelt und Ihren Geldbeutel.



*Und sollte eine Wartung nicht mehr ausreichen, dann biete ich Ihnen mit den Brennwertgeräten von Vaillant eine zukunftsorientierte Technik – egal ob Ölbrennwert, Gasbrennwert, oder einer Gaswärmepumpe.*

## DIE GRÜNSTE GASHEIZUNG DER WELT.

*Fordern Sie Infos und Ihr unverbindliches Angebot an. Ich freue mich auf Ihren Anruf.*

VON MARKUS BILLHARDT

# SUBJEKTIVE GEDANKENSPIELE IM SCHILDERWALD



Wo der Mensch geht, erwartet er Schilder. Mit dem „Treffpunkt unbelehrbarer Träumer“ am Galerie-Hotel Leibers am Redderberg in Dersau startet eine Schilder-Installation des Künstlers Gunter Gerlach, die um den UKleisee durch den Eichholz führt. Voraussichtlich noch bis Ende August kann man diese ungewöhnliche Kunst der Poesie betrachten und sich selbst dabei so seine Gedanken machen. Beispielsweise an der „Bank des unstillbaren Verlangens“ oder an dem „Klagebaum“ bis hin zum „Ende der bewohnbaren Welt“ möchte der Künstler zeigen, wie die Sprache alles verwandelt, wie allein die Gegenwart eines Schildes Landschaft verändern kann. Ohne Beschilderung sei der Mensch in der fremden Umgebung hilflos, deshalb gebe es keinen schilderfreien Raum in der Zivilisation, so Gunter Gerlach. Als ein „Standort der Seele“ würden die Schilder auf verborgene Geschichten deuten und zu imaginären Zielen führen. Aufmerksam wurde Friederike Leiber auf diese Schilder-Poesie durch eine Dersauerin, die diese an anderer Stelle gesehen hat. Sie nahm Kontakt zum Künstler auf, der in Leipzig geboren wurde und in Hamburg lebt und so kam mit Genehmigung des Grafen Brockdorff-Ahlefeldt und in Zusammenarbeit mit dem Verein LandArt Schleswig-Holstein ein Rundgang mit 27 Schildern zustande, den viele Besucher aus dem norddeutschen Raum und Dersauer Gäste durchwanderten. Unter der Überschrift „Der radikal subjektive Weg“ ist diese besondere Kunstform ein Auftakt zu weiteren Projekten. So beginnt



bei „Leibers“ am 13. September eine Retrospektive auf die Landart, die als Dersauer Kunsttage von 1996 bis 2004 ein Begriff in der Kunstszene waren und nun wieder mit schon damals beteiligten Künstlern auflebt.



**LANGNER | BURMEISTER**  
**Ihr Makler für die Kreise Plön und Ostholstein**  
 Rautenbergstr. 41 | 24306 Plön | T (04522) 80 80 800  
 www.langner-burmeister.de

**Seher & Fölsch's**  
 Prinzenhuus

Unser internationaler, deutscher und regionaler Küchenstil zeichnet sich in erster Linie durch erstklassige Qualität und perfekter Zubereitung aus, wo die Produkte mit viel Liebe im Detail verarbeitet werden. In allen Bereichen legen wir den größten Wert auf Ihre Zufriedenheit, gerne beraten wir Sie zu unseren Speise- und Getränkeangeboten. Auch unsere ausgewählte Weinkarte hält, insbesondere edle Tropfen aus Deutschland, aber auch aus der ganzen Welt bereit. Lassen Sie sich gern von uns dazu beraten.

Neben unserer **MITTAGSKARTE** – von 11.30-14.30 Uhr – bieten wir Ihnen zusätzlich einen täglich wechselnden Mittagstisch an.

Markt 14, 24306 Plön  
 Telefon 04522 / 746 98 58  
 prinzenhuus-ploen@email.de  
 www.prinzenhuus-ploen.de

Mo, Ruhetag  
 Di.-Fr. 11.30-14.30 Uhr  
 Di.-So. 17.30-21.30 Uhr  
 (Küche)

# Der Plöner Abendhimmel im September 2015

Längere Mondfinsternis frühmorgens am 28. September  
von Hans-Hermann Fromm

Der 28. September, sehr früh am Morgen, beschert uns mal wieder eine ausgeprägte Mondfinsternis. Der Mond steht dann eine längere Zeit im Schatten der Erde und wir erblicken den vorher strahlend hellen Vollmond nur noch als schwach leuchtende Scheibe am morgendlichen Nachthimmel, klarer Himmel vorausgesetzt. Grund für diese Restausleuchtung ist unsere Atmosphäre. Das Sonnenlicht, und hierbei insbesondere der rötliche Teil, wird in dieser gebrochen bzw. umgelenkt und kann so doch noch den Mond erreichen. Der rötliche/bräunliche Mond strahlt dann allerdings nur noch mit einem Bruchteil seiner ursprünglichen Helligkeit, bis zu eine Million Mal schwächer als sonst. Der Mond wird ab kurz nach 4:00h MESZ komplett von der Erde abgeschattet und wird erst kurz vor 5:30h im Halbschatten der Erde wieder auftauchen. Mit anderen Worten, während der Vollmondnacht zum 28. September wird es für mehr als eine Stunde richtig dunkel. Das ganze spielt sich am SüdWest-Himmel ab und endet praktisch mit dem Monduntergang bzw. Sonnenaufgang gegen 7:15h Sommerzeit.

Mondfinsternisse sind keine seltenen Ereignisse, typisch einmal im Jahr sind sie irgendwo auf der Erde zu beobachten. Nur dass wir sie zu einer günstigen Zeit erblicken können, und dass es sich dann dabei auch noch um eine längere, komplette Finsternis handelt, ist schon eher selten. Es können schon mal zehn oder auch dreißig Jahre vergehen, bevor die nächste sich ankündigt. Eine Mondfinsternis erklärt sich aus den Gegebenheiten der Umlaufbahn des Mondes um die Erde. Dieser umkreist die Erde in knapp 28 Tagen und dabei kommt es immer mal wieder zu der Konstellation, dass Sonne, Erde und Mond sich kurzzeitig praktisch auf einer Linie



www.PlanetenPfad-Ploen.de  
finden, und zwar in der genannten Folge. Die Erde ist deutlich größer als der Mond und entsprechend groß ist ihr Schatten. Dementsprechend kann eine Mondfinsternis auch schon mal knapp zwei Stunden dauern. Mit einer Dauer von einer Stunde und dreizehn Minuten ist diese Finsternis durchaus beachtlich. Übrigens, ganz schön ungemütlich für den 'Mann im Mond', dieser erlebt unsere Mondfinsternis ja als lange Sonnenfinsternis auf dem Mond. Recht spektakulär muss dabei unsere Atmosphäre



im Rotlicht leuchten. Der Saturn verschwindet bereits gegen 21h unter dem SüdWest-Horizont, weitere Abendplaneten sind im Moment nicht zu sehen. Venus und Mars erscheinen gegen 5:00h am östlichen Morgenhimmel, die Venus ist dabei im Teleskop als schmale Sichel zu erkennen. Mit etwas Glück ist gegen Ende des Monats noch der Jupiter links vom rötlichen Mars zu entdecken. Der Mars leuchtet zunächst noch recht schwach, steigert jedoch seine Helligkeit mit jedem Monat. Richtig nahe kommt er der Erde allerdings erst im Mai 2016. Der Mond erscheint Anfang des Monats kurz vor 22h, wird bis zum Neumond am 13. September immer später erscheinen und danach allerdings wieder bis zum Ende des Monats am Abendhimmel den Ton angeben. Das Sommerdreieck bestehend aus Deneb, Wega und Atair dominiert weiterhin den SüdWest-Himmel. Es zeigt gleichzeitig den Verlauf der Milchstraße an. Diese zieht sich vom Sternbild Schütze im SüdWesten über den Atair, Deneb und das Himmels-W in Richtung NordOst zur Kapella. Während einer klaren Nacht ist sie uns schwer von Plön aus zu entdecken, etwas Geduld im Gewöhnen an die Dunkelheit vorausgesetzt. Die Andromeda Galaxie ist am günstigsten in der zweiten und dritten Septemberwoche am Ost-Himmel in etwa 45 Grad Höhe zu finden; in den nächsten Monaten wird ihre Höhe weiterhin zunehmen. Der rötliche Riese Arktur ist leicht über dem West-Horizont auszumachen und weist den Weg zum Großen Wagen am NordWest Himmel. Mitte des letzten Monats waren einzelne Sternschnuppen gut zu beobachten. Diese waren ursprünglich kleine Gesteins- oder Eisbrocken, die der Komet Swift-Tuttle im Laufe seiner regelmäßigen Umrundung der Sonne verliert. Die Erde durchquert diese Kometenbahn und damit auch die Bahn der Kometenreste jeweils um den 12. August herum. Für den irdischen Beobachter scheinen die Schnuppen aus dem Sternbild Perseus (Hauptstern Mirfak) zu kommen und werden entsprechend Perseiden genannt. Leider ist der September recht arm an weiteren Sternschnuppen, für eine längere Wunschliste müssen wir bis Mitte Dezember warten.



# SO'N THEATER

Dat is nu al rech wat länger her, dar weer ik noch in Lohn un Brot. Mit uns Firma hebbt wie jedet Jahr een Utflug maakt. Jedet Jahr een groote Ünnernehmung, de vun een extra "Betriebsausflugplanungsteam" plant wörr. Jedet Jahr weern dat ok anner Lüüd in dat Team. Dat weer sowied, dat dat ünner de Planer een richtigen Wettstried geev, weer wull den besten Utfl-oog plant hett, een över den een noch dat ganze Jahr över schnacken kunn, tominns bit to'n nächst-ten Utfl-oog.

Wat wie allens al dörch harn: Fahrt mit een Schipp na Helgoland, Picknick in't Holt mit Ameisen in Kantüf-felsalat, Draisienfahrt op een ohle Bahnstreck mit een Woch Muskelkater, Footgängerralley mit Söökspeele, Paddeln op de Schwentine mit ümmkippen. Dat güng na Holland in een Frietie-dpark, na Berlin un Hamborch in't Museum. Een Jahr hebbt wi tosamen een Kochkurs maakt un uns darbi den Buug düchtig vull slaa'n. Allens so richtige Events un jedet Jahr wörr dat swaarer, de Planer vun dat letzte Jahr too toppen un mit niee Ideen de Kollegen too begeistern.

Wie sehten na Fieravend tosamen un snackten un snackten: "De Vör-stellungsdag för uns Utfl-oog kümmt jümmer dichter" secht mien Kolle-ginn ut uns Planungsteam. "Minsch Lüüd, bi Dichter fällt mi in, wi maakt wat mit Kultur! Wi gaht mit alle Mann hoch in't Theater!". "Nee, Theater harn wi doch al!" "Aver wat mit Kultur kann dat gern mal wed-der geven, tominns is dat de rich-tige Idee."

Avends seet ik to Huus so för'n Fer-seher un keek een Magazin över Skandinavien. Dat gung över Kunst un Theater in "historische Kostüm" ut de Tied vun Hans-Christian Andersen. Annern Dag, ik harr de ganze Nach overall rümsöcht, keem ik stolt in de Frühstückspause. Achter vörhol'n Hann vertell ik mien Plan. Begeisterung overall. Wi föhrt na Odense in Dänemark mit unse dree VW-Busse un dar gifft dat : de lütte Meerjungfruu. Ganz fröh an een Sünnavend hebbt wi uns denn op de Autos verdeelt. De Nichsmöker in een, de Kettens-möker in dat anner Auto un de drüt-te VW-Bus mit de Frünn vun luude Musik.

Wiel se All noch rech mööd weern un darum ok teemlig muulfuul, hett dat ok nich lang duert un wie weern över de Grenz in Dänemark. Glieks rop op den ersten Rastplatz un Geld wesselt, as wull'n se Dä-nemark opköppen. Darbi weer dat blots för dat dän'sche Nationaleer-ten HOT DOG. Rünnerspölt wörr dat denn mit den gooden dän'schen Ka-kao. De een un de anner hett sick so den Buug vullslaa'n, dat, dat meist pienlich weer. So all nochmal op Tante Meier un denn güng de Reis wieder. De mit de niegste Kart föhr vörweg un de annern achteran, de Auto-bahn in uns Nawerland jümmers gradut. De Stimmung weer anunförsick good, bit uns op eenmal de Smö-kerbus überholen deit. Dat Bifahrer-finster güng dal un een geev uns dat Teeken to'n anhol'n, Handys geeft dat ja noch ni so veele. Also de anner Bus überhoolet uns un föhrt an de Sied. Dat Auto stünn noch nich ganz, dar flögen al de Döör'n op un all Mitfahrers stöben rut. As wi darachter anholt, kümmt ok glieks mien Kollegin bi mi an't Fahrerfinster un seggt: "Dar binn höllst du dat nich ut! Twin-tig HOT DOGS, wenn nich mehr

vermengenleert mit dän'schen Ka-kao hebbt se in den Bus verdeelt!" "Ik heff doch extra noch Kotzbüddel verdeelt." segg ik. "De hebbt wi so gau nich fun'n un denn hett een sick'n Plastikbüddel nahm, aver d harr ünner luder Löcker. Un as dat denn all darut pladdert, weer dat to laat." As sick dat allens wedder beruhigt harr, sünd wie erstmal an een Tank-stell föhrt. Ik heff denn den Slötel för dat WC un den Truckerwaschroom holt un denn güng dat Grootreinmaaken los. Mien Kollegin hett denn noch een Buddel Raseerwater köft un dat rief in't Auto verdelt. As wi later in't Theater seeten un de lütte Meerjungfer över de Bühn keem, hett dat doch bannig suer rooken. Wedder een Jahr Tied, üm dat richtig in de ganze Dramatik bie't Fröh-stück to vertell'n.

## TIERISCHE BLICKE...

# EIN HERZ FÜR HUND UND KATZ



Gesa

Die Mitarbeiter im Tierheim Kossau betreuen zahlreiche Vierbeiner, die ein neues Zuhause suchen. Seit Mitte Mai zählt auch die Katze Klara dazu. Sie ist eine europäische Kurzhaarkatze im Alter von etwa zwei Jahren. Klara hat ein braun-getigertes Fell mit weiß. Sie ist recht neugierig und schaut gerne aus dem Fenster. Ihre Artgenossin Gesa kam kurze Zeit später ins Tierheim. Sie ist ungefähr vier Jahre alt, ihr Fell ist grau-getigert und besonders ist ihr gesunder Appetit. Sowohl Klara als auch Gesa haben im Tierheim vor Kurzem ihre Kinder großgezogen, die schon vermittelt werden konnten. Beide Katzen wurden bereits entfloht und entwurmt, sie sind noch etwas zurückhaltend und sollten in ihrem neuen Heim Freilauf haben. Weitere Auskünfte unter Telefon 04522 2389. Infos auch im Internet unter [www.tierheim-kossau-ploen.de](http://www.tierheim-kossau-ploen.de).



Klara

AUSSTELLUNGEN

Dauerausstellung im Gerberhof

Der Künstler Jürgen Ploog präsentiert seine Werke in einer Dauerausstellung in seinem privaten Atelier auf dem Gerberhof 2. Um eine kurze telefonische Anfrage wird gebeten: 04522/2242.

28.8.2015 [Freitag] - 6.9.2015

Hans Dunsse - „Hardanger trifft Schmuck und mehr“

Veranstalter: ARBEITSKREIS Dunkersche Kate, Ort: Dunkersche Kate, Bosau, Telefon 04527-1822

1.9.2015 [Dienstag] - 30.9.2015

Ute Wadehn aus Plön



gibt in der Tourist -Info erneut Einblick in Ihr vielseitiges Schaffen mit Zeichnungen, Malerei und Collagen., Ort: Tourist Info Großer Plöner See, Telefon 04522-50950

10.9.2015 [Donnerstag] - 20.9.2015

Annelotte und Dorle Weiß,

„2 Schwestern und Ich“ Bilder in Pastellkreide, Acryl und Aquarell sowie Drucke und Strickarbeiten, Veranstalter: ARBEITSKREIS Dunkersche Kate, Ort: Dunkersche Kate, Bosau, Telefon 04527-1822

26.9.2015 [Samstag] - 27.9.2015

Volkshochschule und Landfrauen Bosau - K(I) eine Kunstmesse -

Veranstalter: ARBEITSKREIS Dunkersche Kate, Ort: Dunkersche Kate, Bosau, Telefon 04527-1822

Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

Jeden Montag 11.00-15.30 Uhr

Rentenberatung, Schloßberg 3-4, 24306 Plön, Versichertenberater Horst Schade, Zimmer 4, Telefon 04522 -505-722

Jeden Montag 14.30-17.30 Uhr

Klönsschnack im „Alten E-Werk“, VA: AWO

Jeden Dienstag 18 Uhr

Spieleabend des Bridgevereins im Dana Pflegeheim Stadtheide. Anmeldung (nur paarweise) bei Ulrich Stumpf, Telefon : 04383 518236

Jeden Mittwoch, 16-17.30 Uhr

Elterncafé. Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren im Osterkarree, Schillener Straße 4, 24306 Plön. Info: Helena Hübner, Telefon 04522-505138

Jeden Donnerstag 14.30-18.00 Uhr

Skatnachmittag im „Alten E-Werk“

Jeden 1. Montag, 19.00 Uhr

Ideen-Treff Plön – Initiative Schönes Plön e.V. (ISP)

Restaurant Alte Schwimmhalle, Schlossgebiet 1, Plön

Jeden 2. Montag, 17.30 Uhr

Treffen der pflegenden Angehörigen von Demenz erkrankten Menschen im DANA, Fünf-Seen Allee 2, Plön

Jeden 1. Dienstag im Monat, 20.00-21.30 Uhr

Spanisch-Stammtisch der VHS Plön, Osterkarree, Schillener Straße 4. B. Harms Tel. 04526-1267

Jeden 1. Dienstag im Monat, 15.30-17.00 Uhr

Info-Treff – Monatliches Treffen bei Kaffee und Kuchen. Ort: „Altes E-Werk“, Plön, Infos 04522 80 04 03

Jeden 1. Freitag im Monat, 15:00-17:00 Uhr,

„Plattdütsch Klöönsnack“ es wird erzählt, vorgelesen und gespielt (z. B. Bingo op Platt), Ort: „Altes E-Werk“, Vierschillingsberg 21,

Ansprechpartner: Waltraut Timm, 04522 34 10

Jeden 1. Freitag im Monat ab 20:00 Uhr,

Handballstammtisch TSV Plön für Aktive und Ehemalige. Restaurant „Alte Schwimmhalle am Schloß“, J.Bötel 04522/4757

Jeden Freitag von 10-13:30 UhrUhr,

Mütterfrühstück unter der Leitung einer Familienheb- amme in der Familienbildungsstätte, Vierschillings- berg 21, 24306 Plön

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.30-11.00 Uhr

Seniorenrühstück, Ort: DANA Pflegeheim, Bistro „La Rose“, Plön, Infos 045222 80 04 03

Jeden 2. Sonntag im Monat um 14.00 Uhr

Trauerwandern. Dies ist eine wirksame Art miteinander ins Gespräch zu kommen und vielleicht sogar Begegnungen mit anderen Trauernden zu haben. Gemeinsam auf einem Weg unterwegs zu sein stärkt und verbindet uns Menschen. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen.

Treffpunkt: Parkplatz Dana Stadtheide

Jeden letzten Freitag im Monat, 15:00-17:00 Uhr

Café Koralle – Das Pfadfindercafé, Ulmenstraße 2, Plön

Besichtigungen

Ausstellung des Naturparks Holsteinische Schweiz e.V. Öffnungszeiten: Di.-So. 10.00 bis 17.00 Uhr, Tel. 04522 74 93 80

Museum des Kreises Plön, Öffnungszeiten: Di.-Sa. 10–12 Uhr und 14–17 Uhr, Telefon 04522 74 43 91

Kirchenführungen

in der St. Petri Kirche in Bosau

Touristik Information Bosau, Telefon 04527 9 70 44

Weltladen, Markt 25 - Öffnungszeiten

Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr, Do 15.00 - 19.00 Uhr

Öffnungszeiten der Johanniskirche Plön

Die Johanniskirche Plön – nahe des Kreismuseums– ist täglich, außer montags, vom Mai bis Mitte September von 14.30 bis 17.30 Uhr geöffnet.

Sprechzeiten des Bürgervorstehers

Bürgervorsteher Dirk Krüger steht jeden Dienstag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr für persönliche Gespräche zur Verfügung. Die Termine sprechen Sie am besten mit dem Vorzimmer, Frau Schmidt-Borelli, unter der Rufnummer 04522-505711 ab.

Weltladen-Öffnungszeiten:

Montag - Samstag von 10 - 12 Uhr

Wiederkehrende Veranstaltungen der Landfrauen, Ortsverein Ascheberg und Umgebung

Jeden Montag, 9-10 Uhr, Aqua-Jogging im PlönBad, Ölmühlenallee, Plön.

Jeden Dienstag, 15 Uhr, Computer Arbeitsgemein- schaft im Ascheberger Bürgerhaus, Info Antje Mielke, Telefon 04526/8477

Jeden Mittwoch, 14 Uhr, Nordic Walking auf der Prinzeninsel. Treffpunkt Parkplatz Prinzeninsel, Plön.

Wiederkehrende Führungen und Ereignisse auf einen Blick

Führung durch das Plöner Prinzenhaus

Das Prinzenhaus, das auch liebevoll „Perle des Roko- ko“ genannt wird, ist eines der Kleinode im Plöner Schlossgebiet. Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Prinzenhaus, Plön, Telefon 04522/50950

Weitere Termine im September

11.30-12.30 Uhr	2., 9., 16., 23., 30.
15.00-16.00 Uhr	5., 6., 12., 13., 19., 20., 26., 27.
16.00-17.00 Uhr	6. – Plattdeutsche Führung

Stadtführung

Kirchen, Kaiser und Kadetten, Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Treffpunkt: Tourist Info, Plön, Telefon 04522/50950

Weitere Termine im September

11.00 - 12.30 Uhr	5., 7., 12., 14., 19., 21., 26., 28.
-------------------	--------------------------------------

Bewegte und meditative Kreistänze – tanzen lernen

Im Kreis hat jede/r einen Platz und gestaltet den gemeinsamen Tanz mit – Gemeinschaft wird unmittelbar erlebt! Gut Wittmoldt, Telefon 04522 - 1263

Weitere Termine im September

18.30-19.45	2., 9., 16., 23., 30.
-------------	-----------------------

Mit dem Kanu durch die Stadt

zweistündige Tour mit dem Kanu um das Plöner Stadtgebiet, inkl. Kanu, Schwimmwesten und kl. Erfrischung. Anmeldung erforderlich! Tourist Info, Plön, Telefon 04522/50950

Weitere Termine im September

10.00-12.00 Uhr	3.
17.00-19.00 Uhr	1., 8., 15.

Kinder- und Jugend-Schachtreffpunkt

Ansprechpartner: Siegbert Westphal-Stubbe, Veranstalter: Schachgemeinschaft Plöner See e.V., Ort: Oster-Karree, Schillener Str., Plön, Telefon 04526-1000

Weitere Termine im September

15.15-16.45 Uhr	4., 18.
-----------------	---------

Feldenkrais

Viele unserer Bewegungen sind durch uns oft unbe- wusst ausgeführte Gewohnheiten bzw. Bewegungsmuster geprägt, Schmerzen und Einschränkungen der ganzen Persönlichkeit führen können. Die Feldenkrais Methode schafft eine Lernsituation, bei der jeder TN alternative Bewegungs- und Haltungsmöglichkeiten erlernen kann. Dadurch kann das Potential der eigenen Bewegungsmöglichkeiten besser ausgeschöpft werden und zur Entlastung und Schmerzreduktion beitragen. Ort: Familienbildungsstätte der DGF e.V., Vierschillingsberg 21, 24306 Plön, Tel. 04522/ 505-138

Weitere Termine im September

19.00-21.00 Uhr	2. und 23.
-----------------	------------

1.9.2015 [Dienstag]

■ 15:30 Uhr-17:00 Uhr

Info-Treff

Monatliches Treffen bei Kaffee und Kuchen., Veranstalter: Sozialverband Deutschland Ortsverband Plön, Ort: Soziales Dienstleistungszentrum "Altes E-Werk" (MGH), Alle Säle, Vierschillingsberg 21, Plön, Telefon 04522-800403

■ 16:00 Uhr

Smilla findet einen Brief, Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren

Veranstalter: Stadtbücherei Plön, Ort: Stadtbücherei Plön, Krabbe 17, Plön, Telefon 04522-505400

3.9.2015 [Donnerstag]

Seniorenrühstück

Seniorenrühstück, Veranstalter: Sozialverband Deutschland Ortsverband Plön, Ort: DANA Pflegeheim Fünf-Seen-Allee, "Bistro La Rose", Fünf-Seen-Allee 2, Plön (Stadtheide), Telefon 04522-800403

■ 19:30 Uhr

Vortragsabend der Plöner Hospiz-Initiative

„Wie gehen wir mit unseren Verstorbenen um?“ So lautet das Thema des nächsten Vortragsabends, zu dem die Plöner Hospiz-Initiative alle Interessierten herzlich einlädt. Der Referent, Dieter Schott, ist selbst Mitglied der Plöner Hospizinitiative und seit 2007 als Hospiz- helfer im Raum Malente – Plön ehrenamtlich tätig. Er möchte auf die neuen Entwicklungen in der Bestat- tungs- und Friedhofskultur eingehen und damit einen Beitrag zur eigenen Meinungsbildung leisten. Neben seinen Erfahrungen als Hospizhelfer in der Sterbe- und Trauerbegleitung wird er dabei auch auf Erfahrungen als langjähriger Vorsitzender des Friedhofsausschusses der Kirchengemeinde Malente zurückgreifen können. Die Teilnahme ist kostenlos. Ort: Gemeindehaus am Steinbergweg 20, Plön

4.9.2015 [Freitag]

Bogenschießen

Auf Gut Wittmoldt findet an der Reithalle freies Bogen- schießen statt., Veranstalter: Amélie von Bülow-Sartory, Ort: Gut Wittmoldt, Wittmoldt, Telefon 04522-1263

■ 18:00 Uhr

Kulturnacht

Veranstalter: Stadtmarketing Plön am See, Ort: Innen- stadt, Plön, Telefon 04522-500870

■ 19:00 Uhr

Live am Bischofssee

Pete the beat - Gitarrensongs, Veranstalter: Haus Schwanensee, Ort: Haus Schwanensee, Bosau, Telefon 04527/99700

5.9.2015 [Samstag] - 13.9.2015

Oboenakademie

mit Prof. Diethelm Jonas, Samstag, 12.9. Abschlusskon- zert der Oboenakademie 2015, Veranstalter: Freunde der Bosauer Sommerkonzerte e.V., Ort: Haus des Kur- gastes, Bosau, Telefon 04527-1415

5.9.2015 [Samstag]

■ 10:00 Uhr-18:00 Uhr

Tag der offenen Tür

Das Max Planck Institut für Evolutionsbiologie in Plön veranstaltet am 05.09. von 10 - 18 h einen Tag der of- fenen Tür., Veranstalter: Max Planck Institut für Evo- lutionsbiologie, Ort: Max Planck Institut, Plön, Telefon 04522 7630

■ 19:00 Uhr

Still wie die Nacht mit Tenor Volker Bengl.

Still wie die Nacht Konzert mit dem Tenor Volker Bengl, Veranstalter: Freundeskreis Volker Bengl, Ort: Nikolaikirche Plön, Plön, Telefon 04321 - 32967

■ 19:00 Uhr

Konzert

Veranstalter: Tourismus Verein Dersau e.V., Ort: Kirche Dersau, Dersau, Telefon 04526-680

■ 19:00 Uhr

„Wir sind hier, ganz hier.“



Die aus der Eutiner Musikszene bekannte Sängerin und Komponisten Alexandra Brüntrup – kurz Alex - stellt ihre CD „hier“ vor. Ihre lebensnahen Texte gehen un- ter die Haut. Mal stimmungswaltig, mal in ruhigen Tönen besingt und intoniert sie Lebenssituationen, Erfahrun- gen und Gefühle ausdrucksstark und einfühlsam. In ihren Liedern finden sich Elemente aus verschieden Musikrichtungen, woraus sie ihren eigenen, eingängi- gen und ansprechenden Stil entwickelt hat. Der Gesang und das von ihr gespielte Keyboard werden begleitet von dem Schlagzeuger Joachim Krämer. (Kostproben unter oder unter Alexandra Brüntrup auf youtube). Es erwartet Sie ein bewegendes und eindrucksvoller Lie- derabend. Der Verein Lutherkirche Kleinmeinsdorf freut sich, dass wieder einmal Künstler aus der Umgebung die Lutherkirche für ein Konzert nutzen. Eintritt frei, Spende am Ausgang für Künstler und Kir- che erbeten. In der Pause gibt es Erfrischungen., Ort: Lutherkirche Kleinmeinsdorf

7.9.2015 [Montag]

■ 19:00 Uhr-20:30 Uhr

Ideen-Treff Plön

Die Initiative Schönes Plön e.V. lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein, ihre Ideen zur Attraktivitätssteigerung Plöns einzubringen., Veranstalter: Initiative Schö- nes Plön e.V., Ort: Restaurant "Alte Schwimmhalle", Schlossgebiet 1, Plön, Telefon 04522-749136

8.9.2015 [Dienstag]

■ 19:30 Uhr

Gespräch mit einem Zeitzeugen über die NAPOLA in Plön

Vortrag und moderiertes Gespräch in Zusammenar- beit mit der Arbeitsgemeinschaft für Heimatkunde im Kreis Plön e.V., Veranstalter: Museum des Kreises Plön mit norddeutscher Glassammlung, Ort: Museum des Kreises Plön, Plön, Telefon 04522 - 744 391

9.9.2015 [Mittwoch]

■ 16:00 Uhr

Selenter See, Gut Neuhaus, Abendessen im Seekrug

16.:00 Uhr Treffen am Gut Neuhaus – Alte Schmiede (Giekau). Fahrt über den Selenter See (nach Wetterla- ge), im Anschluss Führung über das Gut Neuhaus. Ab 18:30 Uhr Fisch- und Fleischbuffet im Gasthaus „Seek- rug“. Veranstalter: Landfrauenverein Plön und Umge- bung e.V. Anmeldungen bei Annegret Wegner, Telefon 04522-7627765.

■ 18:00 Uhr

Bosauer Abendzauber

Genießen Sie den Abend bei einem beschaulichen Rundgang durch Bosau und lassen Sie sich von dem charmanten kleinen Ort verzaubern., Veranstalter: Tou- ristik-Information Bosau, Ort: Start: Haus des Kurgastes, Bosau, Telefon 0427-97044

11.9.2015 [Freitag]

Bogenschießen

Auf Gut Wittmoldt findet an der Reithalle freies Bogen- schießen statt., Veranstalter: Amélie von Bülow-Sartory, Ort: Gut Wittmoldt, Wittmoldt, Telefon 04522-1263

■ 20:00 Uhr

Küssen in Plön

Eine Liebeserklärung in Wort und Bild. Anmeldung erforderlich. , Veranstalter: Tourist Info Großer Plöner See, Ort: Treffpunkt: Schwentinebrücke, Plön, Telefon 04522/50950

12.9.2015 [Samstag]

■ 10:00 Uhr

Tag der offenen Tür und "Oktoberfest"

ab 18:00 Uhr Oktoberfest, Veranstalter: MUS-Bundes- wehr, Ort: MUS, Plön, Telefon 04522/7653001

■ 16:00 Uhr-20:00 Uhr

Frühstück,Kaffeetafel und Abendbrot

Ich zeige Ihnen einfache und schnell herzustellende Backwaren für Ihr Frühstück, die Kaffeetafel oder das Abendbrot. reservierung 04527-269, Veranstalter: Gast- haus Zum Frohsinn, Ort: Backschule Bosau, Bosau, Te- lefon 04527-269

■ 19:00 Uhr

Chor der Dresdner Frauenkirche

Matthias Grünert, Leitung Eintritt: 12,- (mit Kurkarte 10,-) Euro, Veranstalter: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Bo- sau, Ort: St. Petri Kiche, Bosau, Telefon 04527/241 (Kir- chenbüro)

■ 20:00 Uhr

Madison Violet

aus Kanada kommt an den Großen Plöner See um Asch- berg zu rocken., Veranstalter: Ascheberg rockt e.V., Ort: Gasthof Langenrade, Ascheberg

■ 17:00 Uhr

inside bismarck

eine szenische Installation von Gaby Schelle / Dra- maturgie Andre Becker, Veranstalter: Kulturforum Schwimmhalle Plön e.V., Ort: Kulturforum Schwimm- halle Schloss Plön e.V., Schlossgebiet 1 a, Plön, Telefon 04522/789789

17.9.2015 [Donnerstag]

Seniorenrühstück

Seniorenrühstück, Veranstalter: Sozialverband Deutschland Ortsverband Plön, Ort: VITANAS Fach- pflegeCentrum, Speisesaal, Rodomstorstraße 103, Plön (Am Parnassturm), Telefon 04522-800403

**18.9.2015 [Freitag]**

**Bogenschießen**  
Auf Gut Wittmoldt findet an der Reithalle freies Bogenschießen statt., Veranstalter: Amélie von Bülow-Sartory, Ort: Gut Wittmoldt, Wittmoldt, Telefon 04522-1263

■ 15:00 Uhr-16:30 Uhr  
**Sportwagen-Präsentation**  
von ca. 50 Fahrzeugen, Veranstalter: The Drivers Club GmbH, Ort: Marktplatz, Plön, Telefon 0

■ 19:00 Uhr  
**Live am Bischofsee**  
Ferryman Irish Folk, Veranstalter: Haus Schwanensee, Ort: Haus Schwanensee, Bosau, Telefon 04527/99700

■ 19:00 Uhr  
**Konzert "Die Trommelgruppe"**  
, Veranstalter: Tourismus Verein Dersau e.V., Ort: Kirche Dersau, Dersau, Telefon 04526-680

**19.9.2015 [Samstag]**

■ 17:00 Uhr  
**Konzert des Fördervereins der Kreismusikschule Plön**  
Verleihung der Förderpreise 2015 mit anschließender Darbietung, Veranstalter: Förderverein der Kreismusikschule Plön, Ort: Prinzenhaus, Plön

■ 19:00 Uhr  
**Saxophon und Orgel**  
Frank Lunte (Berlin) und Henning Münther Eintritt: 12,- (mit Kurkarte 10,-) Euro, Veranstalter: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Bosau, Ort: St. Petri Kirche, Bosau, Telefon 04527/241 (Kirchenbüro)

■ 19:30 Uhr  
**CHORKONZERT IN DER NIKOLAIKIRCHE**  
Unter der Leitung von Landeskirchenmusikdirektor Hans-Jürgen Wulf singt die "Compagnia Vocale Hamburg" a cappella Werke verschiedener Epochen, Veranstalter: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Plön, Ort: Nikolaikirche Plön, Plön, Telefon 04522/593680

■ 19:30 Uhr  
**Matthias Brodowy "Kopfsalat"**  
Veranstalter: Theater Zeitgeist, Ort: Aula Gymnasium Plön, Telefon 04522-789922

■ 20:00 Uhr  
**Planet Emily**  
aus Hannover. Sie waren schon Vorgruppe für PUR und Sunrise Avenue.  
zu Gast: „Col Frozen und the Wise Men's Groove“ aus dem Raum Kiel., Veranstalter: Ascheberg rock e.V., Ort: Gasthof Langenrade, Ascheberg

**20.9.2015 [Sonntag]**

■ 13:00 Uhr  
**Candy Bar**  
Süße Ideen für Ihre selbstgemachte Candy Bar. Macarones, Cupcakes und Cakepops sollten bei der nächsten Feier nicht fehlen. Reservierung 04527-269, Veranstalter: Gasthaus Zum Frohsinn, Ort: Backschule Bosau, Bosau, Telefon 04527-269

**22.9.2015 [Dienstag]**

**Info-Treff**  
Spielenachmittag, Veranstalter: Sozialverband Deutschland Ortsverband Plön, Ort: Nachbarschaftstreff "OsterKarree", Großer Raum, Schillener Straße 4, Plön (Oelmühle), Telefon 04522-800403

■ 19:00 Uhr  
**Lesung auf Deutsch**  
Die georgischen Autorin Nino Havatschwili liest aus dem Buch „Das achte Leben“ (für Briika). Eintritt 10 €. Ort: Dorfgemeinschaftshaus Dersau, Veranstalter: Inga Hamann, Dersau^

**25.9.2015 [Freitag]**

**Bogenschießen**  
Auf Gut Wittmoldt findet an der Reithalle freies Bogenschießen statt., Veranstalter: Amélie von Bülow-Sartory, Ort: Gut Wittmoldt, Wittmoldt, Telefon 04522-1263

■ 21:00 Uhr  
**Paul Botter und Jan Mohr“ (Blues / Bluesrock – unplugged),**  
Ort: Restaurant Alte Schwimmhalle am Schloss, Telefon 04522-593630

**26.9.2015 [Samstag]**

■ 14:00 Uhr  
**Brotbacken an der Dunkerschen Kate**  
Im Garten der Dunkerschen Kate wird gemeinsam gebacken., Veranstalter: Touristik-Information Bosau, Ort: Dunkersche Kate, Bosau, Telefon 0427-97044

■ 9:00 Uhr-12:00 Uhr  
**Platz für neue Sachen im Kleiderschrank**  
Flohmarkt der Landfrauen in Ascheberg im Gemeindehaus, Plöner Chaussee neben der Kirche. Wer gerne dabei sein möchte, kann sich bei Heike Ulrich ab sofort unter der Telefonnummer: 04526/381 691 anmelden., Veranstalter: Landfrauen Ortsverein Ascheberg und Umgebung

**27.9.2015 [Sonntag]**

■ 17:00 Uhr  
**Joseph Haydn "DIE JAHRESZEITEN"**  
Die Plöner Kantorei, Orchester und Solisten musizieren das Oratorium "Die Jahreszeiten" von Joseph Haydn, Veranstalter: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Plön, Ort: Nikolaikirche Plön, Plön, Telefon 04522/593680

**5.10.2015 [Montag]**

■ 8:00 Uhr  
**Erntedankfahrt der Landfrauen Ascheberg**  
zum Obstmuseum „Pomaricum Anglicum“ nach Winderatt. Anmeldungen nimmt ab sofort Wiebke Elsner unter der Telefonnummer: 04526-3939 (AB) entgegen., Veranstalter: Landfrauen Ortsverein Ascheberg und Umgebung.

**DAS SCHWARZE BRETT**

**Reservierung von standesamtlichen Trauterminen für das Jahr 2016**

Eine Reservierung von Trauterminen für das Jahr 2016 ist ab dem 1. Oktober beim Standesamt Plön möglich. Da die Nutzung der Trauorte für Eheschließungen zunächst mit anderen Veranstaltungen abgestimmt werden muss, können erst ab dem Zeitpunkt Anfragen berücksichtigt werden. Die Reservierung kann telefonisch oder schriftlich im Plöner Standesamt erfolgen. Eine verbindliche Terminbestätigung wird allerdings erst nach Anmeldung der Eheschließung beim Standesamt mit allen erforderlichen Urkunden und Unterlagen erteilt. Für weitere Rückfragen steht das Team des Standesamtes unter Telefon 04522 505721 während der Öffnungszeiten zur Verfügung.

**STERBENDE BEGLEITEN LERNEN**

Die Plöner Hospiz-Initiative e.V. bietet wieder ab Oktober 2015 einen Ausbildungslehrgang für ehrenamtliche Hospiz Helfer an. Zugrunde liegt das Celler Modell zur Vorbereitung Ehrenamtlicher in der Sterbegleitung. Wer sich näher informieren möchte, kann sich bis zum 12. September 2015 anmelden: Plöner Hospiz-Initiative e.V. Hospiztelefon: 04522/500303 oder per Email: ploenerhospiz@t-online.de Die Kursleiterinnen Sonja Lüthje und Erika Weber werden Kontakt zu den Interessenten aufnehmen. Am Donnerstag, dem 1. Oktober 2015 um 19,00 Uhr findet der Einführungsabend im Gemeindehaus Steinbergweg 20 in Plön statt.

**Selbsthilfe – Wegweiser für den Kreis Plön - in neuer Aufmachung!**

Bunt – übersichtlich - vielfältig  
2015 in 8. Auflage mit neuen und bekannten Selbsthilfegruppen und Initiativen.  
Neue Gruppen: Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Preetz, Angeleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Die zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe (ZKS) im DRK – Kreisverband Plöner Land e.V. hat mit tatkräftiger Unterstützung von 57 Selbsthilfegruppen die Broschüre erstellt.  
In dieser Ausgabe haben bestehende und neue Gruppen wieder die Möglichkeit genutzt sich vorzustellen, um andere Menschen, die von Krankheit bedroht oder betroffen sind, zu informieren.  
Eine Übersicht über den Inhalt erleichtert es Ihnen jetzt die verschiedenen Gruppen schnell zu finden.  
Unter der Rubrik „In eigener Sache“ möchte die ZKS auf das Projekt Selbsthilfe und Migration hinweisen. Nähere Informationen finden Sie unter [www.selbsthilfe-ploener.de](http://www.selbsthilfe-ploener.de)  
Neben den verschiedenen Selbsthilfegruppen, die mit Namen, Telefonnummern und Terminen aufgelistet sind, gibt es auch wieder zahlreiche Beratungs- und Auskunftsstellen.  
Über 2.500 Exemplare werden in den nächsten Wochen bei Ärzten, Krankenkassen und vielen öffentlichen Einrichtungen bereit liegen, schwerpunktmäßig in den großen Gemeinden Plön, Preetz, Lütjenburg und Schönberg.  
Natürlich können sie die Broschüre auch direkt beziehen unter folgender Adresse:  
ZKS – Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe  
Im DRK – Kreisverband Plöner Land e.V.  
Plöner Landstraße 14, 24211 Schellhorn  
Tel.: 04342 / 90 33 40 20 – Fax 04342 / 90 33 40 9  
E-Mail: [info@drk-ploener-land.de](mailto:info@drk-ploener-land.de)  
[www.selbsthilfe-ploener.de](http://www.selbsthilfe-ploener.de) oder [www.drk-ploener-land.de](http://www.drk-ploener-land.de)  
Ansprechpartner: Oliver Drescher

**KREUZWORTRÄTSEL**

- |                             |                               |  |  |
|-----------------------------|-------------------------------|--|--|
| <b>waagrecht</b>            | 1 Name einer Plöner Gasse     | <b>senkrecht</b>                         | 1 ...straße                                |
| 10 geh. für Löwe            | 11 ital. Stadt                | 2 „das gibt ...!“                        | 3 flaches Wiesengelände                    |
| 12 Flächenmaß               | 13 Sohn Agamemnon             | 4 Fernsehkrimi                           | 5 Fragewort                                |
| 15 machen                   | 16 Kfz.-kennz. in S-H         | 6 Halbinsel in der Adria                 | 7 Behältnis                                |
| 17 Sportgemeinschaft (kurz) | 18 hoch... Maschinen          | 8 sehr knapper Bikini                    | 9 das Plöner ...                           |
| 20 nicht billig!            | 22 bibl. Prophet              | 12 altrömische Gewichts- und Münzeinheit | 14 ein ... Anstieg!                        |
| 24 etwas von jemandem ...   | 27 nicht ihr!                 | 19 arab. Fürstentum                      | 21 Angehöriger eines germ. Volksstammes    |
| 28 franz. - er              | 29 ...-ärzte                  | 23 Ausruf                                | 25 „... machen!“                           |
| 30 dt. Bundespräsident      | 31 „auf der ... liegen“       | 26 vornehm                               | 31 kleinste Währungseinheit in Japan u. a. |
| 33 ...silien                | 34 Anrede                     | 34 hinten am Schiff                      | 36 w. Vorname                              |
| 35 Abschiedswort            | 37 Getränk                    | 38 holländ. Stadt                        | 40 Himmelsrichtung (kurz)                  |
| 39 ... miniature            | 40 ruhig                      | 41 franz. Artikel                        | 43 ...kan                                  |
| 42 miteinander per ... sein | 43 Wasserstellen in der Wüste | 44 ...bulant                             | 46 nicht hier!                             |
| 45 der erste Mensch         | 47 Fischräuber                |  |  |
| 48 ... Schluss              |                               |  |  |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10				11					12
13			14		15				16
17			18					19	
20		21				22		23	
24				25		26		27	
		28		29				30	
	31			32		33			
34				35	36			37	38
39				40			41	42	
		43	44				45	46	
47								48	

Henning Reese

Die sechs Buchstaben ergeben das Lösungswort:  
\_\_\_\_\_

Das versteckte Lösungswort im August hieß: **GAENSELIESEL**



**BLAUE ÄPFEL  
VERKAUFT MAN  
NUR MIT GUTER  
WERBUNG**

mein **plönerseeblick**  
[www.meinploenerseeblick.de](http://www.meinploenerseeblick.de)

# stefan m.

fashion für Sie & Ihn

Seit  
29 Jahren  
inhabergeführtes  
Fachgeschäft

## // SAISONERÖFFNUNG HERBST/WINTER 2015/16



Cashmere Herren Pullover  
2fädig, als Rund oder V // 129.95 €



Hild

Herren Hosen  
Winterbaumwolle // 129.95 €



SCHNEIDERS

LACO

Damen Janker  
// 399.95 €

Tuch  
// 159.95 €



V-Pullover  
mit Leder-Patches, Wolle/Cashmere // 59.95 €



GANT

Herren-Hemden  
// 99.95 €



Damen Samthosen  
// 149.95 €



Poncho  
Wolle/Baumwolle // 69.95 €



WENDY STARK

LACO

Blusen  
// 99.95 €

Tuch  
// 69.95 €



POSTALCO

STAFF

Damenjeans Gürtel  
// 99.95 € // 109.95 €



stefan m. // 6.99 €  
Grauburgunder



Schal  
// 99.95 €

GANT



seidensticker

Herrenhemden  
// 59.95 €



JOOP!

LACO

Herren Cityhemden Krawatte  
Slim // 69.95 € // 79.95 € // 69.95 €

Donnerstag,  
3. September  
bis 20 Uhr –  
Freitag, 4. September  
bis 20 Uhr –  
Samstag, 5. September  
bis 18 Uhr  
GEÖFFNET!

# stefan m.

fashion für Sie & Ihn

LANGE STRASSE 10 - 24306 PLÖN - TELEFON (0 45 22) 20 65

[www.stefanm-mode.de](http://www.stefanm-mode.de)